



# シルバー高島

発行／(社)高島市シルバー人材センター 広報部会 滋賀県高島市勝野1365 TEL (0740)36-8191 FAX (0740)36-8010

去る五月二十日に会員五三三名のうち  
 三六五名(内委任状一三九名)出席の  
 下、来賓には、西川喜代治高島市長・渡  
 邊近治高島市議会議長・吹田嘉幸健康福  
 祉部長寿介護課長にご臨席頂き、盛大に  
 開催されました。

(社)高島市シルバー人材センター

## 第八回 通常総会開催される



安曇川のやな

市長・市議会議長より、合併し五年目  
 を迎え役員及び五〇〇名を超える会員へ  
 の祝辞を賜りました。  
 世界規模での経済の悪化は当市でも避  
 けられない状況の中、「自主・自立・共  
 働・共助」基本理念のもと、経験や知識、



### 議事

#### 議案第一号

平成20年度補正予算について

#### 議案第二号

平成20年度事業報告について

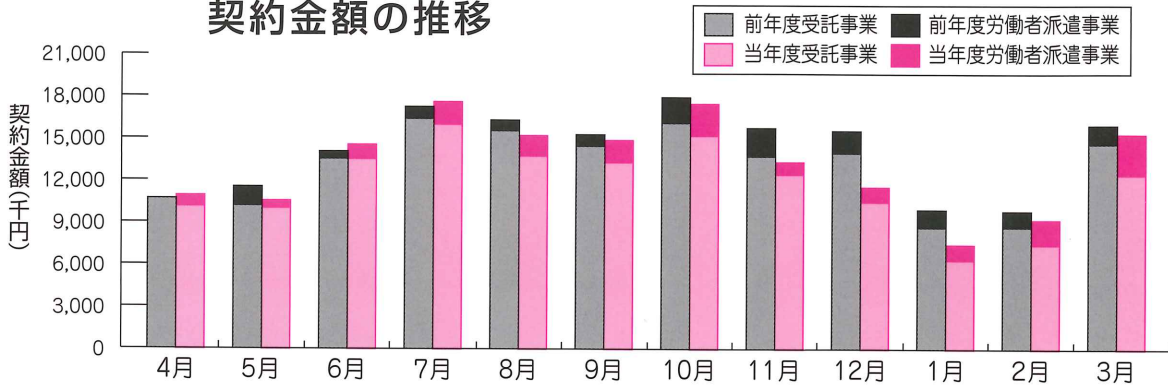
#### 議案第三号

平成20年度収支決算について

技能を活かし「シルバーだからこそ出来ること」「シルバーでないとならないこと」に取り組んで頂いている。又環境美化などのボランティア活動などにも取り組まれており、地域住民からも、より一層信頼され、愛される組織になっていくものと確信しています。  
 と、力強いメッセージを頂きました。  
 当日の議長には、廣部文雄氏にお願いし、議案は原案どおり可決されました。

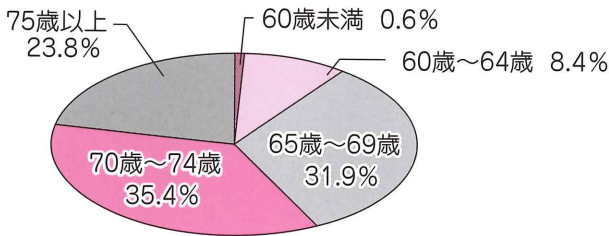


### 契約金額の推移



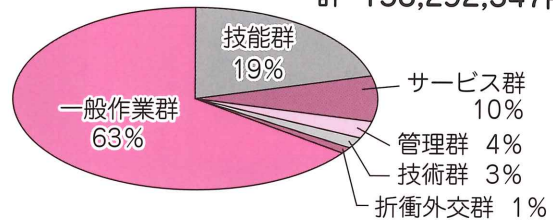
平成二十年度  
事業実績

### 年齢別会員数構成比 526人

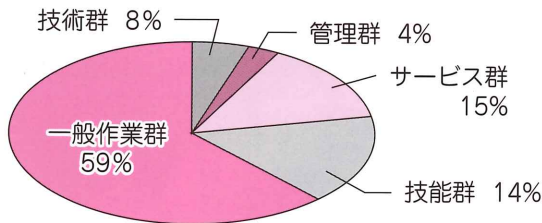


### 職群別契約金額構成比

受託事業 142,449,920円  
労働者派遣事業 15,842,427円  
計 158,292,347円

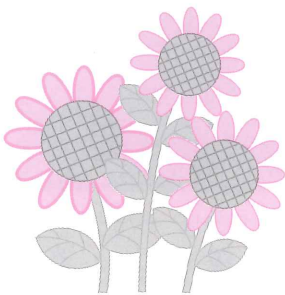
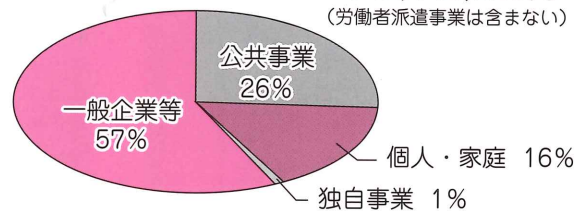


### 職群別就業延人員構成比 37,686人



### 民間・公共別契約金額構成比

142,449,920円  
(労働者派遣事業は含まない)



当日は早朝より安全大会に多数の会員さんにご参加頂きまして役員一同うれしく思っています。

会場ではシニア世代の健康管理について、高島市地域包括支援センター保健師の中川ますみ氏より、又、高齢者の交通事故防止について滋賀県高島警察署・交通課滋賀県警部補、善定亮太氏よりのお話を聞かせて頂き、私もこれからはお話の中の一つでも多く実行出来ればと思っています。

皆さんも役立てて頂ければと思います。午後からは互助会の気功と太極拳それに玉入れ



安全・適正就業委員会  
副委員長 小泉 強 司

## 安全大会に参加して

など、とても楽しいひとときを過ごす事ができました。安全委員一同うれしく思っています。

又、私事ですが大先輩の中で理事という大役をあくまで皆様に迷惑をかけながらですが、どうか応援よろしくお願ひ致します。



設立5周年  
記念事業について

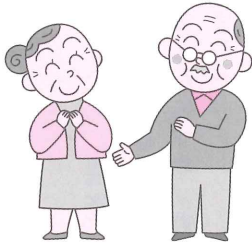
お知らせ

十月二十五日(日)に実施

高島市シルバー人材センターも、統合して五年目を迎えました。そこで、安曇川公民館で、式典や催しを計画しております。統合して五年、皆さん元気でこの日を迎えられる、今後十年にはまた、みんなで祝えますようにと願いを込めて、五年目の節目の行事をしたいと思えます。

ホールでは、式典や、会員による芸能発表、又、ロビーを利用し、会員の作品展示等を予定しております。八月の配分金通知の時には、詳細や、参加申込みについてお知らせします。

シルバー人材センターの五年目の節目です。事業活性化推進委員会C班で、企画していきます。楽しみにしててください。



新入会員のお知らせ

21年6月26日までの入会者

氏名	支所名	地区名	氏名	支所名	地区名
安原 善雄	安曇川	広瀬・安曇	池田 俊孝	北部	今津(南)
北川 俊隆	安曇川	青柳	池田 和子	北部	今津(南)
島本 年子	安曇川	広瀬・安曇	猪花 昇	北部	今津(西)
沼田 勲	北部	今津(北)	立花 信久	北部	今津(北)
伊藤 清子	北部	今津(南)	脇坂 勝	北部	今津(西)
飯古 節子	北部	今津(西)	米田 勝	北部	今津(南)
土阪 久子	北部	今津(西)	足立 せつ	北部	今津(西)
久下 義隆	北部	マキノ(西)	足立美代子	北部	今津(西)
佐山 博一	北部	マキノ(西)	樽部美那子	北部	マキノ(東)
佐山美智子	北部	マキノ(西)	田中 和男	新旭	藁園・太田
兼田 重蔵	本部	高島1班	桑 操	新旭	藁園・太田
富田 治	本部	高島2班	上坂 敬子	新旭	新庄・安北
富田登美子	本部	高島2班	上原 秀雄	新旭	針江・深溝・旭
兼子 英勝	新旭	藁園・太田	浅見 文博	本部	高島2班
植村子工子	新旭	新庄・安北	三矢 仁	本部	高島2班
西村 善彦	北部	今津(西)	西川文三郎	本部	高島1班
梅村 賢司	北部	マキノ(南)			

新風 新入会員より

池田 和子

私は以前デイサービスとヘルパーの仕事をして頂きました。もうすぐ私自身がお世話になる年になります。元気でいられる間は経験をいかして少しでもお役にたてたらと思っています。

梅村 賢司

十六年前に現在の土地を購入してから昨年家を建てたまで、年に一度草刈りに来て少しずつマキノ町を知り、実家へ帰省する折にも様子を見て来て、マキノ町を好きになり、どんな家を建てようかと色々構想を練り十五年の歳月の後、現在の家を建て、昨年九月に当地に引越しをしました。同じ地区の方と知り合いになり、その方のご縁でシルバー人材センターに今年五月に入会をし、昨日シルバー人材センターの仕事させていただきました。

マキノ町の人はずごく心の温かい方が多いとの印象をもち、今後も体の動くかぎり皆様と一緒にセンターの仕事が出来れば良いなあと思っております。

マキノ町を「終の住み家」と考え、当地で人生の終焉を迎えるつもりでありますので皆様よろしく



お願い致します。

久下 義隆

初めまして、久下と申します。今年の三月末に宝塚からマキノ町に引っ越してきました。

宝塚ではシルバーで植木の剪定を二年余りやっていたのですが、高島のことは何も分かりませんが、高島と教えて下さい。趣味は少しのお酒とカラオケです。よろしくお願ひします。

ボランティア活動紹介

シルバー人材センターでは、「自主・自立・共働・共助」を目標に日々会員各位、取り組みをしていただいております。今回は各地区のボランティア活動を紹介させていただきます。

今津

今津の事務所があります、今津保健センターで会員が雑草の除去作業のボランティア活動をしました。センター長より礼状を頂きましたので、紹介いたします。

「お礼文書紹介」

初夏の候、貴職におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、高島市の福祉行政全般につきましまして、深いご理解ご協力を頂き厚くお礼申し上げます。

さて、さわやかな深緑の時期をむかえ、小職が管理しています、今津保健センターおよび老人福祉センター周辺の雑草除去を計画していたしましたところ、貴センター所属の会員の方のボランティアにより、雑草除去をしていただき、施設周辺が大変きれいになりました。職員を代表いたしまして、書面ではございますが、局長様をはじめ担当されましたシルバー人材センター会員の皆様に大変感謝申し上げます、厚くお礼申し上げます。本当にありがとうございます。

朽木

朽木では会員二五名が、六月二〇日(土)に朽木の業務取り次ぎなど日頃お世話になってる社会福祉協議会周辺の剪定・除草をしました。また、特別養護老人福祉センター「やまゆりの里」の剪定もしました。とってもきれいなかったです。



センター「やまゆりの里」の剪定もしました。とってもきれいなかったです。

安曇川

安曇川では、「広瀬・安曇班」「青柳班」「本庄班」が、国道161号線バイパスでの花いっぱい運動に協力参加しております。シルバー設立時よりボランティアをはじめ約十年になります。七月一日は青柳班の会員二〇名が参加し、耕し、畝作りをして、種を蒔きました。「今年はコスモスの花よ。」「当番を決めて水やりなど世話するんよ。」



「秋にきれいなコスモスが咲いてくれると、本当うれしいよ。」と、笑顔で話していました。

今後は、シルバーの「本庄」「広瀬・安曇」班や他のボランティア団体も種まきをされます。秋にはきれいに咲くと良いですね。楽しみです。

以上、今回はボランティア活動、三箇所紹介いたしました。市民に喜ばれる、潤いを与える、又働ける喜びを感じながら皆さん汗を流しておられました。今後みなさんの活動を紹介していきたいと思

います。原稿をお寄せ下さい、お待ちしております。

会員募集

シルバー人材センターでは、高齢者にふさわしい仕事を家庭・企業・公共団体から引き受けて元気に働いています。掃除、除草、草刈り、植木の手入れ、大工仕事、ペンキ塗り、剪定、毛筆筆耕、障子・ふすま張り、モップ掃除などです。会員の加入を募集しています。



会員数

平成21年6月26日現在

支所名	男	女	合計
安曇川	76	38	114
北部(マキノ)	62	15	77
北部(今津)	76	31	107
朽木	20	13	33
本部(高島)	51	26	77
新旭	88	53	141
合計	373	176	549

# 会員の広場

シリーズ 私の健康法



高島 前河 元次郎

過日、本号の発行に伴う広報部会の席で、私の健康法執筆が話題になった時、私は特に何もしていないと言ったところ、女性部員からそのことを書くように言われた。改めて考えてみると、本当に何もしていないとつくづく思った。煙草は吸うし、晩酌は毎晩呑む。ただ言えることは偏食はしない、腹八分目は守る。晩酌は酒にして二合まで、晩酌後は主食は食べない。その後、お茶を飲む時必ず梅干しを一つ食べる。梅干しは血液をサラサラにすると聞いているからだ。また、夜トイレに起きた時にはこれも必ず水か白湯を飲む。これは寝ている時でも呼吸や皮膚から水分を発散し、血液が濃くなるからだ。脳硬塞は朝方よく起きるのも夜中の水分補給が不足しているからだと思う。

余談だが、先日妻を大津日赤に連れて行った時、受付近くのコピーで無料健康相談をされていた。待ち時間もたっぷりあるので、暇つぶしに行ってみた。体脂肪も

まずまずで、メタボリックも境界線一歩手前だが今のところ大丈夫と言われ一安心。面白かったのは最初の受付で、女性の看護師さんが年齢を聞く時、『五十幾つですか。』と言ったので、「もう五か月で満八十歳です。」と言ったら目を丸くしていた。

## シルバー作品展受賞される

松田敏明さんは本年第十九回シルバー作品展(滋賀県社会福祉協議会主催)六十歳以上のアマチュアが創作した日本画部門で推奨受賞されました。おめでとうございます。五〇〇年の祈り」と題し、鶴川の四十八体の仏像を力強く描かれました。当作品は滋賀県代表として、第二十二回「全国健康福祉祭北海道・札幌大会」美術展へ出品されます。会期は平成二十一年九月五日(土)〜七日(月)まで。会場は北海道立総合体育センター「きたえ



「る」です。  
松田さんのますますのご活躍とご健康をお祈りしていただきます。

## 冠句

安曇川町

斉藤 春生

遊歩道 巡るまほろば史の宝庫  
嬉しいな 福祉に溶けた笑い皺  
ルーキー牙ゆ 褒めて踊らす  
鞭の妙

## 互助会便り

六月二十九日の午後、安曇川町の総合体育館でふれあいデーを開催致しました。

互助会長挨拶の後、今津の林正俊先生・澤井玲子先生を講師にお迎えし、太極拳や氣功を教えてくださいいただきました。会員の皆さん一五〇名くらいが、安曇川の体育館全面に広がり、氣功をゆつくりとした動きの中で、身体に氣を取り込む体操を致しました。「ゆつくりした動きやけどしんどいわ。」「私はまだいけるわ。」「楽しかったわ。」など、ひとときの時間を楽しみました。後は、太極拳の模範演技を、澤井講師より見せていただきました。

その後は、全員で玉入れ競争



を十班に分かれて競い合いました。人数の加減で二度お願いした方もあったようですが、楽しく笑いの絶えることなく、和氣藹々と集うことが出来ました。

今後互助会では、グラウンドゴルフ大会を七月の二十二日(水)に予定しております。暑い時期ですが、元気に心地良い汗を流しましょうよ。



# 私の作品紹介



マキノ 雪照 さん



やまおやし?



畑の棚田

安曇川 前川 秀子 さん

私にとって人材センターという業務は未経験で知識もなく、右も左もわからず日々センター業務の忙しさに追われて早三ヶ月が過ぎました。事務局の皆様、会員の皆様いろいろなと教えて頂きながらなんとか今日までやってまいりました。

そんな中、会員の皆様のパワーには毎日驚かされております。作業をおこなっている現場はまだ見に行かせてもらったのは少ないですが、作業終了後に提出される報告書を見て仕事量の多さに驚くばかりです。

少しでも早く仕事ができるように頑張っていきたいと思っておりますので、今後とも温かいご指導よろしくお願いたします。



おります。

四月より事務局でお世話になって

隅田 祐 登

## 新入職員紹介

### 短 歌

- ・ 老いしわれ友と旅する楽しさよ
- ・ 悩みごとなどすべて忘れつ
- ・ さりげなき世間話に花咲かせ
- ・ 友とひととき昔をしのぶ
- ・ なにごとも定まらぬ世に思われて
- ・ 不安ばかりが頭をよぎる

林 美 栄



### 原稿募集!

会報「シルバー高島」へ原稿をお寄せください。感想文・雑感・短歌・俳句・川柳や作品の写真なんでも結構です。「広報役員・支所本部へお届け下さい。」お待ちしております。

又、シリーズ的に会員皆さんの「私の健康法」と題して掲載させていただきます。皆さんのいろいろな健康法を教えてください。今回作品をお寄せ頂きました皆様、本当にありがとうございました。

### 編集後記

広報誌「シルバー高島」を発売してもう十一号となりました。会員の皆様のご意見、ご協力のおかげと感謝しております。

山あり、湖あり、四季折々の風景が見られる素晴らしい高島で皆さんが自分の力を発揮され、日々元気に仕事をして、「シルバー」さんに頼んでよかった。」と言っていただけのように頑張りました。

暑い夏を乗り切る秘訣は何でしょうか? 汗をかくのも充実した仕事を終えた証ですね。

安全大会、ふれあいデーはいかがでしたか。ひとときを皆さんと一緒に体を動かして、今一度就業の大切さを心していただけた事と思えます。お疲れ様でした。

又、皆さんのご意見をお待ちしています。

表題下のやなの写真は会員の前川秀子さんの作品です。

広報部会