



シルバー高島

発行／(社)高島市シルバー人材センター 広報部会 滋賀県高島市勝野1365 TEL (0740)36-8191 FAX (0740)36-8010

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、ご家族お揃いで、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。



理事長

川添 宏司

年頭のぞあいざつ



謹賀新年

切り絵／新旭 伊原辰夫さん

平素は、社団法人高島市シルバー人材センターの事業運営に格別のご理解と、ご支援を賜りまして厚く御礼申し上げます。

内外ともに不安定な状況がつづき、当センターも平成十九年度をピークに業績が下降し、平成二十二年で何とか下げ止まりとなり、厳しい環境下で新年を迎えることになりました。今年は「卯年」株式の世界では、兎がびよんぴよん跳びはねるがごとく、景気が上向くと期待されています。是非そのような年であつて欲しいと、心から願うものです。

高島市シルバー人材センターが設立され、本年は七年目を迎えることとなります。しかし、シルバー人材センターを取り巻く環境はますます厳しくなり、一般家庭、公共、企業等からの受注業務も伸びが無く、会員の就業機会の減少と悪い状態が続いています。

更に、昨年の政府の行政刷新会議における事業仕分けで、シルバー人材センターに対する補助事業費の削減が守られていないとの指摘を受け、当初の通り三分の一の縮減を守るようにとの判断がなされました。これ以上の運営補助の削減は、シルバー人材センターの運営が困難となる恐れがあり、会員の皆様は大変ご苦勞をおかけ致しましたが、署名活動にご協力をお願いした次第です。末端のセン

ターがいかにかに厳しい状況であるかを多くの方に認識頂き、これ以上の補助金削減を避けるため、国に対し要望書に添え署名書類を提出したものです。

シルバー人材センターは、永年培ってこられた知識や技能と経験を活かしながら、働くことを通じて健康を維持し、生きがいを求める高齢者に対し、その人に応じた就業機会を提供し、地域社会にも貢献できる事業運営を展開しているものであります。

団塊の世代が「定年退職を迎え」といわれ久しくなりますが、国の方針でもある定年延長制度により、本年六十五歳の定年を迎える団塊世代が私たちの仲間入りをされると予想しております。従つて、当センターとしては、このような人々の加入促進、就業機会の確保、安全就業、適正就業等取り組むべき課題は山積しています。

これらの課題に向かつて、本年も役員一丸となつて取り組んでまいり所存でございます。会員各位におかれましては、一層のご理解と、ご協力をお願い申し上げます。

最後に会員の皆様が、「自主・自立・共働・共助」の理念の下、健康で楽しく安全に就業できる年でありませう、そして皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

事務局だより



高島市協働提案事業

【ごみ減量大作戦】への取り組みについて

高島市のごみ処理量は2万トン。そのごみに係る経費は約14億5千万円と膨大だと聞いております。そのうち可燃ごみ(14,125トン)の中には、約6割(8,400トン)のリサイクル可能な紙資源ごみが含まれているという現状です。

今回、可燃ごみを減量する事により、経費の節減・CO₂排出量の削減を目指し取り組みがなされます。当シルバー人材センターも趣旨に賛同し皆さんと共に減量に取り組みたいです。

23年度、市の取り組みに協働で参画してまいりますので、会員みなさんのご協力、よろしくお願い致します。

SSP ワークプログラム事業の実施をしました

団塊の世代が2012年以降に順次65歳に到達する中、今後人口減少を伴う少子高齢化が進んでまいります。

このような中、年齢にかかわらず働ける社会の実現が必要であります。厳しい雇用情勢の下、多様な働き方に対応した雇用・就業の確保がますます重要となってまいります。

福祉の受け手から、社会を支える側に回れるよう、その実現に向け、55歳以上の方を対象に滋賀県連合会や公共職業安定所等、又、高島市には広報紙に掲載等協力を頂き、ワークプログラムを実施しました。初めて市民の皆さんにも呼びかけし、剪定・襖張り・障子張り等の研修を実施致しました。

各会場では、市民の方・会員の方が一緒に熱心に研修を受けておられました。

今回、106名の方より申し込みがあり、当初計画より剪定の研修回数を1回増やし、延べ6回実施致しました。

参加の市民の方からは「シルバー人材センターって何するところ?」とか「このような企画をしてもらい、参加して本当によかったわ。」「来年は〇〇等計画はありますか?」「退職し何かしたいと思っているが、ボランティアだけでも参加したい。」等市民の方のうれしい声をたくさん聞かせてもらいました。

今後機会があれば、就業研修以外にもワークショップ事業の計画にのっとり、ボランティア体験・就業体験・趣味の講座体験等計画できればと思っております。

その時はぜひご参加ください。



剪定講習



障子張替え講習



襖張替え講習

発注者さんの声〜交流〜



株式会社Beスマイル
代表取締役
西村 武博

新年明けましておめでとうございませう。

弊社は、安曇川町田中(南市)におきまして、介護サービス事業の一つであります認知症対応型共同生活介護の「グループホームBeスマイルあどがわ」を運営いたしております。

社名は、「自分よし」「相手よし」「世間よし」という近江商人の教えであります。「三方よし」の精神に基づき、「利用者やその家族の笑顔」「スタッフ自らの笑顔」「ホームの周辺や地域の皆様の笑顔」、この三者が笑顔になれますようにとの願いを込めて「Beスマイル」と名付けました。

事業内容であります認知症対応型共同生活介護とは、認知症高齢者が、介護スタッフとともに家族的な雰囲気の中で共同生活することにより精神的な安定をはかり、認知症の進行を遅ら

せること、ひいては家庭復帰を目的としています。

高島市シルバー人材センター様には、グループホーム開設以来、毎日朝の時間帯(七時〜十時)に利用者の朝食の準備・後片付け・掃除(夏季・歳末の大掃除)などの仕事をお願いしております。

お仕事は、会員様の長年培ってこられた経験を生かして手際よくこなして頂いており、また利用者や昔話や地元のお話などコミュニケーションを取って頂ける機会があったりするので、教えて頂くことや勉強させて頂くこともあり、大変有難く思っております。

毎日欠かさずお仕事に来て頂くことなどいろいろ大変なこともありますが、会員様・利用者・介護スタッフの三者が笑顔で過ごせる事を目標に、末永いお付き合いをさせて頂ければと思っております。

これからもよろしくお願い致します。



「事務局より」

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、ご家族揃いで新年をお迎えになられた事と存じます。

本年も希望に満ちた明るいな年になりますよう期待し、職員一同がんばってまいります。

皆様の変わらぬご理解ご協力をよろしくお願い致します。

降雪時の除雪 対応について

▼シルバー安心見守り事業(除雪作業)

今シーズンも高島市健康福祉部より、表題事業の一環として委託契約を結んでおります。除雪依頼が入りましたら、総括班長又は、班長を通じて作業をお願いいたしますので、対応の程よろしくお願い致します。

▼除雪範囲

二名体制で、利用者宅玄関から道路まで幅一メートルを確保。但し、屋根雪は対象外ですが、玄関の軒先で危険を感じられたら、除雪棒の届く範囲で掻き落として下さい。

▼利用希望者の地域別人員

- 北部連絡所：マキノ地域 一 二名
- 今津地域 六名
- 新旭連絡所：新旭地域 一名
- 安曇川連絡所：安曇川地域 八名
- 本部管内：高島地域 三名
- 合計 三〇名



十一月二十日の朝テレビ放送で、健康を維持するには一日一万歩を目途に歩くと良いと放送されました。

最近では多くの人が歩いて健康を保たれています。

私の家には、甲斐犬で「モモ」と言う名前の犬がいます。このモモの散歩に朝・晩決まった時間に出かけます。夏は四時・冬は五時頃から一万歩とは言わないまでも、時間にして三〇分から四〇分ぐらい散歩しています。モモは、好きな犬と嫌いな犬がいる様で、喜んで寄って行く時もあるし、遠くから唸り声をあげる事もあります。よく出会う犬の飼い主とは、しばらくの間世間話をしたりして、朝から気持ちの良いひと時を過ごします。また、少々の畑も有るので、畑仕事やシルバーの仕事で一日を過ごしますが、農繁期は、休む間も無いくらい忙しくしています。

私が健康でいられるのは、規則正しい生活・動物の癒し・人と人



高島 伏木 軍治

シリーズ 私の健康法
会員の広場

会員数

平成22年 12月 8日現在

地区名	男	女	合計
安曇川	72	40	112
マキノ	69	15	84
今津	72	28	100
朽木	24	13	37
高島	58	24	82
新旭	79	48	127
合計	374	168	542

新入会員のお知らせ

平成22年 12月 8日までの入会者

氏名	連絡所名	地区(班)名	氏名	連絡所名	地区(班)名
たいなか みちこ 田中美知子	安曇川	本庄	にしかわ しげお 西川 茂男	本部(高島)	高島1班
いとう ふみよ 伊藤 文代	安曇川	広瀬・安曇	やまだ やえこ 山田八重子	新旭	藁園・太田
あわづ おさみ 粟津 修身	北部	今津(東)	なかむら ともこ 中村 知子	新旭	新庄・安北
かじわら せいじ 梶原 誠治	本部(高島)	高島2班	いば のりよし 伊庭 工善	新旭	旭・針江・深溝

**互助会活動を
水谷芳純様に聞く**

新年明けましておめでとうございます。

今年度より互助会は、会員による活動を行っております。

*ふれあいデーは七月に実施

*グランドゴルフ大会は七月と十月に安曇川健康の森運動公園で実施

*料理講習は十二月に二会場で、メニューは、たこ飯・イカと里芋の煮物・厚揚げとにらの卵とじをし、楽しく会食致しました。

*日帰り旅行も今回は趣向を変えて、十一月に松茸と近江牛の食べ放題の旅を実施、いくら食べても追加が来て、堪能しました。

詳しくは総会などで報告致します。互助会へのご要望などありましたら、ご連絡ください。お待ちしております。

古希を祝して!!

マキノ 滝 輝夫

このコミュニケーション、そして生き甲斐のある仕事をしているからだと思えます。

難しい事を考えず、また無理をしないで出来る範囲の事を実行していると、健康は自然にやって来るのではないのでしょうか。



古希を迎えて益々「キバル」我が勇姿を見て下さい。

先日行なわれた『びわ湖高島マラソン』でのハーフマラソン。苦悶・苦闘中の姿です。

六年前は、一時間五十六分強で完走するも、今回は二時間三十分強(エントリー八二九名中、五四七位)。つくづく年には勝てないなあと思う今日この頃です。が、タイムが昨年より四十秒程良かった為、来年も又がんばろう!と決意新たに...

まだまだ若い者に負けられませんが、シルバーの皆さん、共にがんばりましょう。

新風 新入会員より

高島 福田 妙子

こんにちは 内装業をしていた主人の手伝いをずっとしてきて、さあ田舎でしばらくゆっくりしたいと四ヶ月前に大阪から越してきました。でも高島黒谷という所には、ゆっくりするというのがいらいらしないのです。主人も何だかむずむずしてきてお世話になっている方の紹介でシルバー入

干支の壁掛け

恒例になりました干支のパッチワークを、希望者の方で制作したいと思います。「卯」年の壁掛けを作りませんか? 初参加の方も大歓迎です。詳細は希望者にご連絡します。本部または連絡所までお電話ください。



会ということになりました。平均寿命も伸び、本当に自分のことは自分で責任を持って暮らすようにしていきたいと二人で話しています。

何よりも元気で日々暮らしていくために、「心は丸く、気持ちは長く、腹立てず」というふうな心掛けていきたいと思っています。まだまだ手さぐりの新生活です。いろいろな方々にいっぱいお世話になりますが、先輩の皆様、よろしくお願ひ致します。

雑感

T・N

会員の皆様御元気ですか。今年には本当に暑い毎日でしたね。私も猛暑の中で除草、洗浄にと、お仕事させてもらいましたが、お陰さまで元気でこの夏が乗り越えられました。大自然の流れは人間の力では変えられませんが、あつという間に涼風になり、肌寒い風が身に凍みる季節となりました。

人材センターの会員に入会させて頂いてから三年になりました。主人が亡くなり孫達も手が掛らなくなつて色々の仕事をかけて頂いてありがたいなあ!と思っております。二、三時間の時もありま

すが、今日は洗淨、明日はホームの掃除とカレンダーの予定を見ながら「健康維持」「ボケ防止」と自分に言い聞かせて、一日が始まります。七十歳を超えて一人前の仕事人として働かせてもらえるのは人材センターの会員なればこそと思います。今世代の若い人から見れば「お婆ちゃん」なのですから、一緒に仕事する仲間やセンタ―に迷惑をかけないよう心掛けて、自分出来る仕事が続けられるようとして、今日を大切に働ける事を「喜び」と感じ「苦しみ」と思わず「心を豊か」に持って、シルバー人材センターの役立つ仕事人になりたいと思います。

また寒い冬がやって来ます。風邪など引かないよう身体を大切に致しましょう。

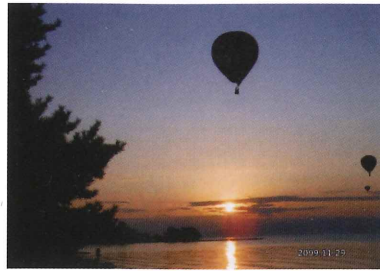


2010.びわ湖高島マラソン



私の作品紹介

新旭
大原
巨さん



独自事業部会便り



刃物研ぎしております。市民の皆様・会員の皆様のご利用をお待ちしております。

取次所	作業日	作業場所
本部（高島）		
今津連絡所	8のつく日 (8日・18日・28日)	今津老人福祉センター (駐車場)
安曇川連絡所	毎週土曜日 (8時30分～11時まで)	安曇川図書館 北駐輪場横
新旭連絡所 四季彩館・取次担当会員宅	8のつく日 (8日・18日・28日)	ほおじろ荘

川柳

- ・ 新年の風腹から背へ突き抜ける
 - ・ 又一つ細身の体に歳がます
 - ・ 近江路を行けば藤樹の里ありし
 - ・ ほおかわり年輪刻む顔の皺
 - ・ 又一つ越さねばならぬ除夜の鐘
- 糸 洋一

短歌

- ・ すすき野を母のせ車椅子押ししてゆく
 - ・ 小春日和のしづかな午後
 - ・ 心病む君の笑顔のやさしさに
 - ・ 瞬間の流れのゆるやかに過ぎる
 - ・ 宍越しの朝の陽光につつまれて
 - ・ 子ねこ三びきまるまると眠る
 - ・ 土器のかげら片手にのせて
- 松田香代子



新入職員紹介

業務担当
八木 勝也

九月よりお世話になっております。現在は事務局の皆様と会員さんから様々な事を教えて頂き、仕事を覚えている段階です。シルバー人材センターという団体について、入社前は名前くらいしか知らずほとんど知識がありませんでしたが、高島市シルバー人材センターには高島市内の五百名以上の会員さんがおり、その多くの方が精力的に活動されているということを知りました。
先日の事業仕分けでシルバー人材センターが対象になりました。今後はさらに公益性の高い団体となっていくために変革をしなければならぬという風にも聞かれます。このように難しい時代だということを感じ、私も事務局の力になれるよう頑張っていきたいと思っておりますので、ご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。

原稿募集!

会報「シルバー高島」へ原稿をお寄せください。感想文・雑感・短歌・俳句・川柳や作品の写真などでも結構です。「広報役員・連絡所・本部へお届け下さい。」お待ちしております。

又、シリーズ的に会員皆さんの「私の健康法」と題して掲載させていただきます。皆さんのいろいろな健康法を教えてください。今回作品をお寄せ頂きました皆様、本当にありがとうございました。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。景気の回復を待たずに新春を迎えましたが、会員の皆さま方には、お変わりなくお過ごしのことと存じます。本年も変わらぬ御支援を宜しく御願ひ申し上げます。広報十七号の作成にあたり各会、会員、各位様からの多くの投稿を賜り無事発行する事が出来、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。皆様方の御健康と明るい年でありますようお願い申し上げます。

広報部会