



シルバー高島

発行/公益社団法人高島市シルバー人材センター 広報部会 滋賀県高島市勝野215 TEL (0740)36-8191 FAX (0740)36-8010

賀正



安曇川 早藤 隆生

年頭のめでたいうち



理事長
川添 宏司

新年あけましておめでとーうございます。ご家族お揃いでお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、当センターの事業運営に格別のご理解と、ご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

平成25年度は、自然災害の多い年となり、高島市内の各地で災害が発生しました。特に旧の高島町内は鴨川の堤防決壊による甚大な被害が発生しました。高島市社会福祉協議会が中心となり、災害ボランティアセンターが立ち上がり、延べ2,800名強のボランティアの支援をうけました。内、1,500名強が高島市民であったと聞きます。会員の皆さまにもボランティア活動として復旧支援をいただきましたこと、紙面をお借りして御礼申し上げます。

当センターは高島市内全地域に500名以上の会員を擁し組織的な活動を展開いたしております。このような団体は他に類を見ない組織です。公益社団法人としてその活動について、行政・企業・市民の皆様から期待を寄せられている事を十分認識し、会員の皆様と共に責務を果たしていかなければなりません。

今年「千年」物事が「うま」くいく。「幸運が駆け込んでくる」と言われる縁起のいい年です。全員で前向きに積極的に取り組み「シルバー人材センター」が「うまいく」年になって欲しいと願うものです。

昨年は、期の途中からでした

が、国の企画提案事業の採択を受け、高島市の支援により「介護・教育」分野で「高齢者を対象にした体操」の取り組みを始め、26年度は各地域で展開する計画です。会員の皆様のご協力をお願いいたします。

また、女性部会の皆様による社会福祉協議会での「銭太鼓」の披露もボランティア活動として大変喜ばれました。

シルバー人材センターは、永年培ってこられた会員の知識や技能を活かし、働くことを通じて健康を維持し、生きがいを求める高齢者の団体です。希望に応じた就業機会を提供し、地域社会に貢献できる事業運営を展開しております。受注した仕事は、親切、丁寧、迅速、をモットーにし、言動においても好感を持たれる心がけ、今日のセンターが築かれております。

このような素晴らしい歴史を背景に、今後なお一層発展させていきたいと思っております。

最後に会員の皆さまが、「自主・自立・共働・共助」の理念の下、健康で楽しく安全に就業できる年でありますよう、そして皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

11月26日は心配だった雨も上がり、皆嬉しそうにバスに乗った。三方五湖には行かれた人もいるだろうけど、シルバーの皆と行くのは又格別でしょう。

まず若狭恵比須神社にお参りした。「この神社は何の神様？」と聞いたら、誰かが「福の神だよ」と答えてくれた。私にはどんな福がもらえるかなと思いつながら参拝した。次は梅干しの店と地ビールの店。試飲したが、うーん、ビールの味はわからない。

そして目的のホテル水月花に到着した。

旅行とか宴会等は、知らない人とも気さくに言葉をかわせる様になり良いものだ。フグの会席料理に舌鼓し、ビールを頂き、ホロ酔い気分の中庭に出ると、湖水がきれいなので思わずカメラをパチパチ：

帰りは時間の関係でレインボーラインの頂上まで行けず残念だ。



日帰り旅行

若狭…三方五湖方面へ

安曇川 押井光子

そして日本海さかな街でのお買物で大賑い。カニ、甘えび等買物して、皆それぞれ値切っている。誰が一番値切ったかな？

互助会の役員様 楽しい旅行をありがとうございました。又、楽しい所に案内してくださいね。

会員数 平成25年11月22日現在

地区名	男	女	合計
安曇川	70 (8)	44 (0)	114 (8)
マキノ	76 (2)	10 (0)	86 (2)
今津	90 (7)	19 (0)	109 (7)
朽木	19 (4)	14 (2)	33 (6)
高島	55 (4)	31 (5)	86 (9)
新旭	82 (7)	43 (8)	125 (15)
合計	392 (32)	161 (15)	553 (47)

() 内はプラチナ

会員募集

シルバー人材センターでは、高齢者にふさわしい仕事を家庭・企業・公共団体から引き受けて元気に働いています。掃除、除草、草刈り、植木の手入れ、大工仕事、ペンキ塗り、剪定、毛筆筆耕、障子・ふすま張り、モップ掃除などです。会員の加入を募集しています。

新入会員のお知らせ

平成25年11月22日までの入会者 5名

氏名	地区名
駒井与四和	安曇川
山本つねを	
押井 泰弘	マキノ
毛利 俊夫	
楠 登木子	今津



★参加人数

朽木……………23名
新旭……………45名
合計……………124名

安曇川……………30名
マキノ……………26名

去る、10月16日(水)に予定されていた県下一斉のボランティア活動は、台風の影響で中止となりました。当センターにおいては、一斉の取組みではなく各地域ごとに行つことになり、再度雨で中止された地域もありましたが、4地域で実施することができました。

「シルバー環境美化の日」の取組み

～地域ごとのボランティア～

シニアワークプログラム

しめ縄作り講習 12/11・17 開催

しめ縄作り講習に参加して

生まれて初めてのしめ縄作りに参加。どんな形のものが出るのか、不安な気持ちでした。

この講習会は今年度2回目の開催で、シルバーとしては新たな企画です。

講師より、しめ縄作りの基本について事細かく説明を受け、手取り・足取り・右ねじり・左ねじり等々、四苦八苦の連続でした。しかし、それらも20～30分程すると、うまく縄目もでき、形もそこそこに完成！合格の評価を得ました。

参加者一同、朝来た時の顔は固かったが、帰りは満面の笑顔で帰られました。

自作のしめ縄は、持ち帰って我が玄関に飾ります。楽しくもやれやれの一日でした。

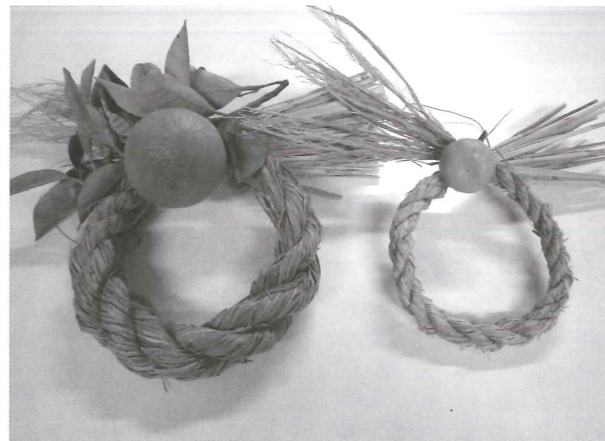
会員の皆さまも、次回はずいぶん楽しんで一日を共に過ごしましょう。

(広報 滝)

しめ縄飾り豆知識

…それぞれに意味があります

- ① 橙 (だいだい)
実が熟しても落ちないので、代々家が栄えますように。
- ② 裏白 (うらしろ)
裏が白いため、表裏のない清い心で1年を過ごしたい。
- ③ 紙垂 (しで)
稲穂が垂れさがった形を表すもので、稲の力強さを表す。



松の剪定と竹垣作り講習



高島 兼田 證 (72)

- ① 空耳なのか振り向くことが多い。ゆっくりと話し、ゆっくり聞くことにする。
- ② 体験できない仕事ができるので、仲間を増やしたいと思う。小生71と才。
- ③ 起床と同時にコップ1杯の水と独自の体操でウォーキングを続けている。

安曇川 安原 昭子 (72)

- ① 台風18号で教わった事。自分に与えられた事はやり遂げ、感謝に変える生活をする。
- ② 先輩方より色々教えて頂いた事や、道の駅に小物を出させて頂いた事は私の宝物です。
- ③ あまり薬に頼らず、主人と家庭菜園に励み、手料理を作る事を心掛けています。



新旭 桑 洋一 (72)

- ① 今年も健康で元気に一年間を過ごし、日光へ旅行がしたいです。
- ② 沢山の知り合いが出来た事が一番です。
- ③ 何でも食べてよく寝ることです。

高島 万木 登志子 (72)

- ① 何か習い事をしたいと思います。
- ② 先輩の方達が元気に動いていらっしゃる姿を見て、私も頑張らねばとー。
- ③ まずは元気が一番。外出時はマスク、帰宅時にうがい・手洗いを続けています。

マキノ 磯野 利文 (72)

- ① 新しい友人を、もっと作りたい。
- ② 人脈が広がって仲間ができたこと。
- ③ 早起きをして、たまにウォーキングをすること。

新旭 N・T (72)

- ① グランドゴルフをすることです。
- ②
- ③ ウォーキングしてます。

聞きました!

- ①今年やりたいことは何ですか?
- ②シルバーに入会して感じたこと・思うこと
- ③あなたの健康法を教えてください

※シルバーの会員で午年生まれの方は45名いらっしゃいます。この内20名を無作為に抽出し、アンケートを送り、回答いただいた13名の方々を掲載しました。()内は、今年迎えられる年齢です。

マキノ 田中 基次 (72)

- ① シルバー人材センターで、自転車の修理ができたらいいと思います。
- ② シルバーに入会して、皆さんといろいろな話ができること。
- ③ みんなと楽しく遊ぶことができるのが、健康の秘訣です。

今津 藤田 豊光 (72)

- ① 断捨離。数多の趣味やその他資料等を整理し、ゆとりのある生活をしたい。
- ② 新たな仕事や人間関係で自身を活性化し、充実した期間がもてたこと。
- ③ 趣味の山歩きのために殆ど毎日ウォーキングと大腿筋ストレッチをしている。

安曇川 松田 香代子 (72)

- ① お世話になり10年。初心にかえり笑顔でお仕事が出来ますように。
- ② してやった、来てやった、時間が過ぎればいい、そんな会員さんがいますね。
- ③ 1時間のウォーキング。ボランティアでの会話。ジグソーパズル。

安曇川 西川 宗雄 (84)

- ① 今年午年なので、もう1年シルバーで仕事をしたいと思っています。
- ② シルバーに入会して色々な方と出会い、楽しく毎日を過ごしています。
- ③ 毎日早起き、早寝をすること。なんでも食べる。身体を動かすこと。

新旭 M・K (72)

- ① 出来るだけシルバーの行事に参加させていただくことです。
- ② 仕事をさせてもらっている時、いたわりの言葉をかけてもらったこと。
- ③ 1回の食事でご飯の量を150gに抑えることです。

安曇川 川越 和代 (72)

- ① 巡り来る季節の花々を、友と一緒に見ながら旅をしてみたい。
- ② 就業させてもらって、わずかでも社会に参加している事に心の満足を感じています。
- ③ 毎日のウォーキングに加え、太極拳を始めます。また、野菜を多く食べる。

高島 田中 章 (72)

- ① 別に有りません。現在のまま勤めたいと思います。
- ② 年令の差が多くもっと若い人を選んで入会募集してほしい。
- ③ 朝夕犬の散歩をするので歩く事が多く、約30分間毎日やっています。

理事 理事 理事 理事 理事 理事 副理事
 理事 理事 理事 理事 理事 理事 理事
 西川 清水 片岡 栗津 廣部 有田 滝藤 早藤 川添
 はる 新一 正文 邦輝 隆宏
 ぶ 清郎 安雄 雄夫 生司

(常務 監理 監理 監理 監理 監理 監理 監理)
 局長 理事 理事 理事 理事 理事 理事 理事

職員一同 早藤 横井 小泉 松村 桑野 中野 兼田 側島 川島 征一
 悦子 直之 強司 一三 善三 證助

謹んで新年のご挨拶を申し上げます
 本年もどうぞよろしくお願い致します

私の作品紹介



上高地



安曇川 押井 光子

ちぎり絵



新旭 西川 秋子

馬



新旭 金矢 健一

山間の塔 (多宝塔)

原稿募集!

会報「シルバー高島」へ原稿をお寄せください。感想文・雑感・短歌・俳句・川柳や作品の写真なんでも結構です。お待ちしています。広報委員・連絡所・本部へお届け下さい。
今回作品をお寄せ頂きました皆様、本当にありがとうございました。

編集後記

新年あけましておめでとうの挨拶も、昨年9月には台風18号により高島南鴨地域で大被害があり心を痛めて居ります。被害に遭われた方々には心よりお見舞申し上げます。

楽しかった事と言えば11月26日の日帰り旅行で、短時間でしたが美味しいふぐのフルコースの食事をしつつ、宴会でカラオケを聞き、お酒も入り普段見られない一面を拝見し楽しい一日でした。

今年も健康で楽しめるシルバーでありたいと思っております。
広報部会

短歌

封筒に 三千院の紅葉いれ
送ってくれし 初恋の君が

安曇川 松田香代子

