



シルバー高島

発行／公益社団法人高島市シルバー人材センター 広報部会 滋賀県高島市勝野215 TEL (0740) 36-8191 FAX (0740) 36-8010

謹賀新年



小入峠の朝 (写真提供：朽木 森本正則氏)

年頭のご挨拶



理事長

川添

宏司

新年あけましておめでとござい
ます。ご家族お揃いでお健やかに新
春をお迎えのこととお慶び申し上
げます。

平素は、当センターの事業運営に
格別のご理解と、ご協力を賜りまし
て厚く御礼申し上げます。

平成27年度は、当センター設立11
年目に入りました。当初から「シル
バー事業飛躍の年」と位置付け、事
業運営に取り組んでまいりました。
市場環境は厳しいながらも、会員の
皆様のご努力で順調に推移いたしま
した。当センターは高島市内全地域
に500人以上の会員を擁し組織的
な活動を行っており、高島市内では
他に類を見ない組織です。公益社団
法人としての役割は大変重く、市民
の皆様から信頼され企業・行政から
期待を寄せられている事を十分認識
し、会員の皆様と共に責務を果たし
て参りたいと思っております。

今年「丙申年」60年に一度と言
われる回り年です。「これまでの頑
張りが形になっていく」等と言われ
ます。全員で積極的に取り組み「シル
バー人材センター」の「いろいろ
な形をつくる」年になって欲しいと
願うものです。

平成28年度は介護保険法の改正
で、新しい取り組みを求められる年
です。会員の皆様の持てる力を存分
に発揮いただく絶好の機会です。

また、労働者派遣法の改正に伴い、
シルバー人材センターに対する仕事
の依頼が益々増加するものと予想さ
れます。なお一層のご協力をお願い
いたします。

シルバー人材センターは、永年
培ってこられた会員の知識や技能と
経験を活かし、働くことを通じて健
康を維持し、生きがいを求める高年
齢者の団体です。希望に応じた就業
機会を提供し、地域社会に貢献でき
る事業運営に努めております。受注
した仕事は、親切、丁寧、迅速をモツ
トにし、言動においても好感を持
たれるように心がけてください。諸
先輩のご苦労で今日のセンターが築
かれております。このような素晴ら
しい歴史を背景に、今後なお一層発
展させていきたいと思っております。

最後に会員の皆様が、「自主・自立・
共働・共助」の理念の下、健康で楽
しく安全に就業できる年でありませ
よう、そして皆様のご健勝とご多幸
を祈念申し上げ、新年のご挨拶とい
たします。

新春のご挨拶



高島市長
福井 正明

新年、明けましておめでとございます。會員の皆様におかれましては、すがすがしいお気持ちで輝かしい新年を健やかに迎えること、心よりお慶び申し上げます。日頃から、川添理事長様をはじめ、役員の皆様方や500人を超える會員皆様方におかれましては、高島市政へ格別のご理解とご協力を賜っておりますこと、厚くお礼申し上げます。さて、現在、少子高齢化という人口構造の変化により、超高齢社会を迎え、今まで以上に高齢者の意欲と能力を最大限に発揮できる社会の構築が求められています。これまでの高齢者は、「支えられる側」という觀念がございましたが、今後は、単にサービス利用者としてではなく、元気な高齢者の皆さま方には、「支援が必要な方を支えていただく側」として積極的に係わっていただきたいと考えています。

このような中、「自主・自立・共働・共助」を基本理念に事業展開されているシルバー人材センターの役割は、ますます重要となるところで。高島市シルバー人材センターに毎年多くの地域から仕事に寄せられていることは、會員の皆さま一人ひとりがお持ちの豊富な知識や高い技術力、長年の経験に裏打ちされた確かな活動による信頼の表れであり、超高齢社会を迎える高島市のまちづくりを進める上においても、その大きな力となっていたただけるものと期待しているところでございます。市におきましても、第6期介護保険事業計画で「共に生き 共に喜び 共に育つ」「長寿 たかしま」を基本理念に、市民皆さまと協働のもと、すべての高齢者が可能な限り住み慣れた地域で安心して過ごすことができ、誇りを持って自分らしく生きることができる社会の実現に向けた取り組みを進めてまいりますので、変わらぬご支援とお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。結びになりますが、高島市シルバー人材センター様の今後益々のご発展と、役員並びに會員皆様方のご健勝、ご活躍を心から祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

シルバー環境美化の日 10月14日

ボランティア活動を通じて、市民・行政・業者の皆さんに、シルバー人材センターの活動内容をご理解いただく機会として、毎年10月に県下一斉に実施しています。今年も参加者は184名で、出たごみ袋の数は282袋でした。ご協力いただいた會員の皆さん、お疲れさまでした。

清掃場所 マキノ…マキノ公園周辺

今津…琵琶湖岸(北浜〜南浜)

新旭…市役所本庁周辺

安曇川…安曇川駅・図書館周辺

朽木…中学校前バス停・社協周辺

高島…市役所高島支所駐車場周辺



安全の心得



安全適正就業委員長
側島 道之助

新しい年を迎え、皆様方にはすばらしい新年をお迎えのことと存じます。昨年、安全適正就業委員会には数回に渡り就業中の事故報告がありました。委員会の開催時に、未然に事故を起こさない方策の検討をしておりますが、いずれも決めに欠ける結果です。高島市シルバー人材センターの職種は、多種多様です。會員全員に注意が行き届く事は不可能なことです。會員一人ひとりが自身の心に「安全第一」が全てに最優先すると自覚をすることは、可能なことだと思えます。安心安全は、自ら勝ち取るものと心得、お互いに注意し気を付け合いながら、高島市シルバー人材センターの會員としての誇りを持って、頑張ってくださいませ。

植木の剪定講習を受講して

今津 杉本 健一

シルバーに登録して約4か月になります。先輩方のパワーに圧倒される中、もっといろいろなことをやりたいと思っていたところ、剪定講習の案内を頂きました。もともと植物が好きで、レイカディア大学で2年間学んだ園芸も生かせればと早速申し込み、会場はマキノ町老人福祉センター「庭園」。当日は多くの方が参加の中で講習が始まりました。直ぐに剪定の話になるのかなと思っていたら先ずは、安全が第一と講師の先生が熱く作業の安全について話されていました。まず作業に合う服装、そして作業の必需品とも言える自立使用の基本知識。高所作業の留意点として「八尺」「毒ヘビ」などの人に害を及ぼす生き物について、実際に剪定作業を始めるまでの心構えの大切さを聞かせて頂きました。そして、この日の本題である剪定作業。「松」を中心にツツジ・槇・サルスベリ・モッコク・生け垣・他の剪定ポイント説明の後、実作業に入る。受講生それぞれが目当ての樹木にチャレンジするが、考えながらなので手が進まない。それにしても先生の手の良いことに感心する。少しでもあのレベルに近づきたいと実習に臨む中、予定の時間になってしまった。短時間の講習であったが、内容の濃いものでした。

寄せ植え技能講習会



12月16日・20日の両日に、シルバー技能講習会が開催されました。今回は、マキノと安曇川の2会場で行われ、多くの参加者で賑わいました。小さな鉢には松竹梅のほかに、南天の赤と苔の緑が美しく映え、お正月に向けて、梅の開花を待つばかりになりました。マキノ会場…市役所マキノ支所 安曇川会場…世代交流センター

講習を受けたから直ぐに剪定作業ができるわけではありませんが、これからも色々な機会を生かして安全と共にスキルの上を磨きたいと思っています。



新入会員のお知らせ

7月1日～11月30日までの入会者 23名

安曇川	岡本良子、齊藤義郎、大藤道子、豊政美智代
マキノ	野崎米蔵、田中秋美、谷口太郎、清水一彦、落合増夫、木下 昭
今津	舟越威人、村井壽郎、井上好美、前川和秋、山本雅治
朽木	高岡栄司、玉垣久史
新旭	川島保隆、前田吉春、石原正知、石原小夜、植村チエ子、兼子潤子

会員数

平成 27 年 11 月 30 日現在 () 内はプラチナ

地区名	男	女	合計
安曇川	71 (12)	45 (4)	116 (16)
マキノ	79 (3)	13 (0)	92 (3)
今津	85 (9)	17 (2)	102 (11)
朽木	26 (3)	15 (3)	41 (6)
高島	45 (4)	28 (3)	73 (7)
新旭	79 (8)	47 (8)	126 (16)
合計	385 (39)	165 (20)	550 (59)



申年さんに

聞きました!

- ①今年やりたい事は何ですか?
- ②シルバーに入会して感じたこと・思うこと
- ③あなたの健康法を教えてください

安曇川 大掛 房子

- ①何か新しい事に挑戦し、自分の力を試し、いろいろの勉強をしたいです。
- ②無理の無いお仕事をして頂き感謝しています。これからも頑張りたいと思います。
- ③規則正しく生活し、毎日ラジオ体操し、栄養を考え三度の食事を作っています。お陰で元気です。

今津 楠 登木子

- ①畑をもう少しガンバッテみたい。
- ②もうすこし時給が上がればいいな。
- ③何事にも感謝しています。歩くこと。朝のラジオ体操。

新旭 伊藤 武

- ①家の前の道を花でいっぱいになりたい。それと元気な内に旅行です。
- ②自分に合った仕事をさせてもらっている事が元気の源です。
- ③月並みですが3食しっかり食べて、身体を動かすことですかね。

高島 金田 重男

- ①まずは元気に年末年始を迎える事。家の片付け、不用品の整理等です。
- ②この年になっても仕事をさせて頂く事に感謝しています。
- ③歩くことです。車に長年乗っていたので、心機一転、歩きます。

高島 堀 八重子

- ①昨年姫路城へ行きたかったが、人が多いので中止した。今年是非行きたい。
- ②友達ができて、仕事の事など人と人とで話ができるのがうれしいです。
- ③仕事をして体を動かし、歩いたりラジオ体操を続けてしています。

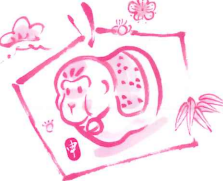
新旭 上坂 敬子

- ①いつも三日坊主。これではだめだと思い、今年こそは運動を続けてやりたいと思います。
- ②程よい仕事の回数でよいのですが、朝の早いのが年々つらくて...
- ③一口置き位に歌の練習をしています。舞台に出るため、お腹の中から声を出して歌うので、今現在健康だと思っています。

今津 森 本 壽郎

- ①仕事も頑張り、今年はグラウンドゴルフに挑戦しようと思っています。
- ②知り合いが沢山でき喜んでいきます。知識も少しは豊かになっただかな!!
- ③腹八分目で野菜中心の食事で、たまには大好きなお肉を食べべます。

※申年生まれの会員は、38名いらっしゃいます(朽木地区は0名)。その中から無作為に抽出してアンケートをお願いしたところ、12名の方からご協力いただきました。ありがとうございました。



安曇川 中島 賢二

- ①色々な果実・野菜作りに挑戦してみたいと思います。
- ②会員の知識経験がまだまだ埋もれており、人材を生かすべきだと思う。
- ③野菜嫌いだったけれど、自家菜園を始めて好き嫌いなく食っています。

マキノ 石田 晴子

- ①これについては浮かびませんが、体調に留意して備えたいです。
- ②この年齢ながら、昨年入会を果たせた事に、とても喜んでおります。
- ③毎日ではないのですが、ラジオ体操をしています。

マキノ 久下 義隆

- ①ウォーキング、カラオケ、グラウンドゴルフに励みたい。
- ②作業を通じて人との交流ができた事と、仕事の多様性を感じた。
- ③体を動かす事・カラオケで声を出す事・每晚適量の酒を飲む事。

今津 林 幸栄

- ①体に気をつけ、一日一日を大切に、1年を過ごしたいです。
- ②友達・知り合いができたこと。老人の生き方。
- ③朝、血圧をはかります。毎日野菜ジュースを飲む。ストレスをためない事。

マキノ 水谷 芳純

- ①持久力が衰えた感が強いので、体力維持のため何か運動をしたい。
- ②高齢者の能力活用目的が、企業の低賃金労働者として使われている。
- ③早寝・早起き・適量の酒でストレスを溜め込まない事。

新風 新入会員より

生涯現役に自信

今津 舟越 威人

平成27年9月に入会させていただきました。長年の会社勤めを定年退職し、待望の毎日が日曜日の生活。自給自足をめざしての野菜作り。天気の良い日は毎日畑で野菜と会話し、青空にはトンビとカラスが縄張り争いか、喧嘩している。そんなのかな田園のなかで、今までの人生でこんなんびりとした生活は経験したことがなかった。そんな日々を送りながら、俗にいう後期高齢者の仲間入りをした頃、長年の会社勤めの習性かなんとなく、緊張感のない毎日が気になりだしたことを記憶して

います。そんな時に高島市の広報「たかしま」にシルバー人材センターの入会説明会の記事を見て、迷うことなく説明会に参加したのが8月。1年位やってみるか!と軽い気持ちで入会。早速9月2日からアロン化成の荷降ろし作業に出役。運動不足解消と、6人でのチーム作業が適度な緊張感で気持ちの良い満足感でした。その間に剪定講習・琵琶湖一斉清掃ボランティアにも参加。大勢の先輩方の積極的な社会参加には頭の下がる思いでした。11月には遺跡発掘作業に出役し、「北仰古墳」現場の監督さんの指導で緊張しながらの作業。さすがに初体験一日中の作業は疲れましたが、4回目土器の破片十数個を発掘。その夜晩酌は一味違いました。一徳総活躍社会の一翼を担った気分でした。

私の作品紹介



「在原の民家」

新旭 松田 敏明



「朽木村清流」



木彫り 今津 前川 正作



新入職員紹介



業務係
水田 慎一郎

昨年3月末に市内の福祉施設を定年退職して、9月から事務局でお世話になっております。

シルバー人材センターは、会員さんに仕事を紹介するところ、といった漠然とした予備知識で仕事に就いて、日々会員の皆様や、事務局の先輩方に教わりながら何とか4か月が過ぎました。

シルバー人材センターは、生きがいを求める高齢者にその人に応じた就業機会を提供して、地域社会にも貢献することで、一般の人材派遣や就労供給とは異なる公益事業と認識しています。

お客様からの多種多様の要望を精査して会員さんに紹介し、満足して就業いただく事の難しさや責任の重さを仕事を始めたばかりの者であります、強く受け止めています。

早く業務に精通してお役にたてるよう努めますので、ご指導よろしくお願ひします。

シルバー川柳

自転車を

押して買い物 杖代わり

今津 山森 照子

認知症

なりたく無いが 明日我が身

高島 久保 俊明

まだ行ける

歳を考え 明日のため

マキノ 落合 増夫

編集後記

明けましておめでとございます。新年号恒例の「今年の年男女」はいかがでしたでしょうか。今年もサル年。早いもので、この企画を始めてもう5回目になります。

会員の素顔や近況がよくわかると好評ですが、残念ながら紙面の都合上、全員を取り上げることはできません。登場いただいた方々、ご協力どうもありがとうございました。

昨年大きな災害やテロなど嫌な事件・事故が相次ぎました。どうか今年も皆様にとってよい年でありませうに……。

(広報部会)