



シルバー高島

発行／公益社団法人高島市シルバー人材センター 広報部会 滋賀県高島市勝野215 TEL (0740)36-8191 FAX (0740)36-8010

令和元年度 定時総会開催



出席者 317名 (内 委任状 130名)

去る5月30日(木)、安曇川公民館ふじのきホールにおいて、令和元年度定時総会が開催されました。

上山副市長様(市長代理)・今城副議長様(市議会議長代理)・多胡長寿介護課長様(健康福祉部長代理)をご来賓にお迎えし、ご祝辞を頂戴しました。

また、総会議長には安曇川町の保木輝雄会員が選任され、議案は原案どおり承認されました。

新しい時代の幕開け



理事長 川添 宏司

今年梅雨入りが遅く、全国的に異常気象が続いております。会員の皆様には元氣にお過ごしのこととお慶び申し上げます。

5月30日開催の令和元年度定時総会に多数の皆様のお出席をいただきありがとうございます。元号が改まり、「令和」という新しい時代の幕開けにふさわしい定時総会になったと感慨深く思っております。

令和元年度は、当センターも設立15周年の節目を迎える大切な年となりました。会員の皆様には日頃から当センターの事業

運営にご尽力頂いておりますことに対し厚く御礼申し上げます。

この15周年を新たなスタート元年と捉え、人生一〇〇年の時代といわれる、めまぐるしく変わる世の中の変化に対応しながら、センターの将来を見据えた取り組みが必要と考えます。そのためには会員の皆様お一人おひとりの力添えがなくてはなりません。永年培ってこられた知識や技能と経験を活かして、仕事の本質である、「親切、丁寧、迅速」を合言葉に明るく、地域社会に貢献しながら楽しい就業に取り組んでいただきたいと思っております。

最後になりましたが、厳しい暑さが予想されます。健康に十分注意され、怪我のないよう熱中症にかからないよう、無理のない就業をお願いいたします。



生活支援ボランティア講座

男性会員も積極的に受講されています！

生活支援ボランティアとは、日常の“ちょっとした困りごと”のお手伝いです。講座を受講された方に、就業していただきます。



受講された方の声をいただきました！

認知症に大切なことが何か(笑顔と(傾聴)と教えていただきました。

今回の講座は生活支援ボランティアとしての最初の一步であるとともに、私自身、高齢者単身世帯に該当し、両面から受講できたのでしっかりと記憶に留め、今後に活用したいと思えます。
提言ですが、2000世帯もある高齢者単身世帯(独居老人)のネットワークの必要性を感じます。生活の知恵、工夫、経験を共有し、不安なくより快適な生活空間作り役立ちたいと思います。またLINEのような通信手段(市が貸与、補助)で日常会話、安否確認もでき、「ひとりでじゃない」を実感してもらえ孤独感が薄れると思います。

この講座に出席して、健康の大切さや、認知症等に対するボランティアの必要性を実感しました。

今日は本当にありがとうございました。ひとくちにボランティアといっても、色々なことを学んで、相手を思いやる心を忘れずに、自分も元気で、少しでも他人の役にたてる自分作りに努力していきたいと思えます。



ボランティア講座に出席して、年をとっても人助けが出来ることを教えてもらって最高でした。元気な間はガンバって手助けをします。ありがとうございました。

去年もボランティア講座を受けましたが、今年の講座の内容は、また違ったものでした。私達老夫婦には、大変参考になる講座でした。これを機会に益々元気で長生きするよう、がんばろうと思えます。そして今後、少しでも生活支援ボランティアに参加したいと思っていますので、よろしく願っています。

楽しく1日講座を聞かせていただきました。忘れたことも多からうと思いますが、これからの仕事につなげていけたらいいなと思えます。

会員数

現会員数は令和元年7月31日現在

地区名	男		女		合計	
	現在の会員数	現在の会員数	現在の会員数	現在の会員数	今年度末目標会員数	今年度末目標会員数
安曇川	73	35	108	122		
マキノ	81	14	95	107		
今津	96	19	115	130		
朽木	28	10	38	43		
高島	35	22	57	64		
新旭	73	43	116	131		
合計	386	143	529	597		

全国シルバー会員数増強目標は令和6年度に100万人を目指しています！

★当センターも会員数増強に頑張っています。今年度末の目標数値を現会員数と比較してみました。

令和元年度末には597人を目指します！
会員の皆様のご協力を
よろしく願います。

安全大会・ふれあいデー

7月3日(水)
安曇川公民館
~180名参加~



安曇川公民館ふじのきホールにおいて、安全大会が盛大に開催されました。

講師に損保ジャパン日本興亜^{オーツ}02総合保険サービスの那須達也氏をお招きし、安全就業についてご講演をいただきました。

シルバーで起こる賠償事故の一位はやはり飛び石事故であり、作業前・作業後の現場確認をしっかりとすることこそが、事故防止につながると事例をあげてお話いただきました。

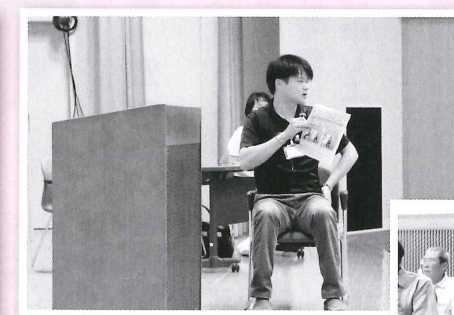
その後、セーフティー高島・高島警察署交通課の奥田警部補より、高齢者に多いのは交差点での出合頭やいつも通る場所での事故であり、加齢とともに視野が狭くなるので、スピードや車間距離に気を付けて運転することが大切であると教えていただきました。



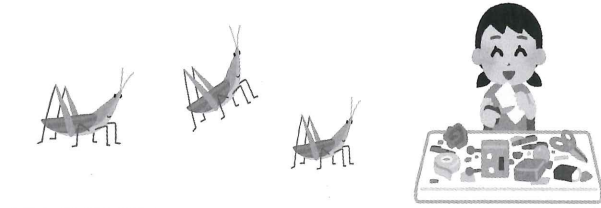
ふれあいデー「高島あしたの体操」

レクリエーション会 副会長 久保 清枝

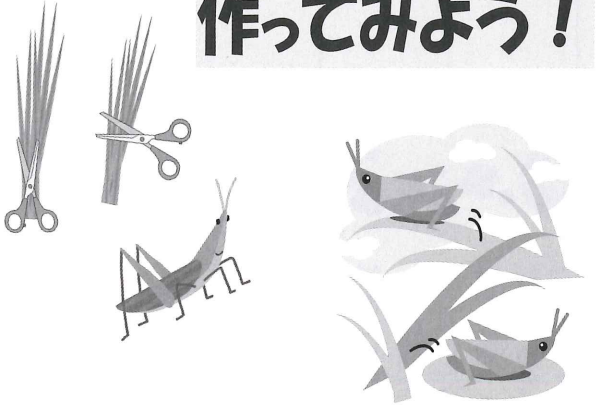
安全大会の終了後、ふれあいデーが開催されました。保健師・理学療法士の方にお越しいただき高島あしたの体操の要点を教えていただきながら行いました。膝の痛み・腰の痛みを和らげる・歩く立つのが楽になる、の3つの体操についての指導を受けました。大変わかりやすい指導で、日常生活に取り入れられて自分が常に意識すれば続けられる体操だと思えます。参加者の方も、興味を持ち熱心にされていると感じられた時間でした。皆様が体操を持続され、成果を得られることを望むところです。



膝・腰痛 予防体操



葉っぱでバッタを 作ってみよう!



高島市シルバー人材センター



新入会員のお知らせ

(平成31年4月～令和元年7月までの入会者)
35名

安曇川	堀田 義次、中田 豊二、 中井 孝一、伊藤 要、 清水治良左衛門、駒井 徹、 大岡 純子、今井 実 石割 美千代
マキノ	橋本 平、天野 房男、 中島 正満、青谷 和男、 久保井さつき、竹本八重美、 河野 秀雄
今津	石田 律子、森下 彰夫、 大嶋 元一、角川 正将、 飯田 清孝、前川ゆり子、 早田 陽子、松田 守男
朽木	米村 照夫
高島	八田 俊一、八田裕美子、 北村 政司、中村 紀子
新旭	木下 武夫、谷口せつ子、 小川 清、西村 雅子、 西川 和枝、石田 佐智子

6月16日(日)に今津の運動公園で催された子どもフェスティバルに一つ覚えの草の葉で作ったバッタを出展しました。

昨年子どもフェスティバルと秋の滋賀県子どもフェスティバルに続いて三回目となります。

今年のフェスティバルは「おもちゃ病院」のおもちゃドクターインターンの役も兼ねるため、10日ほど前から草バッタの作成を開始して、

当日までに約30匹を準備しました。フェスティバル会場ではおもちゃ病院とシルバー会場を行き来しながら現場で5〜6匹作成しました。思ったより好評で、全て子どもたちの手に渡りました。子供の頃から親しんできた手作りの草バッタが皆さんに喜んでもらえてうれしく思います。

今後機会があれば出展し、希望者に作り方のお手伝いができればいいかなと思います。

今津 川尻 耕生

子どもフェスティバルに参加しました

たかしま子どもフェスティバル参加

6月16日(日) 今津総合運動公園内

シルバーパワーでむかし遊び 子どもたちと楽しい ふれあいを!

新旭 桑 操

今年もこの季節がやってきたなと思い、早くより折り紙の材料を用意しました。前日からほおろろ荘にて女性部会の皆さんと、炊き込みご飯の下準備や、折り紙でストラップとふうせん作りの練習をしました。

当日は早朝より天気不安定で、テントが吹き飛ばされそうになっていました。私達は屋内で大勢の子供たちに囲まれて、どきどき・ワクワクまた四苦八苦しながらも、ストラップができた時の子供らの笑顔に大変いやされ、楽しい一日を過ごせました。



折り紙体験

令和に入って最初のたかしま子どもフェスティバルに、参加しました。体験コーナーにて、竹馬・竹とんぼ・竹ぼっくりなど竹を使った昔懐かしい遊び道具をその場で作り、お子さんや親御さんに手に取って遊んでもらいました。

最初は遊び方がわからないけど、おじいさん・おばあさんに教えてもらったり、シルバーのベテラン会員の手ほどきで大いに楽しんでいただきました。

子どもたちの笑顔や、親子の楽しむ姿を見ることを、シルバーの生きがいに感じていました。

フェスティバルの準備をしている中で、会員同士の会話を通して、つながりを確認することができ、個々のネットワークを広げるために、今後とも積極的にイベントに参加していきたいです。

積極的にイベント参加を

事務局 吉田 角弘

竹馬体験



新風

新入会員より

シルバーに入会して

今津 大嶋 元一

本年4月、高島市シルバーに入会。主に草刈の仕事をしています。当初は少なからず不安を抱えての出発でしたが、先輩が仕事のことなど丁寧に教えてくださり、お客様からは「ご苦労様、ありがとうございます」と声を掛けていただくこともあり不安も徐々に払拭されました。また、余裕もでき仕事に専念できるようになり、時には草刈跡を眺めて達成感に浸ることもあります。

この先も皆さんの助けを得ながら、他の仕事にも積極的に挑戦していこうと思っています。

皆様も「高島市シルバー人材センター」の門を一度たたいてみてください。きっと未知の世界が待っていることでしょう。

呆け防止に4文字熟語で脳トレしませんか？

問題：下記半分の文字をそれぞれ下の箱に記入し、4文字熟語に並べ変えてください。

蟲 耕 雨 読

回答1

--	--	--	--

天 真 爛 漫

回答2

--	--	--	--



私も『生涯現役』の精神で、負けていけないと新たな気持ちで取り組んでいます。行き届かない事も多くありますが、温かい目でご指導をお願い申し上げます。

一昨年、定年退職し、4月から事務局に勤務させていただきました。
現役時代は、「元氣力」をモットーに、周りからは見た目も含め、暑苦しい人間と言われながら、元氣と氣力は誰にも負けないで務めてまいりました。現在、勤務して数か月経過しましたが、会員の皆さま方の、就業を楽しみながら丁寧に、私以上に元氣で氣力も充実されているシルバーパワーには仰天しているところです。



業務係
北村 政司

新入職員紹介

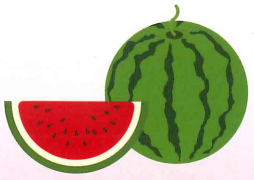


総務係
西村 沙織

新入職員紹介

今後とも仕事を通じて一期一会を楽しみながら、お役に立てるよう励みます。どうぞよろしくお願いたします。

ご縁があり、4月から事務局で勤務させていただいております。
長寿の現代社会において、高齢の方の生きがいの充実や健康の維持を図り、仕事の架け橋になる役割は、非常に重要なものと考えています。会員の皆さまをサポートすることにより、業務を通じて社会に貢献できたいと思います。
配属された総務係では、覚える事が多く不安でしたが、事務局の皆さまに丁寧に教えていただき、感謝しています。前任の奥村さんには、引継ぎで大変お世話になりました。
出合いがあれば、いつか必ず別れがあるけれど、「出合いこそ人生」。



(広報部会 T・T)

本年は、記録的に遅い梅雨入りであり水不足も心配でしたが例年の如く雨の季節を経過し、その梅雨も明け本格的な夏の到来です。気温上昇にて全ての生き物は何らかのダメージを受けるものですが、それに立ち向かい健康で乗り切りたいものです。人は、肉体と精神は車の両輪と言われていますが、シルバー世代になりますと体は、まあまあですが氣力が少々減退していることを自覚しており、それも無理のない事かなとも思っています。迎えた新時代です。前向きに気持ちも切替えていきたいものです。

編集後記