

シルバー高島

発行／公益社団法人高島市シルバー人材センター 広報部会 滋賀県高島市勝野215 TEL (0740) 36-8191 FAX (0740) 36-8010



賀正

年頭のご挨拶



理事長
北村政司

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかに新春をお迎えになられたこと心よりお慶び申し上げます。

さて、この数年、新型コロナウイルス感染症拡大により、日常生活においてマスクの着用や遠方への移動など、厳しい制限を受けてまいりました。

シルバー事業においても、会員全員が集い、懇談する場の制限も受け、リフレッシュする機会を奪っているのも実情であり、この情勢をいち早く打開し、日常に戻れることが望まれるところであります。

また、シルバーの業績におきましても、コロナ過により大きく落ち込んでいるのが現状であり、就業機会の拡大、確保は私達役員に課せられた非常に大きな課題であると痛感しております。

全国でも、会員100万人構想を掲

げられておりますが、一昨年、改正高年齢者雇用安定法が施行され、70歳までの就業機会の確保が事業主の努力義務とされたことから、シルバーへの新規加入の選択肢が狭められたところで、今日現在、会員数は500名を割り込んでいます。働きやすい就業先の確保や、宅内での就業などの働き方改革の発掘も喫緊の課題であります。

また、本年10月から施行されます適格請求書等保存方式(インボイス制度)により、多額の消費税をセンターが負担しなければならぬことになり、財政面でも大きな課題が生まれることが予想されます。

明るい話題が少ないところでありますが、シルバー人材センターの本分は、「自主・自立・協働・共助」の理念のもと、会員の幸せとともに、市民の皆様喜んでいただける、なくてはならないセンターであり続けることにあります。

激しく変化する時代にも柔軟に対応しながら、明るく元気で楽しい日常を過ごせるよう、役職員一丸となって邁進してまいります。

会員の皆様には引き続き、ご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げますとともに、健康で楽しい一年になりますことをご祈念し、新年のごあいさつとさせていただきます。

シルバー環境美化の日



滋賀県シルバー人材センター連合会の美化活動の一環として10月12日(水)シルバー環境美化の日が開催され、高島市シルバー人材センターでは「6地域」に分かれて活動しました。

参加総数は、147名で晴天に恵まれるなか、気持ち良く美化活動に参加しました。

マキノ



安曇川



朽木



高島



今津



新旭



2022 たかしま子どもフェスティバル

たかしま子どもフェスティバル実行委員会主催で10月16日(日)午前9時よりガリバーホールにて開催されました。

子どもの昔の遊びとして竹馬、竹とんぼ、折り紙を出店して大勢の子どもさんたちにご来店いただきました。



折り紙

竹馬



竹とんぼ



卯年の年男・年女



- ①今年の抱負は何ですか？
- ②シルバーでの活動・仕事は何ですか？
- ③あなたの心掛けている健康法を教えてください

※シルバーの会員で卯年生まれの方は28名おられます。アンケートをお願いしたところ「7名」の方からご回答いただきました。大変お忙しい中、ご協力ありがとうございました。



マキノ 徳田 明彦

- ①終活に勤しむ(身の回りの処理)
- ②マキノピックランド栗園での栗拾い(9月・10月で20日程)
- ③・暴飲暴食をしない(三度の食事は美味しく感謝していただく)
- ・適度の運動をする(散歩等)
- ・熟睡すること(8~9時間)



新旭 坂尾 政門

- ①10年前に大手術をしてもらっています。健康管理を充分に行い、適度な運動、腹八分目の食事、十分な水分の補給に心掛けたいと思います。
- ②草刈り作業がほとんどです。汗を流しての屋外作業は良いです。(胃がキリキリ痛むデスクワークが多かったですから)
- ③①にも書いていますが、体に少し負担をかける程度のジョギング、ウォーキングを心掛けています。10日に一度くらいは日に2万歩(13km)、普段は7千歩(5~6km)くらいです。



今津 奥崎 高志

- ①気力・体力・笑顔で、何事にも前向きにとらえること。
- ②アロン化成(株)滋賀工場に搬入されるコンテナ車より各種の介護製品を型式別に分類する仕事。(コンテナから型式別に分類し、パレットに載せる仕事。)
- ③間違ったことや失敗した時は、素直に「ごめん」と謝り、引きずらないこと。



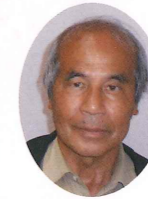
安曇川 森 文三

- ①健康で一年間過ごすこと。
- ②草刈り。
- ③十分な睡眠をとること。(6~7時間)



安曇川 A・H

- ①今日まで色々(怪我等)ありましたが、シルバー人材センターの会員として20年間活動出来たことに感謝しています。1日1日を元気に過ごせて皆さんと逢えること(総会・ボランティア等)が一番の楽しみで、前を向いていこうと思います。
- ②除草しかできない年齢になりました。皆さんと一緒に作業できることが何より幸せです。
- ③毎日近所の友達等と話し合いをしたり、クイズの答え合わせ等を楽しんでいます。



高島 大堀 聡

- ①毎年、年始には何か新しいことを考え実行しようと思っていて、ふと気が付けばもう年末になっていることの繰り返しになっています。なので、今年の抱負(目標)は中途半端に作りかけている模型を完成させることにします。今年こそ!
- ②・駐車場管理 ・生活情報誌配布
- ・サポートサービス配達業務
- ③天気の良い日は気分転換にポタリングをしているくらいです。これが一番の健康法です。



高島 山本 徳樹

- ①健康第一・家内安全・商売繁盛
- ②クリーンパトロール、広報誌の配布業務、除草
- ③テレビ体操(NHK AM 6:25~35) グランドゴルフ

令和4年度シルバークフェスティバル in 大津

滋賀県シルバー人材センター連合会と各市町シルバー人材センターが行っているシルバー事業全体の普及啓発として、10月29日（土）午前10時から大津市なぎさ公園サンシャインビーチで開催され、わたがし、竹馬・竹ぽっくり、折り紙のキーホルダーを出店しました。



わたがし



折り紙



竹ぽっくり



竹馬

レクリエーション事業

令和4年度

グランドゴルフ大会開催

11月9日（水）今津総合運動公園で開催！

- 優勝 山浦 清春さん（朽木）
- 2位 中西 春江さん（新旭）
- 3位 長谷川時夷さん（新旭）



会員数

令和4年12月1日現在（ ）内はプラチナ会員数

地区名	男	女	合計
安曇川	60 (8)	32 (3)	92 (11)
マキノ	72 (9)	10 (1)	82 (10)
今津	95 (16)	25 (3)	120 (19)
朽木	26 (2)	10 (2)	36 (4)
高島	37 (3)	18 (3)	55 (6)
新旭	61 (9)	45 (6)	106 (15)
合計	351 (47)	140 (18)	491 (65)

