

シルバー高島

発行／公益社団法人高島市シルバー人材センター 広報部会 滋賀県高島市勝野215 TEL (0740)36-8191 FAX (0740)36-8010



賀正

高島地域 山田祐市さん撮影

新年のあいさつ



理事長
北村政司

新年あけましておめでとござい
ます。

会員の皆様には、お健やかに新春
をお迎えになられたこと心よりお慶
び申し上げます。

ようやく、新型コロナウイルスの
感染も収束し、日常生活においてマ
スクの着用から解放され、入場制限
のない会員全員が集う懇談の場やレ
クリエーション事業も開催し、シル
バーのモットーであります仲間づく
りと、楽しく元気な高齢者ライフが
実践できるようです。

また、本年は平成17年1月に旧町
村のシルバー人材センターが合併
し、高島市シルバー人材センターと
して誕生してから、20年目の節目を
迎えるようとしています。20周年を契
機として、先輩たちが育て運営して
こられたシルバーを我々世代が、さ
らに繁栄・発展していければと願っ
ております。

しかしながら、大きな課題も生ま
れております。一つ目は、会員の高

齢化による就業会員の減少で、平成
26年の563人をピークとして、現
在では500人を大きく下回る状況
となっております。剪定作業などは
就業者の退会により、お断りしてい
る事例も少なくありません。高齢化
による減少のみで片づける問題では
無く、働きやすい就業や年齢に即し
た就業など、時代に即した働き方改
革に取り組まなくてはなりません。

二点目は、昨年10月から施行され
た適格請求書等保存方式（インボイ
ス制度）により、応分の消費税負担
がセンターに発生することとなりま
した。受注者様にはご負担をお掛け
出来ないところであり、経費削減や
事務の効率化を図り、歳出削減にも
取り組まなければなりません。

幸いにも、本年度は役員改選の年
であります。新体制の下で、シルバー
の理念であります「自主・自立・協
働・共助」の全うし、新たな分野に
も積極的に挑戦し、会員の幸せとと
もに、市民の皆様にご貢献できるセン
ターを役員一丸となって目指して
まいります。

最後となりますが、会員の皆様に
は引き続き、ご指導ご鞭撻のほどお
願い申し上げますとともに、健康で
楽しい一年になりますことをご祈念
し、新年のごあいさつとさせていただきます。



令和5年度 レクリエーション会

活動報告

グラウンドゴルフ大会



第1回大会

7月23日(日)
今津運動公園 GG 場

優晴天に恵まれ32名の参加がありました。

- 優勝 浜田 久
- 2位 長谷川時夷
- 3位 山下トモ子



第2回大会

11月16日(木)
今津運動公園 GG 場

参加者 37名

- 優勝 山浦 清春
- 2位 浜田 久
- 3位 足利 英雄



令和5年度 定時総会開催

令和5年度の定時総会が5月23日、藤樹の里文化芸術会館で、定足数443名に対し273名(内委任状135人)の出席を賜り開催されました。提案されました全ての議案が原案通り議決承認されました。



令和5年度 安全大会

令和5年8月29日、藤樹の里文化芸術会館において、令和5年度の安全大会が開催され101名の参加がありました。

シルバーからは、屋外作業による事故防止のための安全就業について、業務係・岡本係長より説明させていただきました。

また、高島警察署交通課より「高齢者の安全運転について」、生活安全課より「特殊詐欺の被害防止について」をご教示いただきました。うっかり防止や慎重な対応について非常に勉強になる内容でした。



環境美化活動

令和5年10月18日(水) 9:00~

マキノ地域



今津地域



新旭地域



朽木地域



安曇川地域



高島地域



市内6地域に分かれて、開催されました。
のべ、122名の方が参加され、地域の環境美化に努めました。

令和5年度 ボランティア

活動報告

2023 たかしま子どもフェスティバル

10月15日(日)高島公民館で、こどもフェスティバルが開催されました。体験活動として、折り紙キーホルダー、竹馬、竹ぼっくりづくりをして子供たちに遊んでいただきました。



県シルバー子育てしえんフェスティバル in 野洲

10月28日(土)野洲市さざなみホールで、県下12市町センターが一斉に集い、フェスティバルが開催され、高島市からは折り紙、竹馬、竹ぼっくりづくりと綿菓子の販売をして、子供たちに遊んでいただきました。





辰年の年男・年女



マキノ 寺田 義輝

- ①両耳とも聞こえにくく、両目も悪く、悪いところばかりですが、シルバーの業務を今年も励みたい。
- ②マキノピックランド農園での栗拾い、個人宅のゴミ出し・除草作業。
- ③肉体面において、趣味である俳句・冠句を高島市広報に投稿するため、一時間程度、毎朝散歩をしてヒントを得ている。また、精神面においては、毎月日曜日、キリスト協会に集い、エネルギーをもらっている。「健全なる精神は健全なる身体に宿る。」



今津 松見 幸江

- ①向上心を失わず、少しでもより良くを目指す。
- ②保育園の草むしり・掃除、宮の森コミセンの清掃・日常管理。
- ③しっかり食べて寝ること、体操教室へ行く。



今津 大森 重雄

- ①健康維持・家内安全・地域貢献
- ②北部連絡所連絡員
- ③趣味を楽しむ



マキノ 滝 輝夫

- ①健康第一に元気に過ごす。(元気があれば何でも出来る！)
- ②水産センターでのビワます・フナの養殖
- ③・早起き
・自己流体操を40～50分行う。



新旭 松村 憲一

- ①Iターン組なので、知り合いを増やしたい。ナンプレの上級問題をクリアし、上級国民を目指す。
- ②・駅前駐車場の管理
・びわことの配布
・ほおじろ荘の夜間管理
- ③・CMの誘いに乗って食べ過ぎないこと。
・自己流の体操を毎日続けています。



今津 浅田 龍二

- ①一病息災、持病と上手く付き合いながら、健康寿命を延ばしていきたい。
- ②荷下ろし作業(アロン化成株)
- ③・毎朝、約15分間のストレッチ。(かかと上げ、スクワット他柔軟体操)
・ウォーキング。



- ①今年の抱負は何ですか？
- ②シルバーでのお仕事・活動は何ですか？
- ③あなたの心掛けている健康法を教えてください

※シルバー会員で辰年生まれの方は31名いらっしゃいます。投稿をお願いしたところ、12名の方から応募いただきました。ありがとうございました。



今津 堀内 秀治

- ①元気なうちに家族、親友と楽しく過ごすこと。
- ②・除草作業
・荷下ろし作業
- ③朝のラジオ体操



高島 早川 佳光

- ①健康であり、病気にならないこと。
- ②除草作業
- ③・体を動かすこと
・適度な運動とウォーキングです。



マキノ 寺井 健二

- ①残り少ない人生ですので、色々な人と出会った時は笑顔でお話ができることを楽しみにして毎日を送っております。
- ②ピックランド農園での栗拾い、草の根ハウスの清掃、クリーンパトロール
- ③毎日、朝1時間のウォーキングをしています。もう30年続けています。以前は15000歩を目標にしていたのですが、80歳を過ぎ、8000歩を目標にしています。無理せず、毎日頑張っています。



今津 前川 正作

- ①食事はカロリー調整を行い、健康で楽しい老人ライフを。
- ②・剪定・伐採作業
・刃物研ぎ
- ③・酒は百薬の長、しかしほどほどに。
・カラオケで発散！ ストレスを明日に持ち越さない。



今津 筒井多恵子

- ①今の健康を保ちつつ、今年も頑張ります。
- ②除草(草むしり)作業
- ③・朝、ラジオ体操を頑張っています。
・家の近くを30分程かけて歩くことを心掛けています。



新旭 平嵐 慶子

- ①段々と出掛ける機会が少なくなっていました。今年は月に一回位を目標に社寺巡り、映画鑑賞、美味しい食事を楽しむなど何か変化のある、そんな一日を作りたい。
- ②新旭ほおじろ荘の管理人。人との出会いの場でもあり、楽しく生き甲斐を感じて頑張りたい。
- ③起きる前・寝る前に少しの時間ですが、自己流の柔軟体操をして身体をほぐしています。そして、季節の移り変わりを感じられる散歩をするのが好きです。

高齢者安全運転教室



セイフティーたかしま交通安全推進協議会の主催の「高齢者安全運転教室」が、令和5年6月29日（木）、湖西自動車教習所で開催され、認知機能検査の体験講習、実車による個別運転行動診断、など受講いただきました。

シルバーから12名の会員さんが受講しました。



グッドドライバーレッスン in 高島



令和5年9月22日（金）高島市とトヨタが主体となり、「グッドドライバーレッスン in 高島」が、今津総合運動公園で開催され、シルバーからは7名の会員が出席しました。

レッスンでは、車に乗る前のストレッチ体操や運転に必要な身体・認知機能をゲームで体験するなど、参加者が運転技術のレッスンを受けました。

また、最新のサポートカーに乗車し、緊急停止装置などを体験しました。



編集後記

事務局の不行き届きから、6月(55号)の発刊ができませんでした。そのため、今回55号と56号を統合した形で発行することになりました。会員の皆様には、大変ご心配をおかけしましたこと、深くお詫び申し上げます。

