

みんなで防ごう!!

熱中症



① 熱中症を疑う症状がありますか？

めまい、失神、筋肉痛、筋肉の硬直、大量の発汗、頭痛、不快感、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温



↓ はい

② 呼びかけに応えますか？

はい



- 涼しい場所へ避難
- 衣類をゆるめ、身体を冷やす

いいえ



③ 水分を自力で摂取できますか？

はい



- 水分を補給する
- 関係者(家族など)へ連絡する

いいえ



④ 症状がよくなりましたか？

はい

- 帰宅後、様子を見る
- 必要に応じて、医療機関を受診する

いいえ



救急車 を呼ぶ!

救急車が到着するまで

- ◎ 涼しい場所へ避難
- ◎ 衣類をゆるめ身体を冷やす(首、脇の下、足の付根を冷やす)

※呼びかけに応えず、
呼吸をしていないとき

心肺蘇生 (AED の使用)

● 前号 第96号記載後に発生した会員事故の概要

発生日	発生時間	区分	性別	年齢	型	事故の状況
8/6/10	10:00	就業中	男	72 歳	傷害	河川敷のヨシ畑内の除草作業中、目にヨシの葉が入り、眼球に傷が付いた。
8/6/24	11:30	就業中	男	76 歳	傷害	クーラー室外機周りの除草作業中、室外機の裏の草を手で引き抜いたところ、アシナガバチが3匹ほど出てきて、右手の甲を2か所刺された。
8/7/6	7:20	途上	男	70 歳	傷害	就業途上、雨でぬれた階段で滑って転倒し、腰部を打撲した。

令和8年度の第1号の傷害事故が6月10日に発生しました。1月24日の転倒事故以後、4か月半ほど無事故が続いていたのですが、とても残念です。今年も梅雨明けが早くまだまだ厳しい暑さが続きますので、体調に気をつけて今後は事故ゼロで夏を乗り切りましょう！



大阪府下シルバー人材センター令和7年度就業中の主な事故

