



会報

シルバー高槻

第44号

発行日 令和8年8月10日

発行者 公益社団法人 高槻市シルバー人材センター

〒569-1115 高槻市古曽部町1丁目1番5号

TEL 072(681)2751 FAX 072(681)2763

E-mail takatsuki-sc@sjc.ne.jp

H P https://webc.sjc.ne.jp/takatsuki-sc/



令和8年6月2日(火)、高槻城公園芸術文化劇場 太陽ファルマテックホールにおいて、令和8年度定時総会が、構成会員数1,429名、特別会員1名の合わせて1,430名中、出席者117名、委任状及び議決権行使書提出者1,029名により、開催されました。

隈部英幸理事長の挨拶の後、総会では「令和7年度事業報告について」をはじめ5議案の他、報告事項2件について、満場の拍手により承認されました。

事務局長 榎原 哲也
事務局次長 吉田 健司

新任

(担当部会) ◎は部会長
(五十音順)

監事 山本 正博

新任

監事 内方 孝一

理事 事 水島 珠美 (事業)

理事 事 藤井 靖之 (事業)

理事 事 野々村 嘉市 (総務)

理事 事 西村 勝男 (◎事業)

理事 事 中村 泰彦 (事業)

理事 事 長縄 正道 (◎広報)

理事 事 中津留 秀男 (事業)

理事 事 内藤 裕子 (安全)

理事 事 薦田 優子 (総務)

理事 事 倉橋 寛 (安全)

理事 事 川上 洋一 (総務)

理事 事 尾崎 実 (総務)

理事 事 岡嶋 宣子 (広報)

理事 事 石谷 壽 (広報)

理事 事 有木 武和 (◎安全)

副理事長 久保 仁 (◎総務)

理事長 隈部 英幸 (部会
総括)

残暑お見舞い
申し上げます

令和8年度

定時総会が開催されました

市長挨拶

高槻市市長
濱田 剛 史

公益社団法人高槻市シルバー人材センター令和8年度定時総会のご開催を、心からお喜び申し上げます。

皆様方には、平素より市政各般にわたり、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

シルバー人材センターにおかれましては、高齢者の皆さんが持ち前の能力や、培われた知見・技能を生かし、生きがい・働きの、そして、人と人とのつながりを実感できる場として、地域に根ざした活動を展開していただいておりますことに、心から敬意を表する次第です。

さて、我が国においては、高齢化や人口減少による労働力不足など、様々な課題がある中、働く意欲のある高齢者の皆さんが、年齢

に関係なく、様々な分野で活躍することができ「生涯現役社会」の実現が求められているところです。

本市におきましても、シルバー人材センターの皆様との密接な連携のもと、すべての世代が健康でいきいきと輝き、安心して幸せに暮らせるまちの実現に努めてまいりますので、引き続き、お力添えいただきますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

結びとなりますが、高槻市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝、ご活躍を心から祈念申し上げます。



市議会議長挨拶

高槻市議会議長
岩 為 俊

皆さん、こんにちは。ただいまご紹介をいただきました、高槻市議会議長の岩でございます。

市議会を代表いたしまして、一言ご挨拶を申し上げます。

本日は、令和8年度公益社団法人高槻市シルバー人材センター定時総会にお招きいただき、誠にありがとうございます。会員の皆様方多数ご臨席のもと、このように盛大に開催されますことを、心よりお慶び申し上げます。

皆様方におかれましては、40年以上の長きにわたり、「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、高齢者の豊かな能力を活かした活力ある地域社会づくりに大きく貢献してこられました。これまでの多大なるご尽力に対し、深く敬意を表しますとともに、心より感謝申し上げます。

さて、我が国におきましては少子高齢化が進展し、長期的な人口減少の過程に入っております。本

市におきましても高齢化率は高い傾向にあり、今後もさらなる上昇が見込まれる中、高齢者の就労促進や生きがい対策の拠点である皆様方が果たすべき役割は、今後ますます重要性を増すものと確信しております。

市議会といたしまして、皆様と緊密に連携を図り、その豊富な人生経験や卓越した知識・技術を地域社会の発展へと還元していただくことで、多くの方々が健康で、いきいきと充実した日々を過ごせる街づくりに、全力を尽くしてまいります。

結びに、貴センターの今後の益々のご発展と、本日ご列席の皆様方のご健勝、ご多幸を祈念いたしまして、私の挨拶とさせていただきます。

本日は誠にありがとうございます。



理事長挨拶



理事長 幸英 限部

本日は、令和8年度公益社団法人高槻市シルバー人材センター定時総会に、多くの会員の皆様にご出席いただきましてありがとうございます。

また、ご来賓として、濱田剛史高槻市長様、岩為俊高槻市議会議長様にご臨席を賜り、誠にありがとうございます。

さて、令和7年度の会員数等の状況ですが、昨年度より127人増の1,223人となり、又、受注事業収益は、5,359万円増の49,537万円となっております。これは「第四次中期計画」の目標を大幅に上回る状況でございます。今後も、会員の皆様と手を携えて信頼されるセンターを構築して参りたいと考えているところであります。

ここで、高槻市より受託していただきます「見守り付き校庭開放事業」につきまして、ご紹介させていただきます。

この事業は、小学生が、放課後等に、運動場・体育館などで、安心・安全に、自主的に自由に過ごせるように見守る事業でございます。

本年度は40校で実施される事業で、240人以上の会員に従事いただくセンター創設以降最大の事業でございます。

会員様からは、「今時の子どもには、ついていけない時もありますが、元気をもらっています。」という嬉しい声を聞いています。

次に、センターにとって最優先課題の安全就業についてですが、昨年度15件の事故が発生しました。ここで、事故防止に向けた山形市シルバー人材センターの「安全就業のABC」を紹介させていただきます。

A「当たり前のことを」B「馬鹿にしないで」C「ちゃんとする」。今一度、初心に返り「安全就業基準」の遵守を再確認して、無事故を目指したいと考えているところであります。

結びとなりますが、会員の皆様・ご家族の皆様の「ご活躍とご健勝」、そして本日ご参加の皆様のご多幸を祈念いたしまして、私のご挨拶とさせていただきます。

定時総会報告

西村理事の開会の言葉、限部理事長の挨拶につづき、今期をもって退任される監事、地域委員の2名の表彰者を紹介。続いて、来賓の高槻市長 濱田剛史様、高槻市議会議長 岩為俊様から祝辞を頂戴し、関係機関からの祝辞を披露したのち、久保副理事長を議長に選出し、議事に入りました。

議案第1号「令和7年度事業報告について」、議案第2号「令和7年度収支決算報告並びに監査報告について」、議案第3号「理事長に対する権限委任について」、議案第4号「理事



会場の様子



表彰状授与

の選任について」、議案第5号「監事の選任について」、報告第1号「令和8年度事業計画について」、報告第2号「令和8年度収支予算について」が事務局から説明され、いずれも原案のとおり承認されました。野々村理事の閉会の言葉をもち、定時総会が終了しました。

また、総会会場前にて、独自事業として立ち上げた『手芸品の販売』も行われました。



受付の様子

西村正彦

- ①昔クラブに属しつつ離れていた写真の同好会があると聞いて
- ②メンバーとの勉強会で意見を聞き、撮影意図などを話すと、学生時代の気持ちを思い出す
- ③勉強会で撮影意図や撮り方を自由に和やかに伝えあえる

N.O.

- ①写真の同好会があると聞いて
- ②メンバーと気軽に話したり、撮影に行けて楽しい
- ③仲間の皆さんが明るく親切で、話しやすい

竹中尚一

- ①他の会員から紹介された
- ②季節の移り変わり、身近な景色、自然に目が向くようになった
- ③撮影会の写真をおしゃべりしながら感想を貰えること



あすなろ

匿名さん

- ①友人に誘われて
- ②お喋りしながらいろんな作品が作れる
- ③楽しいお喋りの中で教えあって制作できる！



虹の会

匿名さん

- ①手芸教室を探していたら、センターに同好会があった
- ②作品作りで「手」と「頭」を使えること
- ③作品作りと仲間のおしゃべり！

K.M.

- ①手芸が好きだから
- ②友達が増えた
- ③明るく楽しいこと

Y.M.

- ①同好会発足に携わった
- ②好きなおもちゃ作りができる
- ③体験会に参加してくれる一般の方とも関わること



クラフト

M.K.

- ①手づくり工作が好きで、楽しそうだった
- ②色んな作品を作れて、それを喜んでもらえること
- ③新しい出会いで視野が広がり、自分の力を発揮できる

小森憲司

- ①同好会発足に携わった
- ②お年寄りから子供まで、幅広く楽しんでもらえて交流できる
- ③気軽に活動できる仲間がいる

西田貞道

- ①歩くのが好きで毎日15km歩いていることから
- ②同年代との交流で楽しい時間が過ごせる
- ③同年代の人と繋がれ、足の運動にもなる



ハイキング

谷口強司

- ①健康づくりと仲間づくりに有効！
- ②親しく話し合う機会ができた
- ③会員との友好関係ができた

K.K.

- ①引っ越してきて何かしようと思ったら同好会の写真が目に残った
- ②自然に触れられ、体力維持もできる
- ③皆でお喋りして何事にもポジティブに取り組める

同好会に きいてみた!

前回好評だった
「きいてみた！」シリーズ!
今回は、同好会の人たちに
いろいろ聞いてみました!

- ①あなたの同好会に入るキッカケは?
- ②同好会に入ってきたことは?
- ③ズバリ! 同好会の魅力は何!



パソコン

M.N.

- ①これからはパソコンの時代だと思った
- ②仲間ができた
- ③参加を強制されないこと

匿名さん

- ①デジタル化が進む中で正しい知識を習得したかった
- ②交流しながら知識を学べ、毎週通うのが楽しみ
- ③お互い教えあい、支え合える温かい仲間の存在

I.H.

- ①入会説明会で見た同好会のチラシ
- ②デジタル分野での知識を得られた
- ③固すぎない雰囲気、意見交換し、知識を得られる

匿名さん

- ①輪の中に入って活動し、囲碁を覚えたかった
- ②入会のきっかけそのまんまが叶ったこと
- ③囲碁を覚えられ、仲間の輪にも入れた!



囲碁

Y.H.

- ①囲碁の先輩に誘われて
- ②毎週、仲間と交流できる楽しさができた
- ③頭の体操にもってこい

匿名さん

- ①上達したかった
- ②少人数、個人レッスン!
- ③少人数であることが逆に強み

Y.H.

- ①展示会に出品されていた先輩の勧めで
- ②仲間との交流
- ③年に一回の展示会に出品できること



絵画

宇都憲司

- ①同好会があることを知った時点で参加決意
- ②対局を重ねるうち、勝てる喜びを貰えるようになった
- ③良き仲間との対局!



将棋

岡嶋宣子

- ①将棋会館ができたこの機会を逃さずやるべきと思った
- ②将棋をした日は頭を使うからよく眠れる
- ③下手な自分に根気よく教えてくれて、皆で青春してます!

齋藤光徳

- ①将棋同好会を探していたら、センターのHPで記載されていた
- ②同好会のおかげでシニアライフを楽しんでいる
- ③入門者向け将棋講習会があったり、フェスティバルに参加できること

匿名さん

- ①友人に誘われて
- ②色々な方と知り合うことができた
- ③自然と共に健康的になれる



ゴルフ

朝比奈修治

- ①ゴルフが大好き!
- ②同じ趣味の人とプレーできる楽しさ
- ③皆さん良い人ばかりで、毎回楽しくプレーできる

安田 博

- ①同好会発足に携わった
- ②長い入院生活で、コンペの参加を目標にリハビリを頑張れた
- ③色んな仲間と大自然の中で一日中会話しつつ健康維持できる

ハイキングコース紹介 古のロマンを訪ねる

富田十班 竹中尚一



上宮天満宮



竹つくりの本殿

高槻の天神・古曽部は由緒ある社寺や数々の歴史遺産に彩られた歴史文化の薫り高い街です。今回は千年の時を超えて、今なお息づく古のロマンを求めて当地を巡りました。

JR高槻駅前より北へ進み、突き当たりの信号を渡る。正面の緑に包まれた石段を上り詰めると、「上宮天満宮」が厳かに鎮座している。大宰府の天満宮に次いで古い歴史を誇る。現在の本殿は、国内で初めて竹を使って造られ、その珍しさから注目を集めている。参拝を終え、石段を下り左へ進む。直ぐ、こんもりとした「昼神車塚古墳」を目にする。足を止めて、案内板の説明に目を通し、古代の息吹を感じた後、セブンイレブンのある信号を左折。住宅街の細い道を突き当りまで進み右折。ほどなく広い交差点に出る。坂道を300m



昼神車塚古墳



伊勢寺



筆塚



乾性寺

ほど上がると「伊勢寺」がある。平安の世に名を馳せた女流歌人伊勢の草庵跡に建立されたと伝えられる。静けさの中に優雅で気品のある趣をたたえている。境内の伊勢廟や古曽部の歌碑、筆塚などいずれも手入れされた庭園の緑と調和し、その景観は、遥か平安の世へ誘うかのようである。境内を巡った後は、隠れた紅梅のスポットとして知られる「乾性寺」に足を延ばす。歴史の余韻に浸りながら、来た道を引き返し、道標に従ってしばらく歩を進める



文塚



不老水



能因法師墳

と、地主神社として、慕われている「日吉神社」にたどり着く。参拝後、案内板や道標に従い、能因法師が煎茶に用いたと伝えられる名水「不老水」続いて、和歌の草稿を埋めたとされる「文塚」に立ち寄る。かつての雅の風情が偲ばれる。最後に「能因法師墳」を訪ねる。伊勢の作風を慕い古曽部に移り住んだ能因の墓と伝わる。玉垣は崩れているが、それさえも歴史の深みを感じさせ、今なお厳かに墳墓を守り続けている。悠久の時間が織りなす歴史の面影に胸を膨らませ、心地よい充実感とともに高槻駅へと帰路に着く。

コース案内

- JR高槻 ↓ 0.6 km ↓ 上宮天満宮 ↓ 0.2 km ↓ 昼神車塚古墳 ↓ 1 km ↓ 伊勢寺 ↓ 0.3 km ↓ 乾性寺 ↓ 0.8 km ↓ 日吉神社 ↓ 0.2 km ↓ 不老水 ↓ 0.1 km ↓ 文塚 ↓ 0.3 km ↓ 能因法師墳 ↓ 1.5 km ↓ JR高槻 全長 5 km

高槻市シルバー人材センター フェスティバルを開催！

◆日時：10月29日(木) 10:00～16:00
30日(金) 10:00～15:00

◆場所：高槻市立生涯学習センター
1階 展示ホール(高槻市桃園町2-1)



ピアノ等演奏
できる会員さん
同時募集!!!

会員の皆様からの作品大募集!!

応募締切：8月28日(金)

応募方法：別紙「作品出展・演奏申込書」をご覧のうえ、
まずは事務局までお電話ください

川柳

見守りの 役目果たして 今日安堵
文句なし 佐藤輝明 MVP

大冠東二班 山中昭弘



令和8年度から、新しく手芸品販売を独自事業として開始し、6月の定時総会会場前で販売を行いました。10月のフェスティバルでも販売予定です。

新規独自事業開始!

事務局からの
おしらせ

美化推進デーに
参加しました!

5月17日

(旦)、市主催の美化推進デーに34名が参加し、JR高槻駅北側の清掃奉仕活動を行いました。



令和8、10年度の

安全スローガン決定!

「声掛けは 仲間を守る

いのち綱」

シルバーの理念である「共働・共助」が背景にあるスローガンです。お互いの声掛けの大切さを認識し、安全就業に努めてください。スローガンに応募いただいた皆さん、ありがとうございました。

事務局からの おしらせ

7月は安全就業強化月間!!



7月はシルバーの安全就業強化月間です。今年度も、熱中症特別警戒アラートが発出された場合は屋外での除草・剪定業務の就業を中止しています。

引き続き安全就業基準に基づき、万全の熱中症対策を行いながら、年間を通じた安全就業を心がけましょう。

個人情報や歴史ある高槻に関する出前講座を実施!

「個人情報」といえば、何となく大切さを知りながらも詳しい内容までは「...」という会員さんも多いのではないのでしょうか。そこで次の日程で、分かりやす

く学べる市の出前講座を実施します。ぜひこの機会に「ちよいかじり」を卒業し、知識を深めてみませんか。

◎知ってるつもり? 個人情報

日時...9月15日(火)

10時00分~11時30分

会場...センター一階 会議室

募集人数...50人

申込方法...8月17日(月)~

9月4日(金)に電話で

応募(先着順)

☎681・2751

◎歴史の宝庫・たかつき

日時...10月20日(火)

10時00分~11時30分

会場...センター一階 会議室

募集人数...50人

申込方法...9月16日(水)~

10月2日(金)に電話で

応募(先着順)

☎681・2751

草刈機械安全講習会開催

草刈機械の安全な操作についての講習会を行います。午前中は座学講習で機械の仕組み等を学び、午後からは実際の現場で草刈機械の使い方を実技講習します。

日程...9月10日(木)

10時~15時

会場...センター一階と草刈会場
持参物...筆記用具 弁当 お茶等

服装は長袖長ズボン、動きやすい恰好で

定員...10人

申込方法...電話で申込み

☎681・2751



自転車講習会

高槻城公園内の交通遊園を使用して、恒例の高槻警察署員による「交通安全講習」を実施します。

日程等の詳細は、10月発行の事務局だよりでお知らせします。



編集後記

今年も各地で自然災害が多発しています。三陸沖や青森などで震度5強を超える地震が発生し、津波の観測や家屋損壊の被害が発生しました。また、6月には三つの台風が次々と日本列島を直撃して線状降水帯が発生し、沖縄から関東地方にかけ警報級の大雨となり、河川の氾濫、道路の冠水、土砂崩れ等で甚大な被害が発生しました。今一度、災害への備えを確認しましょう。

時事としては野球のWBC、サッカーのW杯等もありましたが、何より2月に行われたミラノ・コレティナオリンピックで素晴らしい活躍がありました。

フィギュアスケートペアの「りゅう」こと、三浦璃来/木原龍一さんは、ショートプログラムで5位と出遅れながらも翌日行われたフリーの全ての演技で完璧に着氷し、歴代最高得点を上回って大逆転し、日本ペア史上初となる金メダルを獲得し、日本中のファンに感動を与えました。

さて、8月以降も猛暑日が多い予想で、熱中症対策が重要です。こまめに水分・塩分の補給と涼しい環境を確保し、危険な暑さを乗り切りましょう。

会報編集委員会

長縄 正道 岡嶋 宣子
石谷 壽 榎原 哲也