



会報

# シルバー高槻

## 第30号

発行日 令和元年8月10日

発行者 公益社団法人 高槻市シルバー人材センター  
〒569-1115 高槻市古曽部町1丁目1番5号  
TEL 072(681)2751 FAX 072(681)2763  
E-mail takatsuki-sc@sjc.ne.jp  
H P http://www.silvertakatsuki-sjc.jp/



令和元年5月31日(金)高槻市立生涯学習センターにおいて、令和元年度(2019年度)高槻市シルバー人材センター定時総会が、構成会員数1,162名中出席者190名、委任状及び議決権行使書提出者665名により、盛大に開催されました。

山川明理事長の開会挨拶の後、公務ご多忙の中、高槻市長 濱田剛史様、高槻市議会議長 吉田章浩様にご臨席賜り、ご祝辞をいただきました。また会議では「平成30年度事業報告について」はじめ5議案の他、報告事項2件について、満場の拍手により承認されました。

- 理事 長 山川 明 (総括)
- 副理事長 薦田 優子 (総務)
- 理事 事 石谷 壽 (広報)
- 理事 事 久保 仁 (総務)
- 理事 事 倉橋 寛 (安全)
- 理事 事 小森富佐代 (事業) 新任
- 理事 事 初代 元夫 (安全)
- 理事 事 鈴木 研之 (事業)
- 理事 事 関本 剛司 (総務)
- 理事 事 徂徠 武蔵 (事業)
- 理事 事 土井 恵一 (事業) 新任
- 理事 事 長島 常勝 (事業)
- 理事 事 長縄 正道 (広報)
- 理事 事 西村 勝男 (事業)
- 理事 事 野々村嘉市 (総務)
- 理事 事 蓮井 武志 (総務)
- 理事 事 森 和子 (広報)
- 理事 事 新美 英代
- 理事 事 前田 尚之
- 監事 事 前田 尚之 (担当部会) (五十音順)
- 常務理事兼 事務局長 北原 憲二
- 事務局次長 北島 弘之
- 事務局職員一同

残暑お見舞い  
申し上げます

## 来賓挨拶

高槻市長  
濱田 剛史

本日は、公益社団法人高槻市シルバー人材センター総会のご開催を、心からお喜び申し上げます。

皆様方には、平素から本市の市政各般にわたり、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

シルバー人材センターにおかれましては、高齢者の皆さんの持つ能力、培われた知見・技能を生

かして、生きがい・働きたい、そして、人と人とのつながりを実感できる場として、地域に根ざした活動をされており、心から敬意と感謝を申し上げます。

さて、昨今、労働力不足をはじめ年金、医療・介護など、増々大きくなる課題がある中、社会保障制度を取り巻く環境も大きく変化

しており、すべての人々が地域、暮らし、生きがいを共に創り、高めあう地域共生社会の実現のための取組が求められているところで

す。本市といたしましても、「介護

すことに深く感謝を申し上げます。また、本日公務ご多忙のところ、ご来賓として、濱田剛史高槻市長

様、吉田章浩高槻市議会議長様に、ご臨席を賜り誠にありがとうございます。

シルバー人材センターは、昭和57年8月設立され、今日までの会員登録者数は延べ10,368人に達しております。延べ1万人を超える会員の皆さんが、"生きがい就業"を通じて地域社会で活躍

していただけたのも、偏に、会員の皆さんのご協力、並びに高槻市・高槻市議会をはじめ関係各位の皆様のご理解とご支援の賜物

予防・日常生活支援総合事業"を実施するなど、地域包括ケアシステムの構築に向けた取組を進めて

おりますが、誰もが住み慣れた地域でいきいきと暮らしていくためには、行政のみならず、地域の皆様で、支えあえる仕組みが必要となります。

そのためには、「人生100年時代」を見据えて、元気な高齢者が支援の担い手として、ご活躍いただくなど、生涯現役として様々な形で社会参加されることが肝要

であり、高齢者に就業を提供し、ボランティア活動や生活支援にも

と心から感謝を申し上げます。さて、後ほどの議題に上げております平成30年度事業報告並びに決算報告にもありますように、「会員数拡大」につきましては、

様々な取組に努めました。一方で、残念ながら、前年度比でわずかに減少いたしました。一方、受注契約につきましても、自然災害などの影響もありましたが、何とか二年ぶりに5億円台を回復したところでもあります。

このように厳しい状況もありますが、今年度から"活力と魅力あるセンターをめざして"第三次中期計画がスタートしております。

取り組まれる貴センターの役割は、ますます大きくなっていくものと思われま。会員の皆様方におかれましては、「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、健康

づくりや生きがいづくり、また、活力ある地域社会づくりに、引き続きご貢献いただきますようお願い申し上げます。

結びとなりますが、公益社団法人高槻市シルバー人材センターの益々のご発展と会員の皆様のご健勝、ご活躍を心から祈念申し上げます。私の挨拶とさせていただきます。

会員の皆様方におかれましては、「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、「生きがい就業」を原点として、地域社会への参加と貢献につなげ、充実した日々を過ごしていただくことが何よりも

意義あることと考えております。引き続き、会員の皆様方と役員が一丸となり、シルバー人材センターの発展に取組んでまいりたいと思っております。

結びとなりますが、本日ご出席の会員の皆様のご活躍とご健勝、そして"ご家族のご多幸"を祈念いたしました。開会の挨拶とさせていただきます。

皆様、こんにちは。理事長を務めております山川でございます。本日は、令和元年度公益社団法人高槻市シルバー人材センターの定時総会に、このように多くの会員の皆様方にご出席をいただきまして誠にありがとうございます。

会員の皆様には、日頃からシルバー人材センターの事業・運営にご協力・ご尽力いただいております。

山川 明

## 理事長挨拶

理事長  
山川 明

# 令和元年度(2019年度) 定時総会が開催されました



蓮井理事の開会宣言、山川理事長の主催者挨拶につづき、来賓の市長、市議会議長から総会開催を祝う挨拶がありました。次いで関係機関からの祝辞が披露されたのち、薦田副理事長を議長に選出、議事に入りました。

議案第1号「平成30年度事業報告について」議案第2号「平成30年度収支決算報告並びに監査報告について」、議案第3号「理事長に

令和元年5月31日(金)午後1時30分から令和元年度(2019年度)定時総会が高槻市立生涯学習センターにおいて、構成会員数1,162名中、出席者及び委任状による代理出席及び議決権行使書を提出された855名をもって開催されました。

対する権限委任について」議案第4号「理事の選任について」、議案第5号「監事の選任について」は事務局の説明のあと、いずれも原案のとおり承認されました。引き続き、報告第1号「平成31年度事業計画について」、報告第2号「平成

31年度収支予算について」が事務局から説明され、定時総会が終了しました。また、総会終了後、理事会が行われ、理事長に山川明氏、副理事長に薦田優子氏、常務理事に北原憲二氏が選定されました。



## 全地域班長会議が開催されました



現在、当センターの地域班は全体で85班あり、各班・各地域より選出された代表者が一堂に会し委嘱状の交付と全体研修を受けました。またその

各地域班長の中から互選された地域委員は総会やフェスティバルの際の受付などセンターの運営にご協力いただいています。 ※地域委員をご紹介します。

地域	班数	氏名
清水	6	※玉木 實
磐手	6	奥西 洋一
五領	4	平城 保夫
芥川	5	○香川 和男
川西	3	川上 次信
阿武野	7	山本 修一
高槻	5	久保 信道
大冠北	5	◎堀 安正
大冠東	7	※上中 功二
大冠西A	7	吉田 康男
大冠西B	7	大本 正之
如是	10	松浦 光彦
富田	10	竹中 尚一
三箇牧	3	※柏木 守

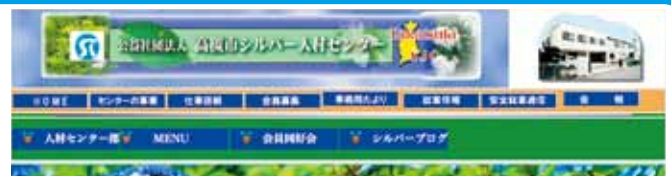
◎委員長 ○副委員長 ※新任 敬称略

## ホームページのご案内

このホームページは公益社団法人高槻市シルバー人材センターに関する情報をご案内しております。

高槻市シルバー人材センター

検索



<http://www.silvertakatsuki-sjc.jp/> 是非ご覧ください。

# 会員のひろば

## 水と小さな生き物たち

高槻四班 初代 元夫

昔から日本では「川も三尺流れれば水はきれいになる」と言われてきました。

雨水は山から谷を下り自然にろ過されながら地下水になり、湧き水となり一緒になって川底の石を流し、岩にぶつかりながら海へ海へと注いで行きます。

そこには川原の葦、小川のタニシ、そして海辺のなまこなど、小さな生き物たちの働きによって汚れた水は自然に浄化されきれいになってきました。

ところが今では、人は、自分達が住みやすくするために自然に手を加え、開発が進み、森林は伐採され、また道路には舗装がかけられ、河川の改修などにより雨水はいつきに海まで流しだされます。

そして恵みの雨は車の排気ガスにより酸性雨と変わり、また化学薬品、農薬による土壌汚染などにより、小さな生き物たちはどんどん減少し自然に浄化され水がきれいになることが少なくなってしまう

ました。

しかも最近では、この自然の浄化作用では分解が不可能な物質まで数多く作り出され地球全体がますます汚れてきてしまっています。きれいな水にしか住めない小さな生き物たちは住む場所を追われ、背骨が曲がったり、いろいろな奇形が生じるなど、正常な体を保てなくなり死に絶えていくものも少なくありません。

人は大切な自然を破壊する力も、それを守る力も持っています。この地球上で水を必要としない生き物は存在しません。人は自分達が使う水は浄化しきれいにして使う能力を持っています。他の生き物たちは自然に任せるしかなく、自然環境破壊の犠牲者となっています。これから私たちが急いでしなければならぬことは沢山あります。しかし一番身近な簡単な方法は、一人一人が川を汚さない、汚させないこと、このささいな気配りだけで十分小さな生き物たち



僕は小さな鳴きうさぎ (イラスト：初代)

の環境は守れます。このことによつて自分達にもおいしい水、安心できる水が得られ、生き物にとつて一番大切な水が守れるのです。

## 今、この仕事に繋がって

富田六班 芥川美鶴

私は六月から、病院の入院食の下準備の仕事に就いております。慣れない仕事ですが、シルバーの先輩や、周りの方々に手助けいただいた一ヶ月が過ぎました。

私が、なぜかこの仕事に繋がりを感じたのは、この九年ほどの間、実家の両親の介護をしてきたからのように思えます。

父の認知症がきっかけで、知り合いを頼り、大阪から滋賀県に引っ越しをさせ、成年後見人をしてしながら母の介護は、投げ出しそうになったりもしました。そんな時、ご近所の方々から、「私もそうだったよ！みんなそうなんだから、大丈夫。」の声をかけていただき、なんとかやっていました。さすがに、ほぼ同時期に二人が入院する事になった時は、無我夢中でした。「病院食は美味しくない！食べたくない。」と我ままな母。何を食べさせられているかわからない



父。病院の中では、こんなに多くの人達が、食事に携わり、毎食の時間に追われ、それぞれの患者様に合った物を提供されています。天国の二人も、こんなに心配りのある食事を頂いていたんだという事を知り、改めてありがたいと思えました。

高齢化社会になり、我家では順番からすると次は私の番です。私に介護が必要になった時、我まを言ったり、何を食べているかわからなくなるかも知れません。だからこそ、今、この仕事に繋がっている事に、感謝をもって、職員の方々の思いを感じつつ、ひとりでも多くの利用者が、一口でも多く食べて頂き、回復の手助けになる食事作りのお手伝いをさせていただけると喜びも感じてきています。仕事の手順も頭でわかっているつもりですが、まだまだ機械がききません。次来られる方に「初めは、みんなそうだよ！大丈夫よ！」と私が声かけできる程の存在になれるよう、もう少しの間精進、努力してみます。

### 虹の会（手芸品）



手より口が動いているかなあ…？  
今からチクチク手仕事ヨーイドン！  
楽しい仲間大募集！皆様の入会をお待ちしています

代表：瀧井 喜代美  
毎週金曜日 10時～15時  
センター1階 西会議室

### パソコン同好会



パソコンに興味のある方  
ご参加ください。  
ご入会をお待ちしております。

代表：細嶋 春雄  
毎週火曜日 13時～15時  
センター1階 西会議室

### 墨遊会（書道）



初心者の方、筆を持つのが久しぶりの  
方も一度のぞきにきてください。  
初歩の筆使いから始められますよ。

代表：堀尾 和子  
毎月第1・3金曜日  
13時30分～15時30分  
センター1階 大会議室

### 絵画同好会



楽しく絵を描きませんか？！  
絵画同好会では  
仲間を募集しています！！

代表：石津 厚太郎  
毎月第1・第3木曜日  
12時30分～15時  
センター1階 西会議室

## 同好会の ページ

### 同好会 会員募集

同好会に興味ある皆さんの  
入会をお待ちしております。  
入会希望の方は、  
事務局までご連絡ください！

### あすなる写真クラブ



愉快的仲間たちが集う、あすなる  
写真クラブ。あなたも仲間になり  
ませんか！

代表：松浦 光彦  
毎月1回 撮影会実施  
毎月第3木曜日 13時～16時  
センター1階 大会議室

### おりがみ同好会



季節を感じる花や動物、物を手と  
頭を使い老化予防の為にも心豊  
かな時を持っています。人との和が  
広がるのを楽しみにしています。

代表：倉田 葆江  
毎月第4水曜日 13時～15時  
センター1階 東会議室

### 囲碁同好会



初心者も有段者も大歓迎です。  
毎週楽しく碁盤を囲んでます。  
一度お立寄りください。

代表：堀 安正  
毎週月曜日 9時～12時  
センター1階 東会議室

### ハイキング同好会



おいしい空気を胸いっぱい吸いながら  
ハイク仲間と歩きませんか。  
ご入会をお待ちしております。

代表：竹中 尚一  
毎月第1日曜日  
歩行距離 10Km以内  
行先：センター掲示板に表示

# ハイキングコース紹介 多田源氏ゆかりの 古刹を訪ねる

富田十班 竹中尚一



ムクロジをバックにして

梅雨曇りが続く7月初め、同好会のメンバー8人で、宝塚の名所・最明寺滝を觀賞し、源氏ゆかりの満願寺、多田神社を巡りました。阪急山本駅北出口から平井山荘方面への階段を上がる。巡礼街道の道標に従い、100m程直進し、貝尻広場で左折。高台にまで広がる平井山荘を見上げながら、住宅街を通り抜け溪谷沿いに進む。積み石で築かれた大聖不動尊の門を



大聖不動尊の門

潜り、朱い辰巳橋を渡って、右にとり石畳風の地道を辿ると最明寺滝。落差10m程の滝だが、景観は素晴らしく、水量も豊かで迫力がある。一息入れて、橋まで戻り左にとり満願寺へと向かう。ここから暫く正念場となる登りが続く。切畑堰堤の階段を上りきり、平坦な道を軽快に歩を進めると車道に出る。右にとれば程なく満願寺。奈良時代創建の源氏一門の祈願所となつた由緒を誇る寺院である。山門から金堂に通じる参道は、新緑

のカエデに包まれて清々しい。30分程休憩し、金堂の左先から多田丘陵ハイキングコースを辿り、多田社へと向かう。ゴルフ場の防護ネットに沿って進み、門柱の手前で右折。山道を下る途中で、木々の合間に小さな広場を見つけ昼食をとる。持参の弁当を広げ、おやつを交換し寛いだひと時を過ごす。腹を満たし、再出発。道中、湯山台の公園に立ち寄り、色鮮やかな紫陽花を楽しむ。住宅街を下り2車線道路で左折。湯山中央バス停の先の道標で左折し、200m程行き再び山道に入る。時折り吹く涼風が心地よい。上町橋を渡り、下っていくと車道に合流。左に折

れ、バス停の信号で右折、御社橋を渡ると多田神社。元は多田院と呼ばれ、多田源氏発祥の地である。社殿は荘厳で千年の歴史を感じさせる。聳え立つムクロジの大木をバックに集合写真を撮った後、最高の気分で1.5km先の能勢電多田駅へ。

春は桜、夏の緑、秋なら紅葉。自然の移ろいをも気軽に楽しめる歴史コースです。



多田神社



最明寺滝



満願寺参道

## コースあんない

阪急宝塚線・山本駅 ↓ 最明寺滝 ↓ 満願寺 ↓ 多田神社 ↓ 能勢電鉄・多田駅  
全長 約8 km  
家族向き(但し、道程中登坂や階段あり) トイレ 2か所 満願寺 多田神社

# 活動報告

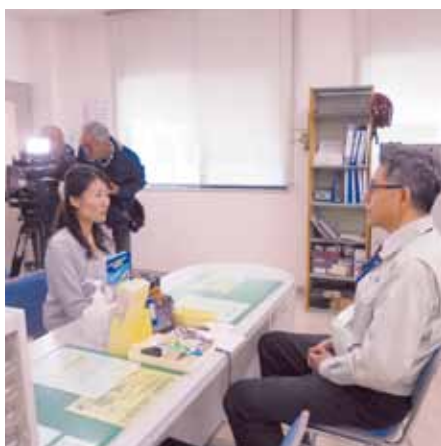
## ケーブルテレビで紹介されました!

CATV広報番組「情報BOX ワイドたかつき」にて4月10日(水) 19日(金)の間、1日3回「シルバー人材センターってどんなところ?」が放映されました。

北原事務局長から、センターは高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに地域社会の活性化に貢献する団体であることや入会の方法、仕事の種類の紹介のあと、実際に家事サービスと駐車場管理で就業している会員さん2名がインタビューを受け、センター



を知ったきっかけや入会してよかったことなどをお話しされました。見逃された方は、高槻市のホームページ <http://www.city.takatsuki.osaka.jp/> を開き「シルバー人材センターってどんなところ?」で検索してください。ぜひ一度ご覧ください!



## 清掃奉仕活動に参加

今年も5月19日(日)に行われた「高槻市環境美化推進デー」に、会員・事務局合わせて15名が参加し、JR高槻駅北側の清掃を行いました。



## 「安全就業強化月間」

毎年7月は、「安全就業強化月間」です。



『事故防止!! 急ぐな あせるな 気を抜くな』

会員の皆さんは、健康に留意しながら気を引き締めて、就業前には今一度『安全就業のためのチェックポイント』の冊子などを確認していただき、安全就業を心がけてください。



## 新規会員入会にむけて

### ◆街頭での呼びかけ

新規会員さん入会促進のため、昨年に引き続き街頭での会員募集チラシ、会員募集ティッシュの配布を行いました。



### ◆紹介キャンペーン(継続中)

会員さん!お友達をシルバー人材センターに紹介してください!紹介していただいた方には日用品をプレゼントいたします。

今年も新規会員募集のため、高槻市主催のイベントやシルバー人材センターフェスティバルなど各種イベントにてシルバー人材センターのPRを行います。

# 事務局からの おしらせ

## 草刈機械講習会

日時 9月13日(金) 10時～12時  
場所 高槻市シルバー人材センター  
1階大会議室

募集人数 20名

持ち物 筆記用具

※受講者は、9月以降に実施の除草現場にて実際に就業してもらう予定です。

申込方法 8月20日(火)～9月6日(金)までにセンター事務局(681・2751)へ申し込みください。



9月18日(水)・19日(木)  
シルバー人材センター  
フェスティバル開催します



今年のフェスティバルは、9月18日(水)・19日(木)に開催します。多くの方に「シルバー人材センターはどんなところ?」かを知っていただくためにもご家族やご友人をお誘いあわせの上、是非ご来場ください。  
会員の皆さんからの作品も引き続き募集していますので、皆さんの力作をご応募ください。

リサイクル養土  
「たかちゃん」販売開始

販売日時など、詳細は別途チラシをご覧ください。



センター事務所の  
改修工事を行います

センター事務所の外壁及び屋根の老朽化防止のため改修工事を8月中旬～9月末まで行います。そのため建物全体に足場を組みますので、来所される際は十分に注意してください。皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

「就業相談」にお越しください!

現在就業していない会員を対象に、毎月第3・第4木曜日の午後2時～4時まで個別の就業相談を実施しています。お気軽にお越しください!

## 編集後記

新しい元号、令和「ビューティフルハーモニー(麗しい調和)」がスタート。早や三ヶ月が経過しました。

本年も日本各地で大規模な自然災害が発生、甚大な被害が起こりました。中でも九州南部では記録的な大雨による洪水、土砂災害が発生し、緊急避難を余儀なくされました。しかし、その後避難所自体が危険という事で行政の指導により再度避難場所を変更する事態が発生しました。被災された方々におかれましてはお見舞いを申し上げると同時に一日も早い復興を祈念いたします。

明るいニュースでは、「翔タイム」米大リーグエンジェルス大谷翔平が日本選手初の、球団史上8度目のサイクル安打を達成し、更に記録を伸ばし続けています。

また、バスケットでも八村塁が日本人初のNBAドラフト一巡目指名を受け、活躍が期待されます。世界遺産に「百舌鳥古市古墳群」決定。なお先日はG20会議が開催され、大阪の素晴らしさが世界の要人に見直された瞬間でもあり、誇らしい事柄でした。

夏本番の季節到来、水分補給に心掛け、熱中症に負けず、元気で今夏を乗り切りましょう。

### 会報編集委員会

- 長縄 正道 森 和子
- 石谷 壽 北原 憲二