

年頭ご挨拶

高槻市長
濱田 剛史

念のもと、高齢者の知識・経験・技能を生かし、就業を通じた健康で生きがいのある生活の実現と、地域社会の活性化に向けて取り組んでおられますことに、敬意と感謝を申し上げます。

明けておめでとうございます。高槻市シルバー人材センターの会員、役員の皆様並びに、ご協力いただいている関係者の皆様におかれましては、健やかに新春を迎えることとお慶び申し上げます。貴センターにおかれましては、「自主・自立、共働・共助」の理

理事長
隈部 英幸

明けておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、ご家族お揃いでお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

センターは、昨年6月6日に「設立40周年記念式典」を挙行し、持続可能な公益社団法人として、設立50周年を目指し力強くスタートを切りました。ここ数年コロナ禍のため、センターにとっても、

策を積極的に展開するとともに、健康寿命のさらなる延伸に向けて、生活習慣病の予防とフレイル予防の推進、高齢者の生きがい活動と地域における社会参加への支援に取り組んでいるところです。

本市では、昨年、市制施行80周年を迎え、様々な記念事業を実施するとともに、次なる時代の礎となる高槻城公園芸術文化劇場の開館や小中学校給食費の恒久的な無償化を実現することができました。また、長引く物価高騰など市民生活や地域経済が大変厳しいなか、生活を支え、経済の回復を図る施

会員の皆様にとっても、厳しかった時期を乗り越え事業運営が出来てまいりましたのも、会員の皆様のご協力、発注者様並びに高槻市をはじめ、関係各位の皆様のご理解とご支援の賜物と心から感謝申し上げます。

又、昨年は、国連のグテーレス事務総長が「地球沸騰化の時代が到来した」という言葉に象徴されるような記録的な猛暑となりました。しかし、センターでは、会員お一人お一人が、自己の体調管理に気をつけられた事や、「安全就業通信」(安全就業委員会発行)

貴センターには、引き続き、高齢者の「生きがい」と「社会のニーズ」を結んでいただくことで、高齢者の健康と地域福祉の向上・活性化にご貢献いただきますとともに、活力ある地域づくりにご協力いただきますようお願い申し上げます。

高齢者一人ひとりが、いつまでも健康で、自らの能力を発揮し、活動的な毎を送りながら、価値観や生き方を尊重された自分らしさや夢を育み続けることができるよう、全ての世代が互いに支え合い、心が通い合う、やすらぎの社会を実現すべく市政運営に邁進してまいります。

で、熱中症予防並びにその対策で、熱中症予防並びにその対策で、具体的に示されたこともあり、幸い重篤な事案は発生いたしませんでした。

10月には、消費税に適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されました。センターは、収支相償が原則であり財源が厳しい状況の中ではありますが、事業執行の効率化等を図り、適切に対応してまいりました。

本年4月からは、第四次中期計画(2024年度〜2028年度)が始まります。今一度センターの基本理念である自主・自立、共働

結びに、高槻市シルバー人材センターが今後益々ご発展されますことと、会員の皆様のご健勝、ご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

・共助を踏まえ、これまでの中期計画の取り組みに加え、マッチング機能の強化、人手不足分野での就業機会の開拓、デジタル化の推進などに積極的に取り組み、活力ある地域づくりに貢献してまいります。そして、センターの活動が、SDGsの目標達成にも貢献していると、誇りを持って事業の推進を行ってまいります。

結びに、センター事業の更なる発展と、会員の皆様方並びにご家族の皆様との益々のご健勝とご多幸を心から祈念いたしまして、年頭のご挨拶といたします。

年男・年女

昭和十五年・昭和二十七年 生まれ

阪神タイガースの

優勝を夢見て

大冠西A七班 吉田 康男

新年あけましておめでとございます。

シルバー会員の阪神タイガースファンの皆さま、優勝おめでとございます。

二〇二三年、岡田阪神キャッチフレーズ、A・R・E（アレ）に向かって十八年ぶり、七界優勝、三十八年ぶりの日本一と、いい事づくめでした。

阪神タイガースの昨年の快進撃、開幕戦を見て、「今年は、ひよっ



としたら優勝するかも」と思いました。交流戦では、オリックスには負け越しましたが、八月、九月は、勝ち進んでいきました。

九月十四日は、六回ぐらいからテレビ中継に見入っていました。九回の裏に中野がウィニングボールをつかんだ瞬間、今までずーつと応援してきて良かったと思えました。

岡田監督の胴上げ、岩崎投手の胴上げ、横田選手のユニホームを持っていたので、一緒に胴上げされているようでした。

その後、インタビューの後のビールかけ、選手たちがとてもうれしそうで、こちらまで幸せな気分になりました。

それから一ヶ月後の日本シリーズは、一喜一憂して、第七戦までしっかり見ました。

その後の胴上げ、ビールかけと、とっても楽しい時間を過ごしました。

本当に、岡田監督が阪神タイガースに来て頂いて、感謝の気持ちでいっぱいです。

今年も、連覇を約束して頂き、目いっぱい応援していきます。

人生80年

よく遊びよく学べ

富田十班 竹中 尚一



私は昭和15年の辰年に神戸で生まれました。小学生時代は、戦前の教育思想が色濃く残っており、先生から「よく遊びよく学べ」と諭されました。遊びや学びの形は人により違い、時代によって変わりますが、どの世代どの時代にも通ずる言葉だと思えます。

平成16年、食品会社を退職後、シルバー人材センターに入会。剪定や除草の仕事に10数年当たりながら、この言葉を心に留め自分の流の生き方をしてきました。

遊びでは月に2日は京阪神間の山々（1000m以下の低山）や町中を巡り、四季折々の自然と豊かな歴史文化を楽しんできました。神戸で生まれ育ったせいもあり、六甲山には少なくとも100回は登り、山上からの眺望を満喫しました。

学びではスマホが急速に普及しだした平成27年から、より便利で快適な生活を送ることができるようにと、スマホの様々な機能を学んでいます。私にとっては日常生活を楽しく効率的に過ごすうえで欠かせないツールです。

今年で7回目の辰年を迎えましたが、素晴らしい会員仲間とハイキングや写真を楽しみ、スマホの便利な機能を学びあって、充実した自分なりの生き方をしていきたいと思っています。



年男・年女

昭和十五年・昭和二十七年 生まれ

私の「元気」の源

大冠東二班 木野利信

令和五年に七十才でシルバー人材センターに入会しました新人です。

特に何もしなくても良い毎日の生活。テレビを見たり、ゴロゴロ横になって寝てみたり、たまに掃除などをしてみても、それが続く元気がありません。しかし、仕事をすることによって生活のリズムができ、充実し、張り合いができるのです。

今では、テレビも、ゴロゴロ横になるのも、掃除をするのも、素敵な時間になりました。

私の仕事は、一週間に三日程で一日四時間ですが、私にはベストです。仕事の準備をする時間も楽しく、職場でもスタッフの皆さんにいろいろと助けていただきながら今までの経験を生かして楽しく元気に働いています。

とても素敵な職場を紹介していただき感謝しています。そして、もう一つの元気の源は、

一年生になった孫のがんばりです。見ているだけで私も元気ができます。



孫のがんばりを紹介したいと思います。水泳です。私と毎週一回プールで練習しています。

夏のプールの授業で泳げるようになっていこうと、四月からスタートしました。

最初は怖くて、ずっと泣いてなかなか水に顔をつけられませんでした。大きな声で教えていたので、四月から見ておられたプールの方から六月になると、「がんばったね。」と声をかけてもらいました。その時の顔はとても嬉しそうでした。

今ではクロールも息継ぎができるようになり、背泳ぎで25m泳げるようになりました。

令和六年には、年男で72才になりますが、これからも仕事や孫から元気をもらって充実した毎日を通していきたいと思っています。

ほんの小さな

きっかけから

芥川四班 杉 恵子

私がシルバー人材センターの会員になったのは、令和4年の12月です。

まだまだ新人の何もわからない私に原稿の話をいただき、自信がないとお断りしましたが、趣味のものがあればそれも良いと言われる下手ですが見ていただこうかと思いました。

趣味は油絵、陶芸等多岐に渡ります。下手の横好きですが：

何故美術に気持ちがいুকか、考えてみました。それは、私が小学校低学年の頃、図画の時間にクラスの皆と近所の神社へ写生に行ったことから繋がっているように思いました。

その時の絵が、なんと賞を頂いたんです。何の賞なのかは忘れて



陶芸作品

しまいました。その時の経験が自信になっていたのでと思います。子どもの頃の経験が、知らない内に自分の趣味になっていたと思います。ずっと集中して同じ作品を作るとかではなく、たまたまの出会いです。

現在は息子のプラモデル作りを見て、ちょっと遊んでみようかと思いましたが、細かい所や難しいところは息子におんぶにだっこの状態ですが、嫌な顔ひとつせず優しく教えてくれます。

プラモデルの選び方は、普通のプラモではなく、ちょっと独特なかわいい感じのものが好きです。

これからも、自分なりのプラモデルを見つけて楽しんでいきたいと思っています。



プラモデル作品

会員のひろば

古墳の発掘ごぼれ話
あれこれ②



阿武野五郎
井上正信

府、県、市の教育委員会からの依頼に依って発掘調査を開始します。

発掘調査は授業が休みになる「夏休み、冬休み、春休み」の時期に集中していました。中でも夏休みは期間が40日を超えるため、発掘調査をするには最適で、毎年この時期に行っていました。ただ、炎天下が続くことで体力的に持つかどうかがネックになっていました。

発掘の現場は、山間部が比較的多く、現場の往復に時間を要していました。

宿舎は街中にあり、毎日寝泊まりするだけで、今日の「業務日誌」の報告と提出、明日の調査予定のミーティングをしていました。

夕食を摂っていました。昼食は寿司屋の弁当とお茶を麓から山の上の現場まで運びます。今では考えられないかも知れませんが、水筒を各自持参するといった発想はなく、バケツにお茶と氷の塊を入れ、その作業を4人の下級生が担当していました。弁当は2人の上級生が担当していましたが、勾配が急な坂道が多く決して楽な作業ではありませんでした。

山の上の現場で何が一番困ったかと言いますと「トイレ」の問題です。

スコップを持って山中に分け入り用を足すことで、発掘現場には女性の隊員も参加していることから非常に神経を使いました。

ある日、日射病で先輩が倒れたことがありました。指導教授より「学生は学生らしい恰好をするように」と叱責がありました。先輩は上半身裸で発掘作業をしていたため腕や背中が赤くただれ上がり、今日でいうところの「熱中症」でした。その先輩は過去に発掘調査した「石室」内で横になって休息することになり、その日は仕事になりませんでした。

(続く)



転勤と観光地と再就職①



清水三郎
長縄正道

私が生まれたのは北海道で、戦後、父親はサラリーマンとなり、北海道を振り出しに、東京・神戸・京都・大阪(高槻)と転勤してきました。

私自身も、卒業後は全国に拠点がある食品会社に就職が決まりましたが、仙台勤務と通知が来ましたが、びっくりしたのを覚えています。

最初は、先輩のトラックの助手席に同乗して、仕事を覚えました。その後、仙台市内の北部方面のスーパーマーケットや個人商店の担当となり、トラックに乗って営業に回ったものです。仙台の「七夕まつり」期間中は、市内が交通規制されるほど観光客でいっぱいになりますので、出勤時間も早くしなければいけませんでした。三年ほどして、同じ仙台でも観光地で有名な松島・塩釜方面への担当替えがありました。

この時期の得意先は、松島を抜けたところの所在しており、仕事

に行く道々は、日々観光しているようでした。

その後、私は関西に転勤となり、豊中営業所で勤務しました。実家が高槻にあったので、近所のアパートを借りて車で通勤していました。

さらにそこから広島に転勤となりました。広島に転勤してから半年で所長が代わったのですが、代わりに来られた次の所長が、仙台時代の花巻営業所の所長で元上司でした。所長に、「営業所を明るくして黒字にして行こう!」



と言われ頑張った結果、業績が上がっていききました。所長会議に出席した所長が、「支店長に褒められたよ」とニコニコ顔で帰って来られたのを見て、我々もとても嬉しかったです。

その後、支店長から直々にお電話があり、神戸営業所の所長として赴任するよう、私に対して要請がありました。新しい神戸の土地で、更に業績アップのために頑張ったものです。

結果として黒字を出すことができ、支店長の期待に応えられたと自信になりました。

(続く)

だ・よ・り
趣味の集い

クラフト同好会

一緒におもちゃ作りを
楽しみませんか

代表 小森 憲司

私たちは紙パック、ペットボトル、紙コップ等の材料を用いて、優れた伝承玩具を次世代の子どもたちに伝える事をモットーに昨年クラフト同好会を発足しました。クラフト同好会の活動としては夏休み企画として、小学生を対象にクラフト体験会を2日間開催しました。子どもたちに物を作る喜



び、作った物で遊ぶ楽しみを学んでももらいました。

私たちも手作りおもちゃの製作指導を通して、世代間交流を肌で感じる事が出来ました。今後とも開催できれば良いと思います。

秋はシルバー人材センターフェスティバルにパネル、作品展示、体験コーナーに初めて参加しました。また、吹田市千里南公園で開催の北部ブロックシルバー人材センターフェスティバルに参加してクラフト体験コーナーで大勢の子どもたちと工作を楽しむことが出来ました。これからも地道にクラフトの活動を続けていきたいと思っています。

子ども大好きな方、私たちと一緒におもちゃ作りを楽しみませんか？初心者大歓迎！！



活動は、月1回第4火曜日、午後1時30分～シルバー人材センター1階東会議室にて。まずは「見学」だけでも。お気軽にお越しください。

将棋同好会

将棋を通じて「頭の体操」
しませんか！！

代表 徂 徠 武 蔵

明けまして

おめでとうございます。

昨年、将棋界では藤井聡太さんが名人位を始めとする全てのタイトルを獲得し、初の八冠に輝く素晴らしい記録が生まれた年でもありました。また、高槻市におきましても濱田市長の肝いりで計画されておりました待望の関西将棋会館が今年の秋、JR高槻駅前に完成する運びとなりました。駅前で藤井聡太さんを始めとする憧れの棋士と出逢うのも楽しみです。

そのような中、私たち将棋同好会は昨年九月二十日に発足致しました。当初は七人で始まりましたが、お陰様で現在では十三人に増え、お互いの実力が分からないまま総当たりのトーナメントを実施し毎回棋力研鑽に励んでいます。



将棋は、老若男女が誰でも親しめる頭の体操です。特に我々シルバー世代にはボケ防止の為にも効果があると言われていきます。仲間と共に頭を使ってみてはいかがでしょうか。特に女性会員の方で将棋の駒の動かし方の解からない方にも初心者向け講座を開催したいと思っておりますので奮ってご参加ください。

同好会は毎月第一、第三水曜日の午後一時三〇分より事務所一階の小会議室にて対局を楽しんでいきます。会費は無料ですのお気軽にお越しください。

将棋に興味をお持ちの方はご遠慮なく事務局にご相談ください。メンバー一同心よりお待ちしております。



大冠北5班 堀 安正

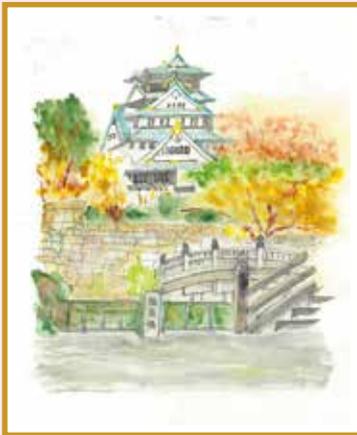


大冠東1班 谷池 敏子

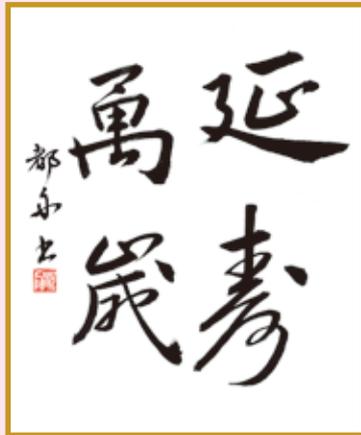


阿武野6班 平野 浩介

会員の作品を紹介します。



高槻2班 日下 豊



清水3班 佐野 都紹



如是3班 松浦 光彦



清水3班 長縄 典子

阪神は 今年も勝って 連覇だよ
 今年こそ 何事も無く 幸せに
 シルバーの 仕事をとるな パツカー車
 大冠東一班 山中昭弘

孫メール ばあさん張切る オムライス
 柿干せば タマのうたたね 昼さがり
 和太鼓の 冷気を切り裂く 初もうで
 八十路爺い



清水3班 長縄 典子・磐手1班 向居 恵子

令和
5年度

シルバー人材センター フェスティバル開催

10月12日(木)・13日(金) 高槻市立生涯学習センター 展示ホール



活動の様子や
就業写真の展示





北部
ブロック シルバー人材センター
フェスティバル2023開催

10月21日(土) 吹田市千里南公園



10月に北摂7市3町合同のフェスティバルを開催しました。



活動報告

夏休み企画を実施



虹の会



クラフト同好会

小学生対象に、クラフト同好会・虹の会の協力のもと、令和5年8月18日(金)、22日(火)、23日(水)に手芸、工作の体験会を開催しました。

当日は、合計35名の小学生が参加し、編み物(フラワーアクセサリー)や、牛乳パックを使

ったブンブン駒、サイコロパズル帽子を作成。子どもたちが会員と触れ合いながら、和やかな雰囲気の中、初めての夏休み企画は大成功となりました。

健康たかつき21に参加

令和5年9月3日(日)、高槻城公園芸術文化劇場北館にて、高槻市が主催する「健康たかつき21&食育フェア」に参加しました。シルバー人材センターのしくみや就業の様子、同好会の活動などを、写真や動画でPRしました。



市から感謝状

『令和5年度文化の日 市制施行80周年 記念式典』にて、高槻市から感謝状を頂きました。



清掃奉仕活動に参加

令和5年11月19日(日)に行われた「高槻市環境美化推進デー」に参加しました。お揃いのシルバーの黄色いベストを着用し、JR高槻駅北側から芥川桜堤公園にかけて清掃しました。

清掃奉仕活動には、毎年春(5月)と秋(11月)に参加しております。皆さんも是非ご参加ください。



支援の要望

今後も引き続き、シルバー人材センターの支援を高槻市へお願いしました。



事故発生状況 掲示板の設置

「安全就業通信」に加え、最新の事故発生状況を報告する掲示板を事務所に設置しています。事故防止の一助となるよう活用していきましょう。



安全就業スローガン

令和5年度から3年間の安全就業スローガンは、「安全は無理せず 焦らず 油断せず」に決定しました。



安全パトロール実施中

様々な就業場所をパトロールし、事故なく安全に就業する意識を高めました。皆さん今後とも安全就業を心がけていきましょう。



事務局からのお知らせ

インボイス制度について

以前からお伝えしています通り、昨年10月からインボイス制度が施行されております。ほとんどの会員の皆さんは、事業収入1,000万円以下の個人事業主であり、免税事業者となります。制度に関して大きく変化がある場合などは速やかにお伝えしますので、よろしくお願いいたします。

アンケートを実施します

今後の事業や運営に関するアンケートを実施します。アンケート用紙は、自己申告書と一緒になっています。1月末までに回答いただき、配付の封筒に入れて、切手を貼り返送してください。

第四次中期計画策定

高槻市シルバー人材センターの今後5年間の基本的な運営方針を定めた、第四次中期計画がまとまりました。

各部長で構成する「中期計画策定委員会」で、昨年7月から4回に渡り検討して原案を作成しました。準備を整え、皆さんに配付する予定ですので、もう少しお待ちください。

【Smile to Smile】の開設

【Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル)】って何？難しい(汗)そんなことはないですよ!!これはセンター会員のみが閲覧できる、インターネットのWebページです。個人IDとパスワードの発行をセンターから受けると、会員専用のページを閲覧できるようになり、就業情報やセンターからのお知らせなどのほか、会員の配分金明細なども閲覧できるようになります。ただいま準備中!!しばらくお待ちください。

ホームページのご案内

このホームページでは、当センターに関する情報を、ご案内しています。是非一度ご覧ください!



<https://webc.sjc.ne.jp/takatsuki-sc/>

事務局からの お知らせ

配分金の確定申告を

令和5年分の所得税の確定申告の時期が近づいてきました。シルバー人材センターから支払われた配分金は所得税法上「雑所得」として取り扱われ、確定申告を行う必要があります。

令和5年中に当センターで就業した方には、年間の配分金額を証明する「配分金支払証明書」を1月下旬に郵送しますので、必ず確定申告を行ってください。

詳しくは、茨木税務署（072・623・1131）もしくは、確定申告の会場でご相談ください。また、配分金収入に関して税務署及び高槻市より当センターに調査があった場合は、協力いたしますのでご了承ください。

**配分金は
雑所得
確定申告を
しましょう!!**



講習会のご案内

安全安心講習会

警察・消防による講習会を開催します。
日時 1月26日(金)
午前10時～12時

場所 センター 1F大会議室
内容 交通安全・防犯・防火・応急手当に関する講話
募集人数 先着50名
受講料 無料
申込方法 1月24日(水)までに事務局に申込みしてください。

植木剪定講習会

植木剪定講習会に参加して、仕



座学講習

事の幅を広げてみませんか？基礎技術の習得から松の剪定まで、安全作業に重点を置いた講習会を開催します。

日時 2月15日(木)・16日(金)
午前9時30分～
午後3時30分

場所 エネルギーセンター 前島3丁目8番1号
内容 植木剪定(座学および実習) 20名(多数の場合は抽選)
募集人数 20名(多数の場合は抽選)
受講料 無料
講師 当センターの職員
持ち物 お弁当、水筒、作業のしやすい服装
申込方法 2月8日(木)までに事務局に申込みしてください。

※当日、都合が悪くなった方は事務局まで連絡してください。



実技講習

編集後記

昨年は、コロナが五類に移行された年でした。それに依り多くの制約から解放され、各地でイベント等が開催され、多くの喜びの声が聞こえて来た気がします。とは云えまだまだ感染症のリスクは有るので、引き続き油断のない様に気を付けて行きたいところです。

そして何よりも昨年の一番の話題が阪神タイガースの38年ぶりの日本一です。オリックスバファローズとの対戦はとて熱い戦いでした。特に印象深いのが岡田監督の「あれ [A. R. E. (Aim! Respect! Empower!)]」は流行語になる程の言葉のあるフレーズでした。そして最も感動的でしたのが、志半ばで病に倒れた横田選手のユニホームが優勝の時にチームとひとつになって宙に舞った事です。このシーンは阪神ファンでなくても多くの涙を誘った事でしょう。

文化スポーツ面では大谷選手と藤井さんの話題が尽きない一年でした。

大谷選手の投打に依る活躍は誰もが知る所ですが、昨年のMVP受賞に関しては満票で一位となり、日本勢で2度目の受賞はメジャー史上初となる快挙です。

藤井さんは10月に王座戦を制し、8大タイトルをすべて独占しています。これも将棋界の初めての快挙です。

今年の干支は甲辰(きのえたつ)です。自然万物が振動し草木が成長して活力が旺盛になる年です。

一歩ずつ新しい年の生活を歩み続けて行きたいものです。

会報編集委員会

- 長縄 正道 森 和子
- 石谷 壽 田中 之彦