



公益社団法人
高山市シルバー人材センター会報

こだま

第 55 号

令和 2 年 8 月 発行



シルバー写真クラブ 保木新一氏 提供

主な内容

- ◇ 令和 2 年度定時総会 2
- ◇ 理事長ご挨拶 2
- ◇ 表彰者のご紹介 3
- ◇ 熱中症対策、新型コロナの知識 4
- ◇ 互助会だより 5
- ◇ 事務局からのお知らせ 6

会員数 **731** 名

男性 499 名 女性 232 名

[令和 2 年 7 月 31 日現在]

公益社団法人 高山市シルバー人材センター
高山市森下町 1 丁目 2 0 8
電話 (0577) 32 - 8090
FAX (0577) 32 - 8409
E-mail:takayama-silva@r4.dion.ne.jp

令和二年度 定時総会

新型コロナウイルスの影響で縮小とはなりましたが令和二年六月十二日に、ひだホテルプラザにおいて、令和二年度の定時総会が開催されました。

- ・ 第一号議案 令和元年度事業報告
- ・ 第二号議案 令和元年度収支決算報告の件
- ・ 第三号議案 理事十六名選任の件
- ・ 第四号議案 監事二名選任の件
- ・ 第五号議案 理事長に対する権限委任

すべての議案において無事に承認可決されました。



令和2年度 公益社団法人高山市シルバー人材センター 定時総会

ご挨拶



理事長 梶井 正美

会員の皆様には日頃のご活躍に感謝を申し上げます。昨年の十二月に中国の武漢で発症した新型コロナウイルスは、本年二月に横浜港に寄港したクルーズ船内で感染者が発見されました。その後日本全国各地においても感染者や死亡者が相次いで広がったために、政府は「新型コロナウイルス緊急事態宣言」を発し、国民に不要不急の外出を控え、マスクの着用等感染予防の徹底を求めるとともに、社会経済活動の制限、全ての国からの外国人の入国の禁止等の措置がなされました。

このため、全国各地で社会経済活動が停止し、街から人や乗物などが消え、まるで別世界に来たような異様な空虚な状態が続きました。

シルバーにおいても高山祭等各催し物の中止、観光案内のキャンセル等によって大きな減収となりました。この新型コロナウイルスは未だ特效薬やワクチンが開発されていない現在、その収束までには相当の期間がかかり、その間国内の経済活動は深刻な事態となると思われますので、今後シルバー人材センターの運営は二層の努力が必要になると考えます。

本年三月に国会において「七十歳就業法」が成立しました。今後民間においては定年の延長・廃止や継続雇用制度等の改正が行われますし、来年以降には公務員の六十五歳までの定年延長が予定されていますので、今後はシルバー会員の年齢にも変化があることに留意しなければなりません。

また、十五歳から六十四歳までの生産者人口は五九・五％と年々減少して今や労働者不足が叫ばれており、一方六十五歳以上の高齢者は二八・四％と年々増加しており、かつ、身体能力や知的能力が以前に比べて格段に若くなっておりますので、今後は七十歳・八十歳代の方にもシルバー会員になって頂きたいと思っております。

会員の皆様には、新会員の加入につきまして近隣の方をお誘いするなどのご協力をしていただきますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルスが一日も早く収束し皆様が安心して生活ができることを祈念しております。

総会終了後理事会が開催され理事長・副理事長二名・常務理事が決定されました。

理事長	梶井 正美 (高山)	理事	架場 弘明 (一之宮)
副理事長	大家 忠 (高根)	理事	白田 信男 (久々野)
副理事長	山岡 吉男 (高山)	理事	井ヶ瀬義治 (朝日)
常務理事	寺阪 毅 (事務局長)	理事	牛丸 吉一 (国府)
理事	森 美智子 (高山)	理事	前畑 敏政 (国府)
理事	森下 誠 (高山)	理事	前田 初清 (上宝)
理事	蓑輪 幸子 (高山)	監事	上木 順三 (高山)
理事	中井 一夫 (丹生川)	監事	岩野 照和 (一之宮)
理事	相田 政博 (清見)		
理事	大澤 猛士 (莊川)		

(任期は令和四年度定時総会まで)



長年理事として、ご活躍いただいた大谷久雄様と都竹正子様お二人に感謝状が贈呈されました。

シルバー会員在職三十年表彰

秦 さつ子様(高山地域)

この度、会員番号二五一番・秦さんがシルバー在籍三十年の表彰を受けられました。

新型コロナウイルス拡大のため、今回の定時総会での表彰授与はできませんでしたが、その後事務所にて理事長より表彰させていただきました。秦さんは、平成二年五月にシルバーに入会され三十年、様々なお仕事をされ、そして地域に貢献されてきました。

現在は、畑仕事をされたりパソコンで海外にいらっしゃるお孫さんとメールのやり取りをされたり、いろんなことに興味を持たれてとても九十三歳とは思えません。

どうぞこれからもお体には十分お気を付けいただき、ますます頑張っていたきたいと思えます。



在籍二十年表彰の方々

カナ順

(高山地域)

池本 寿代様 大谷 久雄様
桐山 潔様 内木 京様

八田 六藏様
原田 貞男様
前山 良留様

花崎 長伸様
平田 照雄様
村中すが子様

在籍十年表彰の方々

カナ順

(高山地域)

池本 廣紀様 伊藤 博様
大迫 満夫様 奥原 勉様
勝田 猛様 北村 正三様
近藤可寿重様 島尻喜美子様
鈴村 陽八様 高島 弘子様
谷口 精一様 中嶋 富雄様
平田 修造様 山下 澄子様
(国府地域) 坂垣内英貴様
石原加代子様
中井 純子様

(丹生川地域)

下木戸幸男様

牧野 昭彦様

(清見地域)

田中 文雄様

(荘川地域)

梅野 光夫様

穂波 由實様

(久々野地域)

尾崎 順平様

白田 信男様

高木 康夫様

中井 人司様

長田 芳一様

松下 章宏様

(朝日地域)

堀内美保子様

水橋 宜重様

高齢者が元気で働くことが社会の負担を減らす

高齢者が働くことは

- ・ 社会にとつて
- ・ 企業にとつて
- ・ 本人や家族にとつて

医療費や社会保障費を抑えられる

高齢者の人脈、経験を活かせる

規則正しい生活による健康維持

認知症の予防

熱中症予防のために

① 暑さを避ける

- 室内では……▶ 扇風機、エアコンで温度を調節
▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 屋外では……▶ 日傘や帽子の着用
▶ 日影の利用、こまめな休憩

身体の蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで身体を冷やす

② こまめに水分を補給する

作業中はもちろん、室内でも屋外でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。

熱中症について正しい知識を身につけ、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

※シルバーでは万が一に備え、『熱中症見舞金制度』に加入しております。

知っておきたい！感染と予防

《新型コロナウイルス感染症とは》

まだまだ衰えることのない新型コロナウイルス感染症。

恐ろしい新型コロナウイルスについてもう一度おさらいしましょう。

《感染経路》

① 飛沫感染

感染者のくしゃみ、咳、つばなどと一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを鼻や口から吸いこんで感染

② 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で回りに触れ、他者がその物に触れ手にウイルスが附着し、手や口を触り感染

《感染症対策》

① 手洗い・手指消毒

こまめに石鹸で手を洗い、さらにアルコールで手指消毒

② 環境を清潔に

多くの人に触れる場所を清潔・除菌し、環境を清潔に保つ

不要不急の外出を避ける

三密を避ける（換気が悪い場所・人が多く集まる場所・間近での会話）

みなさんお一人お一人の行動が収束につながります。

ご挨拶

会員互助会 会長 森 下 誠

今年度より互助会会長に就かせていただきました。微力ながら互助会活動の益々の発展・活性化に注力したいと思っております。

会員の皆様のご協力を今まで通り、いや、より以上にいただきます様よろしくお願いいたします。

日本全国、新型コロナウイルス感染症の大きな渦に巻き込まれ、いまだに収束の見通しがつかない中、会員の皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか。

今年の春より、お仕事や行事その他色々な面でお悩み続きの毎日ではないかと察します。何かにつけ支障をきたし思うように動けない状態が続いています。

幸いに当地域では感染者「ゼロ」とはいえ、引き続き「命と健康」を守る行動に気を配らねばなりません。

そのため、今後の互助会の行事につきましても状況を見極めながら進めてまいります。

どうぞご理解くださいます様よろしくお願いいたします。

今後の行事予定

●秋のグラウンドゴルフ大会
十月下旬
十一月月上旬予定

●会員の集い
令和三年二月上旬予定

開催の可否はおつて連絡いたします。

お詫びとお知らせ

●例年の六月開催のグラウンドゴルフ大会はコロナウイルス感染症予防のため中止としました。

●八月の宮川清掃ボランティア活動は、手筒花火中止にともない中止いたします。

昨年度(令和二年二月九日)「会員のつどい」の様子



会員募集中

シルバー会員が年々減少傾向にあり、ご依頼いただいたお仕事に十分お答えできない状況にあります。
ご友人やご近所の方々を是非ご紹介ください。皆さまのご協力をお待ちしております。

今後の配分金支払日

就業月	支払日
令和2年 7月分	令和2年 8月14日(金)
8月分	9月15日(火)
9月分	10月15日(木)
10月分	11月13日(金)
11月分	12月15日(火)
12月分	令和3年 1月15日(金)
令和3年 1月分	2月15日(月)
2月分	3月15日(月)
3月分	4月15日(木)

皆様をご提出くださった就業報告書を集計し、配分金をお支払いいたします。
お仕事が終了次第速やかに就業報告書をご提出ください。
お一人でも遅れますと、全員の支払に影響を及ぼす可能性があります。
ご協力よろしくお願いたします。

2021年版会員手帳
11月より販売いたします。

2021
会員手帳
1冊 **300**円
(代金引換)

数に限りあり
※おつりのないようにお持ち下さい。

夏野菜『キュウリ』で
夏バテ解消

皆さんもご存じのとおり、キュウリは体内にこもった熱を排出し体内を冷やす効果があります。つまり体内で不要な塩分も排出し血圧を正常に保つ効果もあります。
そればかりかキュウリの青臭さの正体「クルビタシン」には抗がん作用があります。
旬のお野菜には季節に応じた役割があるようです。
必要な栄養をしっかりと摂ったうえで上手にキュウリを取り入れ暑い夏を乗り切りましょう。



事務局より

今年度は当初より、新型コロナウイルス感染症拡大予防により会員の皆様へのお仕事の減少や縮小、山王福祉センターへの出入り禁止など、大変ご迷惑をおかけいたしておりましたが、徐々に回復の兆しが見えてきております。

しかしながら、まだまだ予断は許しませんし、お仕事の仕方にもいろいろ変化がみられて戸惑っております。

平穏な日常が戻り、今まで以上に皆さまにご活躍いただく日々が一日も早く来ることを願います。

編集後記

会員の皆様に親しまれる広報誌作りを目指して情報を発信していけたらと思います。

是非共皆様のご協力を宜しく願います。

広報委員 森 美智子 白田 信男

袁輪 幸子