竹原市シルバー人材センターだより３月号

◎現在募集中の就業情報

1. 剪定（初心者でやってみたいと思われる方でも大丈夫です）
2. 襖･障子･網戸の張替え（初心者でやってみたいと思われる方でも大丈夫です）
3. 草刈り希望の方
4. 草とり希望の方
5. 施設の自動車運転･･･月曜日～土曜日　8：00～9：30
6. 施設の自動車運転･･･月曜日～土曜日　日曜日も有り　15：30～17：30
7. 宿泊施設の自動車運転･･･日･祝日も有り
8. ゲームコーナーの陳列･補充等･･･土･日･祝日等　１日 4H～4.5H

興味があり、やってみたいと思われる仕事があれば説明しますので、遠慮なく事務局まで連絡下さい。

事務所からのお知らせ

◎今年度（令和４年度）の会費納入の受付をしております。
早目の納入をお願いいたします。

お近くにお寄りの際、事務所までぜひ足を延ばしてください。

◎４月分の配分金の振込は、５月 18 日（水曜日）なります。

◎会員募集しています！
周りの方へ声掛け･ご紹介お願いします。

クイズは、うらにあります

答えをご持参の方粗品進呈　**4月17日**以降にご持参ください。

提出･受取りは会員さん本人に限ります。

健康脳(*^-^*)クイズ

数独に挑戦してください。

			7	1	3	8		4
4							7	
	1	7	2	4				
	7		9	8			1	
8		6	1		5	9		7
	9			3	7		5	
				6	1	4	9	
	4							1
1		9	3	7	4			

マスの中を 1～9 の数字を埋めて
ヨコ　縦　マスの中の　数字が
重ならない様に埋めてください

例

7	8	2	9	4	6	3	1	5
5	6	3	2	7	1	9	4	8
1	4	9	5	8	3	7	2	6
9	2	4	6	1	7	8	5	3
3	5	1	8	2	9	6	7	4
8	7	6	4	3	5	2	9	1
4	9	5	7	6	8	1	3	2
2	3	8	1	9	4	5	6	7
6	1	7	3	5	2	4	8	9

名　前

クロスワードパズル

問題を読んでマスにあてはまる文字を入れましょう。A～E をつなげてできる言葉は？

1 D	2			3	4
5			6		A
7		8	B		
	9			10	
11		12			13
14	C			15	E

A	B	C	D	E

タテのカギ

1. 願いごとがかなった時に目玉を入れます
2. 将棋で飛車を動かさず駒組する戦法
3. 荷札や値札
4. ずっと以前からその職にいること
6. 東洋の画題の一つで、竹、梅、蘭、菊の四つをいう
8. 外箱に入った進物用の菓子のこと
10. 幼生はオタマジャクシ
11. 旧約聖書の洪水伝説の主人公。〇〇の方舟
13. ボキャブラリー

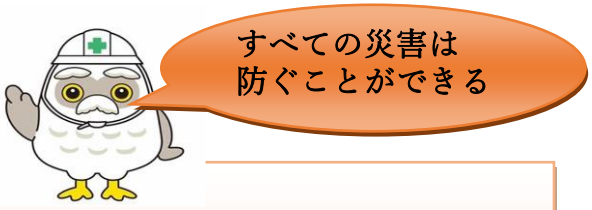
ヨコのカギ

1. さいころ
3. 正月に揚げて遊ぶもの
5. 振り仮名、またその活字のこと
6. 物事をするときの動作や表情
7. 正方形
9 身分不相応の大きな望みを持つ人
12. 教師から見て自分が教えた人
14. 売上総利益
15. 近似していること。〇〇は友を呼ぶ

№１７８　　２０２２年３月

安全就業ニュース

公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会



★今月の事故から★

１．事故の概要（就業中６ヶ月以上の入院）

伐木作業中に、切った木が掛かり木となり、それを取ろうとしてさらに根元を切ったところ、切った木が跳ね返り、会員の逃げたところに直撃してしまい、腰の骨の骨折、内出血、出血性ショックにより死亡した。

２．事故の原因

現場は、緩やかな斜面にあったことに加え、切った木の枝等が散乱しており、足場が悪かったこと、危険を伴うような大きな木があったことが主な原因となった。

３．事故後の対応及び再発防止策

【センターの事故後の対応】

○事故の発生を受けて臨時の理事会を開催し、事故に関する説明を事務局より行った。
また、一連の作業状況から、安全就業をはじめ、作業別のマニュアルの整備を行うため、安全・適正就業委員会を計２回開催し、整備内容について検討を行った。

【センターの再発防止策】

○各種マニュアルの整備（安全就業・剪定（チェーンソー、伐木）・刈払い）
○整備を行ったマニュアルの周知（全会員へ配付）
○作業を行うにあたり、安全に作業ができる環境か、危険性はないか、手順や方法は適切か、を確認。就業に伴う事故を未然に防ぐために、整備したマニュアルを元に再発防止に努めたい。

【連合の再発防止策及びセンターへの指導】

○事故概要について全センターへ周知を行った。
○事故現場視察及び、安全・適正就業委員会での注意喚起を行った。

４．全シ協から

今月の事故は、伐木作業における事故です。今年度は、このほかに３件の同様の重篤事故が発生していますので、以下の安全対策を実施していただいた上で、請け負ってください。

伐木作業で気をつける点については、①現場確認の上、樹高、樹木周辺の環境等を確認して受注及び事務局による現場確認、②講習受講の確認、③使用する機械の整備、④複数人での作業、⑤作業手順及び注意事項の作成、⑥保護帽・保護衣の着用、⑦作業当日の現場パトロールなどを徹底して実施してください。安全が確保できない場合には、請け負うことはしないでください。

今一度、各センターにおいて、会員の皆さんが安全、安心して就業できる環境（作業基準の見直しなど）をご検討ください。※安全就業の手引　第六訂版　Ｐ１５２～１５８をご参考にしてください。

令和４年２月（令和３年度）事故速報

（1） 重 篤 事 故

２月は、７件の重篤事故報告がありました。２月までの累計で比較してみると、令和２年度の３９件と比べて令和３年度は３５件と４件減少しています。

また、就業中・就業途上別にみると、就業中では令和２年度の２６件と比べ２４件と２件の減少となっており、就業途上については、令和２年度の１３件と比べ１１件と２件の減少となっています。

２月報告分までの累計

令和3年度累計	就業中・就業途上	件数	内訳				令和２年度同月累計					
			事故の程度		性別			計	事故の程度		性別	
			死亡	入院	男性	女性			死亡	入院	男性	女性
	就業中	24(6)	18(5)	6(1)	24(6)	0(0)	就業中	26	14	12	26	0
	就業途上	11(1)	5(0)	6(1)	8(1)	3(0)	就業途上	13	12	1	7	6
	計	35(7)	23(5)	12(2)	32(7)	3(0)	計	39	26	13	33	6

前年度比 90.0%　　（　）は、当月報告分です。

※注１月報告分の№25 の就業途上での事故につきましては、**死亡**ではなく**入院**の誤りでした。お詫び申し上げます。

２月報告分内容

No.	性別等	仕事内容等	事故の状況	安全帽	安全帯	交通手段
29	男71歳	就業中（入院）	林道に飛び出していた枝を取り除くため、斜面に面した樹木に梯子をかけ、重さ約 4kg のエンジンチェンソーを使用して作業を行った。作業中は１名会員が梯子の下半分をおさえていた。梯子から高さ 5m 下（梯子高 2m・斜面高 3m 程）に墜落、その後約 10m 斜面を滑落した。頸椎脱臼骨折、頚髄損傷、四肢麻痺。	×	×	―
30	男86歳	就業中（死亡）	清掃作業中、２階廊下で倒れているところ発見された。転倒の際、頭部を打撲した模様。診断では何の問題もなかったが、その日の夜に急性硬膜下血種　脳挫傷により死亡した。	―	―	―
31	男83歳	就業中（死亡）	剪定作業中、高低２台の脚立をロープで固定し、高い方から低い方へ移動する際にバランスを崩して転落。肩・腰・膝を強打し入院。後日、膝を手術中､脚の部分にできた血栓が肺に飛び死亡した。	○	×	―
32	男71歳	就業中（死亡）	草刈作業中、自分の持ち場に行くため既に作業していた会員の左側を通過する際、刈刃が左太ももに当たり負傷。すぐに病院に搬送したが、外傷性出血により死亡した。	×	―	―

33	男 78 歳	就業途上 （入院）	就業途上、車窓が曇っていたため、車を道路端に停車して車窓の拭き作業をしていたところに後方から車が追突してきた。首の頸椎損傷。	―	―	徒歩
34	男 81 歳	就業中 （死亡）	家屋とフェンスの間の狭い場所の除草を行うため同現場で作業中であった植木班の四脚脚立を用いてフェンス外側から固定せずに脚立を上りフェンスを跨いで乗り越えようとしたところ、フェンスの向こうに転落し、頭部、頸部を地面に打ち付け、頸髄損傷で死亡した。	―	―	―
35	男 69 歳	就業中 （死亡）	伐木作業中に切った木が掛り木となり、それを取ろうとして根元を切ったところ切った木が跳ね返り会員さんに木が直撃してしまい、腰の骨の骨折、出血性ショック死により死亡した。	○	―	―

（２）１ヶ月～６ヶ月未満の入院及び後遺障害の事故

２月は、就業中の事故１４件、就業途上の事故９件と、合計２３件であり、昨年度同月の１３件と比して１０件の増加となっています。また、男女別では、男性は１件の増加となっており、女性は９件の増加となっています。

２月までの累計で比較してみると、昨年度の２２１件と比して、本年度は２４７件と２６件の増加となっています。就業中・就業途上別にみると、就業中は１８３件で２１件の増加となっており、就業途上は６４件で５件の増加となっています。男女別では、男性は２件の増加となっており、女性は２４件の増加となっています。

令和３年度２月分

	仕事の内容		事故数（件）		男性（件）		女性（件）		平均年齢(歳)	
			２月	累計	２月	累計	２月	累計	２月	累計
就業中	植木・樹木の剪定等		4(4)	68(72)	4(4)	68(71)	0(0)	0(1)	71	74
	除草作業		1(1)	40(27)	0(1)	34(23)	1(0)	6(4)	68	74
	屋内・屋外清掃作業		5(2)	34(34)	1(0)	11(16)	4(2)	23(18)	76	74
	その他		4(2)	41(29)	3(1)	30(22)	1(1)	11(7)	77	76
	計		14(9)	183(162)	8(6)	143(132)	6(3)	40(30)	74	74
就業途上	交通手段	徒歩	5(0)	20(16)	0(0)	5(8)	5(0)	15(8)	75	77
		自転車	3(4)	25(32)	2(3)	11(22)	1(1)	14(10)	74	77
		バイク	0(0)	10(9)	0(0)	6(5)	0(0)	4(4)	―	74
		自動車	1(0)	9(2)	0(0)	6(2)	1(0)	3(0)	74	73
		計	9(4)	64(59)	2(3)	28(37)	7(1)	36(22)	75	76
合　計			23(13)	247(221)	10（9）	171(169)	13(4)	76(52)	74	74

（　）は令和２年度同月の発生件数

編　集　後　記

年明け早々から続いていた蔓延防止等重点措置もやっと全面解除となりましたが、新型コロナウィルス感染症に次々身近な方が罹っていると脅威を感じずにはいられません。その一方で、新規感染者数を聞いても感覚がマヒしていて、東京都の一日の感染者数が５桁か４桁か、最近は５千人以上か以下かで多い少ないかを決めている自分がいます。年明け以降、通勤以外はほとんど家から出ない生活をしていましたが、気温も 20℃を超えたと思えば 10℃に届かない日もあり、先日は雪まで舞う状況でますます体調管理が重要です。そんな中、気づけば桜の美しい季節となりました。コロナが蔓延しようが寒かろうが暑かろうが、そんなことには関係なく、桜は今年も咲いてくれました。みんなで集まってのお花見は今年もできそうにありませんが、すでに桜は満開。休みの日に近所の桜の名所に一人で出かけひっそり愛でてきました。今年度も「安全就業ニュース」をご愛読いただきましてありがとうございました。目指せ！事故ゼロ!!　来年度も引き続きよろしくお願いいたします。（松山）

皆様のご家庭では洗濯機をどのようにまわしていますか？我が家では私と妻の洗濯物を一緒に洗っていましたが、数年前のある日、妻が「私のは気にしないで自分のだけ洗って」と言い出しました。はじめは素直に「洗濯物の量が減ってよかった」くらいに思っていましたが、これには何か理由があるのでは？と考えました。そういえば妻は頻繁に私の枕カバーを取り替えてたので、もしや臭いなのでは？と思い聞いてみたところ、「中高生のような若者の臭いがするの」と誤魔化しました。そんなわけありません！酸化した脂臭？自分に臭いがあるなんて、、、思いもよらないことでショックを受けました。
ようやく謎は解けましたが、今から何か改善できるとしたら、大好きな天麩羅や唐揚げなどを食べる回数を減らすことくらいでしょうか。皆さんもこのような経験はありますでしょうか？心臓病の危険因子である、肥満、メタボリックシンドローム、高血圧、高血糖、脂質異常症などを予防するためにも高カロリー食には気を付けて、私のようなドロドロ血にならぬようお気をつけください。因みにまだ洗濯物は別々です。（ノД`）ｼｸｼｸ…。（髙木）

タケノコと青ネギのみそ炒め

コリコリの歯応えで春を味わう

材料（２人分）

- タケノコ（水煮）・・・１００g
- 青ネギ・・・・・・・・・・・・１００g
- ちくわ・・・・・・・・・・・・２本
- みそ・・・・・・・・・・・・・・小さじ２
- 砂糖・・・・・・・・・・・・・・小さじ１
- 水・・・・・・・・・・・・・・・大さじ１
- ゴマ油・・・・・・・・・・・・小さじ１

作り方

① タケノコは５mm厚さに切り、青ネギとちくわは斜め切りにする
② 小さいボウルにみそ、砂糖、水を入れて溶いておく。
③ フライパンにゴマ油を熱してたタケノコ、青ネギ、ちくわを入れて炒める。
④ 青ネギがしんなりしてきたら火を弱めて②を回し入れてさっと炒める。