# 竹原市シルバー人材センターだより７月号

## ★現在募集中の就業情報★

1. 剪定（初心者でやってみたいと思われる方でも大丈夫です）
2. 草刈り希望の方
3. 草とり希望の方
4. 施設の自動車運転・・・月･水･金８：00～9：30
5. 高齢者施設の清掃･シーツ交換など(女性･ゆさか)・・・10：30～15：30　5H
6. 高齢者施設の清掃･シーツ交換など(女性･ゆさか)・・・10：30～15：30 の内 ２.５H～２.45 H 程度
7. 高齢者施設の下膳･片付け･洗濯たたみ等(女性･ハートフル)・・・16：00～19：00　3H

興味があり、やってみたいと思われる仕事があれば説明しますので、
遠慮なく事務局まで連絡下さい。

## 事務局からのお知らせ

◎今年も２０２３年度版の会員手帳の予約の受付を始めます。
申し込みは、１０月末までに事務所までご連絡ください。
☎２２－３３３１

会員手帳として、見やすく、使いやすく、
そしてお求めやすい価格で提供しています。

価格は、１冊　２５０円です。

会員の皆さまお一人おひとりに、
就業予定・就業実績等を記入し、ぜひ活用していただきたい手帳です。

## クイズはうらにあります

答えをご持参の方粗品進呈　８ 月 22 日 以降にご持参ください。
提出･受取りは会員さん本人に限ります。

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | | 2 | 1 | 9 | 3 | |
| | | | | 6 | | | | |
| 1 | | | | | 9 | 8 | | |
| | 7 | 3 | 1 | | | | 9 | |
| 6 | | | 3 | 9 | 7 | | | 8 |
| | 9 | | | | 6 | 7 | 1 | |
| | | 6 | 9 | | | | | 2 |
| | | | | 5 | | | | |
| | 1 | 2 | 7 | 3 | | 5 | | |

例

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 8 | 2 | 9 | 4 | 6 | 3 | 1 | 5 |
| 5 | 6 | 3 | 2 | 7 | 1 | 9 | 4 | 8 |
| 1 | 4 | 9 | 5 | 8 | 3 | 7 | 2 | 6 |
| 9 | 2 | 4 | 6 | 1 | 7 | 8 | 5 | 3 |
| 3 | 5 | 1 | 8 | 2 | 9 | 6 | 7 | 4 |
| 8 | 7 | 6 | 4 | 3 | 5 | 2 | 9 | 1 |
| 4 | 9 | 5 | 7 | 6 | 8 | 1 | 3 | 2 |
| 2 | 3 | 8 | 1 | 9 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6 | 1 | 7 | 3 | 5 | 2 | 4 | 8 | 9 |

名　前

問題を読んでマスにあてはまる文字を入れましょう。A～E をつなげてできる言葉は？

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 D | | | 2 | 3 | 4 |
| | | 5 | | | |
| 6 | 7 | B | | 8 | |
| | 9 | | | | |
| 10 C | | | | 11 | |
| 12 | | | 13 | A | |

| A | B | C | D |
|---|---|---|---|
| | | | |

**タテのカギ**

1. 物事を念入りに調べること
2. 言い回し。「ことばの〇〇」
3. 年貢の減免などの為に、農民が領主などに抵抗した運動。「百姓〇〇〇」
4. 当てが外れて、喜びが無駄になること
5. 気持ちが他へ移り動くこと
7. 砂丘で有名な県
10. 二十世紀、幸水、豊水などがあります
11. 水を多くして米を柔らかく炊いたもの

**ヨコのカギ**

1. 入れ歯
2. 北海道に居住する先住民族
5. 申請や訴願をとり上げず、さしもどすこと
6. まだ足をふみ入れてないこと
8. 貢献
9. さつきに似ている植物といえば
10. 芸道で、一定の技能を修得して師匠より芸名を許されること
11. 現在、〇〇、未来
12. 頭隠して〇〇隠さず
13. 指切りをする時に使う指

№１８２　　２０２２年７月

# 安全就業ニュース

公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会

草刈機での飛び石の事故が多発しています。必ず養生してから作業してくださ

## ★今月の事故★

### １．事故の概要（就業中）（30 日以上の入院）３件

①植木剪定中、三脚を使用していたが、体勢を立て直すために体重を移動した際、三脚を固定している足場部分がずれてバランスを崩して約 2mの高さから落下し、骨盤など骨折した。

②植木剪定中、バランスを崩して三脚梯子（1.9m）から墜落し、骨盤など骨折した。

③脚立で 3mの高さの所でハンディチェーンソーにより剪定中、墜落制止用器具（安全帯）を忘れていたことに気づき他の会員が取りに行っている時間に、墜落し、肋骨など骨折した。

### ２．事故の原因

①②③とも墜落制止用器具（安全帯）を結果的に未着用であった。

①ランヤードフックをかけるポイントがなかった。

②墜落制止用器具（安全帯）を着用していたが、ランヤードフックを固定していなかった。

③墜落制止用器具（安全帯）を忘れてしまった。

### ３．事故後の再発防止策

【センター】

①三脚等を固定する際、必ず転倒の恐れがないか、器具、設置場所等の就業環境も考慮して確認を行い、作業中も周囲の状況を確認しながら細心の注意を払いながら作業にあたるよう指導した。

②作業に入る際は、基本的な安全対策を守ることの徹底を行った。

③就業中の事故に対し注意喚起を行い、周知徹底を図った。

【連合本部】

①安全帽は着用していたが、墜落制止用器具（安全帯）の未着用により大怪我となった。作業前の会員同士での安全確認や声掛けを確実に行い二度と発生しないよう周知徹底すること。

②「基本に忠実に作業を行う」ことはもちろん、作業に慣れている会員に対しても必ず注意喚起を行い、ランヤードフックが固定できないなど安全が確保できない場合には引き受けるか再度検討すること。

③受注時に作業内容を把握し、作業手順や方法、保護具等についても想定し作業メンバーに情報を伝え、当日にはＫＹを含むミーティングを行い、作業に取り掛かるのが普通であったはずだが、今回のケースではされていなかった。作業までの流れを再度見直し、会員への周知徹底をすぐに実施すること。

**4．全シ協から**

今月の事故は、重篤事故を含め 16 件中、3 件が墜落制止用器具（安全帯）を装着していなかったこと、装着していたがランヤードフックをかけていなかったことによる残念な事故でした。先月も墜落制止用器具（安全帯）の事故を掲載しましたが、同様の事故が多発していることから再度、掲載させていただきます。

㊟安全帽（あごひものゆるみがないかなど）、墜落制止用器具（安全帯）（ランヤードフックを固定するなど）は正しく必ず装着してください。

また、作業前後に安全作業チェックシートなどで就業会員にヘルメット、墜落制止用器具（安全帯）の正しい装着の有無、三脚脚立の固定状態などにチェックを入れ事務局へ提出することなどを行うことや職員や安全委員による安全パトロール（抜き打ち含む）を行い、安全帽、墜落制止用器具（安全帯）の正しい装着の有無など、チェック項目を決め会員さんに安全就業の意識を高めてもらうことが重要です。装着できないのであれば、請け負わないようにしてください。このような事故を起こさないように、センターとして今一度会員さんが安全、安心して就業できる環境について話し合い、再発防止の徹底をお願いいたします。

# 令和４年６月（令和４年度）事故速報

## （1） 重　篤　事　故

６月は、１件の重篤事故報告がありました。

６月までの累計で比較してみると、令和３年度の５件と比して令和３年度は３件と２件減少しています。

また、就業中・就業途上別でみると、就業中では令和３年度の３件と比して同数ととなっており、就業途上については、令和３年度の２件と比して０件と減少となっています。

６月報告分までの累計

| 令和4年度累計 | 就業中・就業途上 | 件数 | 内訳 | | | | 令和３年度同月累計 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 事故の程度 | | 性別 | | | 計 | 事故の程度 | | 性別 | |
| | | | 死亡 | 入院 | 男性 | 女性 | | | 死亡 | 入院 | 男性 | 女性 |
| | 就業中 | 3(1) | 3(1) | 0(0) | 1(0) | 2(1) | 就業中 | 3 | 2 | 1 | 3 | 0 |
| | 就業途上 | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 就業途上 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| | 計 | 3(1) | 3(1) | 0(0) | 1(0) | 2(1) | 計 | 5 | 3 | 2 | 3 | 2 |

（　　）は、当月分報告分

**６月報告分内容**

| No. | 性別等 | 仕事内容等 | 事故の状況 | 安全帽 | 安全帯 | 交通手段 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 女<br>73<br>歳 | 就業中<br>（死亡） | 急斜面の狭い階段の清掃をしている際、階段から転落し死亡した。 | × | × | ― |

## （２）１ヶ月～６ヶ月未満の入院及び後遺障害の事故

６月は、就業中の事故１２件、就業途上の事故３件と、合計１５件であり、昨年度同月の１１件と比して４件の増加となっています。また、男女別では、男性は１件の増加となっており、女性は３件の増加となっています。

６月までの累計で比較してみると、昨年度の５０件と比して、本年度は５５件と５件の増加となっています。就業中・就業途上別にみると、就業中は４３件で５件の増加となっており、就業途上は１２件で同数となっています。男女別では、男性は２件の増加となっており、女性は１件で同数となっています。

**令和4年度6月分**

| | 仕事の内容 | | 事故数（件） | | 男性（件） | | 女性（件） | | 平均年齢(歳) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ６月 | 累計 | ６月 | 累計 | ６月 | 累計 | ６月 | 累計 |
| 就業中 | 植木・樹木の剪定等 | | 5(6) | 19(17) | 5(6) | 19(17) | 0(0) | 0(0) | 77 | 76 |
| | 除草作業 | | 1(2) | 2(6) | 1(2) | 1(5) | 0(0) | 1(1) | 75 | 77 |
| | 屋内・屋外清掃作業 | | 2(2) | 9(9) | 0(1) | 2(5) | 2(1) | 7(4) | 80 | 78 |
| | その他 | | 4(0) | 13(6) | 2(0) | 9(4) | 2(0) | 4(2) | 74 | 78 |
| | 計 | | 12(10) | 43(38) | 8(9) | 31(31) | 4(1) | 12(7) | 76 | 77 |
| 就業途上 | 交通手段 | 徒歩 | 1(1) | 3(5) | 0(0) | 2(1) | 1(1) | 1(4) | 69 | 66 |
| | | 自転車 | 1(0) | 6(4) | 1(0) | 3(2) | 0(0) | 3(2) | 76 | 77 |
| | | バイク | 1(0) | 3(3) | 1(0) | 2(2) | 0(0) | 1(1) | 76 | 76 |
| | | 自動車 | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 0(0) | — | — |
| | | 計 | 3(1) | 12(12) | 2(0) | 7(5) | 1(1) | 5(7) | 74 | 74 |
| 合　計 | | | 15(11) | 55(50) | 10(9) | 38(36) | 5(2) | 17(14) | 76 | 76 |

（　）は令和３年度同月の発生件数

# 気づかぬうちの低栄養に気をつけて！

栄養状態が悪い「低栄養」の人ほど、要介護状態や死亡のリスクが上昇することが分かっています。さまざまな食材を食べて多くの栄養素をとりましょう。

偏った食生活

偏った食生活、欠食は栄養状態を悪化させます。

粗食が健康的は間違い

肉や魚からエネルギーとタンパク質をしっかりとって、筋肉量や筋力を保ちましょう。

かめないのを放置

やわらかい物ばかり食べないようにしましょう。入れ歯をこまめに調整するなどして、普段からかむ力の確保を。

## 10食品群の１つで１点、１日７点を目標に！低栄養を防ごう。

さ あ に ぎ や か に り た だ く

**さかな** 動物性たんぱく質やカルシウム、ビタミンDが豊富。□
**あぶら** 適度な油脂は、細胞やホルモンをつくるのに必要。□
**にく** 良質なたんぱく源の代表。□
**ぎゅうにゅう** たんぱく質とカルシウムが豊富。□
**やさい** ビタミンや食物繊維を十分にとれる。□
**かいそう** 低エネルギーでも、ミネラルと食物繊維が豊富。□
**に**
**りも** 糖質でエネルギー補給。ビタミン、ミネラルもチャージ。□
**たまご** いろいろな調理法で簡単にたんぱく質がとれる。□
**だいず** たんぱく質のもととなる必須アミノ酸や、カルシウムも豊富。□
**くだもの** ビタミン・ミネラルが多く、食物繊維もとれる。□

## 編　集　後　記

全国各地例年にない早い梅雨明けとなり、６月中から連日の猛暑日となるところも続出。新型コロナ感染症よりも熱中症に気を付けるよう注意喚起が行われていましたが、７月に入ると、新型コロナ感染者数がアッという間に増えてしまいました。みなさま、体調はいかがでしょうか。コロナがあのまま減少してくれないかなあと甘い期待を抱いていましたが、見事に裏切られ、この夏は熱中症とコロナの両方の対策を取らないといけない状況となりました。作業中の熱中症予防にはこまめな水分補給と塩分の摂取・適度な休憩とのこと。しかし、熱中症に効くというＯＳ１を飲み過ぎると塩分過多で高血圧、ポカリスエットのようなものを飲み過ぎると糖分過多で糖尿病になる可能性があるので注意が必要だそうです。７月半ばは梅雨の戻りのような涼しい日もありましたが、これから炎天下で作業をされるみなさまは、今一度、このことを思い出し、一人ひとり意識し、声を掛け合い、暑さに強いカラダで熱中症を防ぐとともに新型コロナ感染症のリスクもできるたけ減らすようにしてください。（松山）

皆さんは周りから注意されることはありますか？ 私は家ではほぼ毎日注意を受けています。妻はきれい好きなので、主に掃除(衛生)に関することを指摘してきます。コロナや食中毒の防止のための徹底した衛生管理のほか、カビの発生防止、食事をこぼすことやお皿の洗い残しなどにも目を光らせ、猫の抜け毛やトイレ等々、私＋双子猫の３人が何らかの理由でいつもチェックされまくっています。時には言い合いになり口を利かないこともありますが、概ね「右から左へ受け流し作戦」を決行しています。しかしこの十数年、毎日言われ続けてきたことから、私は妻を見返すため、会社から帰宅したら率先して掃除機をかけ、洗濯物をたたみ、皿洗いは汚れが付いていないか、そして食事をこぼさないように・・・などの努力をし続けた結果、お礼を言われ、感謝されるように。そして実家へ帰ると色々と目に付きついつい注意したくなり、親からは「うるさい」といわれる存在に。良いことなのか悪いことなのかわかりませんね。口酸っぱく言うことはうるさいと思われがちですが、会員さんの安全を願うために、「気をつけて」「安全帽はかぶって」「安全帯は必ずして」「飛び石の養生は必ずして」など、意識をしてもらうためにも職員、会員同士お互いの安全のために口酸っぱくしつこく言い続けてください。しかし、家庭内注意はもうこりごりです。本当に。（髙木）