# “明けましておめでとうございます。”

旧年中は、大変お世話になりました。
本年も変わらずよろしくお願い申し上げます。

★現在募集中の就業情報★

1. 剪定（初心者でやってみたいと思われる方でも大丈夫です）
2. 草刈り希望の方
3. 草とり希望の方
4. 高齢者施設の下膳･シーツ交換･片付け･洗濯たたみ等(女性･ハートフル)･･･夕方 3H
5. 高齢者施設の下膳･シーツ交換･片付け･洗濯たたみ等(女性･ハートフル)･･･朝 2H
6. デイサービス送迎･･･朝･夕方

## 事務局からのお知らせ

### ◎12 月分の配分金支払いについて

12 月の配分金は、1 月 15 日の振込ですが、年末 31 日まで仕事がある就業先があり、曜日の関係で振込が間に合いません。
申し訳ありませんが、振込は 1 月 17 日 とさせていただきます。

令和６年　配分金支払日

| | |
|---|---|
| １月 17 日（水） | ７月 17 日（水） |
| ２月 15 日（木） | ８月 15 日（木） |
| ３月 15 日（金） | ９月 18 日（水） |
| ４月 15 日（月） | １０月１６日（水） |
| ５月 16 日（木） | １１月１５日（金） |
| ６月 17 日（月） | １２月１６日（月） |

## 会員の「緊急連絡先」の更新について（お願い）

会員の皆様には、就業中の怪我など緊急の際に使用する「緊急連絡先」を入会時にお知らせいただいていますが、年月の経過等により連絡がつかない場合があります。
万が一の事態に備え、「緊急連絡先」に変更が生じたときは、速やかに事務所へ連絡をお願いします。

## ストレッチを行うとこんないいことが

寒いとついつい家に閉じこもりがち。どうしても運動不足になってしまいます。
硬くなった体の柔軟性をストレッチで取り戻しましょう。

### ◆ 血液循環が良くなる

筋肉を伸ばすと、血流が一時的に停滞。続いて筋肉を緩めると、血流が良好に再開するので血液循環が促進。血液の温度により手足の指なども温められるので、冷えの改善効果も。

### ◆ リラックスできる

ゆっくりとストレッチすることで、リラックスしたときに出る脳のα波が増加し、副交感神経の活動が高まることが明らかに。気持ちが落ち着くので安眠効果も期待できます。

### ◆ 可動域が大きくなる

ストレッチにより筋肉の柔軟性が高まると、筋肉の張りによって引き起こされていた関節の可動域の制限も改善。立ったまま靴下を履けるようになるなど、動作がスムーズに。

## なめこの卵とじごはん

簡単、ふわふわ、あったか

熱々のごはんにふわふわ、とろとろのなめこの卵とじをかければ、体が温まるごはんが簡単にできあがります。
隠し味のショウガが味を引き締め、体をぽかぽかにしてくれます。卵とじはお好みでうどんやおかゆとあわせても、おいしくお召し上がりいただけます。

材料(２人分)

- ごはん……茶碗２杯分
- なめこ……１袋
- 卵……２個
- ショウガ……1/2 かけら
- 小ネギ……１本
- だし汁……100ml
- しょうゆ……大さじ１
- みりん……大さじ１

作り方

① なめこは軽く水洗いして水気を切っておく。
② ショウガは細かく切るかすりおろし、小ネギは輪切りにしておく。
③ 卵は小さめのボウルに割りほぐしておく。
④ 鍋またはフライパンにだし汁、しょうゆ、みりんを入れて火にかけ、沸いてきたらなめこを入れて１分煮る。
⑤ ショウガを入れてひと混ぜしてから卵をまわしかけ、半熟になったら火を止める。
⑥ 器にご飯を盛り、⑤を汁ごとかけて、小ネギをちらす。

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | | | | 8 | | |
| | 5 | | 7 | | 6 | | 4 | |
| | 9 | | | 3 | | | 5 | |
| | 3 | | | 2 | | | 1 | |
| 2 | | | | | | | | 8 |
| | | | 4 | 6 | 3 | | | |
| 1 | | 9 | | | | 4 | | 5 |
| 5 | | | 6 | | 2 | | | 1 |
| 6 | 8 | | 1 | | 9 | | 7 | 3 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | | 1 | 2 | | | | |
| 4 | | | | 6 | | | | |
| | | | | | 7 | 1 | 4 | 5 |
| 8 | | | | | | | | |
| 3 | 2 | | | 4 | | | | 1 |
| | | 6 | | | 8 | 5 | | 3 |
| | | 7 | | | 6 | | | 8 |
| | | 8 | | | | | | 4 |
| | | 4 | | 8 | 1 | 2 | 9 | |

問題を読んでマスにあてはまる文字を入れましょう。A～D をつなげてできる言葉は？

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 A | 2 | 3 | | | 4 D |
| 5 | | | | 6 C | |
| 7 | B | | 8 | | |
| | | | 9 | | |
| 10 | | 11 | | | 12 |
| 13 | | | | 14 | |

| A | B | C | D |
|---|---|---|---|
| | | | |

**タテのカギ**

1. 旅館や料亭などで客の接待をする女性
2. お店で働く従業員が昼食などで食べる食事のこと
3. オットセイに似ている
4. 日本の伝統的な幾何学模様の刺繍
6. 歩行が不自由な人などが移動するためのもの
8. 方位〇〇〇とはコンパスのこと
10. さいころのこと。〇〇は投げられた
11. 有名な兵馬俑抗は、〇〇の始皇帝が造らせた
12. ドングリなどを頬袋に一杯詰めた姿が可愛い動物

**ヨコのカギ**

1. 厚揚げのこと
5. 田畑に立てて、鳥獣が寄るのを防ぐもの
6. 自由に使いこなすこと
7. つぶしあんの汁粉
9. 三重県東部の〇〇半島
11. 新たに仲間に入ること、またはその人
13. 思い通りにいかず心残りなこと
14. 〇〇払いを終え、正月を迎えます

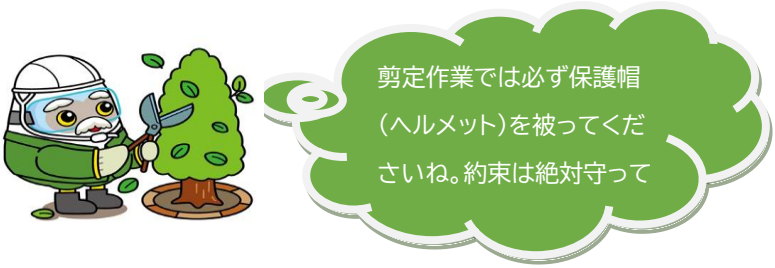
1 月 22 日 以降にご持参ください。
提出･受取りは会員さん本人に限ります。

名　前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

№１９９　　２０２３年１２月

# 安全就業ニュース

公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会




## 今月の事故

**１．事故の概要（就業中）（重篤事故）**

発注者宅の庭木剪定作業において、地上から約３メートルの高さから落下し頭部を打撲。

意識なく救急車で搬送。病院での検査結果、頭蓋骨及び背骨２ヶ所を骨折。脳内出血もあった。事故の瞬間を目撃したものがおらず、 鈍い音がしたため周辺で作業をしていた別の会員が確認したところ、アスファルト上でうずくまっている会員を発見した。

**２．事故の原因**

同じグループ就業の会員からの聞き取りによると本人はヘルメット及び安全帯の着用をせずにクスノキに移り作業をしていた。落下した本人の近くには折れた幹が落ちていた。

作業中もしくは作業後の移動時、幹に手足をかけたかで幹が折れ転落したものと思われる。

ヘルメット及び墜落制止器具（安全帯）を着用していなかったことが悔やまれる。

**３．事故後のセンターの対応及び再発防止策**

【センター】

事故翌日に、理事長、事務局長、職員がグループ就業会員と面談し、事故状況の聞き取りをした。また翌週に安全適正就業委員会の委員長及び副委員長が会員に聞き取りをした。

役員の報告については当日、会議が開催されていたことからその場で報告。次回開催の理事会において詳細を報告する予定。剪定就業会員に対しては、事故発生翌日に、ショートメールサービスを利用しヘルメット、安全帯着用の徹底について注意喚起をした。

また近日中に、職群班の合同研修会を実施し安全意識の徹底を図る。毎年２月に全会員を対象に開催する「安全推進大会」では、就業に限らず日常生活の場においての安全対策についても考える。継続契約であっても高所と思われるところでの作業については、毎年見直しを行い、場合によっては断る。

【連合本部】

ヘルメットを着用していれば、一命を取り留めることができたかもしれない。とても残念な事故である。連合会としても県下センターに事故の詳細を伝え、ヘルメット及び墜落防止用器具の着用状況の点検を依頼。また、塀の内側と外側で高さが違う現場も多くあるので、作業前に危険箇所を十分に把握し、慎重な作業を行うことについて、労働災害統計の事故例資料を添付し注意喚起を行った。２月に開催予定の班長・リーダー研修会では今回の事故例を踏まえ、剪定作業時の安全対策の徹底をテーマとする。

**４．全シ協から**

保護帽（ヘルメット）の装着については、徹底されつつありましたが、残念ながら、また同様の事故が起こってしまいました。安全就業ニュースで繰り返し掲載してきましたが、また、掲載せざるを得ません。以下について再度、徹底していただきますようお願いいたします。

❶剪定作業では、保護帽（ヘルメット））の装着を徹底してください。（㊟必須）また、あご紐はしっかり締め、ぐらつかないように着用してください。

❷脚立・足場板を使用する場合は、墜落制止器具（安全帯）の装着も必須です。装着が難しい場合や地面同様の環境が確保できない場合は、お断りください。

❸現場を確認の上、樹の高さ、太さ（できる限り地上作業にする、高さ太さの基準を現時点より低く設定する）など周辺の環境（アスファルトの道路、コンクリート、大きい石などがある場合の対策、断るなど）を確認し受注の有無をそれぞれの就業会員の能力、体力に見合った仕事を提供してください。

❹契約以外の就業を禁止

❺複数人での作業体制を確立（事故の重大化を防ぐため）

❻脚立、梯子の上ではチェンソーの使用は禁止

❼作業現場は整理整頓

❽作業手順及び注意事項の作成

❾作業別安全チェックシートでの確認などに十分気をつけていただき、会員、役職員皆様で安全、安心できる環境の確立をお願いします。

# 令和５年１１月（令和５年度）事故速報

## （1） 重 篤 事 故

**１１月は、３件の重篤事故の報告がありました。**

１１月までの累計で比較してみると、令和４年度の１８件と比して令和５年度は１９件と１件の増加となっています。

また、就業中・就業途上別にみると、就業中では令和４年度の１４件と比較して２件の減少となっており、就業途上については、令和４年度の４件と比較して３件の増加となっています。

**１１月報告分までの累計**

| 令和５年度累計 | 就業中・就業途上 | 件数 | 内訳 | | | | 令和４年度同月累計 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 事故の程度 | | 性別 | | | 計 | 事故の程度 | | 性別 | |
| | | | 死亡 | 入院 | 男性 | 女性 | | | 死亡 | 入院 | 男性 | 女性 |
| | 就業中 | 12(3) | 9(3) | 3(0) | 11(3) | 1(0) | 就業中 | 14 | 12 | 2 | 11 | 3 |
| | 就業途上 | 7(0) | 3(0) | 4(0) | 2(0) | 5(0) | 就業途上 | 4 | 0 | 4 | 4 | 0 |
| | 計 | 19(3) | 12(3) | 7(0) | 13(3) | 6(0) | 計 | 18 | 12 | 6 | 15 | 3 |

（　　）は、当月分報告分

**１１月報告分内容**

| No. | 性別等 | 仕事内容等 | 事故の状況 | 安全帽 | 安全帯 | 交通手段 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 17 | 男78歳 | 就業中（死亡） | 庭木剪定において、約３ｍの高さから落下し頭部を打撲、頭蓋骨及び背骨２カ所を骨折し入院後、死亡した。 | × | × | ― |
| 18 | 男71歳 | 就業中（死亡） | マキの木を電動バリカンで剪定作業中、三脚の約2mの所から転落して頭部を打撲し死亡した。落下場所にヘルメットは外れていた。 | ○ | ○ | ― |
| 19 | 男67歳 | 就業中（死亡） | ゴミ処理場のペットボトル受け入れホッパー付近でペットボトルをコンベヤに送り込む作業をしているときに何らかの理由でコンベヤに転落し破袋機に巻き込まれ死亡。 | ○ | ― | ― |

## 損害賠償事故　令和５年度の事故事例

注❶　シルバー人材センターで草刈り作業中、草刈り機で飛ばした石が車両にあたり破損。草刈り場所から３０ｍ以上離れたところに軽トラックが２台とまっていたが２台とも運転席後ろの窓ガラスを損傷した。

注❷　除草作業中、飛び石をさせ、同じ場所にいた別の会員の耳に当たった。耳のケガはない様子だが、つけていた補聴器がバラバラに損傷した。飛び石が補聴器に当たって耳から外れ、地面に落ちた衝撃で破損したものと思われる

注❸　草刈作業中、刈払い機で石が飛び、道路をはさんだ北側の車庫に停めていた軽自動車の後部ガラスを損傷させた。現場の東西南側は石垣、コンクリートの擁壁に囲まれていたので、ネット不要と思ったため設置しなかった。

## 編　集　後　記

今年も残りわずかとなりました。新型コロナウィルス感染症が５類に移行されて初めての年末年始。久しぶりの旅行や帰省などをご予定で、お孫さんに会うのを楽しみにされていらっしゃる方も多いことと思います。また、お家で年末恒例の大掃除をされる方も多いと思いますが、脚立や梯子を使う高所作業がどうしても必要な場合は丈夫な構造のものを安定したところに設置し、くれぐれも転落などしないように気をつけてください。もうすぐ年末年始のお休みがやってきます。年末最後の就業が終わり帰宅するまで事故を起こすことがないよう気を引き締め、その後は「久しぶりに賑やかで楽しい年末年始」をお過ごしいただき、年明けにはみんな元気にまた働くことができますよう、心から願っています。
＜目指せ！年末年始無災害！！＞（松山）

日々、便利になっていることを感じませんか？世の中、便利になるように多くの方たちが努力をして、改善して、便利なものをたくさん開発して、その恩恵を自分たちは受けています。私もいろんな便利やサービスを使わせていただいていますが、便利で分かり易いことと引き換えに、何かを失っているような気がしてならないと感じています。スマホのナビは、便利ですが、知らない人に道を聞くことはほとんど無くなりました。また、自分で会計を済ませられるスーパーのセルフレジも、お願いします、ありがとう、の機会は一回減ったような気がします。分かりにくいこと、不便なことは、いけないことじゃないと思います。会話が無くても成り立つ社会は、心の孤立を増やしていく原因になっているのではないかなと感じます。少し分かりにくくても、少し不便でも、自然に人と繋がれるような仕組みを作るのも大切なような気がしています。スマホで調べたら、たいていのことは一人でも解決できますが、何気ないことを人に聞く機会は減っている気がしています。そして、無意識のうちにコミュニケーション力が低下しているんではないのかなとも思ったりもしています。シルバー人材センターもデジタル化を推進し便利になりつつありますが、便利の恩恵は受けながらも、人と人とが直接会って関係性を築くコミュニケーションは、必要不可欠と感じています。今年も安全就業ニュースをご覧いただきありがとうございました。良いお年をお迎えください。（髙木）