

Live

～ライブ・生きる～

35周年特集号



公益社団法人 丹波市シルバー人材センター

チエブクロー
シルバー人材センターの
マスコットキャラ



「知恵袋」と「ふくろう」
を合わせたキャラクター
です。

60歳以上の皆さま
働き方にシルバー人材センターという
選択肢があります

会 員 募 集 中



シルバー人材センターの会員に
なって働きませんか？

あなたの経験を活かせる場所が
きっとあります！

充実したセカンドライフを過ごしませんか？

● 会員登録から始まります。

● ぜひ、入会説明会にお越しください。

入会の条件

- 丹波市内にお住まいの方
- おおむね 60 歳以上の方

● 健康で働く意欲のある方

● センターの理念・趣旨を理解され、賛同いただける方

入会の手順

①事務所へ
申込用紙を
取りに行く

②入会説明会を
受講する

③入会説明会を
受講後、
会員登録する

会 員

新入会員説明会
開催日

火曜日 午前9時～

令和8年 3月10日 (火)

4月14日 (火)

5月12日 (火)

6月 9日 (火)

木曜日 午後1時30分～

令和8年 3月19日 (木)

4月23日 (木)

5月28日 (木)

6月25日 (木)

公益社団法人

丹波市シルバー人材センター

兵庫県丹波市氷上町氷上109-8

TEL 0795-82-5166 FAX 0795-80-2110

<https://webc.sjc.ne.jp/tanbasc/>

E-mail:tanbasc@sjc.ne.jp

丹波市 シルバー

検索



編 集
後 記

今回、会員歴約20年以上のベテランシルバーの皆さんにお話を聞きました。仕事があるから元気でいられる、毎日が充実しているという声を多く聞きます。仕事や人との関わりが生きがいとなり、生活にメリハリができるのも大きな魅力です。これからも生き生きとした毎日を共に重ねていきましょう。
会報編集委員一同

公益社団法人 丹波市シルバー人材センター

設立 35 周年記念事業

公益社団法人丹波市シルバー人材センター設立35周年記念事業を11月21日、ゆめタウンポップアップホールで開催しました。
令和2年度に設立30周年記念事業を計画していましたが、新型コロナウイルス感染症が蔓延している状況でした。当時の実行委員会で熟慮を重ねた結果、設立30周年記念事業は見送り、35周年の記念事業に至りました。



オープニング 一般社団法人 大阪相撲甚句会 丹波相撲甚句健康教室

式辞

理事長 開田 昇



昭和62年から平成2年にかけて、当時の水上郡内の旧町ごとに、いわゆるミニシルバー人材センターが設立されました。

その後、既設の旧町ごとのミニシルバー人材センターを、更に財政基盤と組織を強固にし、事業を発展させ、高齢者の就業の機会の増大と福祉の増進を図り、活力ある地域社会づくりに寄与することを目的として、水上郡内全地域を対象として、新たに「社団法人 水上郡広域シルバー人材センター」が、平成2年10月26日に設立されました。

平成16年には、水上郡内6町が市町村合併し「丹波市」として発足するにあたり、当センターにおきましても、「社団法人 丹波市シルバー人材センター」と名称変更をいたしました。

さらに平成24年には、公益法人制度の改革により「公益社団法人」への移行認定を受け、現在の「公益社団法人 丹波市シルバー人材センター」に至っております。

次に事業実績等について申し上げます。設立当時の平成2年度におきましては、会員数398人、契約件数629件、契約額は、民間・公共合わせて5,288万円でありました。その後、市民の皆様や地元企業、行政機関のご理解・ご協力により、ピーク時の平成19年度には、会員数849人、契約件数6,327件、契約額は、民間・公共合わせて5億6,947万円となり、会員数で約2倍、契約件数、契約額で約10倍となりました。平成20年度以降、景気動向やコロナ禍といった社会情勢の変化や、高齢者を取り巻く労働環境の変化、特に定年制の拡充延長等により、会員数は減少を続け、

令和2年度には712人まで減少いたしました。その後は新入会員の獲得、退会者減に努め、微増ではありますが、4年連続しての増加に転じているところです。

また、契約額では、平成21年度からシルバー派遣事業を導入し、新たな就業先の確保に努め、以後昨年度まで請負、派遣を合わせ、約4億4,000万円前後の契約額を維持しているところです。これは会員の皆様のご精励と勤勉さの賜物であり、深く敬意を表させていただきます。

国・県・市・ご当局のご指導をはじめ、市内の発注者の方、各界の企業各社のシルバー人材センターに対する深いご理解とご協力によりまして順調に今日を迎えておりますこと、厚く感謝申し上げます。

国、丹波市ともに人口減少、少子高齢化が進展する中において、高齢者がその豊富な知識や経験を有効に活用し、貴重な労働力として、また可能な限り地域の支え手として活躍することが必要不可欠となっております。シルバー人材センターが、その役割を果たす存在として、市内各層からの期待はますます大きくなっています。また、働く意欲がある高齢者にとっても、「生涯現役」の実現に重要な役割を担っております。

今後ともシルバー人材センターの基本理念である「自主・自立・共働・共助」を推進しながら、設立35周年の本日の式典を新たな契機として、今後さらに地域社会の期待に応える魅力あるセンターとして成長し続けるよう努力してまいりたいと存じます。

関係各位の皆様には引き続きのご指導・ご支援を、会員の皆様には力強いご協力をお願い申し上げます。最後に、本日の参加の皆様のご健勝をお祈り申し上げます。35周年記念事業の式典にあたっての式辞とさせていただきます。ありがとうございます。

兵庫県議会議員 石川 憲幸



公益社団法人丹波市シルバー人材センターが創立35年をお迎えになり、誠におめでとうございます。今日まで貴センターを維持発展してこられた歴代理事長をはじめ役職員や会員の皆様に衷心より敬意を表します。

高齢者の生きがい創出と地域貢献を目的に設立され大きな実績を残されてこられた貴センターですが、近年は高齢化による会員数の減少や多様なニーズへの対応、サービスの質とそれに見合った待遇等多くの課題も指摘されています。特に定年が65歳に延長され今なお現役で就労されておられる方が増え、入会率が下がる実態は深刻です。またデジタル化や子育て支援等令和の時代に求められている需要にいかに対応していくかも組織が継続していく上で重要な視点かと思われます。高齢者がこれからも生きがいを持って豊かに暮らしていく為に、新時代に適応した貴センターの果たす役割は益々大きくなります。

結びにあたり、丹波市シルバー人材センターが今後とも様々な課題を克服して更なる発展を遂げられますと共に、会員皆様のご健勝にてのご活躍を祈念し祝辞と致します。

兵庫県丹波県民局長 糟谷 浩行



公益社団法人丹波市シルバー人材センターが設立35周年を迎えられました。誠におめでとうございます。豪雨災害等の様々な苦難を乗り越え、高齢者の就業機会の確保や社会参加の促進に取り組まれた貴センターのご尽力に敬意を表します。

団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる2025年以降、医療・介護をはじめとする様々な分野に影響が生じるといわれておりますが、兵庫県では、シニア世代の健康寿命の延長やいきがづくりなど、自らの能力を発揮し活躍できる環境づくりを皆様とともに進めてまいります。

これからの高齢社会において、元氣な皆様の活動なくして元氣な地域をつくることはなしえないと考えております。これからも「活力がわかあがる兵庫」をめざして、なにとぞご協力を賜りますようお願いいたします。

丹波市長 林 時彦



丹波市シルバー人材センターにおかれましては、皆さまの豊富な人生経験の中で培われた知識と経験を活かしたお仕事ぶりが信頼され、そして今日まで着実に実績を積み上げてこられ、このたび設立35周年を迎えられましたことに心から敬意を表します。昨今のわが国を取り巻く情勢はめまぐるしく変化し、行政だけでは力の及ばない課題も多くあり、市の発展には市民の皆様や貴センターの方々のご理解とご協力が欠かせません。

今後も貴センターでの就労や諸活動を通じて、健康で充実した生活を送っていただきながら、地域社会を支えていただきたいと存じます。貴センターの益々のご発展を期待申し上げ、お祝いの言葉といたします。

丹波市議会議長 谷水 雄一



丹波市シルバー人材センター設立35周年、誠におめでとうございます。丹波市議会を代表し、心よりお祝い申し上げます。貴センターは平成2年の設立以来、高齢者の皆様に社会参加と生きがいの場を提供し、活力ある地域づくりに大きく寄与してこられました。少子高齢化が進む本市において、地域を支える貴センターの果たす役割は、今後さらに重要性を増していくものと考えております。理事長様をはじめ関係者の皆様の長年にわたるご尽力に、丹波市議会議長として深く敬意を表します。今後も高齢者雇用対策の重要な一翼を担われ、貴センターのさらなるご発展と、会員の皆様のご健勝・ご活躍を心よりお祈り申し上げます。

公益社団法人兵庫県シルバー人材センター協会会長 岩田 強



公益社団法人丹波市シルバー人材センターの設立35周年を心よりお祝い申し上げます。平成2年の発足以来、「自主・自立・共働・共助」を理念に、地域に密着した高齢者の自立的組織として着実に発展してこられました。旧水上郡の合併や、公益法人への移行など大きな変化がありましたが、歴代理事長をはじめ、役職員・会員の皆様方の努力により、組織の充実と事業の拡大に努めてこられました。特に全国的に会員数が減少する中、4年連続で増加しており、派遣事業においても県内上位の実績であることに感謝申し上げます。これらはセンターの活動を支えていただいた、丹波市をはじめ地域の関係各位のご指導・ご支援の賜物であり、深く敬意を申し上げます。今後も高齢者の生きがいの充実と、地域に愛されるセンターとして、さらなる前進を図られることをご祈念申し上げます。

設立35周年記念事業 第2部 アトラクション



第2部では3つのアトラクションを楽しみました。

最初の桂三扇さんによる落語では、丹波市シルバー人材センターをテーマにした内容も盛り込まれていました。「じいちゃんホスト」を出店し、その内容を面白く話していただきました。

次に、コメディパフォーマーのミスターウキウキさんによる驚くようなマジック、ジャグリング、バランス芸が披露され、会場の皆さんの視線はくぎ付けになりました。

なかでも、出席の会員さんが助手になり二人の掛け合いは楽しく、会場を大いに盛り上げていました。

最後に、ソプラノ歌手の吉住直子さんによる歌唱です。会員の皆さんと一緒に懐かしい曲を歌いました。落語、コメディパフォーマンスで皆さんの気分がほぐれていたのか、大きな声での合唱となりました。

吉住さんのリードが楽しくわかりやすいので、皆さん恥ずかしがらず楽しく声をあわせることができました。

最後にしっかりと吉住さんのソプラノ独唱を堪能して楽しいアトラクションが終了しました。

プロフィール

桂 三扇 さん

福知山市出身。平成4年に桂三枝(六代桂文枝)に入門。上方では、露の都、桂あやめに次ぐ女性の落語家として、落語、講演、司会で活躍中。上方落語協会女性部「上方笑女隊」メンバー。

ミスターウキウキ さん

プロスケートボーダーを引退後、ジャグリング、バランス芸、バルーン、マジック、などのパフォーマンスで全国各地で活躍中！

吉住 直子 さん

ソリストとして様々なオペラ、コンサートに出演。兵庫県音楽療法士の認定を受け、高齢者を中心としたセッションを行うほかに、コーラスの指導や講演活動も行っている。



第1部では、令和7年度に退任された理事3人、10年の長きにわたりシルバー会員として活躍された会員31人に表彰状を授与しました。

会員の就業に深い理解と事業発展にご尽力いただいた企業7社に対し、感謝状をお贈りしました。

感謝状及び表彰状受賞者
(敬称略・順不同)

事業功労者表彰

理事

通算6年以上事業の運営に
特に功績のあった皆さん

藤本 幹雄 角 悟 稲畑 伶子

会員

会員で連続して10年以上就業し
特に功績のあった皆さん

是枝 博昭	山口 壽代	難波 俊英
廣瀬まさ子	村岡 茂男	村岡 保
林 敬博	山本さつき	廣瀬 俊雄
田中 節子	遠山 良雄	高木 博
谷川 國広	炭野久美子	采女 泰子
山口 勝	中井 貞治	尾松 孝
伊賀十得子	梶村 貞美	高見 正美
金川 智一	余田 正樹	中井 丈一
荻野 正和	荒木 孝一	奥畑 俊春
藤本 昭巳	荻野 雅弘	上田 和正
西山 幸雄		

企業感謝

株式会社さとう
石見サービス株式会社
株式会社フジ
株式会社大塚工場
有限会社井寄牧場
全国農業協同組合連合会兵庫県本部
前田工織株式会社

ベテランシルバー会員に 聞いてみました！

- ①健康の秘訣
- ②思い出の仕事・楽しかった仕事
- ③今とこれからの楽しみなこと

氷上町 K.S. 会員

- ① 100 歳体操や職場の人との会話
- ②勤務先で貴重な作品に出会えたこと
- ③人に触れることで刺激があり脳トレ訓練になっている

氷上町 H.Y. 会員

- ①仕事があるから生活にメリハリがある
- ②若い方との出会い、仲間からイベント情報を貰えること
- ③気分転換、コーラス、ボランティア 25 年

氷上町 T.T. 会員

- ①早寝早起き、散歩 30 分
- ②皆さんとの会話
- ③人に迷惑をかけず、長生きすること

氷上町 S.M. 会員

- ①畑仕事、職場での会話
- ②充実して仕事できたこと
- ③家族旅行計画中

氷上町 Y.H. 会員

- ①くよくよしないこと。テニスをする
- ②仕事先で困っていたときに助けてあげたこと
- ③宝くじ大当たりの夢をみている

氷上町 K.C. 会員

- ①働くこととカラオケ
- ②丹波市が最高気温の時に、発注者から気遣いの声をかけていただいたこと
- ③元気にカラオケ通い

市島町 M.S. 会員

- ①人との関わり、地域への参加、運動すること
- ②スーパーの魚屋で働いていた時（家でも役にたったから）
- ③友達と旅行、コンサート、美術館、食事などに行くこと

市島町 K.Y. 会員

- ①シルバーで働くこと。自由に生活すること
- ②いろいろな人に出会いコミュニケーションを取りながら仕事ができること
- ③野菜づくりなど畑仕事をする

市島町 N.S. 会員

- ①無理をせず自分のペースで体を動かすこと
- ②しんどいだけ、特になし
- ③友達と出会う話すること

市島町 M.K. 会員

- ①いくつになっても明るく楽しく和気あいあい今日も一日よかったなと思える
- ②仕事終わりに仲間とお酒を飲んだりして楽しかったこと。農作業の仕事で、野菜が収穫できて発注者の方に喜んでもらった
- ③孫やひ孫が会いにきてくれて、一緒にご飯を食べること

山南町 N.T. 会員

- ①仕事が好きで、働くこと自体が私自身の健康の源です。自家製の発酵ニンニクを毎日食べています
- ②仕事をいただけることに感謝しています。仕事の合間の仲間との会話で盛り上がるひと時も大切な楽しみです
- ③仲間と楽しく仕事をして発注者の方に感謝してもらえる仕事をしていきたいです

山南町 I.E. 会員

- ①家に閉じこもらず体を動かすこと、物事を深く考えずくよくよしないこと
- ②清掃の仕事で持ち場が綺麗になり、やりがいを感じたこと。仲間との時間
- ③シルバーで知り合った人たちとのつながりを大切に、楽しく付き合っていきたいです

山南町 N.K. 会員

- ①毎日の散歩、野菜作り等なるべく身体を動かすこと
- ②幅広い方々と繋がり、新しい発見を得られたこと
- ③野菜作りに力を入れ、子ども達に送りたい。同好会メンバーと交流を深め、精神的な健康も保っていきたい

山南町 N.Y. 会員

- ①毎日体を動かして 3 食しっかりバランスよく食べる
- ②仕事を通じて地域の方と話す機会が増え、情報も得られ、つながりができて楽しい
- ③シルバーの仕事や家の畑で野菜作りをしていきたい

柏原町 A.T. 会員

- ①歩いて仕事に行くこと
- ②仕事はしんどいけどシルバーの旅行が楽しかった
- ③シルバーの仕事があること

柏原町 N.M. 会員

- ①腹八分目、病気知らず、多趣味
- ②学校施設管理員として DIY もしています
- ③自称おしどり夫婦、趣味はドライブです

柏原町 T.T. 会員

- ①仕事生きがい
- ②仕事仲間とお茶をすること
- ③孫の成長とシルバーの仕事。言いたいことを言っているのでストレスフリーです

柏原町 N.K. 会員

- ①シルバーの仕事を健康のために
- ②喜んでもらえて感謝されること
- ③持病はあるけどうまく付き合っている仕事を続けられること

柏原町 T.M. 会員

- ①シルバーの仕事のおかげで規則正しい生活になっています
- ②学校での子どもとのふれあい。シルバーの仕事と農作業が楽しみ
- ③地域の農業を守ること。孫の成長

市島町 N.A. 会員

- ①ウォーキングをすることで体調も良い。薬も服用していない。晩酌も一役
- ②派遣されたほとんどの会社の人から自分の存在を認めてもらったこと
- ③一日のサイクル（ウォーキング・買い物・TV）を守りながら暮らしたい

柏原町 T.I. 会員 T.K. 会員

- ①一日の中で必ず外出し、友達などとお会い会話すること。地域活動の参加
- ②剪定班で仲間と意見交換しながら成果物の見映えを確認できること
- ③妻と買い物に行き、夕飯を二人で考え作り食事すること

春日町 O.E. 会員

- ①仕事は自分にとっていい意味で緊張感・張り合いを持たせてくれる
- ②学校施設管理員として自分の存在を認めていただいたこと
- ③趣味のカラオケ、花づくりなど楽しみながら生活を送りたい

春日町 Y.M. 会員

- ①好き嫌いなく何でも食べる。散歩すること
- ②自分のペースで仕事ができること、仲間との会話が楽しい
- ③孫やひ孫との会話を楽しみに、のんびり暮らしていきたい

会員の名前をイニシャルで表示しています

シルバー会員さんの活躍で大きな木が 育っています。1 月末現在会員 823 人

令和7年度 丹波市シルバー 人材センター活動あれこれ



シルバー地域奉仕活動
第1回目（6月21日） 201人参加
第2回目（10月25日） 166人参加



ミライプロジェクト（9月9日）



すてきライフプラン
～終活のすすめ～
（10月14日）



ドライバースクール 春日自動車教習所
（6月11日）



障子・網戸・襖張替講習会
（8月18日）



兵庫県シルバー人材センター事業推進大会
神戸市 神戸新聞松方ホール（10月31日）



会員親睦旅行（12月4日） 83人参加



福井県の三方五湖・簗匠せいわ・日本海さかな街に行きました



簗づくり体験で自分だけのお簗が
出来上がりました



今季最初の寒波で三方五湖レインボーラインの
絶景は見られず(T_T)
ケーブルカーは断念しました



今大会も熱の入ったプレーが
繰り広げられました！



理事長杯グラウンド・ゴルフ大会
（9月24日） 61人参加

