

Live

～ライブ・生きる～

content

丹波市シルバー人材センターご利用者様の声
シニア世代の働き方
シルバー人材センターという選択肢
60代の会員さんに聞いてみました
特集△保存版▽市内プチ観光
シルバー人材センター 会員募集中!

丹波市 シルバー人材センター ご利用者様の声



剪定作業ご利用者様 より

母が一人暮らしをしていて、2年ぶりの剪定です。2年ぶりの剪定だったので、伸び放題になっていました。

「すっきり短く剪定してほしい」とお伝えしていて、希望通りになりました。

亡き父が大切にしていたサザンカだけは丸く刈っていただきたいと伝えていて、そちらも希望通りの仕上がりでした。

私の歳よりも上の方ばかりなのに暑い時期の作業で申し訳なかったのですが、綺麗に剪定していただきました。ありがとうございます。

刃物研ぎご利用者様 より

両親が亡くなり家にあった道具類を整理しています。

直せばまだまだ使えるものを直して使っていきたいと思って、実家の包丁や刈り込みハサミなどを研いでもらいました。

今すぐに使わなくても、使える状態、きれいな状態で残しておきたいと思っています。

錆びた包丁の先が出るようにしてもらい、包丁が蘇りました。刈り込みハサミも刃が重ならなかった部分も調整してもらい、使える状態になりました。

魚釣りが好きで、魚の大きさによって包丁を使い分けているので、どの包丁を使おうか楽しみです。

いつも頼りにしています！

市内認定こども園様 より

毎日2人2時間で共有スペースなどの清掃をしていただいています。

どこの園もそうですが、保育士不足の中で力になってもらっています。

屋内の清掃だけでなく、草が少し生えてきたな、落ち葉が落ちているなど私たちが気付く前に率先して作業していただいています。暑い時期は屋内でも暑いので「熱中症には気を付けて作業をしてくださいね」とお声をかけています。

園児たちも綺麗にしているの分かるのか、掃除中の会員さんにお出会うと「いつもありがとう」「綺麗にしてくれてありがとう」と声をかけています。

玄関周りに家から花を持ってきて飾っていただくこともあり、細かな気遣いで仕事をいただいています。ありがとうございます。





シルバー人材センターで働いておられる方々へ。

朝夕に虫が鳴く季節になりましたね。

シルバー人材センターの仕事は多岐にわたる
ようで、それぞれ色々な場所で貴重な労働
力となってくださっているところをお見かけしたり、

お聞きしたりします。ありがとうございます。

先日は道路沿いの植え込みをきれいに
してくださっているところをお見かけしました。

暑い時間帯にも関わらずきはきと作業
されていて、ちやうど休憩されている所で皆

さんから笑顔が見られ驚ろいてしまいました。

素晴らしい志をもってお仕事されているんだ

と思います。この先も暑い日が続きそうで

すが、お気をつけてお過ごしください。



材センターという選択肢

① 入会動機

② 入会して仕事を しての感想

③ 入会へのPR

- ① 一つの仕事を長く勤める中で、多様な仕事を見てきました。まだ、自分にも出来る仕事があるのではないかと思います、色々な仕事がたく、又、人との交流がたくて会員登録をしました。
- ② 毎日が大変です。でもその分充実した日々を送っています。現在、剪定班として頑張っています。たくさんの依頼人に出会い、多くの庭や木を見て、日本人は緑が好きだと思いました。自分もその一人です。多分世界中で一番緑豊かな国は日本ではないかと思えます。その庭を任せていただく仕事に就けて良かったと思えます。
- ③ まずはセンターに気軽に相談、そして一度やってみる。60歳を過ぎて人とのコミュニケーションが少なくなってきた現在の、仲間作りから始めていき楽しく仕事をしていこうと思っています。剪定作業には道具がかなり必要ですが、一つずつ、仲間、センターとコミュニケーションを取り仕事をしていき揃えていけたらと思っています。シルバー人材センターの方でも、道具の用意をしてもらえるとの事、これから安心して仕事に従事する事が出来ます。早くそうなる日を楽しみに仕事を頑張っていきたいと思えます。



(氷上地域 Y会員)

- ① 2020年3月よりシルバー会員になり3年目を迎えました。現役時代は忙しく仕事をしてきた為、定年になればゆっくり趣味や旅行など好きなことをして過ごそうと考えていました。けれど緊張感がなくなったせいか膝痛など不調が出てきました。他の同年代の方々はまだまだ意欲的に働かれていますのを見ると、一人取り残された感を覚えてきました。そんな時シルバー人材センターを知り、私にも出来る仕事はないかと会員登録をしました。
- ② 特に資格や能力もないうえ、我が家には高齢の母が居り多くの日数を勤めるには難しかった為、紹介して頂いた今の仕事は私にぴったりでした。先輩シルバーさんから色々教わりながら新鮮な気持ちで楽しく働かせていただき、今では生きがいとなっています。
- ③ 現在コロナもなかなか収束が見られず、小さな子どもさんがマスクを当たり前につけておられるのを見ると心が痛みます。これからも体調に留意しながら働けることに感謝し、頑張っていきたいと考えています。



(春日地域 A会員)

- ① 長年勤めた会社を退職し当分ゆっくりしようと思ひ、しばらく仕事はせずに暮らしていました。何もせずにいるのもよくないと思うようになり、主人がシルバー会員として草刈りなどの仕事をしていましたので、私も何かできることがないかと相談したのが入会したきっかけです。
- ② 入会後はいろんな仕事をさせていただきました。施設の清掃、給食センター、また暑い時期の草引きなどしんどい仕事もありましたが、何かの役に立っていると思うと少し頑張れるような気持ちになりました。
- ③ 今後入会される方におかれましては、あまり無理をせず、自分にあつた仕事を見つけていただき、是非地域に貢献していただきたいと思ひます。



(市島地域 N会員)

シニア世代の働き方

シルバー人

60代の会員さんに

聞いてみました

- ① 会社を定年退職し年金生活に入った時、もう少し働いてみようと思い職を探していました。市の臨時職員として施設の夜間管理職の募集を知り応募し、採用して頂きました。二人体制の仕事でシルバーの会員さんが相方でした。シルバーにもこんな仕事がある事を知り、市の臨時職員を退職後すぐにシルバー会員に登録をして施設の夜間管理業務を希望、現在に至っています。
- ② シルバーの仕事は職種にもよりますが、1日中でも毎日でもありません。現役時代の知識や経験を役立てながら、自由な時間が過ごせるシルバーでの就業に満足しています。
- ③ 私と同じ様な事を望まれる方や、新しい事にチャレンジしようとする方、シルバー人材センターも選択肢だと思います。



(柏原地域 H会員)

- ① 自営業ですが空いた時間に仕事をしたいと入会しました。会員さんとの親睦や講習会があるのも楽しみの一つです。
- ② 体が動く限り社会参加して働いていきたいので、スクール・サポート・スタッフとして消毒作業に行かせていただいています。子どもたちから「ありがとうございます」「頑張ってください」の言葉を聞いた時には汗が流れ出てるのに、気持ちが一掃とします。消毒作業は今、大事な仕事です。最後までやり通したく思っています。
- ③ 初めての仕事も、先輩会員のどなたも親切丁寧にご指導して下さいますので、安心して仕事ができています。又、参加した『すてきライフプラン』の「人」と「心」をつなぐ「傾聴」はもう一度受けたい素敵な講習会でした。



(山南地域 Y会員)

- ① 父親の介護のため退職。退職後は介護やボランティア活動をしなが、時間にゆとりのある生活を送っていました。そんな時、ボランティア仲間のシルバーの会員さんから誘っていただいたのが縁で入会しました。
- ② 高齢者家庭の草刈をすると、発注者から大変喜ばれます。当初、草刈作業は夏場は暑くキツイイメージを持っていましたが、草が繁茂して困っておられる人が増えている現実に触れ、今は出来るだけ長くこの仕事をしようと思うようになりました。
- ③ シルバーでは昼のみ、夜のみ、数時間だけ、月1回だけの仕事とそこに合った時間で仕事ができる利点があります。今の時代ダブルワークも可能です。働き方として、シルバー人材センターは正に選択肢の一つだと思います。



(青垣地域 T会員)

市内 プチ観光

遠くに出かけなくても
こんな場所知ってますか？



② 銀杏の木 (市島町酒梨)

巨木の銀杏の木にたくさんの乳根がついています。産婦の方、産後お乳の出が悪い方々がお詣りされています。



③ 日ヶ奥溪谷 (春日町多利)

多紀連山県立公園自然公園妙高山系の一角で、巨岩・奇岩の間を清流が縫うように走る溪谷にあります。



③ キャンプ場もあり大きな池の周囲にログハウス、バンガローなどが配置されておりアウトドア気分を盛り上げてくれます。釣りも楽しめます

④ 鬼の架け橋 (柏原町上小倉)

兵庫県丹波市と丹波篠山市の境目に位置する金山の山頂にある、宙に架けられた巨岩です。



⑥ 川代溪谷 (山南町上滝)

篠山川にある約4kmの溪谷沿いに整備された公園。桜の名所として知られています。篠山盆地の奔流によって削られた奇岩怪石「ポットホール」も必見です。



⑤ 明治のトンネル (柏原町上小倉)

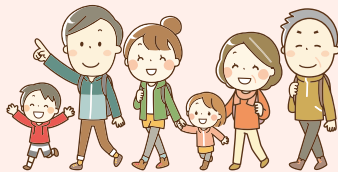
明治13年着工～明治16年完成「明治のトンネル」はレンガ積み工法のトンネルとしては日本最古といわれています。





⑩ 大イチョウ 常龍寺
(青垣町大名草)

兵庫県天然記念物に指定され、銀杏の木では西日本最大の巨木です。大イチョウは、別名「乳の木さん」とも呼ばれ、乳の出が悪い婦人の信仰を集めていたと言われています。



① 前木戸新四国八十八ヶ所霊場
(市島町下竹田表)

山中には5番霊場から80番までの石仏がまつられており、管理しやすいようにと自治会公民館そばの山際に移設されたものです。



⑩ 絶滅種第1号の淡水魚
ミナミトミヨ生息地記念碑
(氷上町成松東町)

妙寿寺の脇に記念碑が設置されています。ミナミトミヨは、1914年に地元中学生により発見されました。この種の淡水魚は、日本海側に棲息する背びれに棘がある4~5cmのトゲウオ科の小魚ですが、氷上回廊を通して、南方系の加古川上流の湧水地に棲息していたのです。当時「カツオ、サバジャコ」等と、呼ばれていました。



① 岩瀧寺
(四国八十八寺本尊佛)
(氷上町香良)

独鈷の滝の手前の岩瀧寺にこの寺の開祖である弘法大師ゆかりの、四国八十八箇所の本尊佛を知ることができます。



⑧ 福田子安地藏尊
(氷上町福田 福田おいやか村)

文政5年(1822年)に、福田の地に安置された子安地藏尊は、産着に包まれた可愛い赤ちゃんを抱いておられる優しく慈悲深いお姿で大変珍しく、安産の守り地蔵として遠方からもお参りされています。地蔵尊を自宅の方に向けて祈願されるとご利益があるそうです。



⑨ 峬部(いそべ)の石清水
(氷上町石生)

古社、峬部神社には「石清水」と名づけられた昔からいかなる干ばつにも枯れたことがないと言い伝わる湧き水があります。隣接する「水と親しみながら自然とふれあえる場」水分け公園には、源泉を同じとする水汲み場が設けられています。



⑦ 地藏命水

此の命水を飲むと地藏尊の御利益を頂き心身共に健康になり何時も無病息災で暮らす事が出来るといわれています。



⑦ 首切地藏尊
(山南町谷川)

平安時代に源氏に追われて処刑された姫らを村人が供養したのが始まりとされます。境内に首のない地藏があり、学業や首から上の願い事が叶うといわれ、病氣平癒や入試合格祈願の参拜者で賑わいます。



チエブクロー
シルバー人材センターの
マスコットキャラ



「知恵袋」と「ふくろう」
を合わせたキャラクター
です。

60歳以上の皆さま

働き方にシルバー人材センターという
選択肢があります



毎日が日曜日ではもったいない!!

シルバー人材センターの会員になって
働きませんか？

入会の条件

- 丹波市内にお住まいの方
- 60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方
- センターの理念・趣旨を理解され、賛同いただける方



入会の手順

① 事務所へ
申込用紙を
取りに行く



② 入会説明会
を受講する



③ 入会説明会を
受講後、
会員登録する



会員

令和4年度新入会員説明会

場所：丹波市シルバー人材センター

月	日 時	
	毎月第2火曜日	毎月第4木曜日（祝日を除く）
10月	11日（火） 午前9時～	27日（木） 午後1時30分～
11月	8日（火） 午前9時～	24日（木） 午後1時30分～
12月		22日（木） 午後1時30分～
1月	10日（火） 午前9時～	26日（木） 午後1時30分～
2月		24日（金） 午後1時30分～
3月	14日（火） 午前9時～	23日（木） 午後1時30分～

公益社団法人

丹波市シルバー人材センター

兵庫県丹波市氷上町氷上109-8

TEL 0795-82-5166 FAX 0795-80-2110

<http://webc.sjc.ne.jp/tanbasc/>

E-mail: tanbasc@sjc.ne.jp

丹波市 シルバー

検索



編 集
後 記

「Live」10月号は、シルバー会員となって第2の人生を歩み出した60代の仲間に視点を当て、より豊かな暮らし方を提案紹介しました。

また、市民の皆様役に役立つ保存版特集を組んでいますが、今回は、秋の行楽に役立つ市内プチ観光を紹介しました。ちょっと立ち寄ってみませんか。ご覧いただき、私達シルバーの仲間の輪に入っていたいただければ幸いです。

会報編集委員一同