

やりがいある仕事で
イキイキとした毎日を過ごすための

シルバー人材センター 女性スマイル 会員募集

例えば、こんなお仕事です。

- 病院・美容院などの付き添い
- 食事作り
- 掃除・洗濯(家庭・施設)
- 買い物代行
- 衣類の修繕
- 託児(家庭・企業)
- 話し相手など

あなたの手助けを
必要とする人がいます。
元気に楽しく
一緒に働きませんか？

お問い合わせ

公益社団法人 京丹後市シルバー人材センター

本部事務所

京丹後市弥栄町溝谷3464(弥栄庁舎内)
TEL:0772-65-0052
FAX:0772-65-3285

久美浜連絡事務所

京丹後市久美浜町814(久美浜庁舎内)
TEL:0772-82-1920
FAX:0772-82-2305

問合せ時間 午前8:30～午後5:15



自分の健康について考えてみませんか？

いきいき健康教室(健康測定会)

日時

令和8年**6月23日**火

10:00～(約2時間ほど)

場所

弥栄庁舎 3階 大会議室

講師

WAKUWA((株)丹後乳販)様

内容

肌年齢・血管年齢・骨密度測定など

申込期限

6月15日(月)

どなたでもご参加いただけます

人数

15人
(先着順)

参加費

無料



会員親睦会・サークル活動もあるよ

歩こう会・旅行サークル・手芸サークル【ひまわり】

健康体操サークル・ボウリングクラブ

スーパーシニアゴルフ倶楽部

ボランティアサークル【ゆうた&こうた】

カラオケサークル【さつき会】

