

シルバー 京丹後

VOL.
47

令和8年9月発行



丹後町立岩周辺社会奉仕活動



公益社団法人 京丹後市シルバー人材センター



Instagram

本部
事務所

☎(0772) **65-0052** FAX(0772)65-3285
〒627-0111 京丹後市弥栄町溝谷3464(京丹後市弥栄庁舎内)

久美浜連絡
事務所

☎(0772) **82-1920** FAX(0772)82-2305
〒629-3405 京丹後市久美浜町814(京丹後市久美浜庁舎内)



ホームページ

<https://webc.sjc.ne.jp/tango/>

京丹後市シルバー人材センター 検索

問合せ
時間 8:30~17:15まで
(土・日・祝日は休み)

令和
8年度

定時総会 開催

去る5月27日(水)峰山町「京都府丹後文化会館」に於いて、公益社団法人京丹後市シルバー人材センターの令和8年度定時総会を開催しました。

令和7年度事業報告、収支決算報告、理事長への権限委任等の4議案と、令和8年度事業計画、収支予算等の3報告について、原案通り可決されました。又、会員表彰では、永年表彰(20年)4名、(15年)30名、優良表彰(全ポイント獲得)1名が受賞されました。



▲理事長あいさつ



▲議長の平林孝志郎さん



▲市長祝辞



▲会場の様子



▲ご来賓の皆様



就任のご挨拶

理事長 藤村 信行

会員の皆様におかれましては、平素より当シルバー人材センターの運営に多大なるご協力をいただき、心より御礼申し上げます。

このたび、当センターの理事長に就任いたしました藤村信行でございます。身の引き締まる思いであると同時に、皆様とともに新しい時代に即したセンターの発展を目指し、全力を尽くしてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

我が国は本格的な超高齢社会を迎え、シニア世代の生き方や働き方に大きな注目が集まっています。その中で、当センターが果たすべき役割はかつてないほど重要になっていきます。「自主・自立、共働・共助」というシルバー人材センターの基本理念のもと、会員の皆様がこれまでの人生で培ってこられた豊かな経験や確かな技術を地域社会で発揮できるよう、多様な就業機会の確保に努めてまいります。

また、単に「働く場」を提供するだけでなく、会員の皆様にとって当センターが「健康で生きがいを感じられる場」であり、仲間との絆を深められるコミュニティであることも大切にしたいと考えております。皆様の日々、笑顔で安全・元気に活動できる環境づくりを最優先に、安全就業の徹底と適正な運営の推進に努めます。

地域の企業や行政、そして住民の皆様との連携をさらに深め、「地域に愛され、頼りにされるシルバー人材センター」を築いていくためには、会員の皆様お一人おひとりの力が欠かせません。皆様の積極的なご参加と、引き続き変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、会員の皆様のご健勝とご多幸、そして今後ますますのご活躍を心より祈念いたしまして、私の就任のご挨拶とさせていただきます。

新役員紹介(敬称略)

【理事長】

藤村 信行(新)

【副理事長】

田村美乃枝(新)

【専務理事】

梅田 和幸(新)

【理事】

田中 章三(再)

吉岡 勝(新)

田中 眞澄(新)

岸本富美代(再)

木下 瑞司(新)

吉岡 和夫(新)

大久保里美(新)

土肥 勝(再)

平林富美恵(新)

吉岡 光義(新)

渋谷 博(新)

新井 清宏(新)

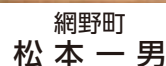
【監事】

高取 厚二(再)

川戸 潤子(新)



20
年表彰



やった仕事は、お客様から「きれいにして頂いてありがとう、また来年もたのみますで!!」と感謝の言葉をいただきました。

シルバー人材センターの仲間
に感謝の20年でした。



峰 山 / 松井 重彦 網 野 / 松本 一男
大 宮 / 増田 展之 弥 栄 / 藤原 イソ子

15
年表彰



峰山 / 荻野 弥生 / 竹ノ内 仁美 / 田中 英
大宮 / 井上 恵示 / 廣野 省二 / 中山 美智子 / 金子 文子
 中川 靖子 / 松本 美津代 / 松村 秋男
久美浜 / 中村 寛子 / 真宮 恵美子 / 岡本 秀木 / 稲垣 ひとみ
 中村 ふみ子 / 木下 雅子 / 古橋 五郎 / 野村 和子
 森本 正子 / 馬場 安恵
網野 / 久世 正八 **丹後** / 増田 洋子 / 中江 常二
弥栄 / 田辺 一男 / 宇野 努 / 平林 正夫 / 土肥 勝 / 川戸 宗勝
 金久 悦美 / 平林 賢一



大宮町
廣野省二

今回15年表彰を頂き有難う御座います。15年といえば長いようですがあつという間の事でした。

シルバーセンターにお世話になり15年もたちました。その間色々ありました。が、自分に出来る事があれば真摯に取り組み、今日に至ったと思います。今後もし自分に出来る事があれば挑戦し

優良表彰



久美浜町
安田由美子

たいと思います。少しでも役に立てる事があれば取り組みたいと思います。

この度は優良表彰ありがとうございます。ポイント制度を気にする事もなく驚いています。

当初は、センターの概要すら知らず、知人から話を聞くと入会への戸惑いがありました。職場を定年退職、平成27年に入会、親の介護も重なりあつたという間の10年、現在病院で清掃のお仕事をさせて頂いております。就業だけでなく専門部会、諸行事、サークル活動へ誘って頂き色々な地域の会員様との出会い、繋がりで多くの経験をさせて頂きました。

近年シルバーを取り巻く現状や高齢化社会の事を耳にする事が多くありますが、これからも人との繋がりを大切に自分らしく「あの時不

退任役員紹介（敬称略）

【理事】西津栄一郎

// 平林 秀昭

// 田中 英

// 東順子

寺嶋 茂一 //

// 松村 信男

永島 滋彦

// 安田由美子

馬場 安恵 //

【監事】藤村 芳弘



退任役員を代表し、西津栄一郎様よりご挨拶をいただきました。

事業に長年のご尽力とご支援をいただき、心より感謝申し上げます。今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



久美浜 / 安田 由美子

安だっただけで頑張ったな」と思える様にお世話になった方々に感謝し、生きがいを見つける働き方が出来るように頑張りたいと思います。

京丹後市に要望活動

去る7月22日(水)、藤村理事長、田村副理事長、梅田専務理事の3名で中山泰京丹後市長に要望書を提出しました。

内容は、①発注業務増大、②補助金の確保、③センター活動拠点の確保、④「地域住民への健康増進イベント」開催、⑤事務局体制強化の支援の5項目です。



自動車安全運転講習会

◆実施日:6月23日(火)・7月2日(木)

◆会場:峰山ドライビングスクール

◆参加者:8名



本年は高齢者の交通事故の報道がよくある中で、運転業務に従事している会員向けに講習会を開催しました。



安全・適正就業推進大会



急がば回れ
急ぐ心に
事故が待つ

峰山町 黒田正廣さん

点検！点検！

点検！安全

大宮町 田村史郎さん

当センターの安全標語に6名11点の応募があり、安全適正部会で選考を行った結果、左記の2点を京都市シルバー人材センター連合会(京シ連)へ推薦しました。
また、7月30日(木)に安全適正推進大会へ参加しました。

安全標語紹介

安全パトロール

各地域で安全パトロールを実施しました。安全器材・作業用具の適切使用、熱中症防止の注意喚起等を行いました。



峰山町



網野町



弥栄町

派遣衛生関係講習会

7月23日(木)に派遣衛生委員会の基本から日頃の活動まで認識の共有と知識の向上を目指して開催しました。

▼丹後労働基準監督署様



ボランティア活動

各地域でシルバー人材センターのPRも含め社会奉仕活動を行いました



峰山地域

実施日:5月28日(木)
場 所:織物センター
参加者:11名



網野地域

実施日:6月9日(火)
場 所:丹後園
参加者:29名



丹後地域

実施日:6月9日(火)
場 所:立岩周辺
参加者:11名



いきいき健康教室

参加者
18名

6月23日(火)弥栄庁舎3階で自分の身体の事を少しでも知ってもらい健康について考えていただくために、骨密度・血管年齢・肌年齢を測定しました。参加者の方からは、「とても勉強になり良かった」「測定はどれも興味があったので参加できてよかった」との声がありました。



▲講師:WAKUWA(株)丹後乳販様

女性スマイル委員会



総務部会 スマホ教室

参加者
10名

8月3日(月)弥栄庁舎3階で安全なアプリの入れ方、便利な活用方法、詐欺にあわないためになどスマホ教室を開催しました。



▲講師:スマホのちどり様



令和
8年度

会員親睦会 定期総会開催

5/27(水)公益社団法人京丹後市シルバー人材センター定時総会の後、会員親睦会定期総会が開催されました。

事業報告、決算報告、事業計画、収支予算、役員選出の5議案は全て原案通り可決されました。



▲親睦会会長挨拶

幹事 監事 会 副会
事 事 計 長 長

岸本 藪下 給田 川戸 畑中 三浦 大木 仲川 平林 平林 藤原 小國 藤村
富美代 久雄 和子 莊三郎 富美代 広子 宏 晃海 賢一 秀昭 義幸 芳直 信行

新役員紹介 (敬称略)

令和8年度 会員親睦会活動

親睦会行事予定	日にち	場 所
ボウリング大会	9/25(金)	プラザアピア峰山
親睦旅行	10/2(金) 10/2(金) 日にち変更	なんばグランド花月
食 事 会	12/11(木)	久美浜温泉湯元館

グラウンドゴルフ大会

6/19(金) 参加者:25名



▲優勝:入江志郎さん
梅雨の中、とても良い天気で熱中症に気を付けながら大会を行いました。

第1位 入江 志郎さん(弥栄町)
第2位 辻村 典昭さん(弥栄町)
第3位 戸出 司朗さん(久美浜町)

食事会 7/3(金)

久美浜温泉湯元館 参加者:17名

カラオケ大会・くじ引きなどで楽しみながら食事をしました。
12/11にも食事会を予定しております。是非ご参加下さい!





シルバー朝市

令和8年 **ぜひお越し下さい!**

4月~12月26日

第2・4土曜日 **9:00~10:00まで**



峰山福祉センター前(峰山町杉谷)で
シルバー朝市を開催しています。







「18歳と81歳の違い」

- 恋に溺れるのが18歳
- 風呂で溺れるのが81歳
- 道路を爆走するのが18歳
- 逆走するのが81歳
- 心がもろいのが18歳
- 骨がもろいのが81歳
- ドキドキが止まらないのが18歳
- 動悸が止まらないのが81歳
- 偏差値が気になる18歳
- 高血圧・血糖値が気になる81歳
- まだ何も知らない18歳
- もう何も覚えていない81歳
- 恋で胸を詰まらせる18歳
- 餅で喉を詰まらせる81歳
- 自分探しをしている18歳
- 皆が自分を探している81歳

如何でしたか? 身に覚えはありましたでしょうか?

TURNING POINT



私のターニングポイント

匿名希望(男性)(網野町)

ある飲み会の場所で、披露された頭の免疫性を上げる文語です。頭を切り換えて、笑いと免疫力を養いましょう。

京丹後市でも熊が出没しています。

対策をして被害にあわないように十分気をつけて下さい。

音の鳴る物 クマ撃退スプレーを携行  単独行動を避ける 	クマに襲われた場合 地面に伏せて頭・首・腹を守る  両手で首の後ろをガード!  ※早朝や夕方は要注意!	親子クマに注意  ※子グマの近くに母グマがいる可能性があります  柿などの放任果樹の除去や生ゴミ等の誘引物を置かない
--	--	--



危険!!

会員の広場

アクリル絵画



久美浜町
吉岡光義



書道

久美浜町
和田三郎



俳句

離湖や色なき風の音を聴く
人去りて浜の足跡秋の色

丹後町 大久保 里美

短歌

新緑を愛でに山中入りゆけば
草を食みいし鹿がにげゆく

十九迷

書道教室



エコクラフト教室



絵手紙教室



手芸サークル



新規職員紹介



久美浜担当
長濱靖人

令和8年4月よりシルバー人材センター久美浜事務所
でお世話になっております長濱と申します。

シルバー人材センターの仕事内容を含め何も分からず勤めさせて頂き全くの一人からの仕事で職員の皆様、会員の皆様からの温かいサポートを頂きながら日々過ごさせて頂いております。

一日でも早く信頼を頂けるよう日々努力させて頂きたくしますので温かい目で、時には厳しい目でご指示頂けましたら幸いです。

事務局職員



事務局長 梅田 和幸
次長兼総務課長 宇野まさみ
事業課長 中江 豊喜
総務課 渡利 洋子
事業課 堀江 純子
中村 啓稔
岩井 奈美
谷口 克也
長濱 靖人
辻 薫子

編集後記

新聞にフレイル対策の記事が出ていた。フレイルとはご存じのように、年齢とともに体力と気力が衰えて行くことである。人は老いの坂道を徐々に下り、フレイル(虚弱)を経て要介護状態になって行く。その坂を穏やかにするために、一つには食事をちゃんと摂る事。二つには運動、体を動かす事。三つには社会参加であると言う。

私も70代最後の年を迎え、心がけていることがある。朝夕の散歩、畑仕事そして体重の管理等である。社会参加はボランティア活動に励んでいる。しかし、年には勝てない。体の各種の部品が劣化してきている。白内障に緑内障。記憶力も低下している。前立腺も調子が悪い。老体に鞭打ってもう少し頑張ろうと思っている。

このシルバー人材の活動は、フレイル対策三つの指摘の内、体を動かす事と社会参加をクリアしている。且つ又、日当まで貰えるとなると「二石三鳥」と言える。そして、体を動かした後のビールも美味しい。ありがたいことである。

この会報が会員の皆様の活動の一助になれば幸いです。

広報普及部会



部会長 吉岡 光義
副部会長 吉岡 勝
部会員 安達 尚志
増田 洋子
磯田 幸夫
事務局 堀江 純子
宇野まさみ

広報普及部会長 吉岡光義