



シルバーだより

第21号

令和8年9月発行



JR西日本 網干総合車両所

シルバー会員も車両清掃等に従事している網干車両基地は、地域経済や交通を支える鉄道拠点として太子町の発展に大きく寄与してきました。四季折々の風景に囲まれながら、今日も多くの列車がここから各地へ送り出されています。
(写真提供：太子町) 【太子町福地】

公益社団法人 たつの市・太子町広域シルバー人材センター

〒679-4167 たつの市龍野町富永1005番地1 TEL0791-62-4311

働く喜びと社会参加の輪を拓けよう



岸野 礼三（理事）
西村 博行（監事）

退任される役員

次の方々が退任されました。当シルバー人材センターの運営につきまして、ご尽力いただき感謝申し上げますとともに、今後におきましても、ご健康に留意され、益々ご活躍されますことをご祈念申し上げます。

理事長

あいさつ

理事長

田口 隆弘

会員の皆様には、当センターの運営に対し暖かいご理解とご協力を賜っておりますこと、心から感謝申し上げます。少子高齢化が進む中で、企業の定年延長や70歳までの雇用の努力義務が課され、センターの会員数は11年連続減少し、平均年齢が上昇していますが、高齢者の社会参加や就業機会の確保は益々重要となつていきます。

昨今、シルバーを取り巻く状況では、インボイス制度やフリーランス法の施行に伴う包括的契約への移行、外部役員の選任等の公益法人改革への対応などの課題に加え、夏



季に向けて熱中症対策をはじめとした安全就業への取り組み強化など、様々な課題がございますが、シルバー人材センターは、地域社会においてなくてはならない重要な役割を担っている組織です。センターが健全で地域に信頼され、会員の皆様が生きがいを持ち、安全・安心に就業ができるよう努めて参りますので、皆様方の一層のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。



なお、総会開会前には、ロビーの健康相談コーナーで「血管年齢測定」や「脳体力測定」に沢山の会員が列を作つて健康チェックをされました。会場でも、座ったままでのリラックス体操で「リフレッシュ！」されていました。

令和8年度 定時総会 開催される

令和8年度定時総会が、去る5月27日（水）たつの市総合文化会館において、会員582名（表決委任者を含む）の出席を得て開催されました。総会は、田口理事長の挨拶に続き、会員表彰が行われました。

センターの発展にご尽力いただいた5年表彰者会員38名の代表として、たつの支部の高井弘昌様が、続いて新たに募集した安全スローガンに採択の森川祐吉様に、それぞれ表彰状と記念品が授与されました。



続いて来賓代表として石原重雄たつの市福祉部長、榮藤雅雄太子町副町長からセンターへの激励とご祝辞をいただきました。

次に、議長に太子地域の三輪修司氏を選出し、令和7年度補正予算及び事業報告、令和8年度事業計画及び予算について報告しました。

続いて議案審議に入り、令和7年度決算及び役員選任並びに理事長に対する権限委任の議案も提案どおり承認可決をいただき閉会しました。

役員改選では、新たに市町から外部理事・監事に就任をしていただきました。

定時総会終了後、新役員による理事会が招集され、理事

長、副理事長及び常務理事が選定されました。

新役員

理事長	田口 隆弘
副理事長	堀 等
副理事長	児玉 龍己
常務理事	菅原 昌則
理事	上西 義弘
理事	岸本 和己
理事	黒田 眞哉
理事	小林 隆重
理事	八木 伸任
理事	藪内 昭造
理事	大和 律子（新任）
監事	栗岡 秀成（新任）
監事	黒田 卓也
任期	令和8年5月27日から2年間
	（再任11名 新任2名）

安全は 声掛け 気配り 再確認

安全スローガン

安全・適正就業委員会だより

第1回安全・適正就業委員会が6月3日たつの市福祉会館会議室で開かれました。

理事長から新安全・適正就業委員会委員の方々に委嘱状の交付と、役員の選出がおこなわれ、委員長に児玉龍己氏（太子地域）、副委員長に赤松培氏（たつの地域）が選出されました。

理事長より、「安全・適正就業委員会が果たすべき役割は大きく、安全就業はいずれにも優先する。令和7年度には、飛石事故など9件の事故が発生した。熱中症などにも留意し、健康管理に努められるとともに、事故が無いよう安全就業に努めていただきたい。」との挨拶がありました。

令和8年度では、安全・適正就業委員会の開催（年3回）、安全就業パトロールの実施、危険、有害な受注の完全排除、安全就業に関する資料の配布、熱中症対策を行います。

また、7月30日には、安全就業パトロールの後に第2回委員会が開催されました。

また、交通安全講習会や樹木別剪定講習会（年3回程度）も開催します。日程は、15ページのお知らせに掲載しています。



第2回安全・適正就業委員会

安全就業パトロールを実施しました

7月30日に、安全・適正就業委員会の委員が安全就業パトロールを実施しました。今回は、新宮町光都（テクノ）と、御津町の世界の梅公園の草刈作業現場への訪問でした。

それぞれの現場で、安全就業点検を行いました。厳しい暑さの中、会員の皆さんは安全に配慮しながら、草刈作業に取り組まれました。

また、御津班では、独自にTBM（ツールボックスミーティング）というチェック表も作成され、安全スローガンも声かけしながら安全対策を行われていました。



安全パトロール写真



新宮町光都 草刈り

神戸マツチ（株）

神戸マツチ株式会社は、1929年創業のマツチメーカーです。

現在は、マツチづくりで培った技術を活かし着火具付きのお香「hibi」を国内外へ展開し、世界30か国以上でご愛用いただいております。

当社では、シルバー人材センターを通じて、多くの皆さまに製造や軽作業などでご活躍いただいております。仕事に対する真摯な姿勢や責任感、丁寧な仕事ぶりは、私たち社員も日々学ばせていただくことが多いです。



また、休憩時間などの何気ない会話から、人生経験に裏打ちされた知恵やものの見方に触れ、新たな気づきをいただくことも少なくありません。シルバーの皆さまは、単に人手を補っていたただく存在ではなく、職場に安心感や温かさをもたらしてくださる大切な仲間です。

これからも世代を超えて学び合い、お互いに成長できる



お客様の声

職場づくりを進めながら、地域に根ざした企業として歩み続けたいと思います。

太子町文化財調査

太子町文化財調査事務所は、文化財の保護に関する事務や、住宅・商業施設などの建設や道路敷設によって破壊される遺跡や土器など埋蔵文化財の発掘調査を行い、遺跡情報の記録や出土品の整理を行っています。当事務所は、シルバー人材センター太子支部と同じ建物で活動していますが、建物の解体に伴い、別々の場所へ移転し、新たなスタートを迎えます。

太子町所在の遺跡は大小合わせて252箇所あり、調査の契機となる開発行為も多数行われています。シルバー人材センターの方々には、埋蔵文化財調査に従事いただき、遺跡を守る最前線を担われているほか、古墳や太子の投げ



石の草刈りを行い、史跡の整備にも携わっていただき、大変感謝しています。これからも文化財の保護にお力添えをお願いします。

一緒に活動する仲間をご紹介します！

シルバー人材センターでは、地域で元気に働き、活動する仲間を増やすため、会員の皆さんからのご紹介をお願いしています。

ご家族やご友人、ご近所の方で、「まだまだ元気に働きたい」「これまでの経験を生かしたい」「地域の役に立ちたい」「新しい仲間をつくりたい」という方がいらっしゃいましたら、ぜひシルバー人材センターをご紹介します。

毎月、第1・第3月曜日（祝日の場合は翌日）に、たつの市福祉会館で入会説明会を開催しています。また、説明会の日以外でも、随时お問い合わせを受け付けています。

詳しくは、16ページ記載のセンター本部、各支部事業所・連絡所、またはホームページをご覧ください。

ホームページはこちら →
アドレス <https://webc.sjc.ne.jp/tatsuno-taishi/index>



オニヤンマくんを作りました！

7月24日に、オニヤンマを模した虫よけグッズ「オニヤンマくん」の作成講習会を開催し、13名の会員が参加しました。

今回の講習会は、宮城県登米市シルバー様から資料をいただいたことをきっかけに実現しました。

講師は、たつの支部の難波会員。皆さん講師の指導を受けたり、参加者同士で教え合いながら、それぞれ個性のあるオニヤンマくんを完成させました。

完成後には、早速オニヤンマくんを帽子に取り付ける参加者の姿も見られました。

興味ある人、チャレンジお待ちしております。



御津町 世界の梅公園 草刈りと、独自作成の点検シート（安全スローガン入り）

会員さんが手作りで
自主点検チェック表を作成！

T B M	
20 年 月 日 曜日 天候()	
草刈場所	
草刈従事者	
チェック項目	チェック
服装は作業に適した作業服か（互いにチェックをし合う）	
保護具は良いか（ヘルメット・保護メガネ・フェイスシールド・安全靴等）	
刈払機の始動点検は良いか（ネジの締め・刈刃の状態・保護カバー）	
作業前の障害物除去（石・空き缶・木の枝・木の幹等）	
作業中は5m以上の間隔を取る事	
点検の際は必ずエンジンを止めること	
作業終了の結果は	良 否

安全スローガン

安全は 声かけ 気配り 再確認

中期計画策定委員会

令和8年度第1回中期計画策定委員会が6月19日たつの市福祉会館で開催されました。

この委員会は、公益法人の制度が改正される中で、中期ビジョン・目標を策定し、法人のガバナンス強化を図るものです。

第1回委員会では、市町職員、老人クラブ連合会、シルバー会員等で構成する6名の委員に理事長から委嘱状の交付と、役員の選出がおこなわれ、委員長に児玉龍己氏（シルバー）、副委員長に黒田勤氏（市老人クラブ連合会推薦）が選出されました。今後検討を重ね、会員数・就業機会の確保対策、事業運営体制の強化のための目標設定や計画案の策定や、この機会を契機としたシルバーと老人クラブとの交流ができるよう取り組みます。



第1回中期計画策定委員会

私は以前勤務していた全国のJR、私鉄、その他鉄道各社のポイント軌道用品製造会社を65歳で定年退職しました。今後の人生を健康で過ごすために、ふと思いついたのがシルバー人材センターでした。

思い切って申込の電話をしてみると、当時の御津連絡所長はよく知った



人間味あふれる出会い

御津連絡所 横田 和政



穂高連峰ジャンダルム

りたい事ができるように「元気はつらつをモットー」に努力していきます。

人で、これはすぐにお世話になろうと思いました。すると、近況の情報交換が常に出て、自分の視野が広がるようになりました。

現在は、海岸環境整備業務及び新舞子観光事業駐車場徴収業務に、良き先輩・仲間と従事し、夏の猛暑は大変つらいのですが、楽しく安全に月数日業務をこなしています。

また、小学生をはじめとする5人の孫の成長を楽しみながら旅行、グラウンドゴルフ、畑での野菜づくりなど健康で安全面に注意しながら残りの人生を楽しみ過ごしていきたいと思っています。

今後とも、シルバーの皆さん、よろしく願いますね。

一昨年にシルバー人材センターへ登録し、自分のペースで活動が続いています。入会したのは、サラリーマン生活を終えた後の時間を大切にしながら、もう一度社会と関わりたいと思ったこと、そして趣味や余暇の費用を少しでも補えればという気持ちからでした。

活動の中で特にありがたいのは、諸先輩方が仕事の進め方や心構えを、さりげなく教えてくださることです。おかげで無理なく環境に慣れ安心して取り組んでいます。

また、私生活を優先しながら働ける点も大きな魅力です。時間の融通がきき、家族や趣味の時間を大切にしつつ、「誰かの役に立っている」という実感が日々の張り合いに



なっています。

こうした活動を通じて地域との新しいつながりが生まれたことは、私にとって大きな喜びであり、かけがえのない財産です。

これからも人とのご縁を大切にしながら、充実したセカンドライフを歩んでいきたいと思っています。



一日二日を丁寧に

たつの支部 柳生千秋

令和7年3月にシルバー人材センターに入会して以来、たつの市民病院の総合案内を担当させていただき、人の命の尊さを実感しながら、その責任を胸に、救急車の受入れや、夜間受付・電話対応などの業務に向き合っております。

また、縁あって龍野東中学校男子卓球部の指導にも携わっております。直近の西播大会では県大会出場を懸けた千種中学校との大一番に、惜しくも2勝3敗と敗れました。しかし、生徒たちはこの悔しさを糧に、まずは、9月の揖



龍新人戦での優勝、そして、その先にある県大会出場を目標に、より熱のこもった練習に励んでおり、私も生徒たちの成長を支えていきたいと切に願っています。

一方、中学時代から半世紀にわたり親しんできた趣味の卓球では、思いどおりのスマッシュやサーブが決まった時の喜びは何物にも代え難く、仲間とともに試合に臨む緊張感は、年齢を忘れるほど夢中にさせてくれます。

こうした日々を送ることが出来るのは、関わってくださる皆様と、陰で健康を支えてくれている家内のおかげです。

これからも感謝の気持ちを忘れず、出会いとふれあいを大切にしながら、地域社会に少しでも恩返しができるよう、一日一日を丁寧に積み重ねてまいります。

元気はつらつ

たつの支部 高野厚志

岡山生まれ、大阪育ち、就職先は兵庫一筋で50有余年、65歳からはシルバーにお世話になり、早くも6年。今は、週2日間程度の支所の宿直に従事しています。

比較的体力に余裕があるので、毎日ヤッホの森に登り始めました。これは、亡き母が80歳の時に富士山に登頂したので、私も挑戦しようと思ったからです。それまで9年あるので健康維持に努めます。

登山歴も6年となりました。最初の頃は六甲山が目標だったのですが、今では北アルプス・中央・南アルプスの主峰



や、西穂高岳から奥穂高岳の難関ルートや、厳冬の伊吹山、伯耆大山、石鎚山、荒島岳にも登るようになり、夏山より冬の魔界の様な純白の静寂を楽しんでいます。

山登り以外にも水泳歴60年、小中高を含め忙しかった現役時代も休みの日には泳げるプールを求めて行っていました。

今年2月には兵庫県スポーツ協会表彰でマスターズ優秀選手賞をいただきました。

今後も、毎日の里山登りと水泳を無理のない範囲で「や

今年の2月に、初めての企画でボウリング大会を開催しました。○ン十年ぶりにボールを投げたよ！との会員も多くいました。ゲームが始まると皆本気です。ストライクやスペアが出ると歓声が上がります。拍手やハイタッチでとても盛り上がり、ゲーム終了後の食事とともに親睦を深めることができました。

また、今年も七夕になると、会員さんが手作りの七夕飾りを持ってきて下さいました。福祉会館へ来館される皆さん、立ち止まって丁寧な織姫や短冊を見入られます。

加えて、季節に応じて丹精込めた深紅のバラやアジサイの花も飾っていただきます。吸い込まれそうな色の花に心



綺麗な七夕飾り



ボウリング大会 ねらえ、ストライク!

たつの支部

地域だより

が癒されます。
ありがとうございます、伊東さん。沢山の人が元気をもらっています。



昨年9月29日に御津連絡所の互助事業最大のイベント行事の日帰り研修旅行で、海から「伊根の舟屋」を伊根湾めぐり遊覧船で、空からは天橋立のリフトやモノレールに乗車し、山上からと、二つの絶景を楽しみました。

参加者は総勢29名、車中では西理事からポイント交換申請された方々にポイント還元品の品を手渡ししてもらい、ポイントゲット必勝法のお話を、事務局からは、スマートフォンにWebサイト「スマイルT.Oスマイル」に登録をしてもらいたい事、登録すると、仕事に関連する情報や、自分の毎月の配分金の内容をいつでも確かめられて便利な事が説明されました。

また、安全就業のスローガンで「安全標語」の募集があることが説明され、みんなに応募しようとの声掛けがされ



伊根の舟屋にて

ました。

で、その結果は、何となくと、理事長賞、優秀賞と入選者2名の計4名が表彰されました。

そうです、覚えていますか？今年のスローガンは、「安全は 声掛け 気配り 再確認」です。どうか皆さん、ご安全に！

シルバーの一員に 新宮事業所 栗屋かねみ

小学一年生から、ずーっとソロバンを習い、高校では、一年のうち4回、三年間では12回、県内各地の競技会に参加し、その腕を磨く青春時代でした。

今も数字が大好きで、前を走る車のナンバーを見て足し算・引き算・乗算をするのがくせになっています。70歳になった時、社会人になってからも事務や経理の仕事をやった私に、次男が「一年という長いスパンで結果が出る仕事ではなく、すぐに結果が出る仕事の方がええんと違うん？」と、シルバーに加入することを勧めてくれました。

確かに、草抜きやおそうじは、一日頑張れば、すっきりと直ちに結果がついてきます。その上、間違いなく喜んでい



ただけです。

5年が過ぎても、中々皆さんのように上手な仕事は出来ませんが、それでも仕事の電話がかかってくると、イソイソと準備をする私がいいます。格好だけは、立派なシルバーさんになりつつあります。

“使っていますか？ポイントカード”

行事に参加で
ポイントGet!

対象事業等	ポイント数	対象事業等	ポイント数
定時総会	1	新規会員紹介（入会）	5
班長・運営委員会等	1	新規発注者紹介（企業等に限る）	5
講習会・講演会	3	夫婦会員ポイント（初回のみ）	2
グラウンドゴルフ	1	5年表彰受賞者	3
研修旅行等	2	15年表彰受賞者	5
ボランティア活動	3		
会報への寄稿	3		

ポイントカード

会員番号

会員氏名



公益社団法人
たつの市・太子町広域シルバー人材センター
問い合わせは各センターへ

2年前にスタートしたポイントカード。各イベント等に参加すると、ポイントが付与され、10ポイントで1,000円、20ポイントで2,000円の商品券と交換できます。

今年度は、49名の会員が交換獲得されました。今年もまだまだ、グラウンドゴルフや研修旅行、講習会がごぞいます。新規会員を紹介すると一気にポイントゲット！

ポイントがたまったら、毎年4月から6月に交換申請ができますので、最寄りの事業所に持って行ってくださいね！

投稿作品(写真)募集案内

「とっておきの一枚！」お気に入り写真を募集します

会員の皆さんが撮影した写真を募集します。

趣味で撮ったお気に入りの写真や、シルバー人材センターで生き生きと活動している写真などを、ぜひお寄せください。

ご応募いただいた写真は、一部を展示したり、シルバー活動パネル展に使用させていただきます。



●募集写真

(1) 趣味の一枚

風景、花、旅行、祭り、ペットなど、テーマは問いません。
写真にまつわる思い出やエピソードも一緒にお寄せください。
「趣味」写真のサイズは、四つ切又はA4版の大きさ。

(2) シルバー活動の一枚

シルバー会員が、はつらつと活動している様子の写真を募ります。
就業中の様子、講習会、ボランティア活動、地域イベント、交流行事など、シルバーならではの様子が伝わる一枚をお寄せください。「シルバー活動」写真のサイズは自由です。

●応募締切：令和8年12月21日(月)

●応募資格：会員

●応募方法：センター事務局(各支部)へ持参か郵送

写真と一緒に、氏名、会員番号、タイトル、場所・時期がわかるように記入してください。

●要件 ①趣味の写真はお一人1点まで

②シルバー活動写真はお一人2点まで

参加賞は①、②それぞれ1ポイント付与となります。

※注意事項 人物が写っている場合は、必ず本人の了承を得てください。

就業先や施設内で撮影する場合は、撮影・掲載について必ず許可を得てください。

選考により掲載されない場合があります。

応募写真は、シルバーだより、ホームページ、活動写真展、広報資料などに使用場合があります。なお、応募作品の返却はいたしません。

貸衣裳をご利用ください

シルバー人材センターでは、留袖、喪服、モーニングの貸出しをしています。

留袖は50枚以上、モーニング上下も20着余りの複数サイズをご用意しています。

料金は、次のとおりです。

留袖	8,000円～20,000円
モーニング	7,000円



太子支部

令和8年度の太子支部は、
またしても変化の幕開けとなりました。長年親しんだ体育館南プレハブ事務所から、リニューアルした太子町保健福祉会館へと移転しました。

福祉会館は、さわやか健康課・社会福祉協議会・ボランティアセンターに加え、新しく石海公民館と私たち太子支部が拠点を構えることとなり、明るく賑やかで、毎日多くの人の会話が聞こえる新事務所となりました。



太子支部の新事務所(保健福祉会館内)

務所となりました。(決して、前事務所が陰気で閑散としていた訳ではありません。結構気に入っていました。)

部屋が若干手狭になり、レイアウトも変更したりで、引越当初は有るはずのものが見当たらない、見つからない、何処にしまったか記憶にない状態が続きました。4月に実施した恒例の奉仕作業では、ポイント押印スタンプが行方不明で、皆さんにご迷惑をお掛けしました。反省。何はともあれ、今年度もゆつくりと前へ進んでまいります。



太子支部奉仕作業

新宮事業所

日帰り研修旅行

新宮事業所では、例年10月の旅行を、関西万博もあったため、1月に変えて実施しました。

行先は、淡路島！

事務局を含めて33名が参加し、楽しい1日でした。お昼ごはんをゆっくりとり、千年一酒造の酒蔵見学や定番のたこせんべいの里、ハイウェイオアシスなどでたっぷりとお土産もゲットしました。

また、淡路夢舞台のあわじグリーン館では、1月の寒い時期ですが、温室の中で育つ花など楽しむ事ができました。

今年度は、例年の時期に戻し、10月26日に、天橋立方面への日帰り旅行を予定していますので、多くの会員の皆さんが参加されることを願っています。



千年一酒造の酒蔵



淡路夢舞台にて

お知らせ

参加申し込みは、各支部、事業所及び連絡所まで

◎交通安全講習会

と き 9月30日(水) 午後2時から
場 所 たつの市福祉会館 4階大会議室

申込方法 ▶

- ①持参、
- ②QRコード から



◎広域グラウンドゴルフ大会

と き 11月21日(土) 午前9時30分から (雨天予備日: 11/28)
場 所 新宮リバーパーク (たつの市新宮町北村 揖保川右岸河川敷)



◎刃物研ぎ講習会

包丁、ハサミや鎌などの刃物研ぎの講習

と き 10月29日(木)、11月25日(水)の午前10時から12時
場 所 たつの市福祉会館 定員15名 (シルバー非会員の高齢者も対象)



◎おしゃれ講習会

兵庫県シルバー協会主催 広報10/25号で隣保回覧

と き 12月3日(木) 午後1時から午後4時
場 所 たつの市福祉会館 定員10名 (シルバー非会員の高齢者も対象)



◎健康講座・フレイル予防講習会

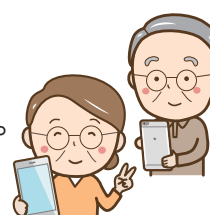
①、②は、たつの市出前講座

- と き ①11月27日(金) 午前10時 「いきいき百歳体操の体験、介護予防講座」
②令和9年1月22日(金) 午前10時 「フレイル・寝たきり予防法、血管年齢測定」
①と②の場所 たつの市福祉会館 定員10名程度 (シルバー非会員高齢者可)
③令和9年2月頃 (予定) 午前10時 場 所 太子町保健福祉会館

◎スマホ相談会

スマイルToスマイルの操作方法等の説明をします。たつの市のデジタルマイスターが解説します。LINEトークの仕方や写真の送信方法も学べます。

と き 11月27日(金)、令和9年1月22日(金)の14時から16時
場 所 たつの市福祉会館 事前予約制



◎植木剪定講習会

- 1回目 10月6日(火) 9時30分 場 所 新宮町 (マキ・イブキ・キンモクセイ)
2回目 11月11日(水) 9時30分 場 所 新宮町 (サツキ・ウメ・カシ) 各10名程度
3回目 令和9年2月3日(水) 9時 場 所 揖保川町馬場 (松)



◎草刈事故防止講習会

と き 令和9年3月中旬 (予定) 場 所 未定

令和8年度 令和8年 9/18(金)、10/20(火)、11/20(金)、12/18(金)
配分金振込予定日 令和9年 1/20(水)、2/19(金)、3/19(金)

使っていますか? Smile to Smile

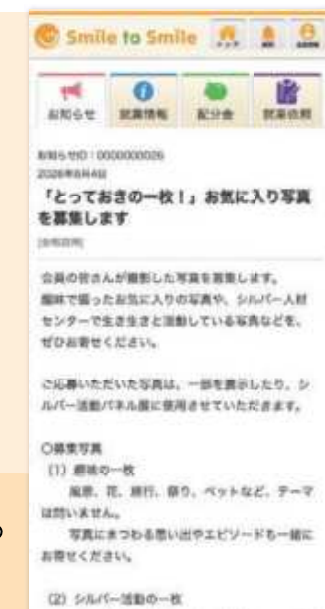
未登録の会員の方

サービス利用開始の流れ

- ①お手元のログインIDと仮パスワード通知書からログインIDと仮パスワード入力
- ②利用規約同意
- ③生年月日の入力
- ④メールアドレスを入力 (スキップ可)
- ⑤新たなパスワード入力 (英数字8文字以上)
- ⑥利用開始!

※ログイン通知書を紛失された場合は、支部等にお問い合わせください

お知らせに情報を発信しておりますので是非ご登録ください。



登録済みでも利用されていますか?

配分金の確認方法

ログインを押す



配分金の確認



配分金の確認ができます



行事予定

たつの支部（龍野・揖保川地域）

◎グラウンドゴルフ大会

日程 10月23日（金）
旧龍野実高グラウンド

◎研修旅行

日程 10月27日（火）神戸方面

◎ボランティア活動

日程 11月3日（火・祝）
たつの市民まつり

たつの支部（御津連絡所）

◎研修旅行

日程 11月9日（月）神戸方面

◎グラウンドゴルフ大会

日程 10月28日（水）
御津グラウンド

◎ボランティア活動

日程 令和9年1月18日（月）

太子支部

◎研修旅行

日程 10月31日（土）徳島方面

◎支部研修会

日程 12月～1月（日程調整中）

新宮事業所

◎研修旅行

日程 10月26日（月）天橋立方面

◎グラウンドゴルフ大会

日程 11月6日（金）
新宮リバーパーク

全地域から参加者募集

◎老人クラブとの

親睦交流グラウンドゴルフ大会

日程 令和9年1月28日（木）
9時から中川原グラウンド
（たつの市役所北）
（雨天時は1月29日（金））

編集後記

シルバーで就業している会員は、非会員高齢者よりも健康感の悪化（フレイル）のリスクが28%低いという調査報告が国際学術誌に公開されたそうです。論文は、難解な用語が多く、何回読んでも理解が及びませんでした。∞、要は、シルバー会員は元気です！という調査の模様。調査結果に同感で、会員の皆さんのパワーに感服です。今年の夏は猛暑・酷暑ですね。皆様ご自愛ください。（S）
秋以降に、健康講座や、刃物研ぎ講習会等も企画します。ご参加待ってます！（T&Y）

- たつの支部（旧龍野地域、揖保川地域）
〒679-4167 たつの市龍野町富永1005-1
TEL (0791) 62-4311 FAX (0791) 62-0822
【E-mail】 tatuno.kouiki-sc@tuba.ocn.ne.jp
- たつの支部（御津連絡所）
〒671-1341 たつの市御津町釜屋489-3
TEL (079) 322-0701 FAX (079) 322-0750
- 太子支部
〒671-1553 揖保郡太子町老原102-1
TEL (079) 276-3232 FAX (079) 276-3376
- 新宮事業所
〒679-4392 たつの市新宮町宮内16
TEL (0791) 75-4141 FAX (0791) 72-8618