

60歳から
スタート

参加費
無料

あなたの活躍が 街の力になる

シルバー人材センターのご案内



就業
体験

+

技能
講習

参加者募集!

応募要領をご確認ください >>

お問合わせ
お申込み先

公益社団法人
奈良県シルバー人材センター協議会
〒635-0015
大和高田市幸町2番33号 奈良県産業会館2階

TEL.0745-24-6880

受付時間帯(平日8:30~17:00)

奈良県シルバー

検索

FAX.0745-24-7880

右記QRコードを読み取っていただき
HPでもご覧いただけます。

<https://naraken-sjc.or.jp/>



就業体験開催メニュー

番号	就業体験(見学)名	会場	日数	開催日時	定員	申込締切日
1	剪定スタッフ 公園での剪定作業をシルバー会員に教わりながら体験することができます。	高取町リベルテホール 高取中央公園 高市郡高取町観覚寺1023 ㊦あり 近鉄(吉野線)壺阪山駅より徒歩約10分	1	5月27日(水) (10:00~15:00)	10	5月13日(水)
2	駐輪場管理スタッフ 自転車駐車で管理業務をシルバー会員と一緒に体験(見学)することができます。	香芝市シルバー人材センター 市内自転車駐車場 香芝市磯壁3-66-3 近鉄下田駅・JR香芝駅より徒歩約10分	1	7月28日(火) (10:00~12:00)	10	7月14日(火)
3	公園管理スタッフ(花苗植え) 公園での花苗植え作業をシルバー会員に教わりながら体験することができます。	馬見丘陵公園 北エリア・花見茶屋研修棟 北葛城郡河合町佐味田2202 ㊦あり 近鉄池部駅より徒歩約20分	1	9月8日(火) (9:00~12:00)	10	8月25日(火)
4	防草シート施工スタッフ 防草シートの正しい施工方法を学び、施工業務をシルバー会員と一緒に体験することができます。	宇陀市シルバー人材センター 宇陀市榛原下井足825 ㊦あり	1	11月12日(木) (10:00~15:00)	5	10月29日(木)
5	保育補助スタッフ 子育て支援施設での一時預かり保育の業務をシルバー会員と一緒に体験(見学)することができます。	今井まちなみ交流センター 市内子育て支援施設 橿原市今井町2-3-5 ㊦あり 近鉄八木西口駅より徒歩約7分	1	令和9年1月下旬 (10:00~12:00)	5	1月上旬
6	スーパー・百貨店スタッフ シルバー会員が就業するスーパーマーケット・百貨店を見学し、カート整理等の業務を体験することができます。	イオンスタイル奈良・近鉄百貨店 奈良店 奈良市西大寺東町2-4-1 ㊦あり有料 近鉄大和西大寺駅より徒歩約5分	1	令和9年2月上旬 (10:00~12:00)	5	1月下旬

技能講習開催メニュー

番号	技能講習名	会場	日数	開催日時	定員	申込締切日
7	刈払機取扱い① 刈払機の操作等を学び、実際に草刈り作業を体験することができます。 (受講後、安全衛生教育修了証交付。)	奈良県立橿原公苑 本館 橿原市畝傍町53 ㊦あり 近鉄畝傍御陵前駅・橿原神宮前駅より徒歩約5分	2	6月3日(水) (9:30~16:00) 4日(木) (10:00~15:00)	15	5月13日(水)
8	パソコン基礎 パソコン操作の基本スキルの向上を目指しワード・エクセルなどを使った書類作成の基礎を学ぶことができます。	キャリア・サポートみらい 奈良市油阪町1-61 奥田ビル4階 JR奈良駅より徒歩4分 近鉄奈良駅より徒歩6分	3	7月7日(火) 8日(水) 9日(木) (10:00~16:00)	15	6月23日(火)
9	スマホ基礎① お持ちのスマートフォンで基本操作からアプリの使い方まで学ぶことができます。	大和郡山市 市民交流館【予定】 大和郡山市高田町92-16 JR郡山駅より徒歩すぐ、近鉄郡山駅より徒歩12分	1	8月6日(木) (10:20~15:10)	10	7月23日(木)
10	家事援助スタッフ 生活支援・家事援助全般、特に家庭での清掃や接遇について学ぶことができます。	今井地区公民館【予定】 橿原市今井町2-3-23 近鉄八木西口駅より徒歩約7分	1	10月8日(木) (10:00~16:00)	10	9月24日(木)
11	施設管理スタッフ 施設の管理・清掃等業務の心構えや基本技術を学ぶことができます。	奈良商工会議所 奈良市西大寺南町8-33 近鉄大和西大寺駅より徒歩約4分	2	10月22日(木) (10:30~16:00) 23日(金) (10:00~16:00)	10	10月8日(木)
12	剪定スタッフ① 植木の剪定の基本を実習を中心に学ぶことができます。	県営福祉パーク 福祉住宅体験館 磯城郡田原本町多722 ㊦あり 近鉄笠縫駅より徒歩約20分	3	11月4日(水) 5日(木) 6日(金) (10:00~16:00)	15	10月21日(水)
13	スマホ基礎② お持ちのスマートフォンで基本操作からアプリの使い方まで学ぶことができます。	香芝市シルバー人材センター 香芝市磯壁3-66-3 近鉄下田駅・JR香芝駅より徒歩約10分	1	11月27日(金) (10:20~15:10)	10	11月13日(金)
14	刈払機取扱い② 刈払機の操作等を学ぶことができます。 (受講後、安全衛生教育修了証交付。)	奈良県郡山総合庁舎【予定】 大和郡山市満願寺町60-1 ㊦あり	1	12月2日(水) (9:00~16:30)	15	11月18日(水)
15	剪定スタッフ② 植木の剪定・整枝から庭園に関する基礎知識まで座学と実習をとおして学ぶことができます。	奈良市内公共施設【会場未定】	3	令和9年1月下旬 (10:00~16:00)	15	1月上旬

※ 各体験・講習と同じ内容の仕事を、すべてのセンターで取り扱っているわけではありません。

【就業体験・技能講習】参加申込書

(どちらかに○)

公益社団法人奈良県シルバー人材センター協議会会長 宛
 応募要領を確認し了承のうえ申込みます。

【申込年月日：令和 年 月 日】

就業体験名 技能講習名	番号	開催日 開催期間	令和 年 月 日 令和 年 月 日
フリガナ	性別		
氏名			
生年月日	昭和 年 月 日	年齢	歳
住所	〒 -		
連絡先	電話 - -	FAX - -	携帯 - -
入会・就業についてお聞かせください。会員でない方・会員の方いずれかの欄に☑を入れてください。			
シルバー 会員で ない方	入会の意思確認	<input type="checkbox"/> すぐに入会したい <input type="checkbox"/> 体験・講習参加前までに入会したい <input type="checkbox"/> 体験・講習参加後1か月以内に入会したい <input type="checkbox"/> 今年度中には入会したい <input type="checkbox"/> 体験・講習参加後3か月以内に入会したい <input type="checkbox"/> 入会するつもりはない	
	就業の意思確認	<input type="checkbox"/> すぐに働きたい <input type="checkbox"/> 体験・講習参加後3か月以内に働きたい <input type="checkbox"/> 事情によりしばらくは働けない	
シルバー 会員の方	就業の意思確認	<input type="checkbox"/> すぐに働きたい <input type="checkbox"/> 体験・講習参加後3か月以内に働きたい <input type="checkbox"/> 事情によりしばらくは働けない <input type="checkbox"/> 働くつもりはない	
申込動機 ・その他			

個人情報の取扱いについては、「個人情報保護方針」を当協議会のホームページ等でご確認ください。
 個人情報については、入会勧奨・入会就業状況調査等のため高齢者活躍人材確保育成事業の委託者である奈良労働局及び地域のシルバー人材センターにおいて使用することがありますのであらかじめご了承ください。

上記の取扱いについて、同意いただけましたら、次のご署名欄に自署願います。

令和 年 月 日 ご署名

✂ 切り取り

応募要領

1.対象者

- 奈良県在住でシルバー人材センター会員になることを希望する60歳以上の方
(令和9年3月31日までに満60歳になる方を含む。)
- シルバー人材センター会員で就業していない方
- シルバー人材センター会員で就業することがない職種・業務内容での就業を希望する方

2.参加料無料

ただし、交通費、飲食代等の費用が発生する場合は、参加者の自己負担となります。



参加料は無料

3.申込方法 電話でのお申込みはできません

申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送でお申込みください。
 また、ホームページからもお申込みできます。専用フォームに入力してください。
 なお、定員に満たない場合、申込締切を延長することがあります。

4.参加者の決定・通知

申込書に記載いただいた内容による書類選考で決定します。先着順ではありません。結果については、申込締切後1週間以内に、申込者全員に文書で通知します。

また、選考結果・基準についてのお問合せにはお答えできませんので、あらかじめご了承ください。

5.個人情報の取扱い

申込書に記載いただいた個人情報については、本事業の目的以外には使用しません。



6.注意事項

状況によっては、体験・講習の延期・中止や開催方法・日時等の変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。入会・就業の意思がない方、趣味・教養目的の方は参加できません。入会の手続き等については、お住まいの市郡町村シルバー人材センターにお問合せください。

新しい生きがい、ここで見つけませんか。

シルバー人材センターとは

60歳以上の方が、仲間とともに働くことを通じて、生きがいを見つけ、地域とのつながりを持つことができる集まりです。近年では、特に女性の方の入会促進にも力を入れています。

シルバー人材センターへの入会

- 60歳以上の皆様の中には、いつまで会社で働くのか、定年後どのように過ごすのかをまだ具体的に決められていない方もいるのではないのでしょうか？もし、あなたが、これまでと違うお仕事を、自分のライフサイクルに合った働き方でしてみようと思われたら、是非とも、シルバー人材センターへの入会をご検討ください。
- センターでは、現役世代の方が1人でする仕事を、複数の会員が、時間や日にちで分担するローテーション就業を行っております。月10日程度以内または週20時間を超えない働き方が基本となります。
- 奈良県内では、**7,486人**の会員が活躍されており、平均年齢は75.4歳です。（令和7年3月末日現在）

会員のメリット

健康の維持・増進

センターでの就業がフレイルの抑制に効果あり！

生きがい・社会参加

働くことを通じて地域社会とのつながりを！

就業による追加収入

短時間で得た収入を余った時間の充実に！

新しい仲間づくり

ボランティア・同好会などで新しい仲間との出会いも！

入会の条件

次の条件に該当すれば、お住いの市郡町村のセンターに入会することができます。センターには、入会申込書を提出し、定められた年会費を納めていただきます。

- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方
- 事業の趣旨に賛同された方

入会に関するお問合せ・お申込みは、お住まいの市郡町村シルバー人材センターへ

奈良市	0742-50-4004	五條市	0747-22-5541	大淀町	0747-54-5522
大和高田市	0745-52-0115	上牧町	0745-79-2656	高取町	0744-52-5501
大和郡山市	0743-52-8300	王寺町	0745-72-1018	御杖村	0745-95-3733
天理市	0743-62-7050	香芝市	0745-79-6601	平群町	0745-45-1666
生駒市	0743-71-3300	桜井市	0744-42-1204	吉野町	0746-32-3800
斑鳩町	0745-75-0884	曽爾村	0745-96-2133	川上村	0746-52-0300
広陵町	0745-55-8265	河合町	0745-58-3515	下市町	0747-52-5353
宇陀市	0745-82-8200	御所市	0745-63-2119	安堵町	0743-57-5261
磯城郡	0744-34-2054	葛城市	0745-48-5003	明日香村	0744-54-5570
橿原市	0744-26-2560	三郷町	0745-34-2008	山添村	0743-85-2200