令和８年度高齢者活躍人材確保育成事業／厚生労働省奈良労働局委託事業

60歳以上の皆様へ
参加者募集！

生きがいづくりセミナー

人生最期はドヤ顔で！
～生前整理は生き活です～



講　師
GOOD LIFE-100代表
馬野（うまの）　邦枝（くにえ）氏

第1回
12月18日（金）
14:00～16:00

ミグランス 橿原市役所分庁舎 4Fコンベンションルーム
橿原市内膳町1-1-60　近鉄大和八木駅徒歩約3分
駐車場なし（近隣あり）　※地下駐車場は利用できません

第2回
12月23日（水）
14:00～16:00

奈良商工会議所 5F 中ホール
奈良市西大寺南町8-33　近鉄大和西大寺駅徒歩約3分
駐車場なし（近隣あり）　※会館の駐車場は利用できません

参加費 無料

セミナー内容
・物の整理・心の整理・情報の整理
・家族とのコミュニケーションの重要性
・実践的なワーク（4分割シート、写真整理法）

過去を振り返り、自分らしい生き方を考えるきっかけをお届けします。

講師紹介
大阪府堺市出身・奈良県在住。42年の主婦経験と、延べ2,000名を超える方への講座実績をもとに、「片付け・清掃」「生前整理」「防災」の講座・講演を行っています。生前整理は"死ぬための準備"ではなく、これからの人生を楽しむための「生き活」。人生の最期を"ドヤ顔"で迎えられる暮らしをサポートしています。

参加費　無料　ただし、交通費・飲食代等の費用が発生する場合は、参加者の自己負担となります。

定員　各回50名　**申込締切**　【各回】12月8日（火）

対象者
○シルバー会員になることを希望する60歳以上の方
（令和9年3月31日までに満60歳になる方を含む）
○会員で就業していない方
○会員で就業したことがない職種での就業を希望する方

スケジュール

時間	内容
13:30～14:00	受付
14:00～14:10	オリエンテーション
14:10～14:30	シルバー人材センターからのお知らせ（PR動画視聴）
14:30～15:50	講演　人生最期はドヤ顔で!～生前整理は生き活です～
15:50～16:00	アンケート等

シルバー人材センターとは
60歳以上の方が、仲間とともに働くことを通じて生きがいを見つけ、地域とのつながりを持つことができる集まりです。近年では、特に女性の方の入会促進にも力を入れています。

お問合せ お申込み先
公益社団法人 奈良県シルバー人材センター協議会
〒635-0015 奈良県大和高田市幸町 2-33 奈良県産業会館 2階
TEL.0745-24-6880　FAX.0745-24-7880

右記コードを読み取っていただき、ホームページでもご覧いただけます。
奈良県シルバー　検索
HP：https://naraken-sjc.or.jp/

令和８年度高齢者活躍人材確保育成事業

「生きがいづくりセミナー」参加申込書

公益社団法人奈良県シルバー人材センター協議会会長　宛

応募要領を確認し了承のうえ申込みます。　〔申込年月日：令和８年　　月　　日〕

講演名	人生最期はドヤ顔で！　～生前整理は生き活です～
会場名	※ ご希望の会場いずれかに☑を入れてください。
	□ ミグランス（第１回）　《開催日》令和８年12月18日
	□ 奈良商工会議所（第２回）　《開催日》令和８年12月23日

フリガナ		性別		年齢	歳
氏名		生年月日	昭和　　年　　月　　日		
住所	〒　　－	連絡先	電話　　－　　－		
			FAX　　－　　－		
			携帯　　－　　－		
申込動機について（具体的に）					

入会・就業意思等	※非会員・会員いずれかの欄に☑を入れてください。	
	シルバー会員でない方	シルバー会員となり、就業することを希望しますか？　□はい　□いいえ　□検討中
	シルバー会員の方	今までしたことがない職種での就業を希望しますか？　□はい　□いいえ　□検討中

個人情報の取扱いについては、「個人情報保護方針」を当協議会のホームページ等でご確認ください。個人情報については、入会勧奨・入会就業状況調査等のため高齢者活躍人材確保育成事業の委託者である奈良労働局及び地域のシルバー人材センターにおいて使用することがありますのであらかじめご了承ください。
上記の取扱いについて、同意いただけましたら、右のご署名欄に自署願います。

令和８年　　月　　日

ご署名

応募要領

申込方法　当申込書に必要事項をご記入のうえ、ＦＡＸまたは郵送でお申込みください。
ホームページからも申込み可。電話申込み不可。

申込先　**公益社団法人奈良県シルバー人材センター協議会　宛**
【FAX】0745-24-7880
【郵送】〒635-0015 奈良県大和高田市幸町2-33 奈良県産業会館2階
【ホームページ】https://naraken-sjc.or.jp/　右のコードから直接WEB申込み可

参加者の決定・通知　申込者が多数の場合、抽選で決定します。
結果については、申込締切後速やかに申込者全員に郵送で通知します。
結果についてのお問合せにはお答えできませんので予めご了承ください。

個人情報取扱　本申込書に記載された個人情報については、本事業の目的以外には使用しません。

問合せ先　公益社団法人奈良県シルバー人材センター協議会（TEL 0745-24-6880）

高齢者活躍人材確保育成事業とは　60歳以上の方々に、就業体験・技能講習・セミナーなどを通じてシルバー人材センターへの理解を深め、入会・就業していただくための事業で、奈良労働局の委託を受け実施しています。