

# 今月の旬野菜



直売所「ねんりんの里」の  
野菜を使用しています。

## まごころ弁当



日	月	火	水	木	金	土
		1 鶏からあげ 煮物 その他	2 鯖煮つけ 煮物 その他	3 チキンかつ 煮物 その他	4 えびフライ 煮物 その他	5 休み
6 休み	7 白身フライ 煮物 その他	8 鶏からあげ 煮物 その他	9 鯖塩焼き 煮物 その他	10 照焼チキン 煮物 その他	11 蒸し焼売 煮物 その他	12 休み
13 休み	14 休み	15 鶏からあげ 煮物 その他	16 鯖南蛮漬け 煮物 その他	17 チキンかつ 煮物 その他	18 あじフライ 煮物 その他	19 休み
20 休み	21 えびフライ 煮物 その他	22 休み	23 鯖煮つけ 煮物 その他	24 照焼チキン 煮物 その他	25 白身フライ 煮物 その他	26 休み
27 休み	28 あじフライ 煮物 その他	29 鶏からあげ 煮物 その他	30 鯖南蛮漬け 煮物 その他	31 チキンかつ 煮物 その他		

※当日の追加・キャンセルは、朝9時までにお願ひします  
～食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます～



おかず 400円  
ごはん 100円

### 大野市シルバー人材センター

大野市天神町7番15号

TEL (0779)66-0069

FAX (0779)66-1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願い致します。