



まごころ弁当 今月の旬野菜

直売所「ねんりんの里」の野菜を使用しています。



日	月	火	水	木	金	土
					1 あじフライ 煮物 その他	2 休み
3 休み	4 休み	5 休み	6 休み	7 白身フライ &肉団子 煮物、その他	8 春巻き&焼売 煮物 その他	9 休み
10 休み	11 メンチカツ 煮物 その他	12 エビフライ& 野菜のかき揚げ 煮物、その他	13 鯖の煮つけ 煮物 その他	14 鶏からあげ 煮物 その他	15 鯖の味噌煮 煮物 その他	16 休み
17 休み	18 ひじきコロッケ &肉団子 煮物、その他	19 酢豚 煮物 その他	20 鯖南蛮 煮物 その他	21 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	22 チキンカツ 煮物 その他	23 休み
24 休み	25 かクリームコロッケ &肉団子 煮物、その他	26 ソセージ天& 野菜の天ぷら 煮物、その他	27 鯖の煮つけ 煮物 その他	28 鶏からあげ 煮物 その他	29 あじフライ 煮物 その他	30/ 31 休み

※当日の追加・キャンセルは、朝9時までにお願ひします
～食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます～



おかず 450円
ごはん 160円
ごはん大 230円

大野市シルバー人材センター
大野市天神町7番15号
TEL (0779)66-0069
FAX (0779)66-1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願い致します。