まごころ弁当

今月の旬野菜

直売所「ねんりんの里」の野菜を使用しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1 メンチカツ 煮物 その他	2 揚げ焼売＆ 野菜のかき揚げ 煮物、その他	3 鯖の煮つけ 煮物 その他	4 鶏からあげ 煮物 その他	5 あじフライ 煮物 その他	6 休み
7 休み	8 白身フライ ＆肉団子 煮物、その他	9 酢豚 煮物 その他	１０ 鯖南蛮 煮物 その他	１１ 鶏からあげ （柚味噌） 煮物、その他	１２ 春巻き＆焼売 煮物 その他	１３ 休み
１４ 休み	１５ ひじきｺﾛｯｹ ＆肉団子 煮物、その他	１６ エビフライ＆ 野菜のかき揚げ 煮物、その他	１７ 鯖の煮つけ 煮物 その他	１８ 鶏からあげ 煮物 その他	１９ 鯖の味噌煮 煮物 その他	２０ 休み
２１ 休み	２２ ｶﾆｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ ＆肉団子 煮物、その他	２３ 酢豚 煮物 その他	２４ 鯖南蛮 煮物 その他	２５ 鶏からあげ （柚味噌） 煮物、その他	２６ チキンカツ 煮物 その他	２７ 休み
２８ 休み	２９ ﾌﾗｲﾄﾞﾁｷﾝ＆ 野菜の天ぷら 煮物、その他	３０ ｿｰｾｰｼﾞ天＆ 野菜のかき揚げ 煮物、その他				

※当日の追加・キャンセルは、朝９時までにお願いします

～食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます～

おかず	４５０円
ごはん	１６０円
ごはん大	２３０円

大野市シルバー人材センター
大野市天神町７番１５号
TEL（0779）66－0069
FAX（0779）66－1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願い致します。