



# まごころ弁当

ねんりんの里の

今月の旬野菜



日	月	火	水	木	金	土
			1 鯖の煮つけ 煮物 その他	2 鶏からあげ 煮物 その他	3 あじフライ &海老焼売 煮物、その他	4  休み
5  休み	6 白身フライ &肉団子 煮物、その他	7 酢豚 煮物 その他	8 鯖南蛮 煮物 その他	9 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	10 ソーゼン天& 野菜のかき揚げ 煮物、その他	11  休み
12  休み	13 ひじきコロッケ &肉団子 煮物、その他	14 ハンバーグ 煮物 その他	15 鯖の煮つけ 煮物 その他	16 鶏からあげ 煮物 その他	17 チキンカツ 煮物 その他	18  休み
19  休み	20  休み	21 春巻き&焼売 煮物 その他	22 鯖南蛮 煮物 その他	23 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	24 鯖の味噌煮 煮物 その他	25  休み
26  休み	27 カニクリームコロッケ &肉団子 煮物、その他	28 酢豚 煮物 その他	29 鯖の煮つけ 煮物 その他	30 鶏からあげ 煮物 その他	31 メンチカツ 煮物 その他	

※当日の追加・キャンセルは、朝9時までにお願ひします  
～食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます～



おかず 450円  
ごはん 160円  
ごはん大 230円

大野市シルバー人材センター

大野市天神町7番15号

TEL (0779)66-0069

FAX (0779)66-1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願ひ致します。