



まごころ弁当

ねんりんの里の

今月の旬野菜



日	月	火	水	木	金	土
1 / 2 休み	3 白身フライ &肉団子 煮物、その他	4 休み	5 鯖の煮つけ 煮物 その他	6 鶏からあげ 煮物 その他	7 あじフライ &海老焼売 煮物、その他	8 休み
9 休み	10 ひじきコロッケ &肉団子 煮物、その他	11 休み	12 休み	13 休み	14 休み	15 休み
16 休み	17 春巻き&焼売 煮物 その他	18 ハンバーグ 煮物 その他	19 鯖の煮つけ 煮物 その他	20 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	21 鯖南蛮 煮物 その他	22 休み
23 休み	24 かクリームコロッケ &肉団子 煮物、その他	25 酢豚 煮物 その他	26 鯖の味噌煮 煮物 その他	27 鶏からあげ 煮物 その他	28 チキンカツ 煮物 その他	29 休み
30 休み	31 メンチカツ 煮物 その他					

※当日の追加・キャンセルは、朝9時までにお願ひします
～食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます～



おかず 450円
ごはん 160円
ごはん大 230円

大野市シルバー人材センター

大野市天神町7番15号

TEL (0779)66-0069

FAX (0779)66-1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願い致します。