



まごころ弁当

ねんりんの里の

今月の旬野菜



日	月	火	水	木	金	土
				1 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	2 春巻き&焼売 煮物 その他	3 休み
4 休み	5 白身フライ &肉団子 煮物、その他	6 酢豚 煮物 その他	7 鯖の味噌煮 煮物 その他	8 鶏からあげ 煮物 その他	9 あじフライ& ウィンナー 煮物、その他	10 休み
11 休み	12 休み	13 ひじきコロッケ &肉団子 煮物、その他	14 鯖の煮つけ 煮物 その他	15 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	16 メンチカツ 煮物 その他	17 休み
18 休み	19 海老フライ& 肉団子 煮物、その他	20 ハンバーグ 煮物 その他	21 鯖の味噌煮 煮物 その他	22 鶏からあげ 煮物 その他	23 鯖南蛮 煮物 その他	24 休み
25 休み	26 カニクリームコロッケ& 肉団子 煮物、その他	27 酢豚 煮物 その他	28 鯖の煮つけ 煮物 その他	29 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	30 ソーセージ& 野菜の天ぷら 煮物、その他	31 休み

※当日の追加・キャンセルは、朝9時までにお願ひします
～食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます～



おかず 500円
ごはん 160円
ごはん大 230円

大野市シルバー人材センター

大野市天神町7番15号

TEL (0779)66-0069

FAX (0779)66-1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願い致します。