


# まごころ弁当

## ねんりんの里の
## 今月の旬野菜



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>休み | 2<br>白身フライ<br>＆肉団子<br>煮物、その他 | 3<br>休み | 4<br>鯖の煮つけ<br>煮物<br>その他 | 5<br>鶏からあげ<br>煮物<br>その他 | 6<br>春巻き＆焼売<br>煮物<br>その他 | 7<br>休み |
| 8<br>休み | 9<br>あじフライ＆<br>ウィンナー<br>煮物、その他 | １０<br>酢豚<br>煮物<br>その他 | １１<br>鯖のみそ煮<br>煮物<br>その他 | １２<br>鶏からあげ<br>煮物<br>その他 | １３<br>ソーセージ天<br>＆野菜天<br>煮物、その他 | １４<br>休み |
| １５<br>休み | １６<br>海老フライ＆<br>肉団子<br>煮物、その他 | １７<br>ハンバーグ<br>煮物<br>その他 | １８<br>鯖の煮つけ<br>煮物<br>その他 | １９<br>鶏からあげ<br>（柚味噌）<br>煮物、その他 | ２０<br>メンチカツ<br>煮物<br>その他 | ２１<br>休み |
| ２２<br>休み | ２３<br>休み | ２４<br>ひじきｺﾛｯｹ<br>＆肉団子<br>煮物、その他 | ２５<br>ﾌﾗｲﾄﾞﾁｷﾝ<br>＆焼売<br>煮物、その他 | ２６<br>鶏からあげ<br>煮物<br>その他 | ２７<br>鯖南蛮<br>煮物<br>その他 | ２８<br>休み |
| ２９<br>休み | ３０<br>ｶﾆｸﾘｰﾑｺﾛｯｹ＆<br>肉団子<br>煮物、その他 | | | | | |

**※当日の追加・キャンセルは、朝９時までにお願いします**

**～食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます～**



**おかず　５００円**
**ごはん　１６０円**
**ごはん大　２３０円**

**大野市シルバー人材センター**
大野市天神町７番15号
TEL（0779）66－0069
FAX（0779）66－1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願い致します。