



今月の旬野菜

まごころ弁当

直売所「ねんりんの里」の野菜を使用しています。



日	月	火	水	木	金	土
		1 メンチカツ& 野菜の天ぷら 煮物、その他	2 鯖の煮つけ 煮物 その他	3 チキンカツ 煮物 その他	4 肉じゃが 煮物 その他	5 休み
6 休み	7 メンチカツ& 野菜の天ぷら 煮物、その他	8 酢豚 煮物 その他	9 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	10 鯖南蛮漬け 煮物 その他	11 休み	12 休み
13 休み	14 休み	15 休み	16 休み	17 ソーゼージ天& 野菜の天ぷら 煮物、その他	18 肉豆腐 煮物 その他	19 休み
20 休み	21 あじフライ 蒸し焼売 煮物、その他	22 酢豚 煮物 その他	23 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	24 蒸し鶏 煮物 その他	25 野菜炒め 煮物 その他	26 休み
27 休み	28 白身フライ 肉団子 煮物、その他	29 ソーゼージ天& 野菜の天ぷら 煮物、その他	30 鶏からあげ 煮物 その他	31 肉豆腐 煮物 その他		

※当日の追加・キャンセルは、朝9時までにお願ひします
 ~食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます~



おかず 450円
 ごはん 100円

大野市シルバー人材センター

大野市天神町7番15号

TEL (0779)66-0069

FAX (0779)66-1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願ひ致します。