



# 今月の旬野菜 まごころ弁当



直売所「ねんりんの里」の野菜を使用しています。

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 メンチカツ& 野菜の天ぷら 煮物、その他	3 鯖の煮つけ 煮物 その他	4 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	5 豚しゃぶ 煮物 その他	6 鯖の煮つけ 煮物 その他	7 休み
8 休み	9 休み	10 ひじきコロッケ 煮物 その他	11 鶏からあげ 煮物 その他	12 鯖南蛮漬け 煮物 その他	13 チキンカツ 煮物 その他	14 休み
15 休み	16 あじフライ& 蒸し焼売 煮物、その他	17 酢豚 煮物 その他	18 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	19 鯖の煮つけ 煮物 その他	20 肉豆腐 煮物 その他	21 休み
22 休み	23 白身フライ& 蒸し焼売 煮物、その他	24 メンチカツ& 野菜の天ぷら 煮物、その他	25 イワシの あんかけ 煮物、その他	26 カレーとり天 煮物 その他	27 豚しゃぶ 煮物 その他	28 休み
29 休み	30 シーチキン天& 野菜の天ぷら 煮物、その他	31 酢豚 煮物 その他				

※当日の追加・キャンセルは、朝9時までにお願ひします  
～食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます～



おかず 450円  
ごはん 100円

大野市シルバー人材センター

大野市天神町7番15号

TEL (0779)66-0069

FAX (0779)66-1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願ひ致します。