



今月の旬野菜 まごころ弁当



直売所「ねんりんの里」の野菜を使用しています。

日	月	火	水	木	金	土
			1 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	2 豚しゃぶ 煮物 その他	3 休み	4 休み
5 休み	6 休み	7 ひじきコック &蒸し焼売 煮物、その他	8 鶏からあげ 煮物 その他	9 鯖の煮つけ 煮物 その他	10 チンチーフライ 煮物 その他	11 休み
12 休み	13 えびフライ& 肉団子 煮物、その他	14 酢豚 煮物 その他	15 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	16 イワシの あんかけ 煮物、その他	17 肉豆腐 煮物 その他	18 休み
19 休み	20 白身フライ& 蒸し焼売 煮物、その他	21 きのこのミンチカツ &野菜の天ぷら 煮物、その他	22 鶏からあげ 煮物 その他	23 休み	24 あじフライ& 蒸し焼売 煮物、その他	25 休み
26 休み	27 ソーセージ天& 野菜の天ぷら 煮物、その他	28 酢豚 煮物 その他	29 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	30 豚しゃぶ 煮物 その他		

※当日の追加・キャンセルは、朝9時までにお願ひします
～食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます～



おかず 450円
ごはん 100円

大野市シルバー人材センター

大野市天神町7番15号

TEL (0779)66-0069

FAX (0779)66-1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願ひ致します。