



今月の旬野菜 まごころ弁当

直売所「ねんりんの里」の野菜を使用しています。



日	月	火	水	木	金	土
				1 鯖の煮つけ 煮物 その他	2 チキンカツ 煮物 その他	3 休み
4 休み	5 白身フライ& &肉団子 煮物、その他	6 酢豚 煮物 その他	7 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	8 鯖南蛮漬け 煮物 その他	9 肉豆腐 煮物 その他	10 休み
11 休み	12 休み	13 えびフライ &肉団子 煮物、その他	14 休み	15 鯖の煮つけ 煮物 その他	16 肉団子& 野菜甘酢添え 煮物、その他	17 休み
18 休み	19 あじフライ& 蒸し焼売 煮物、その他	20 キャベツシチ& かき揚げ 煮物、その他	21 鶏からあげ 煮物 その他	22 チキンズフライ 煮物 その他	23 休み	24 休み
25 休み	26 ひじきコロッケ& 蒸し焼売 煮物、その他	27 酢豚 煮物 その他	28 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	29 肉豆腐 煮物 その他		

※当日の追加・キャンセルは、朝9時までにお願ひします
～食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます～



おかず 450円
ごはん 100円

大野市シルバー人材センター

大野市天神町7番15号

TEL (0779)66-0069

FAX (0779)66-1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願い致します。