



今月の旬野菜 まごころ弁当

直売所「ねんりんの里」の野菜を使用しています。



日	月	火	水	木	金	土
					1 チキンカツ 煮物 その他	2 休み
3 休み	4 白身フライ 煮物 その他	5 酢豚 煮物 その他	6 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	7 鯖南蛮漬け 煮物 その他	8 肉豆腐 煮物 その他	9 休み
10 休み	11 春巻き& 蒸し焼売 煮物、その他	12 えびフライ &肉団子 煮物、その他	13 鶏からあげ 煮物 その他	14 鯖の煮つけ 煮物 その他	15 肉団子& 野菜甘酢添え 煮物、その他	16 休み
17 休み	18 あじレモン フライ 煮物、その他	19 きのこミンチ& かき揚げ 煮物、その他	20 休み	21 フィッシュフライ 煮物 その他	22 鯖南蛮漬け 煮物 その他	23 休み
24 休み	25 ひじきコロッケ& 蒸し焼売 煮物、その他	26 酢豚 煮物 その他	27 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	28 肉豆腐 煮物 その他	29 鯖の煮つけ 煮物 その他	30/ 31 休み

※当日の追加・キャンセルは、朝9時までにお願ひします
～食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます～



おかず 450円
ごはん 100円

大野市シルバー人材センター

大野市天神町7番15号

TEL (0779)66-0069

FAX (0779)66-1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願い致します。