



今月の旬野菜

まごころ弁当

直売所「ねんりんの里」の野菜を使用しています。



日	月	火	水	木	金	土
	1 白身フライ 煮物 その他	2 キャベツ汁& かき揚げ 煮物、その他	3 鶏からあげ 煮物 その他	4 鯖の煮つけ 煮物 その他	5 チキンカツ 煮物 その他	6 休み
7 休み	8 春巻き& 肉団子 煮物、その他	9 酢豚 煮物 その他	10 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	11 鯖南蛮漬け 煮物 その他	12 肉豆腐 煮物 その他	13 休み
14 休み	15 白身フライ 煮物 その他	16 えびフライ &肉団子 煮物、その他	17 鶏からあげ 煮物 その他	18 肉豆腐 煮物 その他	19 鯖の煮つけ 煮物 その他	20 休み
21 休み	22 ひじきコロッケ& 蒸し焼売 煮物、その他	23 春巻き& 肉団子 煮物、その他	24 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	25 チキンズフライ 煮物 その他	26 鯖南蛮漬け 煮物 その他	27 休み
28 休み	29 休み	30 酢豚 煮物 その他				

※当日の追加・キャンセルは、朝9時までにお願ひします
～食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます～



おかず 450円
ごはん 100円

大野市シルバー人材センター

大野市天神町7番15号

TEL (0779)66-0069

FAX (0779)66-1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願ひ致します。