



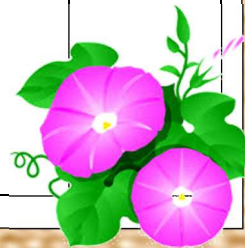
今月の旬野菜



まごころ弁当

直売所「ねんりんの里」の野菜を使用しています。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------|---------------------|----------|
| | 1 エビフライ & 野菜のかき揚げ 煮物、その他 | 2 酢豚 煮物 その他 | 3 鶏からあげ 煮物 その他 | 4 鯖のカレー風味 煮物 その他 | 5 チキンカツ 煮物 その他 | 6 休み |
| 7 休み | 8 白身フライ 煮物 その他 | 9 かぼちゃの 挽肉フライ 煮物、その他 | 10 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他 | 11 鯖の煮つけ 煮物 その他 | 12 肉豆腐 煮物 その他 | 13 休み |
| 14 休み | 15 休み | 16 サーモンの ミンチカツ 煮物、その他 | 17 鶏からあげ 煮物 その他 | 18 鯖南蛮漬け 煮物 その他 | 19 チキンカツ 煮物 その他 | 20 休み |
| 21 休み | 22 春巻き & 肉団子 煮物、その他 | 23 ひじきコロッケ & 蒸し焼売 煮物、その他 | 24 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他 | 25 鯖の煮つけ 煮物 その他 | 26 カレーとり天 煮物 その他 | 27 休み |
| 28 休み | 29 カレイの 磯辺フライ 煮物、その他 | 30 酢豚 煮物 その他 | 31 鶏からあげ 煮物 その他 | | | |



※当日の追加・キャンセルは、朝9時までにお願ひします
～食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます～



おかず 450円
ごはん 100円

大野市シルバー人材センター

大野市天神町7番15号

TEL (0779)66-0069

FAX (0779)66-1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願ひ致します。