

# 今月の旬野菜

## まごころ弁当

直売所「ねんりんの里」の野菜を使用しています。



日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 春巻き& 肉団子 煮物、その他	3 酢豚 煮物 その他	4 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	5 鯖の煮つけ 煮物 その他	6 麻婆茄子 煮物 その他	7 休み
8 休み	9 白身フライ 煮物 その他	10 ソセージ天& 野菜の天ぷら 煮物、その他	11 鶏からあげ 煮物 その他	12 鯖のカレー風味 煮物 その他	13 カレーとり天 煮物 その他	14 休み
15 休み	16 休み	17 ひじきコロッケ &蒸し焼売 煮物、その他	18 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	19 鯖の煮つけ 煮物 その他	20 肉豆腐 煮物 その他	21 休み
22 休み	23 休み	24 酢豚 煮物 その他	25 鶏からあげ 煮物 その他	26 鯖南蛮漬け 煮物 その他	27 チキンカツ 煮物 その他	28 休み
29 休み	30 カレイの磯辺フライ 煮物 その他					

※当日の追加・キャンセルは、朝9時までにお願ひします  
～食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます～



おかず 450円  
ごはん 100円

大野市シルバー人材センター

大野市天神町7番15号

TEL (0779)66-0069

FAX (0779)66-1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願ひ致します。