

今月の旬野菜

まごころ弁当



直売所「ねんりんの里」の野菜を使用しています。

日	月	火	水	木	金	土
					1 肉豆腐 煮物 その他	2 休み
3 休み	4 休み	5 ソセジ天& 野菜の天ぷら 煮物、その他	6 鶏からあげ 煮物 その他	7 鯖の煮つけ 煮物 その他	8 カレーとり天 煮物 その他	9 休み
10 休み	11 白身フライ 煮物 その他	12 ひじきコロッケ &蒸し焼売 煮物、その他	13 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	14 鯖南蛮漬け 煮物 その他	15 肉豆腐 煮物 その他	16 休み
17 休み	18 ソセジ天& 野菜の天ぷら 煮物、その他	19 酢豚 煮物 その他	20 鶏からあげ 煮物 その他	21 鯖の煮つけ 煮物 その他	22 チキンカツ 煮物 その他	23 休み
24 休み	25 白身フライ 煮物 その他	26 ひじきコロッケ &蒸し焼売 煮物、その他	27 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	28 鯖のカレー風味 煮物 その他	29 エビフライ& 野菜の天ぷら 煮物、その他	30 休み

※当日の追加・キャンセルは、朝9時までにお願ひします
～食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます～



おかず 450円
ごはん 130円

大野市シルバー人材センター

大野市天神町7番15号

TEL (0779)66-0069

FAX (0779)66-1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願ひ致します。