

# 今月の旬野菜

## まごころ弁当

直売所「ねんりんの里」の野菜を使用しています。



日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 カレー天& 野菜の天ぷら 煮物、その他	3 酢豚 煮物 その他	4 鶏からあげ 煮物 その他	5 鯖の煮つけ 煮物 その他	6 カレーとり天 煮物 その他	7 休み
8 休み	9 白身フライ 煮物 その他	10 ひじきコック &蒸し焼売 煮物、その他	11 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	12 鯖南蛮漬け 煮物 その他	13 肉豆腐 煮物 その他	14 休み
15 休み	16 春巻き& 肉団子 煮物、その他	17 酢豚 煮物 その他	18 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	19 鯖の煮つけ 煮物 その他	20 チキンカツ 煮物 その他	21 休み
22 休み	23 白身フライ 煮物 その他	24 エビフライ& 野菜の天ぷら 煮物、その他	25 休み	26 休み	27 休み	28 休み
29 休み	30 休み	31 休み	今年も一年間ご利用いただきありがとうございました 年明けは、1月14日より始めます			

※当日の追加・キャンセルは、朝9時までにお願ひします  
 ~食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます~



おかず 450円  
 ごはん 130円

大野市シルバー人材センター

大野市天神町7番15号

TEL (0779)66-0069

FAX (0779)66-1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願い致します。