

10月

October

今月の旬野菜

まごころ弁当

直売所「ねんりんの里」の野菜を使用しています。



日	月	火	水	木	金	土
		1 ソーゼージ天& 野菜の天ぷら 煮物、その他	2 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	3 鯖の煮つけ 煮物 その他	4 肉豆腐 煮物 その他	5 休み
6 休み	7 白身フライ 煮物 その他	8 酢豚 煮物 その他	9 鶏からあげ 煮物 その他	10 鯖南蛮漬け 煮物 その他	11 カレーとり天 煮物 その他	12 休み
13 休み	14 休み	15 ひじきコロッケ &蒸し焼売 煮物、その他	16 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	17 鯖のカレー風味 煮物 その他	18 肉豆腐 煮物 その他	19 休み
20 休み	21 ソーゼージ天& 野菜の天ぷら 煮物、その他	22 酢豚 煮物 その他	23 鶏からあげ 煮物 その他	24 鯖の煮つけ 煮物 その他	25 チキンカツ 煮物 その他	26 休み
27 休み	28 カレイの磯辺フライ 煮物 その他	29 ひじきコロッケ &蒸し焼売 煮物、その他	30 鶏からあげ (柚味噌) 煮物、その他	31 鯖のカレー風味 煮物 その他		

※当日の追加・キャンセルは、朝9時までにお願ひします
～食材の都合によりメニューが変更になる場合もございます～



おかず 450円
ごはん 130円

大野市シルバー人材センター

大野市天神町7番15号

TEL (0779)66-0069

FAX (0779)66-1417

・大野の元気な高齢者の活躍の場を提供する事業です。みなさまの応援をよろしくお願ひ致します。