

# 生きがい

第 30 号

公益社団法人  
栃木市シルバー人材センター  
編集：広報・女性委員会  
令和7年3月15日発行

## 働く！楽しむ♪ つながるシルバー



シルバー人材センターでは、会員が主体となり、仕事をしながら様々な同好会や愛好会の活動を楽しみ、会員同士の交流や親睦を深めています。  
また、各地域(栃木・大平・藤岡・都賀・西方・岩舟)に設置している地域班が主体となり、ボランティア活動や親睦会等も行っています。

グラウンドゴルフ交流大会  
栃木市シルバー人材センター



年に1度、6地域合同でグラウンドゴルフ、カラオケ交流大会を開催!



カラオケ交流大会会場  
栃木市シルバー人材センター

### 同好会・愛好会 活動例

グラウンドゴルフ、カラオケ、卓球、旅行、蕎麦打ち、女性会など

## 北部事業所移転のお知らせ

施設の老朽化を踏まえ、北部事業所を都賀総合支所別館(旧都賀図書館)へ移転し、令和7年3月24日(月)から業務を開始します。

また、現在の北部事業所(さくらホーム)での業務は、令和7年3月21日(金)までとなります。

移転に伴い、電話番号等も変更となりますので、お手数ですが、登録の変更をお願いします。なお、移転先は左記のとおりです。

### 【移転先】

令和7年3月24日(月)から

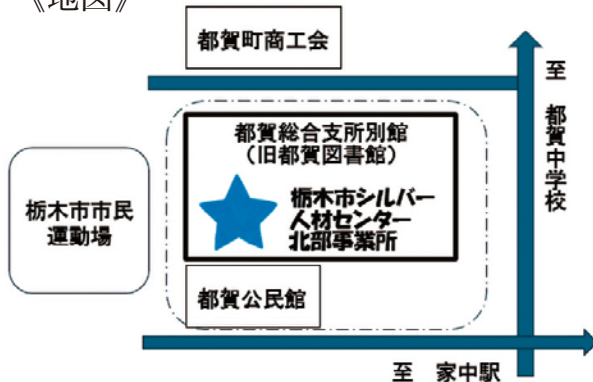
北部事業所

〒328-0103

栃木市都賀町原宿535番地

TEL 0282-255100  
FAX 0282-255305

《地図》



《外観》

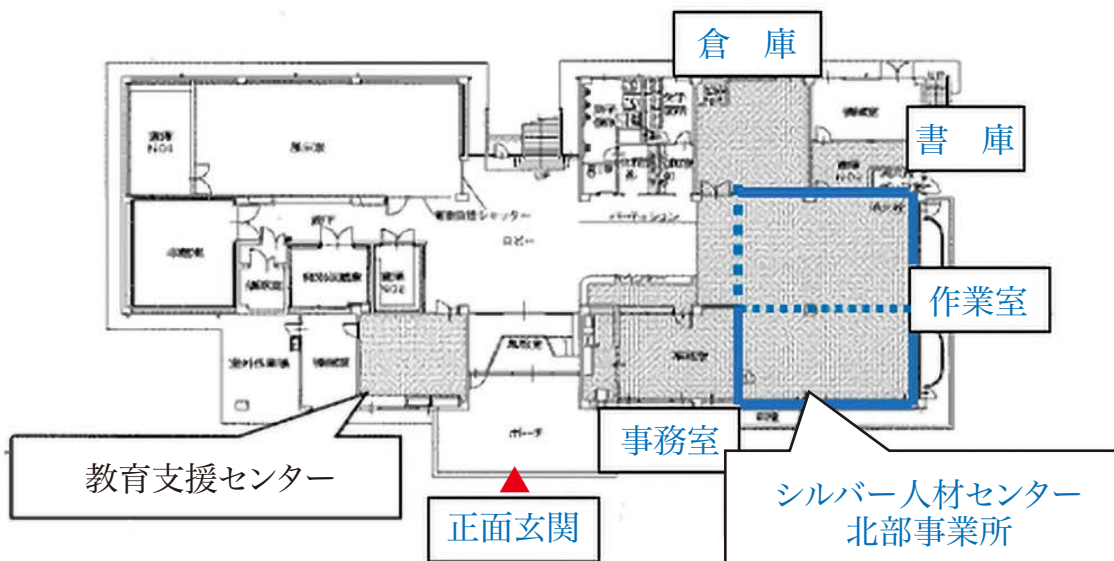


《正面玄関》



新たな事業所には、事務室の他、倉庫、書庫、表具や広報梱包作業などを行う作業室を設置します。

《1階部分の平面図》



会員の皆様からの投稿(写真、絵、俳句etc)をお願いします。



事務局だより

令和7年度適用配分金基準単価の決定

栃木県最低賃金は、令和6年10月1日から、時間額1004円が適用されています。シルバー人材センター事業においても、配分金の見積り基準は地域別最低賃金を尊重し、社会的に相応なものであることが求められています。

当センターでも、栃木県最低賃金や消費者物価指数の伸び率などを総合的に勘案し、令和7年4月から左記の単価を適用します。

▼主な配分金基準単価

| 機械・機具                     | (時間額) |       |
|---------------------------|-------|-------|
|                           | 現行    | R7.4～ |
| 施設管理、駐車場管理、屋内軽作業・清掃、家事援助等 | 954   | 1,004 |
| 植木、竹切、大工、塗装、除草剤散布等        | 1,230 | 1,280 |
| 草刈り、残滓運搬、土木等              | 1,110 | 1,160 |
| 施設管理(夜間17時以降)、草取り、農作業等    | 1,010 | 1,060 |
| 公衆トイレ清掃                   | 1,050 | 1,100 |
| 薬剤散布(殺虫剤)                 | 1,310 | 1,360 |

各種機械・機具使用料の決定

各種機械・機具使用料については、農林水産省の農業物価統計調査(令和2年基準)における農業生産資材の価格指数の上昇率を参考に、令和7年4月から左記の単価を適用します。

▼各種機械・機具基準単価

| 機械・機具       | (時間額) |       |
|-------------|-------|-------|
|             | 現行    | R7.4～ |
| 草刈機         | 400   | 420   |
| チェンソー(エンジン) | 400   | 420   |
| チェンソー(電気)   | 250   | 270   |
| バリカン(エンジン)  | 200   | 210   |
| バリカン(電気)    | 100   | 110   |
| ブロワー(エンジン)  | 270   | 280   |
| 噴霧器(エンジン)   | 240   | 250   |
| 噴霧器(人力)     | 200   | 220   |
| 芝刈機、発電機、耕運機 | 350   | 360   |
| トラック(薬剤散布)  | 200   | -     |
| トラック(残滓・表具) | 500   | -     |

新たな契約方法への移行時期について

新たな契約方法への移行時期については、令和7年4月からの移行を予定しておりましたが、令和6年11月理事会において、未だ解決すべき課題が多いことから、令和8年4月からの移行へと予定を変更いたしました。

## 講習会の実施

### 【ハラスメント講習会】

令和6年10月30日(水)、きららの杜とちぎ蔵の街楽習館にて開催しました。

講師には、合同会社アップグロースの宮澤氏を迎えました。

講習会では、どのような行為がハラスメントにあたるかなど、事例を織り交ぜた分かりやすい説明に理解を深めました。



### 【健康管理講習会「フレイル予防」】

令和6年11月28日(木)、きららの杜とちぎ蔵の街楽習館にて開催しました。

講師には、栃木市保健福祉部地域包括ケア推進課職員2名を迎えました。



フレイルとは、高齢期において、筋力や心身の機能が低下し弱った状態のことです。運動・食生活・社会参加を中心とした予防法により改善が可能ということを知り、実際に、様々な体操を行いました。

### 【交通安全講習会】

3地域(栃木・都賀・岩舟)の会場にて開催し、講師には、栃木県警察本部、栃木警察署の職員を迎えました。

講習会では、危険予測トレーニングを通して、夜間や注意が必要な交通状況を安全に体験し、安全運転への意識向上を図りました。

危険予測トレーニングとは、動画で再現した交通場面から、危険や注意を要すると予測したときに手元のスイッチを押し、道路交通に潜む危険を予測するトレーニングになります。



▲都賀会場



▲岩舟会場



### 新規採用職員紹介



嘱託職員  
鈴木 智香子

一月から栃木センターに新しく嘱託員として配属になりました鈴木です。会員の皆様のご協力を得ながら、お客さまのニーズに応えられるよう、精一杯努めさせていただきます。また、地域の皆様が、毎日を快適に生活できるように貢献したいと思っております。よろしくお願いいたします。

### 退職のご挨拶



南部事業所長  
山手 進

会員の皆さん、大変お世話になりました。私は、3月末日をもって退職させていただきましたことになりました。皆さんには、日々の業務を通して、ご指導いただき、とても勉強になるとともに良い思い出であります。皆さんにおかれましては、今後も健康に留意され、元気に活躍されることを祈念申し上げます。4年間ありがとうございました。

## PR活動の実施

会員拡大やセンターの周知を目的として、イベント会場に出向き、PR活動を実施しました。また、ケーブルテレビ1分間PRに出演し、周知拡大を図りました。

### 【岩舟地域「我が事・丸ごと」ふくしまつり】



令和6年11月3日  
(日)、CITY GYM  
& SPA遊楽々館ユニ  
バーサル広場にて、来  
場者へのチラシの配布  
やガラポン抽選会を行  
ないました。

### 【西方地域 ど田舎にしかた祭り】

令和6年12月1日(日)、道の駅にしかた西側の田んぼの会場にて、チラシの配布や初の試みとして入会説明会を行いました。入会説明会は、当日、来場者へのお声がけになりましたが、8名の方にご参加いただきました。



PR動画は、会員の皆様が企画や紙芝居、演出などを一から行いました。皆様、ありがとうございます。



### 【ケーブルテレビおまかせ1分間PR】

5作目となるテーマは、「シル活」(シルバー人材センターで活動しよう!)と題し、ケーブルテレビ本社スタジオにて1分間PR動画を撮影しました。事前準備やリハーサルを行い、臨んだ本番では、緊張に包まれるスタジオの中、紙芝居と盆ダンスによる印象的なPR動画を制限時間内に収められました。

PR動画は、2月15日(土)から2月21日(金)までの1週間にわたり、放送されました。ご視聴いただきましたご感想やご意見等がありましたら、今後のPR動画作成等の参考とさせていただきますので、ぜひお聞かせください。

## 地域班活動

### 藤岡地域班 蕎麦打ち講習会

関塚 勇



令和6年12月13日(金)、藤岡地域班の会員約30名が集い、新型コロナウイルスの影響で中止されていた蕎麦打ち講習会を、5年ぶりに開催することができました。日頃、他の会員さんと交流する機会が持てなかった中、この機会に会員同士の親睦を深められていたら良いと思います。

当日は、皆さんと和気あいあい有意義な時間を過ごし、開催できて良かったです。来年も開催できたら嬉しいです。

講師は、藤岡地域の会員であり理事の町田さんが務めました。



## 大平地域



令和6年11月21日(木) 36名参加  
東武新大平下駅東口ロータリー及び駐輪場にて、草取りや落ち葉拾いなどを行いました。

## 栃木地域



令和6年12月4日(水) 58名参加  
永野川緑地公園にて、外周班(約3kmをウォーキング)と、公園管理棟班に分かれてゴミ拾いを行いました。

## ボランティア活動



## 都賀地域



令和6年12月4日(水) 21名参加  
つがスポーツ公園にて、草刈りや落ち葉拾いなどを行いました。  
また、当日の活動の様子をケーブルテレビに取材いただきました。

## 藤岡地域



令和6年4月13日(土) 49名参加  
渡良瀬遊水地クリーン作戦に参加しました。令和7年度も、同クリーン作戦に参加し、藤岡地域班清掃ボランティア活動を行う予定です。

## 岩舟地域



令和6年11月23日(土) 31名参加  
静和地区公民館にて、草刈りや草取り、落ち葉拾いなどを行いました。  
また、ボランティア活動後、グラウンドゴルフも行いました。

## 西方地域



令和6年12月5日(木) 18名参加  
西方ふれあいパークにて、遊歩道の側溝清掃、落ち葉やゴミ拾いなどを行いました。

## 同好会だより

### 旅クラブ「初秋箱根路思い出の旅」

竹沢 リイ子(栃木)

令和6年9月6日(金)、夏の厳しい暑さ乗り越え、徐々に秋の気配が感じられる爽やかなお天気の下、箱根方面を訪れました。

早雲山から箱根ロープウェイにて大涌谷、桃源台まで移動し、桃源台港より海賊船にて箱根関所港まで足を運びました。

壮大な景色や豪華な昼食と、良い思い出になりました。

### 思い出の写真



## コスモス会「リース作り」

高橋 文子(栃木)

コスモス会では、令和6年11月30日(土)に、リース作りを体験しました。皆さん、和気あいあいと楽しそう。私は、「物づくりは苦手、不器用だからなあ...」と思いつつ、苦戦しましたが、思ったより上出来!

写真は、完成したリースと一緒にショートケーキも映っています。皆さんの笑顔からも伝わる、とても楽しく充実した時間を過ごしました。

2月には、歌やダンスの企画もあり、これからのコスモス会の活動が楽しみです。



## 女性会活動

### 栃木花センター散策

藤田 美知子(栃木)

### 楽しい一日を過ごしました



令和6年10月20日(日)、16名が参加し、開催しました。

当日は、各自、車やふれあいバスなどを利用し現地にて集合しました。

花センター散策や、みかも山管理事務所で作品展の鑑賞、買い物などをしました。昼食は、「円仁庵」という蕎麦屋さんで、美味しくいただきました。

女性会員同士の親睦を兼ねて、丁度良い散歩コースとなりました。

## 統計速報

令和6年度事業実績(令和6年4月～令和7年1月)

(金額単位:円)

| 区 分     |      | 受託<br>件数 | 就業人員  |        | 契 約 金 額     |            |            |             |
|---------|------|----------|-------|--------|-------------|------------|------------|-------------|
|         |      |          | 実人員   | 延日人員   | 配分金         | 材料費等他      | 事務費        | 計           |
| 公共事業    |      | 1,536    |       | 20,908 | 104,635,203 | 9,037,938  | 12,468,586 | 126,141,727 |
| 民間事業    | 企業等  | 2,193    |       | 29,376 | 127,908,334 | 8,888,835  | 15,192,315 | 151,989,484 |
|         | 家庭   | 4,998    |       | 15,728 | 75,031,701  | 18,928,431 | 8,994,124  | 102,954,256 |
|         | 独自事業 | 20       |       | 93     | 349,832     | 6,155      | 13         | 356,000     |
|         | 小 計  | 7,211    |       | 45,197 | 203,289,867 | 27,823,421 | 24,186,452 | 255,299,740 |
| 合 計     |      | 8,747    | 703   | 66,105 | 307,925,070 | 36,861,359 | 36,655,038 | 381,441,467 |
| 前年同月実績  |      | 9,085    | 712   | 69,456 | 322,822,449 | 38,594,401 | 32,076,155 | 393,493,005 |
| 増 減     |      | △338     | △9    | △3,351 | △14,897,379 | △1,733,042 | 4,578,883  | △12,051,538 |
| 増減率     |      | △3.7%    | △1.3% | △4.8%  | △4.6%       | △4.5%      | 14.3%      | △3.1%       |
| 公共事業増減率 |      | 6.0%     |       | △1.8%  | 2.5%        | △0.3%      | 23.0%      | 4.0%        |
| 民間事業増減率 |      | △5.6     |       | △6.1%  | △7.9%       | △5.8%      | 10.3%      | △6.2%       |

※令和6年度から、インボイス制度への対応として事務費を2割引き上げております。

## 事故件数

(シルバー保険適用事故)

| (当年)令和6年4月～令和7年1月 |    |       |    |    |    |    |
|-------------------|----|-------|----|----|----|----|
| 分類                | 件数 | 事故の程度 |    |    | 性別 |    |
|                   |    | 入院    | 通院 | 死亡 | 男性 | 女性 |
| 傷害                | 12 | 1     | 11 | 0  | 11 | 1  |
| 賠償                | 6  |       |    |    | 6  | 0  |
| 計                 | 18 | 1     | 11 | 0  | 17 | 1  |

## 地区別会員数

令和7年1月末現在

| 地区<br>性別 | 栃木  | 大平  | 藤岡  | 都賀 | 西方 | 岩舟 | 全体  |
|----------|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 男性       | 217 | 104 | 97  | 69 | 24 | 70 | 581 |
| 女性       | 110 | 21  | 17  | 30 | 15 | 26 | 219 |
| 合計       | 327 | 125 | 114 | 99 | 39 | 96 | 800 |



## 令和7年度 刃物研ぎ

| 月 日         | 時 間                  | 会 場                                   | お問合せ    |
|-------------|----------------------|---------------------------------------|---------|
| 4/23        |                      | シルバー人材センター 南部事業所<br>藤岡町大前3554-1       | 62-1534 |
| 5/28        |                      | シルバー人材センター 大平連絡所<br>大平町西野田1527-3      | 43-0155 |
| 6/25        |                      | シルバー人材センター 岩舟連絡所<br>岩舟町下津原155-19      | 55-8358 |
| 7/23        |                      | シルバー人材センター 北部事業所<br>都賀町原宿535 (旧都賀図書館) | 25-5100 |
| 8/27        | 毎月第4<br>水曜日          | シルバー人材センター 南部事業所<br>藤岡町大前3554-1       | 62-1534 |
| 9/24        | 午前9:30<br>～<br>12:00 | シルバー人材センター 大平連絡所<br>大平町西野田1527-3      | 43-0155 |
| 10/22       |                      | シルバー人材センター 岩舟連絡所<br>岩舟町下津原155-19      | 55-8358 |
| 11/26       | (申込みは<br>11:30まで)    | シルバー人材センター 北部事業所<br>都賀町原宿535 (旧都賀図書館) | 25-5100 |
| 12/24       |                      | シルバー人材センター 南部事業所<br>藤岡町大前3554-1       | 62-1534 |
| R8年<br>1/28 |                      | シルバー人材センター 大平連絡所<br>大平町西野田1527-3      | 43-0155 |
| 2/25        |                      | シルバー人材センター 岩舟連絡所<br>岩舟町下津原155-19      | 55-8358 |
| 3/25        |                      | シルバー人材センター 北部事業所<br>都賀町原宿535 (旧都賀図書館) | 25-5100 |



## 栃木センター

| 月 日         | 時 間                  | 会 場                                                                                                                                                              |
|-------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4/16        |                      | きららの杜とちぎ蔵の街楽習館<br>入舟町6-8 駐車場西側<br>栃木市シルバー人材センター前                                                                                                                 |
| 5/21        |                      |                                                                                                                                                                  |
| 6/18        |                      |                                                                                                                                                                  |
| 7/16        |                      |                                                                                                                                                                  |
| 8/20        | 毎月第3<br>水曜日          | 【料 金 表 : 参 考】<br>・はさみ類：400円～<br>・包丁類：400円～<br>・刈込ばさみ：600円～<br>・剪定ばさみ：400円～<br>・麵切包丁：500円～<br>・かま(小)：300円～<br>(中)：500円～<br>(大)：600円～<br>・その他<br>・刃こぼれ、錆落とし等:100円～ |
| 9/17        | 午前9:00<br>～<br>12:00 |                                                                                                                                                                  |
| 10/15       |                      |                                                                                                                                                                  |
| 11/19       | (申込みは<br>11:30まで)    |                                                                                                                                                                  |
| 12/17       |                      | ◆お問合せ<br>栃木センター 23-4165                                                                                                                                          |
| R8年<br>1/21 |                      |                                                                                                                                                                  |
| 2/18        |                      |                                                                                                                                                                  |
| 3/18        |                      |                                                                                                                                                                  |

新規会員募集中!