

生きがい

第 24 号

公益社団法人
栃木市シルバー人材センター
広報女性委員会
令和4年2月15日発行

コロナ禍ではありますが、奉仕活動を通じ地域社会への貢献を図ると共にシルバー会員の連帯意識の高揚を図り、令和3年度もボランティア活動に取り組み交流を深めました。



岩舟
11/27(土)



【静和地区公民館周辺38名参加】

栃木
11/30(火)



【巴波川沿い清掃69名参加】

藤岡
12/4(土)



【渡良瀬運動公園45名参加】

都賀
12/4(土)



【都賀スポーツ公園34名参加】

西方
12/6(月)



【西方ふれあいパーク32名参加】

大平
12/10(金)



【大平運動公園周辺清掃41名参加】

会員投稿欄

【60歳の新人会員】



飯塚 裕二（栃木）

私の実家は、福島県二本松市で酪農をしています。父母が亡くなり、兄が引き継いで経営をしています。が、朝晩の搾乳の時間になるとシルバー人材センターから手伝いに来てくれていましたので、シルバー人材センターは身近な存在でした。

38年勤務した会社は、勤務地が埼玉県の大宮であったことから、通勤に往復4時間を費やしていました。65歳までの定年選択もありましたが、5年間の通勤を考えると・・・。60歳での定年を選択しました。

「定年後に何をするか」ということは、サラリーマンにとって楽しみであり、不安であり、悩みでもあります。

長年やってきた登山、スキー、スポーツジム、やってみてもいいかなと思っていた英会話、ピアノなど・・・。その中で、実家のリフォーム修理などをして喜ばれたことからDIYに興味をもち、DIYアドバイザーという民間資格を取得しました。58歳でした。

起業することも考えましたが、妻と旅行に行ったりする時間もほしいことから、無理なくできる仕事が望みでした。兄から聞いていたシルバー人材センターについての知識をたよりに説明会に参加し、会員に登録しました。60歳で最年少でした。

工場の敷地の管理を中心に週3日、1日3.5時間と、ほどよい仕事を紹介いただき、ときどき大工仕事や塗装の仕事を紹介いただいています。

大工仕事や塗装の仕事は、栃木市内のご高齢の方からの依頼も多いので、お茶を飲みながらお話を伺うことも多く、これも楽しいものです。

何かしら地域に根付いた活動や仕

事ができればいいなと思っていましたので、その点でも好都合でした。

休職中に、ハローワークにも行きましたが、そこでは「60歳でシルバー人材センター会員になるのは早すぎる」とも言われましたが、自分の望んでいた働き方にあっていたため、60歳で早すぎるということはないかと思っています。

これからも、のんびりと、でも、レベルアップを図りながら活動をしていければと思っています。



会員の皆様からの投稿（写真、絵、俳句 etc）をお願いします。



【こだわりの米作りにチャレンジ中】

荒川 正美（栃木）

平成27年、食味ランキングで最高評価の「特A」を獲得した『とちぎの星』を更に美味しさをモットーにチャレンジしています。

作付面積はわずかですが、有機肥料を主体に無農薬栽培、稲刈り後は天日干し（はぎ掛け）をして仕上げます。夏場の草取りが大変でしたが、収穫したお米はぷくつと大きく「甘み」「旨味」が増し、冷めてもとても美味しくいただけます。

令和2年、栃

木県「エコ農業とちぎ」に賛同し、その実践宣言をしました。



【健康と楽しみ】

石川 久子（西方）

趣味といえるものが特段ある訳でもなく、市主催の多肉植物講座等に参加してみようというのですが、自家野菜栽培は楽しみなが、義父が亡くなり義母も足腰が弱いため、夫とやるようになりました。夫に肥料や薬剤はお願いしていますが、播種後は発芽状態が気になり、その後の成長や収穫はうれしいものです。たくさん収穫できた時は、知人におすそ分けしています。毎年、栽培日誌をつけ、作付の時期にはどこに何をと考えるのも一つの楽しみです。自然相手ですので思うように出来ない時もあります。「健康第一に無理せず」がモットーです。



【ランニング】

橋本 実（大平）

37才の時、町の親子マラソンに初参加した時、なかなかすごく楽しかった。あれから30年間、ランニングが日常になり、ホノルルマラソン、東京マラソン等多くの大会に参加する事ができました。多くの学者の方が走ることは若返り効果と、



ホノルルマラソン

東京マラソン

認知症予防に有効と話していただきました。これからも楽しく元気に人生を走ります。

【盆栽と仲間】

田村 一男(岩舟)

時の経つのは早いもので令和も4年となりました。

今年こそは銘木(迷木?)を目指して一年の計を立てるのですが、思いと現実は上手く行かないもので、それでも岩舟盆栽会の仲間と「お茶の呑める樹を」と日々奮闘中です。会員とは、みかも山花センター、みかも山緑の相談所等を中心に、春と秋の展示会を行っており日頃の成果を楽しみに励んでおります。昨年はコロナの影響で展示会が出来なく残念でした。外出制限などもありましたが、手入れ出来る時間が取れて例年より出来映えが良かったとか! 又、岩舟盆栽会では会員を募集しており、岩舟はもとより佐野市・藤岡町・大平町・栃木市内の方など20名で活動中です。

シルバークの皆様も興味の有る方は、是非、一緒に長い人生、盆栽を通して楽しんでみませんか。



【船頭】

藤沼 美紀雄(藤岡)



栃木市内を流れる巴波川で「藏の街遊覧船」の船頭をしています。(船頭歴7年) 船頭は、竹竿1本で船を漕いで、お客様に栃木市の歴史等を話します。最後に「栃木河岸船頭唄」を唄って遊覧が終了します。私の第二の青春です。



【広報・女性委員会より】

昨年中止したケーブルTV「1分間PR」を2月5日~11日放映しました。

R4年9月発行次号への会員投稿欄(写真・挿絵・紀行文他なんでも)募集! 各事務所へ!



同好会だより

【みんなで始めよう】

グラウンドゴルフ

高橋 鉄次（都賀）

令和3年11月13日（土）皆川地区にあるスパーク栃木で晴れわたる秋空のもとグラウンドゴルフ大会が盛大に行われました。今回は35名が参加し、準備運動後、8グループに分かれてプレーし、途中1回の休憩を挟み、32ホール行いました。各グループ親睦をはかりながら楽しくプレイすることができました。ルールが簡単で、誰でも取り組みやすく、一人でも練習ができる事。無理なく歩くことにより、健康が保持できる事。又、魅力的なのは、初心者であろうと誰もが大会に際し、入賞のチャンスが大いにある事です。クラブとボール1個あれば始めたその日から楽しむことのできるスポーツです。男女、体力、運動能力などの差はほとんどなく、個人競技なので、全員が楽しくプレイすることが最大の魅力

です。生涯スポーツとして始めてはいかがでしょうか。



【栃木卓球同好会発足について】

北原 孝（栃木）

明けましておめでとうございます。

今回、昨年の5月に会員の生きがいと健康増進を目的として、仲間たちと卓球同好会を立ち上げました。会員を募集したところ当初14名（男子9名・女子5名）でしたが、現在では17名に増え、練習場所は、キョクトウとちぎ蔵の街楽習館1階の大交流室で2台の卓球台を使って、毎月3回14時～16時ま

での2時間、練習を行っています。当初の練習では、日頃運動不足の私達は久し振りにやる卓球に戸惑いもありましたが、時間が経つにつれラリーも少しずつ続くようになり、今では楽しくやっています。1回約7分～10分位で休憩時間を取りながら交代しての練習時間ですが、会員さんからは体も動かさず汗もかき日頃の運動不足の解消になると絶賛なる声が聞かれます。

卓球をやってみたい方、又は、昔経験した事のある方は一緒にやってみませんか！一度見学において下さい！



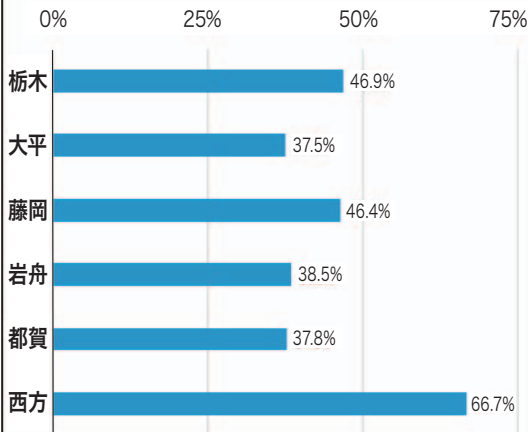
事務局だより

【女性会員アンケート集計】

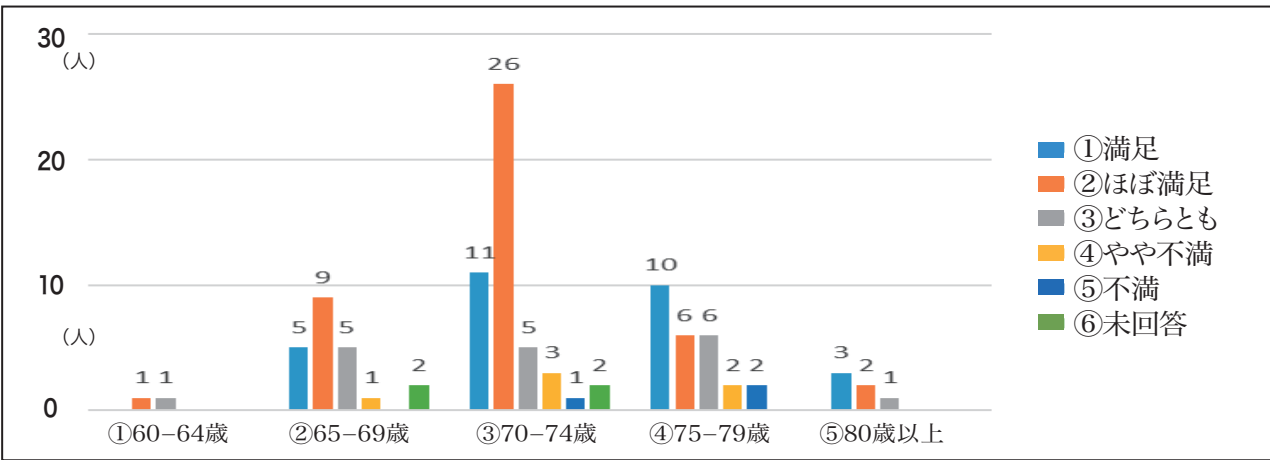
【目的】

県の女性の会が令和2年10月26日に創設されシルバー事業の発展と女性活躍推進や、女性会員拡大の方針をかかげる中で、栃木市シルバーセンターの女性会でも皆さまの就業実態、満足度、要望とを把握し様々な課題について検討し、今後の就業拡大、会員拡大につなげて行く目的で女性会員234名を対象にアンケートを実施しました。今後、県の女性の会と連携を図りながら栃木の女性会も進めて行ければと思います。

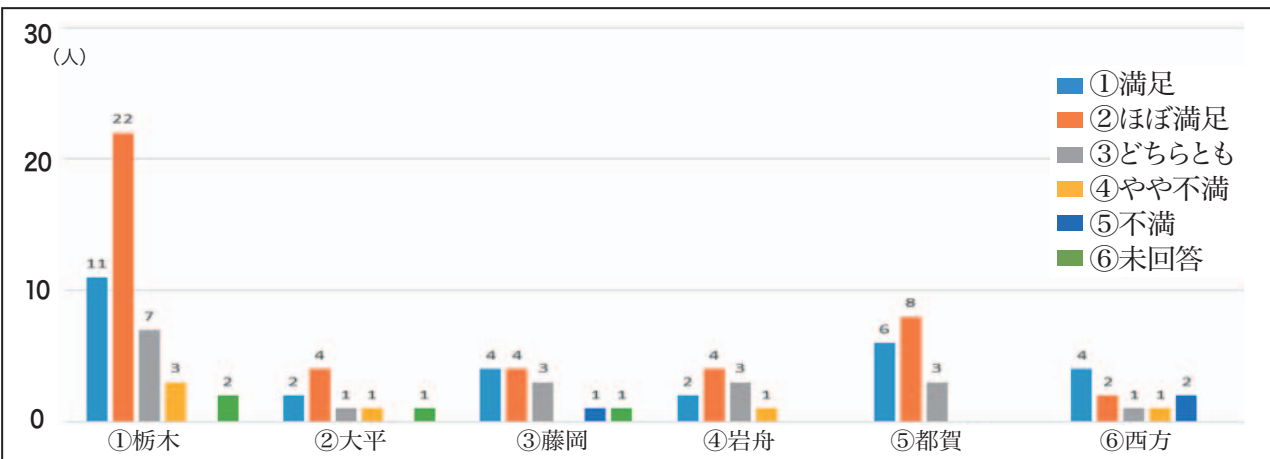
女性アンケート 地区別回答率



【年齢別満足度】



【地域別満足度】



【今回寄せられた意見】

【問14：女性会員を増やすためにどのような事をすればよいか？】

- ・楽しく活動している所を見せる
- ・知り合いに声を掛ける
- ・入会説明会を工夫する
- ・募集のチラシを配る
- ・公民館等でシニア向けの講座利用者者にチラシを配る
- ・地域イベントで声掛けチラシ配布
- ・広報とちぎに募集広告を掲載する

【問16：女性会員の親睦を深めるためにどんなことをしたいか】

- ・軽い健康体操教室(健康維持)
- ・お茶会・食事会
- ・小旅行(日帰り)町歩き・食事会
- ・カラオケ
- ・料理教室、おしゃれ、身だしなみ
- ・ウオーキング
- ・洋裁、着物教室
- ・小物作り、フラワーアレンジメント

●アンケート調査に協力ありがとうございました。ご意見を参考に取組んでいきたいと思っております。

●今回寄せられないアンケート結果は、各地区事務所に掲示しますので是非ご覧ください。

(7)

(1時間単価：円)

業務内容	改正前	改正後
清掃、家事援助、施設管理等	854	882
植木・竹切・大工・塗装・ 除草剤散布等	1,140	1,170
草刈・残滓運搬・土木等	1,030	1,060
施設管理（夜間 17 時以降） 草取り・農作業	930	960
公園トイレ（市所有屋外）	930	1,000
殺虫剤散布	1,140	1,250
表具・筆耕	-	個別見直し

① 改定する主な配分金内容

シルバー人材センター事業においても最低賃金を尊重することが求められております。又類似就業に係る労務単価の推移や過去の基準単価見直しの経緯を踏まえ、単価を考慮しました。併せて機械代等についても、総務委員会で協議・検討し、理事会において決定しました。改定した配分金基準単価・機械代は、令和4年4月1日より適用されます。

★令和4年度配分金基準単価の改定
令和3年10月1日より、栃木県最低賃金が882円に改定されました。

(単価：円)

機械・器具	改正前	改正後
	1日（6H）・半日（3H）	
草刈機	2,200/1日、1,100/半日	400/1時間
チェーンソー（エンジン式）	2,200/1日、1,100/半日	400/1時間
チェーンソー（電気式）		250/1時間
バリカン（トリマー）エンジン式	1,100/1日、550/半日	200/1時間
バリカン（トリマー）電気式		100/1時間
ブローア	1,500/1日、750/半日	270/1時間
噴霧器（エンジン式）	200/1時間	240/1時間
噴霧器（手動式）	1,000/1日、500/半日	200/1時間
芝刈機・発電機・耕運機	2,000/1日、1,000/半日	350/1時間
トラック（薬剤散布）	200/1時間	200/1時間
トラック（残滓運搬）	1,000/1日、500/半日	500/1台
トラック（表具運搬）	500/1回	500/1回

② 改定する主な機械代内容

機械代については透明性を図るため、3時間単位を1時間単位に変更。現在の半日を3時間で除した近似値を1時間当たり相当額としました。

【機械を使用する会員の皆様へのお願い】

機械代の使用時間を必ず就業報告書に記入願います。

※詳細は事務局にお問合せください。

おねがい



統計速報

令和3年度事業実績(令和3年4月～令和3年12月)

(金額単位:円)

区分	受託件数	就業人員		契約金額				
		実人員	延日人員	配分金	材料費等他	事務費	計	
公共事業	1,342	/	18,308	83,953,300	8,110,354	8,353,914	100,417,568	
民間事業	企業等		2,168	33,056	142,023,129	8,951,704	14,133,394	165,108,227
	家庭			16,158	76,842,003	19,236,880	7,675,610	103,754,493
	独自事業		5,229	76	361,650	4,264	0	365,914
	小計		7,397	49,290	219,226,782	28,192,848	21,809,004	269,228,634
合計	8,739	755	67,598	303,180,082	36,303,202	30,162,918	369,646,202	
前年同月実績	8,714	754	69,271	309,859,602	36,970,053	30,859,296	377,688,951	
増減	25	1	-1,673	-6,679,520	-666,851	-696,378	-8,042,749	
増減率	0.5%	0.1%	-2.4%	-2.2%	-1.8%	-2.3%	-2.1%	
公共事業増減率	1.1%	/	-1.4%	1.9%	8.6%	1.8%	2.4%	
民間事業増減率	0.4%	/	-2.8%	-3.6%	-4.4%	-3.7%	-3.7%	

※今年度は学童保育が派遣に移行した実績(520万円)が減となっている他、植木等の技能群実績が減少傾向。

事故件数

(シルバー保険適用事故)

(当年) 令和3年4月～令和3年12月						
分類	件数	事故の程度			性別	
		入院	通院	死亡	男性	女性
傷害	8	3	4	1	7	1
賠償	14	/	/	/	13	1
計	22	3	4	1	20	2
(前年) 令和2年4月～令和2年12月						
分類	件数	事故の程度			性別	
		入院	通院	死亡	男性	女性
傷害	9	0	9	0	9	0
賠償	13	/	/	/	13	0
計	22	0	9	0	22	0

地区別会員数

令和3年12月末現在

地区	男	女	計
栃木	215	98	313
藤岡	101	28	129
都賀	86	45	131
大平	89	24	113
西方	30	16	46
岩舟	77	26	103
合計	598	237	835



藤岡



岩舟

各地区的刃物研ぎを是非ご利用ください。

令和4年度 刃物研ぎ 特別開催予定表：第四水曜日予定

月日	曜日	時間	開催予定会場
R4年 4月27日	水	午前9時半～12時	都賀公民館 原宿 521
5月25日	水	午前9時半～12時	・シルバー人材センター北部事業所 西方町金崎 9-1
6月22日	水	午前9時半～12時	・シルバー人材センター南部事業所 藤岡町大前3554-1
7月27日	水	午前9時半～12時	・シルバー人材センター大平連絡所 大平町西野田1527-3
8月24日	水	午前9時半～12時	・シルバー人材センター岩舟連絡所 岩舟町下津原155-19
9月28日	水	午前9時半～12時	都賀公民館 原宿 521
10月28日	水	午前9時半～12時	・シルバー人材センター北部事業所 西方町金崎 9-1
11月22日	火	午前9時半～12時	・シルバー人材センター南部事業所 藤岡町大前3554-1
12月22日	木	午前9時半～12時	・シルバー人材センター大平連絡所 大平町西野田1527-3
R5年 1月25日	水	午前9時半～12時	・シルバー人材センター岩舟連絡所 岩舟町下津原155-19
2月22日	水	午前9時半～12時	都賀公民館 原宿 521
3月22日	水	午前9時半～12時	・シルバー人材センター北部事業所 西方町金崎 9-1