

# 生きがい

第32号

公益社団法人

栃木市シルバー人材センター

広報女性委員会

令和8年3月15日発行

栃木市シルバー人材センターでは、地域社会への貢献とセンターを多くの方に広く知っていただくために PR 活動の一環として年1回ボランティア活動に取り組み会員同士の交流を深めています。

【藤岡：4/12（土）渡良瀬遊水地クリーン活動 40名参加】 【岩舟：11/8(土)静和地区公民館周辺35名参加】



【大平：11/21（金）東武新大平下駅前口39名参加】



【栃木：12/3(水)蔵の街大通り79名参加】



【西方：12/4(木)西方ふれあいパーク19名参加】



【都賀：12/6(土)つがの里 29名参加】



## 会員投稿欄

「シルバーの会員になって」

境 利一（栃木）

私は、令和7年10月よりきららの杜とちぎ蔵の街楽就館の施設管理の業務に従事しています。その前は、大平山桜まつり、あじさい花まつりなどの駐車場管理、遺跡の発掘の作業させていただきました。仕事に就くことで心身に良い変化が生まれ、私生活や趣味にも活力とともにリズム感にのって自由自在な創造という時間を楽しむ日々を過ごすようになりました。私の趣味は「栃木江戸型人形山車の模型」の作成です。今まで撮りためた秋祭りの写真をもとに製図設計を行い、ひとつ一つのパーツを作り組み立ていきます。完成の目標期限もなくなく気の向くまま完成を楽しみながら制作しています。現在は、江戸山王祭で5本の指に入るといわれていた静岡前の山車を制作しています。山車の制作も終わり静岡前の人形を作れば完成となります。尚、山車の所有は倭町三丁目です。



「感謝の心を大切に」

大橋 渉（西方）

長く勤務してきた職場を卒業し、シルバー人材センターに入会しました。今までとは違った仕事は、新鮮に感じます。しかし、初めからスムーズにはいきません。一緒に仕事をする皆様や事務所の方々の教えや励ましが支えになっていきます。多くの方々の支えにより今があることに感謝でいっぱいです。

年を重ねると、物忘れが多くなつたと感じるが増えます。「忘」とは「心を亡くす」と書きます。感謝の心は失わずに人生の第二のステージに夢を持ち歩んでいきたいと思えます。

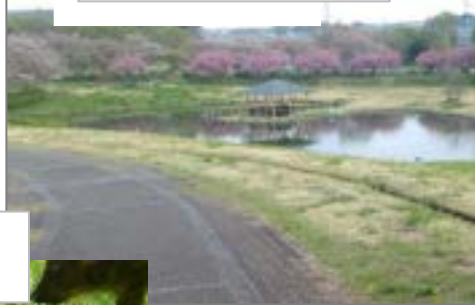
「大自然の中での就業」

関塚 勇（藤岡）

私は令和2年3月25日にシルバー人材センター南部に入会して、あつと言う間の6年でした。

私の仕事は、渡良瀬遊水地アクリメーション振興財団の仕事を頂き、メンバー8人で、1年間（356日）交替で、朝・夕ゲートを開閉して、谷中湖周辺を巡視用の車でパトロール。イノシシ・各駐車場台数・事件・事故等の確認をし、その都度写真撮影して報告しています。今迄、谷中湖周辺ヨシ原の火災、ロードバイクと、貸出し自転車（子供）との接触事故等が多々あり、その都度私たちは立会いをします。出来れば、何事も無いのが良いのですが、これだけは、その日その日で分かりません。私達は渡良瀬遊水地大自然の中で仕事が出来、来園者の方達との交流が出来ることを大変光栄に思います。大自然の良い所をこれからも紹介してより多くの来場者に来て頂ける様に張りたいです。又、最近クマ情報がたまに有るので、お客様に何と言って良いか迷う事が有ります。実際クマが出没したら、お客様が来園しなくなりますね。

西方ふれあいパーク



渡良瀬遊水地



事務局だより

【令和8年度適用配分金基準単価の決定】

栃木県最低賃金は、令和7年10月1日から、時間額1068円が適用されています。シルバー人材センター事業においても、配分金の見積り基準は地域別最低賃金を尊重し、社会的に相当なものであることが求められています。

当センターでも、栃木県最低賃金や消費者物価指数の伸び率などを総合的に勘案し、令和8年4月から左記の単価を適用します。

▼主な配分金基準単価

機械・機具	(時間額)	
	現行	R8.4~
施設管理、駐車場管理、屋内軽作業・清掃、家事援助等	1,004	1,068
植木・大工・塗装	1,280	1,344
草刈り・残滓運搬・土木等	1,160	1,160
施設管理（夜間17時以降）・草むしり・農作業等	1,060	1,060
公衆トイレ清掃	1,100	1,100
薬剤散布（殺虫剤）	1,360	1,360



新規採用職員紹介

嘱託員 若菜 綾子

昨年10月から栃木センターに新しく嘱託員として入職になりました若菜です。

働くことを通じて会員の皆様と生きがいを得ると同時に、活力ある地域社会づくりに貢献していきたいと思っております。よろしく願います

▼各種機械・機具基準単価

機械・機具	(時間額)	
	現行	R8.4~
草刈機	420	430
チェーンソー（エンジン）	420	430
チェーンソー（電気）	270	280
バリカン（エンジン）	210	220
バリカン（電気）	110	120
ブロワー（エンジン）	280	290
噴霧器（エンジン）	250	260
噴霧器（人力）	220	—
芝刈機、発電機、耕運機	360	370
トラック（薬剤散布）	200	230
トラック（残滓・表具）	500	670

【各種機械・機具使用料の決定】

各種機械・機具使用料については、農林水産省の農業物価統計調査（令和2年基準）等における農業生産資材の価格指数の上昇率を参考に、令和8年4月から左記の単価を適用します。

【機械を使用する会員の皆さまへ】  
機械代の使用時間を必ず就業報告書にご記入ください。

### 講習会の実施

#### 【健康管理講習会「オーラルフレイル予防」】

令和7年10月28日(火)、きららの杜とちぎ蔵の街楽習館にて開催しました。

講師には、栃木市保健福祉部健康増進課職員を迎えました。

オーラルフレイルについて理解を深め、予防方法を学び健康で働くことを通じ生きがいの充実を図りました。



#### 【接遇マナー講習会「今の子育てってどんなの」】

令和7年11月28日(金)、きららの杜とちぎ蔵の街楽習館にて開催しました。

講師には、栃木市こども未来部こども家庭センター保健師2名を迎えました。

今の子育てについて理解を深め、具体的な孫へのかかわり方を学び、学童保育に従事する会員の方は、真剣に講習会を聞き、今後の子供へのかかわり方に参考になったとの事。



#### 交通安全講習会

3地域(栃木・都賀・岩舟)の会場にて開催し、講師には、栃木警察署交通課長を迎えました。

近年、高齢者の交通事故が増大していることを踏まえ、会員の交通事故に対する意識を高めるとともに、事故発生防止を図り、これから免許を返納した後に乗るであろう自転車に関する、法改正についてトレーニングを通して、夜間や注意が必要な交通状況を安全に体験し、安全運転への意識向上を図りました。

#### 交通に関するイラスト

栃木



北部(都賀)



南部



#### スマホ教室

シルバーの会員及び、栃木市在住、60歳以上の方のスマホ教室を、5地域(栃木・大平・都賀・藤岡岩舟)の会場で開催しました。

講師には、ドコモショップ栃木店の講師の先生をお迎えしました。また、アシスタントとして会員活用し3名の方がお手伝いしていただきました。

「ぶどう講座🍇インターネットを使おう」「いちご講座🍓カメラを使おう」初心者の方でも分かりやすく丁寧に使い方を学びどの講座も「満員御礼」で好評でした。来年度も展開する予定です。ぜひ、参加してください。

栃木



都賀



## PR活動の実施

### 「アグリフェスタ」

令和7年11月22日(土)南部地区・大平運動公園・令和7年12月6日(土)北部地区・栃木市総合運動公園でポケットテッシュ付きチラシを配布しPR活動を行いました。南部地区400部・北部地区500部用意しましたが、来場者がたくさんいて、あつというまに配り終わり盛況でした。



### 「小山市シルバーフェスタ 2005」

令和7年12月20日(土)小山市シルバー人材センター主催の「小山市シルバーフェスタ」に女性会が参加し手芸品等を販売しPR活動を行いました。他シルバーの職員と交流ができて色々と参考になりました。参加して良かったです。



## 地域班活動

### 「グラウンド・ゴルフ交流大会」

令和6年に引き続き、天候に恵まれた令和7年11月15日(土)、前年と同じ、大平町西山田地域のひろばに於いて、第11回グラウンド・ゴルフ交流大会が実施され、会員32名が参加、普段の練習通りの実力を発揮し13回の



ホールインワンを記録。交流の少ない会員同士がハイタッチをするなど、和気あいあいと約3時間もの時間を過ごし、2月26日予定のカラオケ交流大会での再会誓っていました。

### 「カラオケ交流大会」

令和8年2月26日(木)栃木市千塚の福寿園において恒例のカラオケ交流大会が開催されました。57名の会員が参加、31名ののど自慢会員が51曲のカラオケ名曲を熱唱し、われんばかりの拍手を受け、結びに青春時代のヒット曲「高校三年生」を全員で熱唱した。



### 「大平地域班忘年会」

令和7年12月13日(土)地元密着のお店に集まり、飲んで歌って3時間！盛大に盛り上がりました。皆様おつかれさまでした。次年度は親睦旅行会も計画したいと思いますので、多くの人の参加をお願いします。



### 「藤岡地域班研修旅行」

令和8年1月21日(水)〜22日(木)1泊で伊香保温泉旅行に行きました。19名が参加し「おもちゃと人形博物館・水沢観音・伊香保ロープウェイ・見晴駅・石段街」を散策し伊香保を満喫し伊香保温泉につきり飲んで・食べて盛り上がりました。二日目は、湧光山法水寺を見学し山門からの眺望は見事でした。参拝後は、台湾スタイルのベジカフェへ行きランチを楽しみました。次年度も研修旅行を計画いたしますので、多くの方の参加をお願いします。



## 同好会だより

「旅クラブ」

竹沢 リイ子

令和7年9月4日に、39名の参加者で信州上州の旅に行きました。別府温泉駅から、ハーモニカ列車に乗り、短い時間でしたが、女性の駅員さんのハーモニカに合わせて、ふる里、ふじの山など電車の中で合唱しました。下之郷駅で下車し、きのこむら深山できのこ栽培を見学し、きのこを使った料理の昼食で美味しくかったので全部食べました。北国街道柳町では、上田城下の商い処を散策しました。静かで、歴史を感じる城下町でした。次は、こんにやくパークです。こんにやく料理が無料バイキングで、食べ放題でしたので、こんにやくの様々なアレンジ料理を楽しんで、食べることができました。1日、無事楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。



## 女性会

鈴木れい子

昨年の10月20日(月)手芸でいちごのストラップとペットボトルキャップで、帽子のキーホルダーを作りました。

11月11日(火)出

前講座で生活習慣病の講話を聞きまし

た。12月8日

(月)は会員の方に集めていただいた、珍しいヒマラヤ杉の松ぼっくりでオーナメント、バラの花の様なシダーローズでブローチを作り、ステキな個性あふれる作品が完成しました。



12月20(土) 小山市シルバークエストに手芸品販売を展示、PR活動に参加しました。今年に入り、1月10日(土)山形県出身の会員の方の指導で郷土料理、いも煮と胡麻豆腐を堪能し、和気あいあいとお喋りも弾みました。

これから健康体操教室も予定しております。気楽に多くの方に参加していただける様、女性会の活動にご協力お願い致します。



## 栃木コスモス会

「コスモス会」

五十嵐加代子

令和7年12月6日(土)寄せ植えを開催しました。20名ほどの会員の皆さま方に参加して頂き「お花」ゴールドクレスト、ビオラ、パンジー、アリッサム、等々の好きな色を選び、鉢に植え始めました。皆さん個性を生かし、わいわいと話し合いながら、ステキな寄せ植えができ上りました。クリスマスも近いので、赤いリボンを飾り完成です。想像以上の出来栄えに皆さん満足そうでした。

最後に皆でお茶をして解散しました。

※コスモス会では、毎月第1土曜日の13時〜15時盆ダンスの日とされています。皆さんの参加をお待ちしています。宜しく！楽しく踊りましょう！



# 【重要なお知らせ】

令和8年(2026年)3月

会員のみなさまへ

配分金明細書は令和8年(2026年)12月分より郵送を終了します。

1月分以降は Smile to Smile をご利用ください。



★Smile to Smile のフォローアップ講座を開催しています★

参加希望の方は、お使いのスマホをお持ちください。

内容 (1) smile to smile へログインしましょう

(2) デジタル会員証を表示しましょう

(3) 配分金等明細書などのお知らせを確認しましょう

日時等 24日以降決定します。 栃木センター作業室

(閉所日の場合は前日)

※前日までに下記へ申込をお願いします。



問合せ先：総務課

電話：0282(23)4165

Email: tochigi-sc@cc9.ne.jp

《統計速報》

令和7年度事業実績(令和7年4月～令和8年1月)

(金額単位:円)

区分	受託 件数	就業人員		契約金額				
		実人員	延日人員	配分金	材料費等他	事務費	計	
公共事業	1,479	/	20,046	103,740,582	8,344,865	12,375,498	124,460,945	
民間事業	企業等		2,080	28,878	125,838,919	7,397,620	14,929,892	148,166,431
	家庭		4,790	15,684	76,182,799	18,255,150	9,132,909	103,570,858
	独自事業		21	100	376,115	5,685	465	382,265
	小計		6,891	44,662	202,397,833	25,658,455	24,063,266	252,119,554
合計	8,370	705	64,708	306,138,415	34,003,320	36,438,764	376,580,499	
前年同月実績	8,747	703	66,105	307,925,070	36,861,359	36,655,038	381,441,467	
増減	-377	2	-1,397	-1,786,655	-2,858,039	-216,274	-4,860,968	
増減率	-4.3%	0.3%	-2.1%	-0.6%	-7.8%	-0.6%	-1.3%	
公共事業増減率	-3.7%	/	-4.1%	-0.9%	-7.7%	-0.7%	-1.3%	
民間事業増減率	-4.4%	/	-1.2%	-0.4%	-7.8%	-0.5%	-1.2%	

※令和6年度から、インボイス制度への対応として事務費を2%引き上げております

事故件数(シルバー保険適用事故)

(当年)令和7年4月～令和8年1月						
分類	件数	事故の程度			性別	
		入院	通院	死亡	男性	女性
傷害	9	2	2	0	9	0
賠償	22	/	/	/	21	1
計	31	2	2	0	30	1

地区別会員数 令和8年1月末現在

性別\地域	栃木	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟	全体
男性	220	97	92	66	18	59	552
女性	133	27	18	31	15	35	259
合計	353	124	110	97	33	94	811

栃木センター

月日	時間	開催予定会場
4/15		【刃物研ぎ会場】 まららの社とちぎ製の歯車習館
5/20		入舟町6-8 駐車場西側
6/17		栃木市シルバー人材センター前 ◆問合せ 栃木センター 23-4165
7/15		
8/19	毎月第1 水曜日	
9/16	午前9時～	
10/21	12時まで	
11/18	(受付は 11:30まで)	
12/16		
1/20		
2/17		
3/17		

新規会員募集中!



令和8年度 刃物研ぎ(栃木以外の会場)

月日	曜日	時間	開催予定会場	お問合せ
4/22	水		みかも道の駅 藤岡町大田和678	43-4165
5/27	水		大平まちづくり交流センター-プラッツ大平) 大平町富田558-11	43-4165
6/24	水		いわふねフルーツパーク 岩舟町下津原1585	43-4165
7/22	水		・シルバー人材センター-北部事業所 都賀町原宿535 (旧都賀図書館)	25-5100
8/26	水		みかも道の駅 藤岡町大田和678	43-4165
9/30	水	午前9:30 ～12:00	大平まちづくり交流センター-プラッツ大平) 大平町富田558-11	43-4165
10/28	水	(受付は 11:30迄)	いわふねフルーツパーク 岩舟町下津原1585	43-4165
11/25	水		・シルバー人材センター-北部事業所 都賀町原宿535 (旧都賀図書館)	25-5100
12/23	水		みかも道の駅 藤岡町大田和678	43-4165
R 9年 1/27	水		大平まちづくり交流センター-プラッツ大平) 大平町富田558-11	43-4165
2/24	水		いわふねフルーツパーク 岩舟町下津原1585	43-4165
3/24	水		・シルバー人材センター-北部事業所 都賀町原宿535 (旧都賀図書館)	25-5100