

# シルバー だ・よ・り

vol. 170  
2024.5



介護施設屋内清掃作業等



囲碁・将棋の会



児童見守り活動「感謝の会」

事故ゼロ宣言

**見逃すな! 危険はそこに 隠れてる**

令和6年度安全就業スローガン 最優秀作品 内藤 美登里会員

ネットヨタはトヨタ車のディーラーです。自動車の清掃や敷地内の清掃の仕事をしている宮田さんにお話を伺いました。



宮田岩男さん

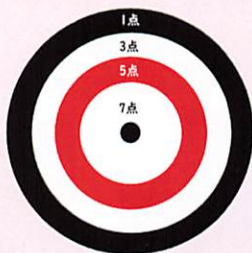
「仕事の内容は、車検や定期検査・修理後の自動車を社員の方が機械で洗車した後の水分の拭き取り作業、車内を掃除機での清掃と敷地内の清掃を担当しています。月曜日が会社の定休日なので、それ以外の日を2名交代で仕事をしています。勤務時間は13時から18時15分までの5時間15分、1台の車を清掃するのに15分かかりますから、最大で1日20台、場合によってはそれ以上を担当することもあります。もちろん毎日それだけの数の洗車があるわけではないので、余裕のある時は敷地内の清掃や、それ以外の仕事も自

分で見つけてこなすようにしています。令和4年の8月から仕事をしています。夏は暑く、冬は寒くて大変な時もありますが、元気なうちは続けたいと思っています」。

店長の今井様からもお話しを伺うことができました。「宮田さんは指示待ちの姿勢ではなく、なんでもやりますよ、と積極的に仕事を探してくれるのでとても助かっています」と仰っていました。



## 新サークル誕生!! 健康吹矢サークル



健康吹矢は性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。基本動作は腹式呼吸をベースとした呼吸法でフレイル予防に、また精神力と集中力を高めることができます。

120cmの筒と20cmの矢を使用し5m先の的を狙い一気に息を吹き出して矢を飛ばします。的の中心にあると「オオ！」と歓声があがり、とても気持ちいいですよ。用具は事務局にあり、地域班のイベント等でも利用できますのでご活用ください。

## シルバー卓球クラブ

卓球サークルが活動している「あいパル」を訪ね、本多会長にお話を伺いました。

「60歳までは戸田東小でサッカーを35年間教えていました。卓球のサークルができるのを知り、体を動かしたいという動機で始めてはや6年になりますが、毎週日曜日、11時から13時までの定例会が待ち遠しくて、今はすっかりはまっています。

現在会員は21名で、女性のほうが多く、毎回平均15～16名が参加しています。会員の40%が80代です。主にラリー練習を行い、一人4分、ベルが鳴ると交替です。4分でも結構汗をかきますよ。最高齢は88歳の女性、まったくの初心者でしたが驚くほど上手になりました。初心者の方には上手なメンバーがインストラクターとして教える制度も作っていますので安心です。会場費が高いので、会費は月1000円、入会金が500円です」。

先ほどの最高齢という会員の方にもお話を聞きました。

「85歳になってこのサークルを知って入りましたが、スポーツは初めて、ラケットを握ったのも初めてでしたが、今は楽しくて楽しくて休まず来てるの。めまいがあったけど無くなって、薬を飲む量も減りました。こんなに楽しいなんて本当にありがたいです」と笑顔が輝いていました。

運動不足が気になる方、体を動かしたい方、性別や年齢を問わず誰でも気軽に楽しめるおすすめサークルです。



本多会長



## シルバー写真同好会

写真同好会会長 二瓶孝雄さんと、相談役 高橋良次さんにお話を伺いました。

**\*サークル設立の目的は？**

写真同好会は、平成25年に立ち上げました。その頃は、就業をするだけで、会員同士の横のつながりがなく、このままでは良くないという思いから、パソコン同好会を皮切りに立ち上げられたサークルの一つです。のちに写真に詳しいベテランの方にも参加していただき、『写真を通して、多くの会員と語り合い、各自の技術の向上と、カメラを通してシルバー会員同士の親睦を図る』という目的で運営しています。

**\*サークルのモットーは？**

もちろん写真技術の向上が第一ですが、楽しく、ケガなくが大事ですね。

**\*活動内容は？**

現在の会員数は20名。毎月、第2木曜日に例会を行っています。例会では撮影会に出かける月と撮影した写真の検討会の月と交互に行っています。また、戸田市文化祭では、写真協会が行っている戸田市写真協会展（戸田市文化会館）に参加させていただいております。一眼レフカメラによる写真の撮り方や、スマホの普及に合わせて、スマホでの写真の撮り方などもベテラン会員たちが教えています。

**\*同じ趣味を持つ人たちでの撮影会は楽しそうですね**

撮影会や検討会では、普段はあまり関わることのない人と好きなことについて話し、活動ができるのは楽しいですね。もちろんフレイル予防にもなります。

**\*興味のある方に一言**

カメラ技術を習いたい方、興味のある方大歓迎です。ぜひ一度、例会に参加してみてください。シルバーの事務所のほうへご連絡ください。お待ちしております。



二瓶会長



撮影会 観光客とはいチーズ！

## ごあいさつ



岩崎 一昭 (いわさき かずあき)

前事務局長 退任のご挨拶

2年間という短い期間ではありましたが、理事長をはじめ役員・会員の皆様他、多くの方々に支えられ何とか事務局長の職を全うすることができました。

今後、シルバー人材センターを取り巻く環境は更なる変化を遂げようとしておりますが、センター一丸となって乗り越えていけることを信じております。皆様本当にありがとうございました。



上村 睦子 (かんむら むつこ)

パート職員 退職のご挨拶

シルバーに入会し8年余り、会員の皆様には多くのご指導をいただき心より感謝しております。事務所のお仕事は3月末で終了しましたが、シルバー会員としてフットワークの良い仕事を続けたいと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。



羽石 幸治 (はねいし こうじ)

新事務局長 就任のご挨拶

令和6年4月1日より前任の岩崎専務理事兼事務局長から引継ぎを受け、事務局長に就任させていただくことになりました。会員の皆様のご協力をいただきながら、地域により一層貢献できるシルバー人材センターを目指して努力してまいりますのでどうぞよろしくご願ひいたします。



伊藤 純子 (いとう じゅんこ)

新パート職員のご挨拶

令和6年4月1日よりパート職員としてお仕事をさせていただくことになりました。まだ不慣れな事も多いのですが、お役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくご願ひいたします。

## ★ 事務局からのお知らせ

◆ **理事会報告** 理事会において、下記の議案が提案され全て可決されました。

① 令和5年度第12回理事会 (3月22日開催)

- ・ 議案第32号 新会員の承認について
- ・ 議案第33号 職員給与規程の一部変更の案の承認について
- ・ 議案第34号 臨時職員就業規程の一部変更の案の承認について
- ・ 議案第35号 パートタイマー就業規程の一部変更の案の承認について
- ・ 議案第36号 地域班及び職群班の設置規程の一部変更の案の承認について

- ・ 議案第37号 職員就業規則の一部変更の案の承認について
- ・ 議案第38号 令和6年度事業計画(案)の承認について
- ・ 議案第39号 令和6年度収支予算(案)の承認について
- ・ 議案第40号 理事の利益相反取引に係る承認について
- ・ 議案第41号 重要な使用人の選任について
- ・ 議案第42号 重要財産の取得について

② 令和6年度第1回理事会 (4月19日開催)

- ・ 議案第1号 新会員の承認について

## 令和6年度定時総会及び安全大会の開催について

6月20日(木)午後2時より開催を予定しております。ご出席をお願いいたします。PR委員会が作成したシルバー活動ムービーを午後1時30分より放映いたします。ぜひご覧ください。

\* 定時総会会場：新曾福祉センター 3階ホール (戸田市大字新曾1395)



ご近所の方や友人、知人をお誘いください!

入会説明会  
日程

開催日	開始時間	開催場所	持ち物
6月7日(金)・7月9日(火)	午後2時	シルバー人材センター会議室1	筆記用具
6月10日(月)・7月10日(水)	午前10時		

公益社団法人 戸田市シルバー人材センター

〒335-0021 戸田市大字新曾933-2

TEL 048-434-0411 FAX 048-434-0412

E-mail: toda@sjc.ne.jp

戸田市シルバー人材センター



会員数

令和6年5月1日現在

男性：524名

女性：369名

計 893名