

シルバー だ・よ・り

vol. 173
2024.11



戸田朝市 シルバー人材センターブース



シルバー歌おう会



就業体験「筆耕」

事故ゼロ宣言

おはよう! 大きな声で 事故はなし

令和6年度安全標語 優秀作品 金尾 健治 会員



高橋健司さん

高速道路のサービスエリア等でよく見かけるボタンを押せばお茶が出る給茶機。その製造、販売を手掛ける鳳商事株式会社の戸田センター物流倉庫の一角にある高橋さんの職場を訪ねました。

高橋さん「今年の4月から働き始めて、まだ半年です。就業は月、火、木、金の朝9時から午後3時までで、お昼休みが1時間です。作業の内容は、使用した給茶機のホースなどの部品洗浄です。立ち仕事なので最初の頃は足腰が疲れ、きつく感じる時もありました。周りの皆さんが気を遣ってくれて『椅子に座ってもいいですよ』とよく声をかけてくれます。今では立ち仕事もだいぶ慣れてきましたし、座って洗浄するとやりづらいので、できるだけ立つようにしています。基本的に洗浄作業は私一人ですが、仕事を教えてくだ

さり、サポートしてくれる方がそばにいますので安心です。職場の皆さんは明るくてチームワークもいいですし、楽しくやっています。これからもこの仕事を続けて一生懸命頑張ってお仕事もつもりです」。

職場のご担当者様も「好きなように取材してください。これからも末永くよろしく」と快く受け入れて下さり、明るくアットホームな雰囲気職場だと感じました。



会員の広場

あの会員さんには こんな趣味が…!?

三味線



室屋 利明さん

上戸田地域班
(令和6年7月入会)



* 三味線を始めたきっかけは？

以前から、自宅近くで時々聞こえてくる三味線の音色がいいなと思っていたのですが、4年ほど前の元旦に日の出を見に土手へ上がったときに、たまたま三味線の音の主、藤本流という三味線のお師匠さんにお会いしました。そのときに「三味線、教えてください」とお願いしたところ、「やりたいの？ 厳しいよ」と承諾いただき、弟子入りしたのが始まりです。

* 定年後からの弟子入りはいかがでしたか？

お師匠さんの厚意で、土日にマンツーマンで教えて頂きました。「明日、何時に来るの？」「明日は午後から忙しいから、午前中においで」とか言われながら、10か月ほどで、譜面を見て三味線を引けるようになり、曲を聞くと、なんとか合わせられるほどに指導していただきました。そんな折、お師匠さんが体調を崩されて、稽古も終わりました。今は、知人に誘われて、板橋区民謡連盟の五謡会に参加し稽古を続けています。

* 三味線の魅力とは？

まず、音色。次に一人で演奏できる。人との関わりができるのも楽しいですね。私の三味線は、お師匠さんからいただいた、紅木の中棹を今も使っています。(津軽三味線や浪曲などで使われる太棹、民謡や地唄などで使われる中棹、小唄や長唄などで使われる細棹がある)

* 民謡サークルに入られたそうですね

シルバー人材センター入会時、サークルに民謡歌声会「もくせい」があるとお聞きして入りました。ここでは、三味線を弾かせていただいています。できれば、戸田市のお祭りなどのイベントに、参加するなどして、「もくせい」とシルバーを盛り上げていければと思っています。



たんぽぽ

会長の柴崎さんとメンバーの皆さんにお話を伺いました。

平成26年に女性会員が気軽に集まれる場所としてサークル「シルバー女性のつどい」が設立され、現在は改名し「たんぽぽ」として活動しています。

主な活動の一つがハンドメイドで、年4回開催の『戸田朝市』では戸田市シルバー人材センターのブースでお手玉やエコたわしなどの手作りを販売しています。またコロナ禍ではマスクを作り、市内の施設に寄付しました。近隣への小旅行や食事会もあり、とても楽しいです。特に小旅行は「一人では行きづらい場所もみんなと一緒になら心強い」「歩くのがゆっくりでも、移動時にエスカレーターの位置などを探してくれる仲間がいて助かる」「仲間との楽しい思い出ができる」と好評で、良い気分転換となっています。

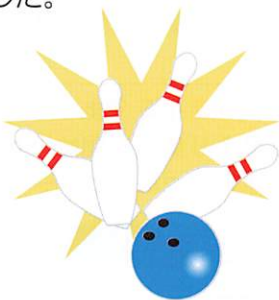
柴崎さんは「この会は全員が会長なのよ」と話し、活動内容を決める時も意見が活発に交わされます。フリートークでは家族のエピソードから最近の詐欺の手口まで、シルバー世代ならではの話題が満載です。

「雨の日でもやっぱりここに集まっちゃうのよね」と皆さん。月1回、会費は500円、入会金は不要です。にぎやかに寄り添って咲く黄色いたんぽぽの花のように、明るく笑顔が絶えないアットホームなサークルです。一度見に来ませんか？



シルバーボウリングサークル

シルバーボウリングサークルは令和元年7月に27人のメンバーで設立されました。今年から新しく就任した小松会長にお話を伺いました。



「設立当初から会計として活動していましたが、前の会長から二代目会長として後を継ぎました。毎月第4水曜日の午後からラウンドワンわらび店で活動しています。健康増進が目的でただ投げるだけでしたが、せっくなので何か新しいことを始めたいと思い大会を提案し、昨年の3月から年2回、3月と9月に大会を開催することにしました。参加費は徴収していますが全員に賞品として還元しています。半年間の成績をもとにしたハンデ戦ですので皆さんにチャンスがあります。モチベーションアップにつながっているのではないかと自負しています。健康増進を考えている方は是非入会して活動してみませんか？」

9月25日の第4回大会を見学させていただきましたが、皆さん和気あいあいと楽しそうに活動されていて、スペアやストライクが出るという笑顔でした。店内のカラオケ店での表彰式も大盛り上がりでした。



清水久雄さん 新曽地域班(平成24年入会)



＊パタゴニア氷河

船はさらに南下し、南米大陸最南端のマゼラン海峡に入ります。チリの最南端都市プンタアレナスに停泊、ここはもう南緯50度の地点です。

さらに進んで世界最南端の都市アルゼンチンのウシュアイアへ、もともとは監獄があった町です。世界最南端の郵便局と鉄道(昔、囚人たちが伐採した木を運ぶ森林鉄道)があることから有名です。南極への補給を行うアルゼンチン海軍の砕氷船の基地でもあります。

ここから空路カラファテへ、世界で3番目の面積をもつパタゴニア氷河地帯見学6日間の旅が始まります。

氷河が解けてできた湖を船でさかのぼり、その一つペリト・モレノ氷河(高さ60m、幅5km、長さ30km)を目指します。近づくにつれ、冰山が流れてきます。その神秘的な氷の青さに驚きました。船から降りて陸路を行くと氷河の先端300m程のところまで近づくことができます。氷河は一日2mも移動し、先端部が崩れて湖

になだれ込みます。

その崩壊の瞬間をみたいがために同じ場所で2時間も粘ったのですが！！！！残念でした。氷河の上を歩くツアーも希望したのですが、65才以上はダメでした。

昼食に寄ったレストランでは、氷河の氷が置かれており、自由にかじって食べることができました。自然が作ったその透き通った氷に一瞬感激。

この氷河のある地帯はその昔、海の底で、隆起したものです。氷河に近づくための陸路では、あちこちでアンモナイトの化石を見つけました。(次号へつづく)



★事務局からのお知らせ

◆理事会報告

理事会において、下記の議案が提案され全て可決されました。

- ①令和6年度第6回理事会(9月20日開催)
 - ・議案第16号 新会員の承認について
- ②令和6年度第7回理事会(10月18日開催)
 - ・議案第17号 新会員の承認について
 - ・議案第18号 公益社団法人戸田市シルバー人材センター利用規約の制定について
 - ・議案第19号 公益社団法人戸田市シルバー人材センター会員業務就業規約の制定について
 - ・議案第20号 事務費規程の一部変更の案の承認について
 - ・議案第21号 就業規約の一部変更の案の承認について
 - ・議案第22号 配分金規約の一部変更の案の承認について

11月は健康管理月間です

フレイル予防を実践し、健康寿命を延ばしましょう!



接遇講習会

- 日 時：1月17日(金)
1月21日(火)
 - 会 場：新曽福祉センター・あいパル
 - 持ち物：名札・会員証・筆記用具
- ※詳細は別紙をご覧ください。

年末・年始の
営業について

★年末の業務は12月27日(金)午後5時15分までとなります。

★年始は1月6日(月)午前8時30分より業務を開始いたします。

※就業報告書の提出は、1月2日(木)までにセンターのポストへ投函してください。

ご近所の方や友人、知人をお誘いください!

入会説明会
日程

開催日	開始時間	開催場所	持ち物
12月 6日(金)・1月 8日(水)	午後 2時	シルバー人材センター会議室1	筆記用具 身分証明書
12月 9日(月)・1月 9日(木)	午前10時		

公益社団法人 戸田市シルバー人材センター

〒335-0021 戸田市大字新曽933-2

TEL 048-434-0411 FAX 048-434-0412

E-mail: toda@sjc.ne.jp

戸田市シルバー人材センター



会員数

令和6年11月1日現在

男性：531名

女性：380名

計 911名