

シルバー だ・よ・り

vol. 174
2025.1



健康福祉の杜まつり参加（下戸田地域班）



植木剪定作業



ワイワイ菜園サークル

事故ゼロ宣言

見逃すな! 危険はそこに 隠れてる

令和6年度安全標語 最優秀作品 内藤 美登里 会員

◆ 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます



会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、役員一同お慶び申し上げます。

また、日ごろより、戸田市シルバー人材センターの運営を支えていただいておりますことに、心からお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、当センターが今後5か年間の事業を安定的に運営していくための方向性や具体的な取組等を示した中期計画を7月に策定致しま

した。なお、令和6年度の重点事業であるDX化の推進につきましては、会員コミュニケーションツール「Smile to Smile」やWeb入会の仕組みを計画どおり導入することができました。

これらの事業を円滑に推進することができましたのは、ひとえに会員の皆様のご理解とご協力をいただいたおかげであり、深く感謝申し上げます。

また、11月には請負の仕事をしている会員の皆様が安心して働ける環境を整備するために、フリーランス新法が施行されました。

このように、シルバー人材センターを取り巻く環境が変化を続ける中、本年も会員の皆様のお力添えをいただきながら、脱皮して成長する「蛇(巳)」のように、当センターがますます発展する一年となるよう役員一同努めて参りますので、更なるご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして明るく素晴らしい年となりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のあいさつといたします。

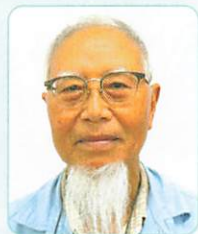
役員一同

※DX(デジタルトランスフォーメーション)とはデジタル技術を駆使し、生活及び業務の質を高めること

会員の広場

あの会員さんには こんな趣味が…!?

“登山”と“写真”



直江 茂雄 さん

美笹地域班(令和5年4月入会)

今回ご紹介するのは、直江会員の趣味「登山と写真」です。いろいろお話を伺ってきました。

45歳くらいの時に白神山地へ旅行にでかけました。その時の景色がすばらしく、自分の足で自然の中を歩いてみたい、と思ったのが登山を始めたきっかけです。そして登山の記録として写真を撮り始めました。もっとも、カメラ部品の製造を仕事としていたのでカメラそのものには馴染みがありました。そして2009年8月の五竜岳で、孫たちに作ってもらった垂れ幕を掲げて、夫婦そろって百名山達成をしました。夫婦そろってというのは珍しく、『山と溪谷』という雑誌にもそのことが紹介記事として掲載されました。

写真のほうは、山以外にも撮影対象は広がり、いろいろな展覧会に応募して何度か入賞し表彰していただきました。戸田市の『市展』にも応募し、昨年(20

24年)は「染まる朝霧(彩湖にて)」という作品で写真部門の戸田市議会議長賞を受賞しました。

コロナ前には毎年海外に出掛け、いわゆる秘境といわれるところもたくさん訪れました。他の人は経験していないような貴重な経験をすることができ、健康に感謝するとともに自分の人生は充実しているなど、改めて噛み締めています。



五竜岳山頂にて



市展受賞作品「染まる朝霧(彩湖にて)」

囲碁・将棋の会

会長の中内義二さんにお話を伺いました。

サークルの設立は令和2年9月で、1年のつもりで引き受けた会長も今では4年経ったとのことでした。

活動は月2回、月曜日の午後3時～5時までセンターの会議室でおこなっており、現在は男性21名、女性1名、初心者から有段者まで幅広く在籍しています。

サークルの雰囲気としては、皆さんが各々相手を選び自由に対局されているという感じです。また、未経験者にも丁寧に教える指導係もいるので、初心者の方でも気軽に入会してもらい、コミュニケーションの輪を広げていけたらと考えておられます。将来的には大会を開催して会員のモチベーションアップにつなげていきたいとのことでした。

囲碁・将棋など相手の手筋を読むゲームでは、思考力や記憶力を司る前頭葉が鍛えられ、物忘れや注意力の低下などを防ぎ、認知症の予防にとっても効果が期待

できるとされています。中内さんは「囲碁・将棋の会」でシルバー会員の方々の健康に少しでも貢献できればという抱負を持っておられます。

シルバー会員の皆さん！センターにお越しの際に「囲碁・将棋の会」を“ちょっとのぞいてみませんか”（微笑）



シルバーグラウンド・ゴルフ同好会



思い通りにいかないのも面白い」「だからやめられない」と笑う皆さんの生き生きとした表情が印象的でした。

過去には存続の危機もありましたが、それを乗り越えた今、仲間をもっと増やしたいとのこと。初心者も道具を借りられるので、手ぶらで気軽に参加できます。

会費は月200円、活動日は毎月第2・第3木曜日で、ただいま会員募集中です。興味がある方は一度覗いてみてはいかがでしょうか？

「うまくいかないからやめられない!？」

サークル活動の日に取材に伺い、両宮会長とメンバーの皆さんにお話を伺いました。この日はあいパル広場でコンペが開催されており、会員10名中9名が参加されていました。

「グラウンドゴルフの魅力は負担が少ない平坦なグラウンドで体を動かし、距離を歩けるので健康に良いことです。」実際、最年長91歳の方が軽快なフットワークや力強いショットを披露され、その若々しさには驚かされました。

「ホールインワンやナイスショットは嬉しいけれど、



清水久雄さん 新曽地域班(平成24年入会)



*ナミブ砂漠(ナミビア)

南米はブラジルのサルバドールを後にして、船は東に進みアフリカ大陸を目指し、約1週間でナミビアに到着。ここは内陸から海岸まで続くドーム状の砂漠地帯です(鳥取砂丘が延々と続くイメージ)。約8,000万年前に生まれた世界で最も古い砂漠らしい。

港からバスで砂漠を内陸に100km程進み、映画「猿の惑星」の撮影現場となった荒涼とした丘陵とか緑のあるオアシスをめぐりました。

皆さんは、「奇想天外」という植物をご存じですか？砂漠の真ん中で2000年もの長い間生き続ける植物です。

*喜望峰(南アフリカ・ケープタウン)

ケープタウン沖に朝早く着いたのですが、前日の嵐で港内設備が故障したので着岸できず、結局6時間もの間、船は沖合をうろうろと旋回するだけ。ケープタウンの象徴テーブルマウンテンがすぐそこに見えるのにとイライラしながらデッキをウロウロしていると、「クジラだ！」との声。クジラの潮吹きが遠くに見えました。

風過ぎによやく上陸でき、時間の問題で喜望峰だけに向かいました。終了15分前に到着、滞在時間は30分だけのマラソン周遊になりました。まあ、アフリカ大陸最南端までたどり着いたのでよしとするか？

喜望峰は風が強く、立っているのが精一杯で、周りの景色を楽しむ余裕もありませんでした。

帰路は喜望峰を回ってインド洋側に抜ける道を。こちら側の入江には、喜望峰と間違えて迷いこむ船が多く、今まで300隻以上が遭難したそうです。(次号へつづく)



奇想天外
「ウェルウィッチア」



喜望峰

★事務局からのお知らせ

◆理事会報告

理事会において、下記の議案が提案され全て可決されました。

- ①令和6年度第8回理事会(11月29日開催)
 - ・議案第23号 新会員の承認について
 - ・議案第24号 令和6年度収支補正予算(案)の承認について
- ②令和6年度第9回理事会(12月19日開催)
 - ・議案第25号 新会員の承認について
 - ・議案第26号 職員給与規程の一部変更の案の承認について

センターの写真展示会開催について

日時：2月14日(金)～2月21日(金)
 場所：戸田市役所2階正面ロビー付近
 就業・ボランティア・サークル活動の写真を展示します。
 友人・知人をお誘いの上、ぜひご覧ください。

配分金の 確定申告 について

所得税の確定申告の時期が近づいてまいりました。今回「配分金支払証明書」と確定申告に関する資料を同封いたしました。センターから会員の皆様に支払われた配分金は所得税法上「雑所得」として取り扱われます。確定申告される方はご注意ください。詳細は同封の資料をご覧ください。

ご近所の方や友人、知人をお誘いください!

入会説明会 日程

開催日	開始時間	開催場所	持ち物
2月7日(金)・3月11日(火)	午後2時	シルバー人材センター会議室1	筆記用具 身分証明書
2月10日(月)・3月12日(水)	午前10時		

※ Web入会が始まりました。詳しくは当センターのホームページ「Web入会」をご覧ください。

公益社団法人 戸田市シルバー人材センター

〒335-0021 戸田市大字新曽933-2
 TEL 048-434-0411 FAX 048-434-0412
 E-mail: toda@sjc.ne.jp

戸田市シルバー人材センター



会員数

令和7年1月1日現在
 男性：537名
 女性：384名
 計 921名