

# シルバー だ・よ・り

春号

vol. 175

2025.4



学童保育補助業務



市役所にて活動写真展示（広報委員会）

事故  
0  
宣言

令和7年度 安全標語 最優秀作品／角 敦義会員

作業前！ 再度の確認点検 事故はなし



## 戸田朝市のご報告！

3月9日(日)開催の戸田朝市に出店いたしました。前夜に雪がちらつき積雪も心配されましたが、当日は雲一つない晴天でした。

多くのお客様が来場され、にぎやかな雰囲気の中、当シルバー人材センターの会員もたくさん参加し、お手伝いをしてくださりました。「包丁研ぎ承っています。いかがですか？」の声かけをする会員やチラシ・ティッシュ配布をしてくださる会員など、ブースの外でも元気に活躍していました。ブースでは、サークル「たんぽぽ」の会員手作りのお手玉やアクリルたわし

がいつも人気で、お子さんに優しく声かけをしている様子が微笑ましいです。包丁研ぎのコーナーは市民の方々にも認知されていて、今回は162丁の依頼を受け、毎回売り上げを更新しています。その他にもヤーコンなどの健康野菜もあっという間に完売し、すべて好評で終了することができました。

次回6月の出店が楽しみです。会員の皆様方のますますのご協力をお願いいたします。

地域班活性化推進委員会 戸田朝市担当 福山康博会員



包丁研ぎ



シルバー人材センターブース

### PR委員 就業先潜入レポート

## 株式会社 松本久夫商店

### 〈梱包業務〉

株式会社松本久夫商店は、製本・紙工用接着剤の製造・販売および各種資材を扱う専門商社です。昨年10月から中澤陽子会員と和田みちえ会員の2名が就業しています。代表取締役社長の松本頼之様と、開発部部長の宮崎勉様にお話を伺いました。



中澤さん



和田さん

「中澤さんと和田さんのお二人には、土・日・祝日を除いた毎日9時から12時までの3時間、日ごとの交替で製造現場

での容器の準備や箱の組み立てをしてもらっています」「シルバー人材センターを利用させていただくにあたり、シルバー＝高齢者というイメージがあり、体調を崩され休むことが多くなるのではとの懸念がありましたが、休むこともなく、むしろ我々よりも元気かもしれません(笑)。午前中の3時間ですが、集中し

て効率的に業務をこなしていただき、とても満足しています。夏は暑く冬は寒いという現場ですので大変ですが、頑張っていたきたいと思っています」

また、就業していた中澤さんにもお話をお伺いしました。

「暑さに弱いので夏は少し不安ですが、会社の皆さんはとても親切でいろいろと配慮してくださるので、とても働きやすく、辞めてくれと言われるまでは仕事を続けたいと思っています」とおっしゃっていました。



## 歌うウクレレサークル

昨年の12月に設立、立ち上げてまだ間もない「歌うウクレレサークル」の会長の高橋さんにお話を伺いました。

さまざまな楽器を演奏され趣味の領域を超えているという高橋さん。ボランティア活動として、介護施設等でギターの弾き語りなどをされているそうです。なぜウクレレのサークルだったのかをお聞きしたところ、「ウクレレは小さくて持ち運びが便利でありながら、しっかりした表現力のある楽器だから」とのことでした。

サークルは月2回、第1、3火曜日の午後3時30分～5時、センターの会議室で活動しています。現在メンバーは男性3名、女性2名で、初心者の方や以前少し演奏されたことがある方などが入会されています。活動内容は、コードの確認など基礎レッスンのあと、高橋さんの奏でる曲を皆さんと一緒に弾いて歌う、まさに「歌うウクレレサークル」の名のとおりでした。今後は、昭和の名曲や懐かしい歌などレパート

リーを増やして、みんなで楽しく歌ってきたいとのことでした。

また、メンバーの方にもお話を伺ってみました。音楽の好きな方や歌うことが大好きな方にぜひ参加していただきたいとのことでした。

シルバー会員の皆さん、「歌うウクレレサークル」で懐かしい曲を思いっきり歌ってみませんか？楽しんでですよ♪



高橋会長



レッスンの様子

## 星空の会

会長の清水さんにお話を伺いました。

令和3年7月にボランティア団体「星空案内人とだ」による講演「七夕にまつわる星座」が開催され、聴講した皆さんがその場でサークルを立ち上げたいということで設立となりました。

最初の活動はプラネタリウム(皆さん、子供の頃一度は行ったことがあると思います)を見学に行きました。会の活動は年に4～5回のプラネタリウム見学と年1～2回、星空のきれいな場所に泊りがけで星空観察旅行をしています。たとえば「ミリ波」と呼ばれる電波を観測できる世界最大級の45m電波望遠鏡がある野辺山宇宙電波観測所や、東京都初の星空保護区



神津島

「ダークスカイ・アイランド」に認定された、島ごとプラネタリウムの神津島にも行きました。星が見えるかどうかはお天気次第なのですが、

星座名の由来、星と宇宙、

太陽系の成り立ち、宇宙起源についても学習しています。メンバーの方は星、星空の星座名、星の名前や由来に興味があって入会したと話してくださいました。

清水会長に「夜空にキラキラと輝く星たちの光は、計り知れない時間を超えて私たちの目に届く」と教えてもらい、宇宙の壮大さを改めて感じました。星空にご興味のあるかたは事務所にぜひお声掛けください。



プラネタリウム満天(池袋)

## かんたんお菓子作りサークル♪おいしくなあれ♪



瀬戸会長

会長の瀬戸さんにお話を伺いました。

このサークルは令和4年7月に設立し、現在13名が在籍しております。例会は第1木曜日の13時～16時、新曽福祉センターの調理室で行っています。メニューはメンバーで話し合い、時節も考慮して決めます。2月6日には、バレンタインデーが近いのでチョコクッキーを作りました。レシピや材料は会長が用意し、必要な容器等は各自用意します。

### ○初心者にもわかりやすいレシピ

写真やイラストを使い、文字も大きくわかりやすいレシピを作っています。

今回のクッキーは薄力粉ではなく米粉を用いて作りました。薄力粉は、切るように手早くまぜないと固いクッキーになってしまいますが、米粉なら大丈夫、初心者でもサクサクのクッキーが作れますよ。

### ○きちんと計量

お菓子作りはクッキングスケールを使い、分量を正確にはかることがとても大切です。

味や出来栄えが微妙に変わります。

### ○出来上がったお菓子と記念撮影

毎回、出来上がったお菓子を前に集合写真を撮っています。写真を見れば何を作ったのか、記録にもなり好評です。シフォンケーキやブッシュドノエルを作ったときは大いに盛り上がりました。

取材で実際のお菓子作りを見学させていただきました。簡単で美味しいお菓子をみんなで楽しみながら作る贅沢な時間が流れていました。



## かんたん英会話サークル「English Chat Café」

### 《楽しく英会話、笑顔、笑顔のサークルです》



泊 会長

会長の泊さんにお話を伺いました。「English Chat Café」は、令和5年10月に泊会長のもと発足した、英会話のサークルです。月2回、シルバー人材センター会議室で活動しており、取材で伺った2月21日の例会で24回目となります。

レッスンは、NHK講座やYouTubeのフレーズ集をプロジェクターに映し、全員で発音練習を行うなど、学生時代を思い出すような明るい雰囲気です。

会の目標を尋ねると、「堅苦しいことはなく、ただ英語に触れ合う楽しい集まりにしたい」との答え。頑張らなくても海外旅行は単語とジェスチャーで十分通じると、無欲でマイペースな一面も。

会の特徴のコーヒースタイルでは

英語の歌をBGMに流してリラックス。そんなときも、話題といえばスマホに入れた英会話アプリのお互いの進捗状況。おまけに連絡を取り合うサークルのグループラインには、通訳機能までつけているのだから。

「English Chat Café」は、肩の力が抜けた楽しい雰囲気ながら、実はどこまでも英語と一緒に「イマドキ」なサークルなのでした。



コーヒースタイル



着用されている手編みのストールも素敵!

小原 榮子さん

新曽地域班 (令和5年6月入会)

小原榮子さんに、趣味の手芸『パッチワーク』のお話を伺いました。

「手芸を始めたのは、中学生の頃、祖母にマフラーの編み方を教えてもらったことがきっかけで、セーターからレース編みまで、編み物に夢中になっていました。30代前半に近所のパッチワーク教室で半年ほど学び、パッチワークの面白さを知り、その後 改めて3年間、先生の指導を受けました。転勤族でしたので、大阪に住んでいた頃に作品を見たお友達から『教えてほしい』と頼まれたことがきっかけで、パッチワーク教室を開いていました。

戸田に戻ってからは、まちのえき『かめや』(コミュニティカフェ)で講師を務めていたこともあります。

本を参考にしながら作品を作り続けて現在に至ります。作品づくりの魅力は、何と云っても皆さんが喜んで使ってくださることですね。戸田朝市の『Aya Lab』ブースで作品を販売しています。お客様から注文をいただき、出来上がりを喜んでくださる姿を見ると本当に嬉しいです。これからも、喜んでいただける作品を作り続けていきたいです」と笑顔でお話してくださいました。

取材の際に見せていただいた作品は、細かく複雑な模様が丁寧に作られていて、どのように作り仕上げていくのか、もっとお話を聞きたくなりました。



パッチワークの作品の数々

ピースボート Voyage.116

## 108日間世界一周(南半球)船旅を終えて vol.5 完

### \*南アフリカ・ポートエリザベス

旅は残り1か月となりました。ポートエリザベスにある野生の象が生息している自然公園へ。かつて100頭近くまでに減少した野生の象は約1100頭まで回復したそうです。車で広大なエリアの複数の水場を見て回りました。象はグループに分かれて水場に集まってきます。想像を超える象の頭数を目のあたりにして圧倒されました。水浴び、泥遊びなどの集団行動を飽きもせず眺めていました。

### \*バオバブの木(マダガスカル・トゥリアラ)

アフリカの東に位置するマダガスカルの南端の都市に寄港。バオバブの木とメガネザルがいる植物園に行きました。マダガスカルは貧困国ランキング10位内に入るほどで、街並みはこれが本当に人の住む家?という光景に胸が痛みました。

### \*コモドドラゴン(インドネシア・コモド島)

最初は予定になかったのですが、自称コモドドラゴン博士の青年に感化されて参加し、忘れられない思い出となりました。

ドラゴンは現在5つの島で人間と共存して暮らしているとのこと。コモド島へ船で向かう途中、浅瀬で海

清水久雄さん 新曽地域班(平成24年入会)

中のウミガメやマンタを見学し、また赤い珊瑚が砕けて出来たピンク色の浜辺へ上陸しました。コモド島に到着すると、傷があって血がでている人はバンソウコウを貼れと注意されました。ここはレンジャー(案内人)と一緒にないと行動できません。ドラゴンに噛まれると、血が止まらなくなるらしい。水場のような場所にぜんぜん動かないドラゴンが数匹たむろ、10m程まで近づき、こわごわカメラのシャッターを押します。公園内には餌となった水牛やサルの頭蓋骨の残骸があちこちにありました。

昨年3月31日に2日遅れで横浜に帰港、旅は終わりに。

次はオーロラを見に行こうか?



バオバブの木



コモドドラゴン



# ごあいさつ



伊藤 純子 (いとう じゅんこ)

パート職員 退職のご挨拶

パート職員として事務所で1年間、大変お世話になりました。短い期間ではありましたが、窓口で会員の皆様と接することができました。また慣れない仕事でも皆様に助けられ、感謝の気持ちでいっぱいです。



柳橋 由里子 (やなぎばし ゆりこ)

新パート職員のご挨拶

令和7年4月1日よりパート職員として事務所のお仕事をさせていただくことになりました。シルバー会員として今まで同様、ボランティア活動やイベントにも参加させていただき、皆様のお役に立てるよう尽力して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## ★事務局からのお知らせ

### ◆理事会報告

理事会において、下記の議案が提案され全て可決されました。

- ①令和6年度第10回理事会 (1月23日開催)
  - ・議案第27号 新会員の承認について
- ②令和6年度第11回理事会 (2月20日開催)
  - ・議案第28号 新会員の承認について
  - ・議案第29号 職員の中小企業退職金に係わる退職金規程の一部変更の案の承認について
  - ・議案第30号 パートタイマー就業規程の一部変更の案の承認について
  - ・議案第31号 配分金規約の一部変更の案の承認について
  - ・議案第32号 特定資産取得資金に係る新規積立及び計画の一部変更の案の承認について
  - ・議案第33号 令和6年度収支補正予算(案)の承認について
  - ・議案第34号 D & O (役員賠償責任) 保険団体制度への加入について
- ③令和6年度第12回理事会 (3月25日開催)
  - ・議案第35号 新会員の承認について
  - ・議案第36号 令和7年度事業計画(案)の承認について
  - ・議案第37号 令和7年度収支予算(案)の承認について
  - ・議案第38号 理事の利益相反取引に係る承認について
  - ・議案第39号 重要な使用人の選任について

- ・議案第40号 特別会員の承認について
- ・議案第41号 職員給与規程の一部変更の案の承認について

### ◆年会費口座振替のお知らせ

令和7年度正会員会費(2,000円)は4月28日(月)に指定口座(武蔵野銀行 戸田支店)より引き落としをいたします。(必ず口座残高が2,000円以上あることを確認してください。)

### ◆緊急連絡先について

会員登録時に記入していただいた「緊急連絡先」に変更はありますか？  
緊急時に会員ご本人と連絡が取れない場合に事務局から連絡する大切な連絡先です。  
変更がある場合は事務局までご連絡ください。

### ◆会報誌等の発行について

今年度よりシルバーだより・地域班だより・安全就業だより等の会報誌の発行が年4回(4月・7月・10月・1月)になりますのでご注意ください。

### 令和7年度定時総会及び安全大会の開催について

6月25日(水)午後2時より開催します。ご出席をお願いいたします。

\*定時総会会場：新曽福祉センター(戸田市大字新曽1395)

### ご近所の方や友人、知人をお誘いください！

入会説明会  
日程

開催日		開始時間	開催場所	持ち物
5月 8日(木)	5月 11日(日)	午前 10時	シルバー人材センター会議室 1	筆記用具 身分証明書
6月 11日(水)	7月 9日(水)			
5月 9日(金)	6月 10日(火)	午後 2時		
7月 8日(火)				

※Web入会が始まりました。詳しくは当センターのホームページ「Web入会」をご覧ください。

## 公益社団法人 戸田市シルバー人材センター

〒335-0021 戸田市大字新曽933-2

TEL 048-434-0411 FAX 048-434-0412

E-mail: toda@sjc.ne.jp

戸田市シルバー人材センター

検索



### 会員数

令和7年3月1日現在

男性：541名

女性：384名

計 925名