

# シルバー だ・よ・り

夏号

vol. 176

2025.7



ゆったり太極拳体験会



やさしいヨガ体験教室

事故  
0  
宣言

令和7年度安全就業スローガン 優秀作品/泉山 あゆ子会員

ヒヤリ・ハット

小さな気づきが

貴方を守る

## 定時総会及び安全大会の報告

6月25日（水）午後2時より新曽福祉センター3階ホールにおいて、令和7年度定時総会を開催いたしました。

定時総会開会前にPR委員会が作成した活動ムービーを上映しました。活動ムービーは、シルバー人材センターのホームページでも、見ることができますので、ぜひご覧ください。

定時総会では熊木理事長の挨拶後、ご来賓の戸田市長 菅原文仁様、戸田市議会議員 浅生和英様、公益財団法人いきいき埼玉 副理事長 檜山志のぶ様よりご祝辞を頂きました。その後、功労者表彰を行いました。総会の議長には尾松恭子さんが選出され、議事を進行し議案はすべて承認されました。

定時総会終了後、昨年に引き続き4回目となる安全大会を開催しました。東植木剪定班の中島班長より安全就業事例発表がありました。その後、サントリービバレッジソリューション株式会社の竹内様・布施様による「熱中症対策」について講演が行われ、すべて滞りなく終了することができました。



総会開催時の会員数	903名
最終出席者	115名
委任状提出者	529名
合計	644名 (71.3%)



## 新旧役員のおいさつ



### 新任役員



#### 政所久二夫理事

シルバーへ入会し12年目になりました。この度、理事を拝命し責任を感じているところです。微力ではありますが、シルバー人材センターのサポートに尽力する所存です。どうぞよろしくお願いいたします。



#### 稲田隆博理事

この度、理事を拝命いたしました稲田です。微力ながら、安心して働ける環境、仲間づくりのサークル、地域貢献のボランティア活動をこれまで以上に整えられるよう努めてまいります。今後とも、よろしくお願いいたします。

### 退任役員



#### 百瀬好人理事

百瀬理事は令和4年6月より理事の職を務められましたが、令和7年4月に永眠されました。故人は生前、児童見守り活動をはじめ、センターの為に大変尽くされました。そのご功績を偲び、謹んで哀悼の意を表します。



#### 清水久雄理事

このたび家庭の都合により、任期途中ではございますが、理事を退任いたします。これまでのご厚情に深く感謝するとともに、皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

## 「シルバー歌おう会」



軽部会長

軽部会長・柴崎副会長・内山さんに、お話を伺いました。

当サークルの理念は「声を出して健康に！笑顔あふれる会に！」です。

以前、「声を出すことで健康にしよう」と三人の会員で「詩吟の会」を設立。その後、詩吟にかぎらず、童謡、余情歌、唱歌、民謡、歌謡曲、演歌等、ジャンルを問わず「歌いたい歌を歌おう」との思いから会の名前も「シルバー歌おう会」へ改名しサークルとして平成26年12月に設立しました。

当初、カラオケボックスで活動していましたが、コロナ禍の影響で利用できなくなり休部状態に、会員数もなかなか増えませんでした。その後、コロナの感染状況が落ち着き、現在は25名が在籍。月3回（火曜日・土曜日に調整）新曽福祉センター大ホールのステージで音響設備の整った環境の中、活動していま

す。それぞれが思い入れのある曲を3曲リクエストし、2コーラスを目安に歌います。会員が増えたため、時には3曲歌いきれないこともあります。柴崎副会長のユーモア溢れる前説や、歌い終えた後の温かく的確なコメントが場を盛り上げ、毎回、笑顔と活気に満ちあふれています。歌うことで血行も良くなり、幸せホルモンが出て気分も若返ります。

取材をしてみて、皆さんの話し声に張りがあり、笑顔で話して下さる様子からも、サークル活動の楽しさが伝わってきました。



## ブック&ムービーサークル



森脇会長

会長の森脇さんにお話を伺いました。

### サークル設立のきっかけは？

同世代の方々が、どのような本を読み、どんな感想をお持ちなのか、お話ししたいと常々思っていました。

シルバー事務局に相談したところ、本や映画が好きな方が6～7人集まり「ブック&ムービーサークル」として発足しました。

### 活動内容は？

現在のメンバー構成は、男性5人、女性7人の12名です。活動は月1回、読書会と映画鑑賞を交互に行なっています。

読書会は、自分が読んで面白かった本や良かった本の感想を10分ぐらいにまとめて発表し、その内容や感想に対して、どのように感じられたかを話し合います。すると、それぞれの個性が垣間見えて会話がとても弾みます。

### 最近の活動で、印象に残ったことは？

年1回、皆さんと出かけるのですが、去年は国立国会図書館に見学に参りました。地下8階には明治時代に、新聞ができたころの世界の新聞が収められていて、驚きとともに大変感動しました。

今年は、飯能にあるガラスの図書館に行く予定です。



## ワイワイ菜園サークル



長谷川会長

長谷川会長にお話を伺いました。サークルの設立は平成29年10月で、早いもので8年目になります。

地域班活性化推進委員から菜園のサークル活動をやってはどうかと、お声掛けいただき7、8名で立ち上

げました。

現在は10名で第2・4土曜日午後2時から活動しています。雨天や真夏などの天候の状況によって日程や時間を変更する場合があります。

ワイワイ畑が野菜を植えられる畑になるまでは、背丈ほど伸びた雑草を取り除き、土を耕し、大変苦勞しました。

今はじゃがいも(きたあかり、男爵、メイクイン)、大根、ナス、キュウリ、トウモロコシ、スナップエンドウなどを育てています。土に触れながら、野菜が日に日に成長する様子を見ると元気になります。立派に育った新鮮な野菜を収穫できる時が一番の喜びで、苦

勞が報われる瞬間です。

野菜をどう調理すれば美味しく食べられるか、レシピをみんなで教え合うのも楽しみのひとつです。

戸田朝市ではシルバー人材センターのブースで販売していますが早々に売り切れるようです。

今年は新しい野菜に挑戦しようとスイカとカボチャを栽培します。

「とにかく、仲間とワイワイ、ガヤガヤ語り合いながら友好を深め、楽しく野菜を育てて行くのがモットーです。」と笑顔で話してくださいました。



## パークゴルフサークル「さくらそう」



熊谷会長

熊谷会長にお話を伺いました。

このサークルの設立は令和2年10月で、現在の会員数は30名。活動は月2回、主に第1、第3土曜日に「荒川水循環センター上部公園とだパークゴルフ場」でラウンドしています。一緒にラウンドするメン

バーは3名~4名で、当日の参加者でくじ引きをして割り振るため、毎回違うメンバーと一緒にラウンドできるのも楽しみの一つです。

ハーフ9ホール、全18ホールをまわるプレイスタイルはゴルフに類似していますが、一本のクラブだけでボールを転がしてカップインを目指すのがパークゴルフ。一見簡単そうですが、実際にやってみると中々奥が深いスポーツです。また、サークルでは、半年に一度その間の成績をもとに表彰式を開催しており、皆さん入賞を目指して例会で頑張っています。

見晴らしが良く、綺麗に管理された芝生のコースで

思いっきりプレーできます。

心地よい疲労感で、食欲・体力の増進や良質な睡眠に効果がありそうですね。興味のある方は是非体験してみませんか！

会長曰く、すんなりカップインするのが難しい“魔の9番ホール”があるようですよ(微笑)





川田班長

シルバー人材センターの看板とも言われる、「植木剪定業務」

「東植木剪定班」14名（内女性1名）と「西植木剪定班」12名（内女性1名）で構成されています。発注者は一般家庭や会社及びマンションです。

西植木剪定班の川田班長と、他2名の方にお話を伺いました。

作業手順はまず、自前の用具を持ち、自転車で直接作業現場に向かいます。作業開始前には必ずミーティングを行い、作業内容を確認してから、作業に入ります。

剪定作業が終わったら、切った木の枝を細かく刻んでゴミ袋に詰めます。最後にお客様に作業後の説明と確認を行います。

脚立や梯子、バリカンなどの工具類の搬入・搬出、また処分するゴミについては運搬班が行います。

気を付けていることは

- ・安全作業を第一に心がけ、お客様に満足いただき喜

んで頂けるよう作業を行っています。

- ・暑い季節には、こまめな休憩と水分補給を行い熱中症にならないように気をつけています。
- ・普段から植木について勉強するように心がけています。

仕事を長く続けてきて思うことは

- ・仕事を継続する事で、体調管理、健康維持にも役立っています。



## 会員の広場

あの会員さんには こんな趣味が…!?

## ぶんがしゅう 文化刺繍



山森 晴人さん

美笹地域班（令和6年11月入会）

山森さんにお話を伺いました。

文化刺繍は日本の伝統的な手工芸の一つで100年近い歴史があります。下絵が描かれた布を木枠に張り、専用の針と様々な色の糸を用いて下絵に沿って刺繍していく手芸です。

針と糸による創造性豊かな表現が可能で、繊細な色使い、立体感、光沢など、美しい作品を生み出します。

### ●この作品を作ったきっかけ？

体調を崩して入院をすることになり、妻が退屈しないようにと文化刺繍キットをプレゼントしてくれました。完成した作品には季節の花々、動物（主にトラ）等いろいろありますが、ほとんど病院に寄贈して多くの方々に喜んでいただけました。

写真の作品「慈母観音」(縦80cm横40cm)は制作に6ヶ月以上かかって仕上げました。

作品づくりの時間は雑念を忘れ、心を静める貴重なひと時です。刺繍に隙間が出ないように丁寧に刺すこと。上手いかない時には、ほどいてやり直しをしますが、顔や身体の線は一度で仕上げないと美しい作品になりません。

もともと物を作ることが好きで、自身のズボンに船のイカリのパッチワークを付けたり、細かい布でカーペットを編み上げたこともあったそうです。刺繍だけでなく、いろいろな分野にチャレンジしてきました。

お話を伺い、無心に針を進める根気ともものづくりへの情熱に感動しました。



## ★事務局からのお知らせ

### 戸田朝市

6月8日(日)開催の戸田朝市に出店いたしました。  
包丁研ぎ：192丁、ワイワイ菜園サークルの健康野菜(にんにく・大根等)、サークル「たんぽぽ」手作りのお手玉等の販売など大盛況でした。

次回9月14日(日)開催予定です。

会員の皆様方のご協力をお願いいたします。

地域班活性化推進委員会

### ◆理事会報告

理事会において、下記の議案が提案され全て可決されました。

#### ①令和7年度第1回理事会(4月17日開催)

- ・議案第1号 新会員の承認について
- ・議案第2号 ハラスメント防止に関する基本方針(案)の制定について

#### ②令和7年度第2回理事会(5月22日開催)

- ・議案第3号 新会員の承認について
- ・議案第4号 ハラスメント防止に関する基本方針(案)の制定について

- ・議案第5号 令和6年度事業報告の承認について

- ・議案第6号 令和6年度計算書類等の承認について

- ・議案第7号 令和7年度定時総会について

- ・議案第8号 役員2名選定について

- ・議案第9号 功労者表彰について

#### ③令和7年度第3回理事会(6月25日開催)

- ・議案第10号 新会員の承認について

- ・議案第11号 理事の利益相反取引に係る承認について

## 戸田ふるさと祭り

日時	出店：8月30日(土)/14時~17時・8月31日(日)/正午~17時
場所	戸田市役所周辺 シルバー人材センターブース
内容	積み木遊び・輪投げ・将棋・シルバーPRチラシ配布・活動写真展など

## スマホ・パソコンなんでも相談会開催のお知らせ

今年度も「スマホ・パソコンなんでも相談会」を行います。シルバー・パソコン同好会の所属会員が、スマホやパソコンの使い方などを丁寧にお教えしますので、なんでもご相談ください。スマホ、パソコンを持参されても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

開催日時	会場	内容	申込締切日
9月2日(火) 午後1時30分~ 3時30分	シルバー会議室1	スマホ・パソコンなどについて全般の相談	8月26日(火)

## ご近所の方や友人、知人をお誘いください！

入会説明会  
就業体験  
日程

開催日	開始時間	開催場所	持ち物
8月8日(金) 9月10日(水)	午前10時	シルバー人材センター会議室	筆記用具 身分証明書
10月9日(木)			
8月7日(木) 9月9日(火)	午後2時		
10月8日(水)			

※Web入会が始まりました。詳しくは当センターのホームページ「Web入会」をご覧ください。

## 公益社団法人 戸田市シルバー人材センター

〒335-0021 戸田市大字新曽933-2

TEL 048-434-0411 FAX 048-434-0412

E-mail: toda@sjc.ne.jp

戸田市シルバー人材センター

検索



### 会員数

令和7年7月1日現在

男性：520名

女性：385名

計 905名