

# シルバーとだ

理事長／理事挨拶・ 定時総会報告	P2
はつらつとだ	P3
新会員の声	P4
新副班長座談会	P5
シルバー女性のつどい 朝市出店！	P6
新サークルの紹介	P7
会員募集のお知らせ	裏表紙

第19号  
2018.8 発行

## 「市民の皆様へ」 理事長／理事挨拶



理事長 二瓶 孝雄

戸田市シルバー人材センターは前身の高齢者事業団として発足してから今年で20年を迎えました。会員数は発足時より5倍以上となり会員も日々就業等に元気よく活躍しております。これも市民の皆様方のご支援ご協力の賜物と感謝申し上げます。

さて、人生100年時代と言われ始め、高齢者

が就業の担い手として期待されております。当センターにおいても、就業依頼を数多くいただいております。特に家事援助や清掃作業など女性が得意とする就業へのニーズが高まっているのを日々実感しております。また、会員がボランティアやサークルにおいても活躍しています。そうした姿を市民の皆様にお伝えいたします。今後も市民の皆様方にはなお一層のご理解ご協力をお願い申し上げます。

当センターでは会員の増強とともに女性会員の増加に向けていろいろと取り組んでおります。

まず年2回、女性の方を対象とした入会説明会を開催しました。現在女性会員の比率は約35%ですが、40%を目指して今後も活動を推進してまいります。

一方、女性会員のサークルとして「女性のつどい」が行っているボランティアや手づくりの作品を戸田朝市に出品し好評をいただいております。

また、今年度は4地域班のうち3つの地域班に女性の副班長が誕生し、女性会員がより活動に参加しやすくなるのではないかと期待しております。

現代は女性の時代と言われていますが、シルバー世代でも健康長寿100歳を目指して私たちの力を発揮していきたいと思っております。

理事 広野 充子



## 定時総会の概要

6月21日(木)に笹目コミュニティセンター(コンパル)において、平成30年度定時総会を開催いたしました。総会にはご来賓として菅原文仁戸田市長と三浦芳一戸田市議会議長をお迎えし、193名の会員が出席し、大変盛況でした。百瀬好人会員が議長を務め、すべての議案が満場一致で可決されました。

### 決議事項

- ・議案第1号 平成29年度計算書類等について
- ・議案第2号 役員14名選任について

### 報告事項

- ・監査報告について
- ・平成29年度事業報告及び収支補正予算について
- ・平成30年度事業計画及び収支予算について
- ・配分金基準表について
- ・お客様アンケート調査結果について



総会会場



総会終了後に行われた埼玉県警による振り込め詐欺被害防止のための寸劇

## 【野口倉庫編（戸田市早瀬1丁目）】

野口倉庫株式会社は、昨今のインターネット通販の普及に伴い、急速に実績を伸ばしている会社です。年間700万件（2016年実績）の商品を発送しています。当センターの会員も3つの業務を行っておりますので、ご紹介いたします。

野口倉庫株式会社 杉本様

人材の安定的な確保と長く働いていただくことによる品質向上を目指してシルバー人材センターを利用しています。会員の方はコミュニケーションがしっかりと取れ、仕事も中堅社員と遜色ない成果を上げていただいております。またいろいろな会社での経験もあるため、私たちが気づかなかったことを教えていただき助かっています。

### ● 段ボール仕切り折り作業

速さではなく正確な作業を意識しています。これまで、クレームがなく会社から認められていると実感しています。

菊地 正行会員（右奥）

最初は3時間作業すると疲れてしまいましたが、今は問題なく作業しています。同じメンバーとみんな楽しくやっています。

鵜澤 廣子会員（手前左）



### ● ピッキング作業 （注文のあった商品を倉庫から集めてくる作業）

動き回る仕事が好きなので希望の仕事につけて良かったです。焦らず正確な仕事を心がけています。現場の方も優しく教えていただき、他の会員の方とも仲良くなり楽しく働いています。

体が元気なうちはここで働き続けたいです。

齋藤 美代子会員

### ● 梱包作業

現役時代はこういった作業をした経験がなく不安でした。作業してみると異物混入などがないようにするため神経を使います。

ただ、始めた当初より3倍以上のスピードでできるようになり成長を実感しています。また、働き始めて規則正しい生活を続けているため、健康的にダイエットできました。

加藤 正孝会員（手前）





## 新会員の声 シルバーに入会してみた



いけがみ あきこ  
美笹地区 池上 明子 (平成29年9月入会)  
「人との出会いで気づかされたこと」

酒、米、タバコを販売する個人商店に嫁ぎ、子供たちも無事業立ち、主人と義母と自分の3人で自営業を営んでおりましたが、数年前に突然主人を亡くし、数カ月後に相次いで義母も亡くなりました。目の前が真っ暗になりとても心細くてどうして良いかわからなくなりました。一人きりになったショックでうつ病のような状態で人と会うのが怖くなり、家に閉じこもる日々でした。心の隅で何とかしなくては体も心も病気になるかと思っていたとき、体操教室のチラシを見て、悩んだあげく勇気を出して外出しました。体操教室へ行く道すがら、シルバーの看板を見て私でも何かできることがあるのではと思い入会しました。

入会してすぐにお仕事を紹介していただき、初めて配分金をいただいたときの感動は忘れられません。

子供が好きなので、児童見守りやそろばん塾のお仕事を紹介していただき、生活のリズムができ毎日が充実しています。

今まで心配していただいた近所の方や、シルバーに入会してからのいろいろな方との関わりの中で、一人で食べていくことは何とかできても、一人では生きていけないことを痛感しました。

シルバーで人の役に立てるお仕事や、ボランティア活動などに参加して人との出会いを大切にしていきたいと思います。

## 思い出「写真同好会」



今年の4月に写真同好会主催の撮影旅行で山梨県の桃源郷へ行ってきました。

今年は桃の花も一週間から十日ほど早く、花も終わりかけていましたが、花桃がまだ咲いている場所へ急遽、移動してお花も楽しむことができました。また温泉に入り、昼食をとった後、ワイナリーの見学と試飲を楽しみました。

話も弾み大変楽しい撮影旅行でした。



# 新副班長 座談会

上戸田地域班 榎本 富佐江会員、下戸田地域班 櫻井 慶子会員、美笹地域班 高橋 節子会員です。  
よろしくお願いいたします。



榎本 富佐江



櫻井 慶子



高橋 節子

## センター入会のきっかけは？

ボランティア活動に大変興味があり、センターでも地域班のボランティア活動を活発にされているとお伺いしましたので。



主人と私の両方の親の介護が終わり、じっとしているより体を動かした方が良いと思っていたところ、友人の紹介もあって入会しました。

息子からシルバー人材センターという所があるから、説明会に行ってみたらと言われ入会しました。



## ボランティア活動に参加して



私は好奇心が旺盛で興味がわくとすぐに飛びつくタイプなんです。ボランティア活動に参加してみて、まだまだ女性が少ないと感じました。

私は歌とピアノを長くやっております、以前地域班の活動に参加した際に、班長から櫻井さんの指揮と歌でみんなと合唱しようということになり、あまり元気のない男性の会員がいらして少し不安でしたが、一緒に歌いだしたときに表情がぱっと明るくなり、大変うれしかったことをよく覚えています。



美笹地域班も少し前まではボランティア活動に参加する方が少なくなっていたようですが、積極的に声かけをするなどして、参加者が増えてきていることを感じます。今年度初めて開催したお花見は大盛況で会員同士の親睦がよりいっそう深まり大変楽しいイベントでした。

## 副班長としての意気込み

榎本・・・引き受けた以上、班長と力を合わせて一生懸命頑張ります。

櫻井・・・自分でお役に立てることは何でもお手伝いしたいと思います。

高橋・・・一人でも多くの方に声掛けをして活動に参加してもらえるようにしていきたいと思います。

# 「シルバー女性のつどい」朝市出店！

「シルバー女性のつどい」は、シルバー人材センターのサークルとして平成25年9月に11名の会員でスタートしました。

これまでボランティアや懇親会などを行ってきた同好会ですが、平成28年9月に戸田朝市へセンターが出店した際に初めてエコたわしやお手玉を手づくりから販売まで挑戦いたしました。

出店日を買ってくれた子供たちが「ありがとう」と言いながら向けてくれた笑顔にうれしさいっぱいになりました。

平成30年6月で8回目の出店となりましたが、いつも脳裏をよぎるシルバー人材センターの理念を忘れず微力ながら貢献してまいりたいです。

次回もたくさんの笑顔に逢いたいです。これからも健康と楽しさをモットーにメンバーみんなと尽力します。



シルバー女性のつどい 会長 柴崎 富代

## 作成から販売まですべてメンバーが行っています。



手芸は昔からやっていて得意でした。当日、買ってくださる方がいるととてもうれしく、ついサービスしたくなってしまいます。

みんなで作って続けていきたいです。

石井 初江会員 (右)



病気になってから、なかなか外に出る機会がなかったですが、今はカラオケを歌えるようになりました。販売のときに子供たちや同年代のお客さんと触れ合うことができ、楽しいです。

尾高 安子会員 (左)

## 「戸田朝市出店担当 石上理事より一言いただきました」



女性のつどいは、戸田朝市のシルバー人材センターブースに毎回参加していただいています。

商品の制作や販売はすべてボランティアです。メンバーの方が当日来ていただけるので、宣伝効果としても大きいです。

これからも、ずっとお願いできればと思います。

# 続々設立！ **新** サークルの紹介

## 会員になって参加してみませんか！



### ワイワイ菜園サークル



この会は文字通り季節の野菜づくりを通して会員の親睦を図り、とれたての野菜をおいしく食したいとの思いを持つ仲間が集まり昨年10月18日に発足しました。

メンバーは野菜づくりの経験も浅く、土・肥料・害虫や病気の対策など様々な要因があり難しい面もありますが無事生育し収穫できたときの喜びは格別の思いがあります。

未だ試行錯誤の段階ですが、会の名称のようにワイワイガヤガヤと楽しく野菜づくりを一緒にやってみませんか？

ワイワイ菜園サークル 長谷川 晏啓

### ブック&ムービーサークル



個人で読む本・見る映画は志向が偏りがちですが、この会では今まで読んで心に残った本を一人10分ぐらいで紹介し合っています。詩集・写真集・話題の本から手もとに置き何度も読み返したり、人生観を変えた本などなんでもOKです。感想を語り合う中で、メンバーの人柄の一端が見え、「本を通して人を知る」を感じます。

映画鑑賞は同世代を歩んできた方々だからこそ共感し合える作品を選び、笑ったり涙するなど感情を共有する喜びを味わっています。

活動は月に1回で、本と映画を交互にやっています。本や映画に興味をお持ちの方、ともに楽しんでみませんか？ご参加をお待ちしております。



ブック&ムービーサークル 森脇 郊美



### 健康麻雀 雀健碰 (じゃんけんぽん)

私たちは「飲まない、吸わない、賭けない」をモットーに発足いたしました。会員は10名ほどですが、和気あいあいと楽しんでいます。私たちの若い頃は麻雀がブームであり、たくさんの仲間が牌を握ったと思います。昔に戻ってまた牌を握ってはどうか。指と頭を使うと老化防止になるそうです。初心者の方にも、ご指導いたしますので一緒にやってみませんか？

仕事と開催日が重なる人もいるので、話し合って開催日を変えていきたいと思っております。

ぜひ見学に来ていただければと思っております。お待ちしております。

健康麻雀 雀健碰 都丸 利夫



# 会員 募集中!

戸田市在住 60 歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。

ボランティアやサークルに興味があるという方も大歓迎です。

まずは入会説明会へご参加ください。予約は不要です。

## ●入会説明会日程●

○ 14 時～	○ 10 時～
8月 6日(月)	8月 7日(火)
9月 7日(金)	9月10日(月)
10月10日(水)	10月11日(木)
11月 6日(火)	11月 7日(水)
12月 7日(金)	12月10日(月)

## 就 業

いろいろな仕事があります!



## サークル

文化系から体育会系まで



## ボランティア

地域の仲間とともに



## ● 賛助会員紹介 ●

和食レストラン とんでん戸田中町店様  
天然戸田温泉 彩香の湯様  
樹楽(きらく) 団らんの家 戸田様



今後ともよろしくお願いたします。

## あとかぎ

テレビ番組で、シニア世代を「シルバー」と呼ぶようになったいきさつをとりあげていました。旧国鉄が車両の優先席を急に設置しなければならなくなったとき、たまたま新幹線で使われていた「シルバー」色しか在庫がなく、それを使ったことから「シルバーシート」と呼ばれるようになり、「高齢者=シルバー」と定着したようです。生まれはどうあれ、いぶし銀の輝きをもって人生を過ごすシルバーでありたいです。

PR委員会



【電車】埼京線「戸田駅」より約 700 m 徒歩 10 分  
【バス】①西川 62・蕨 54 「戸田翔陽高校」より約 500 m 徒歩 7 分  
②西川 61 「新曾小学校入口」より約 300 m 徒歩 5 分

公益社団法人  
戸田市シルバー人材センター

TEL 048-434-0411  
FAX 048-434-0412

〒335-0021 埼玉県戸田市大字新曾933-2  
E-mail: toda@sjc.ne.jp

ホームページ

戸田市シルバー人材センター



【表紙写真】シルバー写真同好会 高橋 良次会員