

令和7年度 会員アンケート調査について

【アンケート調査期間】

令和7年6月3日 ～ 令和7年6月18日

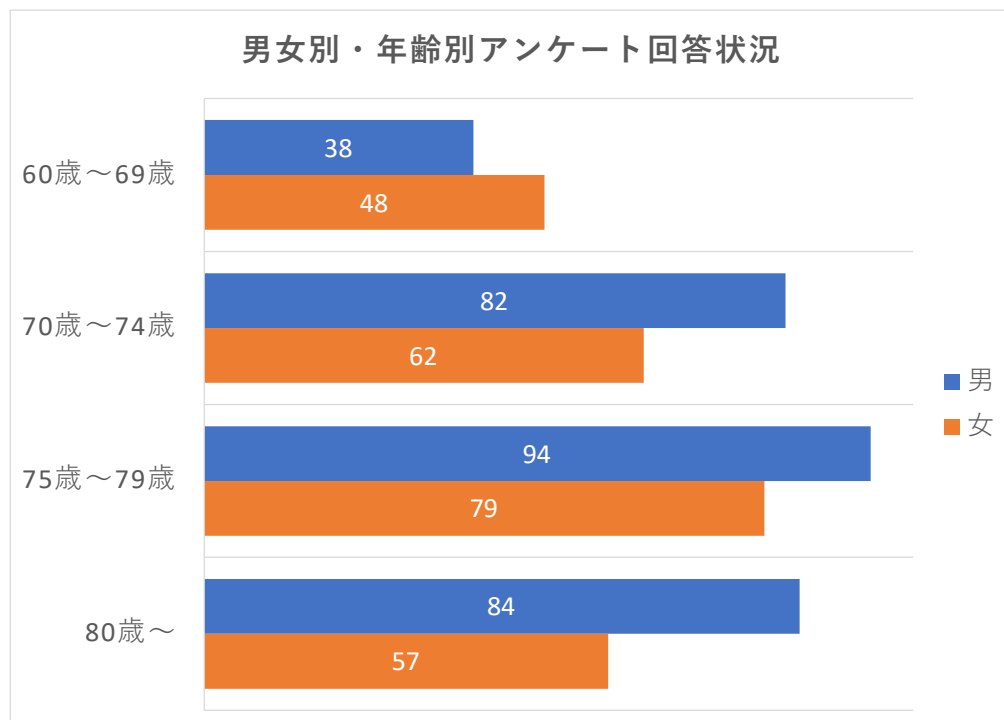
【アンケート回答状況】

回答状況	
対象会員数	903
回答数	545
回答率	(60.4%)

年齢階層別回答状況	男	女	未記入	計
60歳～69歳	38	48	0	86
	(12.8%)	(19.5%)		(15.8%)
	(44.2%)	(55.8%)		
70歳～74歳	82	62	0	144
	(27.5%)	(25.2%)		(26.4%)
	(56.9%)	(43.1%)		
75歳～79歳	94	79	0	173
	(31.5%)	(32.1%)		(31.7%)
	(54.3%)	(45.7%)		
80歳～	84	57	0	141
	(28.2%)	(23.2%)		(25.9%)
	(59.6%)	(40.4%)		
未記入	0	0	1	1
計	298	246	1	545
	(54.7%)	(45.1%)		

上段：年齢割合

下段：性別割合



令和7年度 会員アンケート調査結果
(健康状況アンケート)

アンケート対象者	903名
----------	------

回答者数	545名
回答率	60.4%

性別	男	298	54.7%	女	246	45.1%	未記入	1	
年齢階層	60～69歳	86	15.8%	70～74歳	144	26.4%	75～79歳	173	31.7%
	80歳～	141	25.9%				未記入	1	
現在の健康状態は良い	はい	467	85.7%	いいえ	37	6.8%	未記入またはどちらでもない	41	
ご自身の体力について	この一年間に転んだことはありますか	いいえ	478	87.7%	はい	62	11.4%	未記入またはどちらでもない	5
	1時間程度不自由なく続けて歩くことができますか	はい	464	85.1%	いいえ	76	13.9%	未記入またはどちらでもない	5
	目は普通に見えますか（眼鏡をした状態でもよい）	はい	509	93.4%	いいえ	32	5.9%	未記入またはどちらでもない	4
	この1年間に病気でご入院したことがありますか	いいえ	499	91.6%	はい	46	8.4%	未記入またはどちらでもない	0
	望ましい	371	68.1%	望ましくない	160	29.4%	不明	14	
十分に栄養を取っていますか	普段、食欲はありますか	はい	527	96.7%	いいえ	14	2.6%	未記入またはどちらでもない	4
	よく噛んで食べられますか（入れ歯を使用してもよい）	はい	526	96.5%	いいえ	16	2.9%	未記入またはどちらでもない	3
	この6か月間に以前に比べて体の筋肉や脂肪が落ちてきたと思いますか	いいえ	403	73.9%	はい	135	24.8%	未記入またはどちらでもない	7
	望ましい	393	72.1%	望ましくない	140	25.7%	不明	12	
普段から社会と関わりを持っていますか	特に用事がないときは、自宅で1日過ごすことが多いですか	いいえ	302	55.4%	はい	237	43.5%	未記入またはどちらでもない	6
	趣味や特技はありますか	はい	404	74.1%	いいえ	132	24.2%	未記入またはどちらでもない	9
	近所以外の人で親しく行き来する人（友達又は親戚）はいますか	はい	436	80.0%	いいえ	105	19.3%	未記入またはどちらでもない	4
	望ましい	227	41.7%	望ましくない	302	55.4%	不明	16	
この1年間に健康診断(人間ドック等)を受けましたか	はい	386	70.8%	いいえ	151	27.7%	未記入またはどちらでもない	8	
ここ6か月間で就業中または就業途上でヒヤリとしたことはありますか	いいえ	484	88.8%	はい	37	6.8%	未記入またはどちらでもない	24	

令和7年度 会員アンケート調査結果 (前年度比較)

(健康状況アンケート)

		アンケート対象者数		令和7年度		903名				令和7年度		545名		60.4%	
				令和6年度		908名				令和6年度		427名		47.0%	
アンケート項目		望ましい						望ましくない							
		令和7年度		令和6年度		前年度差		令和7年度		令和6年度		前年度差			
現在の健康状態は良い		はい	467	85.7%	385	90.2%	82	-4.5%	いいえ	37	6.8%	30	7.0%	7	-0.2%
ご自身の体力について	この一年間に転んだことはありますか	いいえ	464	85.1%	377	88.3%	87	-3.2%	はい	76	13.9%	49	11.5%	27	2.4%
	1時間程度不自由なく続けて歩くことができますか	はい	509	93.4%	368	86.2%	141	7.2%	いいえ	32	5.9%	57	13.3%	-25	-7.4%
	目は普通に見えますか (眼鏡をした状態でもよい)	はい	499	91.6%	402	94.1%	97	-2.5%	いいえ	46	8.4%	22	5.2%	24	3.2%
	この1年間に病気でご入院したことがありますか	いいえ	371	68.1%	384	89.9%	-13	-21.8%	はい	160	29.4%	42	9.8%	118	19.6%
				0	0.0%	293	68.6%	-293	-68.6%		0	0.0%	127	29.7%	-127
十分に栄養を取っていますか	普段、食欲はありますか	はい	526	96.5%	417	97.7%	109	-1.2%	いいえ	16	2.9%	7	1.6%	9	1.3%
	よく噛んで食べられますか (入れ歯を使用してもよい)	はい	403	73.9%	412	96.5%	-9	-22.6%	いいえ	135	24.8%	14	3.3%	121	21.5%
	この6か月間に以前に比べて体の筋肉や脂肪が落ちてきたと思いますか	いいえ	393	72.1%	323	75.6%	70	-3.5%	はい	140	25.7%	102	23.9%	38	1.8%
				0	0.0%	310	72.6%	-310	-72.6%		0	0.0%	112	26.2%	-112
普段から社会と関りを持っていますか	特に用事がないときは、自宅で1日過ごすことが多いですか	いいえ	404	74.1%	250	58.5%	154	15.6%	はい	132	24.2%	172	40.3%	-40	-16.1%
	趣味や特技はありますか	はい	436	80.0%	320	74.9%	116	5.1%	いいえ	105	19.3%	104	24.4%	1	-5.1%
	近所以外の人で親しく行き来する人(友達又は親戚)はいますか	はい	227	41.7%	347	81.3%	-120	-39.6%	いいえ	302	55.4%	79	18.5%	223	36.9%
				0	0.0%	197	46.1%	-197	-46.1%		0	0.0%	223	52.2%	-223
この1年間に健康診断(人間ドック等)を受けましたか		はい	0	0.0%	282	66.0%	-282	-66.0%	いいえ	0	0.0%	138	32.3%	-138	-32.3%
ここ6か月間で就業中または就業途上でヒヤリとしたことはありますか		いいえ	484	88.8%	369	86.4%	115	2.4%	はい	37	6.8%	37	8.7%	0	-1.9%

前年度と比べて減少
 前年度と比べて増加

●インターネットやSNS等の利用についての質問です。		令和7年度		令和6年度		前年度差	
利用している機能の□に✓印をつけてください。(あてはまるものすべて選択)							
	LINE	350	64.2%	284	66.5%	66	-2.3%
	メール	321	58.9%	285	66.7%	36	-7.8%
	ショートメッセージ	272	49.9%	230	53.9%	42	-4.0%
	インターネット検索	256	47.0%	223	52.2%	33	-5.2%
	Facebook	43	7.9%	32	7.5%	11	0.4%
	Instagram	51	9.4%	37	8.7%	14	0.7%
	X(旧Twitter)	34	6.2%	24	5.6%	10	0.6%
	地図アプリ	211	38.7%	178	41.7%	33	-3.0%
	カメラ(写真・ビデオ)	315	57.8%	265	62.1%	50	-4.3%
	その他	10	1.8%	16	3.7%	-6	-1.9%
	未記入	123	22.6%	63	14.8%	60	7.8%
利用している機器の□に✓印をつけてください。(あてはまるものすべて選択)							
	スマートフォン	414	76.0%	338	79.2%	76	-3.2%
	ガラ携帯(ガラケー)	41	7.5%	34	8.0%	7	-0.5%
	パソコン	169	31.0%	144	33.7%	25	-2.7%
	タブレット	59	10.8%	50	11.7%	9	-0.9%
	その他	5	0.9%	2	0.5%	3	0.4%
	未記入	88	16.1%	48	11.2%	40	4.9%
●インターネット検索を利用している方についての質問です。		令和7年度		令和6年度		前年度差	
シルバー人材センターのホームページを見たことがありますか？							
	ある	270	49.5%	213	49.9%	57	-0.4%
	ない	134	24.6%	105	24.6%	29	0.0%
	未記入	141	25.9%	109	25.5%	32	0.4%
見ている方にお伺いします。見ている頻度についてお答えください。							
「ある」方	毎日	19	7.0%	19	8.9%	0	-1.9%
	週1回程度	49	18.1%	40	18.8%	9	-0.7%
	週2,3回程度	35	13.0%	8	3.8%	27	9.2%
	月1回程度	37	13.7%	91	42.7%	-54	-29.0%
	時々・不定期	117	43.3%	5	2.3%	112	41.0%
	その他	9	3.3%	26	12.2%	-17	-8.9%
	未記入	4	1.5%	21	9.9%	-17	-8.4%
●メールを利用しているかたについての質問です。		令和7年度		令和6年度		前年度差	
電子メールでシルバー事務局との連絡をとることは可能ですか。							
	可能	327	60.0%	237	55.5%	90	4.5%
	不可能	90	16.5%	83	19.4%	7	-2.9%
	未記入	128	23.5%	150	35.1%	-22	-11.6%
●会員コミュニケーションツール「Smile to Smile」について		令和7年度		令和6年度		前年度差	
会員コミュニケーションツール「Smile to Smile」への登録はしましたか。							
	登録した	298	54.7%	205	48.0%	93	6.7%
	登録していない	146	26.8%	154	36.1%	-8	-9.3%
	未記入	101	18.5%	68	15.9%	33	2.6%
使い勝手(内容など)はいかがですか。							
「登録した」方	よい	71	23.8%	42	20.5%	29	3.3%
	ふつう	191	64.1%	122	59.5%	69	4.6%
	よくない	8	2.7%	7	3.4%	1	-0.7%
	その他	15	5.0%	13	6.3%	2	-1.3%
	未記入	13	4.4%	10	4.9%	3	-0.5%

令和7年度 会員アンケート調査に寄せられたコメントについて（一部抜粋）

【ひやりとしたことについて】

- ・横断歩道を渡ろうとした時、自転車が歩道前で一時停止をしなかった。
- ・作業中、階段から転落しそうになった。
- ・駐輪場内で利用者の自転車とぶつかりしそうになった。
- ・自転車運転中、交差点の飛び出しやカーブ、曲がり角での自転車との対面。
- ・車両運搬中、交差点で左方向からの右側走行自転車と接触しそうになった。
- ・自転車走行レーンにて、トラックの「風」に煽られたこと。
- ・駐輪場内でラックの自転車を寄せている時、近くの利用者が無言でラックを押してきた。
- ・駐車場管理業務において、車両が突然突っ込んできた。立っていると、背後から脇を自動車が通過した。
- ・バスが止まっていたので、横断しようと道路に出たらバスの後ろにいた車があらわれたので、あわてて引き返した。
- ・駐車場案内の業務中、利用者がウインカーを出さずにいきなり駐車場に進入してきた。
- ・植木剪定作業中で電動ノコやバリカンを使用している際、体に触れそうになったり、他の物に刃が触れそうになった。
- ・作業適性度が低い会員の動き、職務規定に準ずることに反する動き、独自の判断。

【今年の熱中症について、どのような取組をしていますか①】

- ・毎年のことですが水分や塩分を適度に摂取して、日かげで体を動かしています。
- ・ハードな日になりそうな時は、家を出る前にドリンク剤等(リポビタミンDなど)を飲んでからにしています。
- ・クールネックで暑さを軽減させる。エアコンを適時使用する。扇風機のついたベストを着る。
- ・熱くなったら顔を洗い、首を冷やす。睡眠時間を長く確保する。
- ・常に身の近くに飲料水や飴（あめ）などを持っている。

【今年の熱中症について、どのような取組をしていますか②】

- ・ほうじ茶に少し塩を入れて飲むようにしています。特に仕事、お出掛けに！ 汗かきだから・・・。
- ・体温を下げる（冷感グッズ等）。室温の調整。
- ・スポーツドリンクの携行や瞬間冷却剤の常備等の熱中症対策グッズの積極活用。
- ・今の時期（6月初旬）から汗をかく運動(ウォーキングなど)を行う。
- ・自分は夏に強いと言う事を忘れて、暑さ対策を徹底する。
- ・朝食をしっかり食べ、よく寝て1日1回は汗をかく運動をする。
- ・マンション高層階に住んでいるため、東西の窓を開け、風通し良くして過ごす。
- ・夏場の外出時には、日光を直接浴びないように、帽子やアームカバーなどで防ぐようにしています。
- ・少し前から暑熱順化をしている。仕事後の40分のウォーキング、時間に十分余裕を持って行動すること。
- ・朝はなるべくみそ汁を飲むようにしています。時々OS1を飲んだりします。
- ・サウナで汗をかく！
- ・無理をせず、時短勤務にさせてもらう。涼しい場所へ一時待機など。
- ・外出する時は、午前中の早い時間に出るようにしています。
- ・5月頃から太陽を浴びて暑さに適用できる体を作る。お風呂は湯ぶねにつかり全身を温める。
- ・日中の外出はなるべくしないようにしている。買い物は夕方になってからしている。
- ・タンパク質を摂取する。
- ・ペットボトルを冷凍室で半分位麦茶又は水を入れる。出勤時間に残り半分の麦茶又は水を入れる。首には氷のタオルでまく。
- ・なるべく戸外に出ない。室内での筋力アップをする。軽度な運動（エクササイズ）を行う。
- ・水シャワーでクールダウンをする。十分に睡眠をとる。
- ・バランスの良い食事。クエン酸で疲労物質の乳酸を分解する。ビタミンB1で疲労回復。